

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΟΥ

ΕΠΙΣΤΟΛΑΙ

Προς
Τό Διοικ. Συμβούλιον
'Αδελφότητος 'Νησιωτών
«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
ΕΝΤΑΥΘΑ

Διά της παρούσης μου θέτω
εις την διάθεσιν του Συμβουλίου
την παραίτησίν μου από μέλους
του Δ.οικ. Συμβουλίου δια λόγους
υγείας.

Παρά την παραίτησίν μου από
μέλους του Διοικ. Συμβουλίου ως
και της Δ)σεως της 'Εφημερίδος,
θέλω παράσχω πάσαν βοήθειαν
πρός την 'Αδελφότητα και 'Εφη-
μερίδα.
31.5.65

Μετά τιμής
Α. ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

'Ελάδομεν την επιστολήν του κ.
Κώστα Μπαλαούρα, πρώην μέλους
του Δ.Σ. της 'Αδελφότητος, ενθέρ-
μου υποστηρικτού των προβλημά-
των μας και τόν ευχαριστούμεν.

'Επειδή απόφασις του Δ.Σ. είναι
να δημοσιεύονται σύντομοι αι από-
ψεις των φίλων αλλά και να μη έ-
παναλαμβάνονται τα αυτά θέματα

Ηθη και έθιμα

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΡΟΜΗ

Του τέως Προέδρου ΔΗΜ. ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ

Την Κυριακήν 24ην του 'Απριλί-
ου, έτελέσθησαν οι αρραβώνες εις
'Ακραίφνιον Θηδών του έκλεκτου
μέλους της 'Αδελφότητος και της
Ναζιάτικης οικογενείας του Κώστα
Χρ. Θεοδώρα μετά της διδος Γε-
ωργίας Παν. Νίκα. Οι αρραβώνες,
κατά τα έθιμα του χωριού, έλαβαν
πανηγυρικών χαρακτήρα. Κατόπιν
προσκήλσεως από πολλών ήμερών
του άγαπητού μας Κώστα, 35 πε-
ρίπου συγγενείς και φίλοι συνεκεν-
τρώθημεν εις όρισθέντα την πρωΐαν
της Κυριακής χώρον και ώραν 8ην
πρωϊνήν έπεβιβάσθημεν του ειδικώς
ναυλωθέντος πούλμαν.

Τό 'Ακραίφνιον όμορφο και άρ-
χοντικό, κείται παρά την λίμνην της
'Υλίκης, είναι χωμένο μέσα σε σει-
ρά από λόφους καταπράσινους. Τα
λιβάδια, οι παπαρούνες, τα άγριο-
λουλούδα, τα στενά μονοπάτια,
προσέδιδον μία ιδιαίτερη χάρι και
γοητεία. Οι κάτοικοι άκρως φιλό-
ξενοι μάς υπεδέχθησαν σύσσωμοι
φορώντας τα γιορτινά τους για το
γεγονός της ήμέρας. Τό σπίτι της
μνηστής καταλλήλως διακοσμημένο
έβλεπε εικόνα έορταστικήν. Στην ά-
πλόκωρη αΐλη τήν τραπέζια έτοιμα
στρωμένα εις κυκλικόν σχήμα κάτω
από τις μουριές άνέμενον τους προ-
σκεκλημένους προς τακτοποίησιν.
Δύο νέα παλληκάρια γεροδεμένα με
μεγάλη ευγένεια τακτοποιούσαν
τους προσκεκλημένους στα ακτί-
σματα. Στη μνήμη μας ζωντανεύον
τά όμορφα έθιμα του δικού μας
χωριού που είναι παρόμοια με του
χωριού που μάς φιλοξενούσε. Στη
μέση της αΐλης κάτω από μία έ-
ληά διεκρίναμε κάτι που μάς έκα-
νε να σκιρτήσουμε από χαρά και
ένθουσιασμό. 'Ολόκληρο συγκρότη-
μα δημοτικών τραγουδιών, 2 κλα-
ρίνα, 2 κιθάρες, 2 βιολιά άνέμενον
να μάς χαρίσουν με τους άθάνα-
τους δημοτικούς χορούς μία ευχάρι-
στη ήμέρα. Στην άκρη της αΐλης
άκουμισημένα έπάνω στα δένδρα
τα σουδισμένα άρνιά που είχαν
στριφογυρισθί από την νύκτα ήσαν
έτοιμα να τεμαχισθούν και να γεμί-
σουν τα στρωμένα τραπέζια. 'Ολοι
είχαμε τακτοποιηθί στα καθίσμα-
τα. Κάποιοι εκ των προσκεκλημέ-
νων κάτι εξήγησε. 'Αντελήφθη κά-
ποια συζήτησι μεταξύ των συμπε-
θερών όποτε έπληροφόρηθημεν ότι
πρώτα έπρεπε να γίνη ή ανταλλα-
γή των δακτυλίων αρραβώνων και
ύστερα όλα τ' άλλα. 'Ετσι έπιτάσ-
σουν οι άγαρφοι νόμοι, τα ήθη και
τά έθιμα του χωριού. Οι ευγενείς
'Ακραίφνιάται είναι αυστηροί στα
έθιμά τους. 'Ηθελαν πρώτα έσιγου-
ριάς κι ύστερα όλα τα άλλα. 'Ετσι
έδοθη τό σύνθημα της συγκεντρώ-
σεως έντός του σπιτιού. 'Εκεί σ'
ένα τραπέζι στο μέσον ένός μεγά-
λου δωματίου εύρίσκετο μία μπου-
γάτσα ακριβώς σαν εκείνη που πη-
γαίνουμε στον γάμο στο δικό μας
χωριό. 'Επάνω στην μπουγάτσα
καρφωμένα τριαντάφυλλα και άνά-

πρός άποφυγήν παρεξηγήσεων και
άπαλλαγής της μονοτονίας.

Μία σύντομος επιστολή με τας
απόψεις του κ. Μπαλαούρα είναι
πάντα εύπρόσδεκτος.

Ναζαίοι 10 'Ιουλίου 1966

Προς
ΤΗΝ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ
ΝΗΣΙΣΤΙΩΤΩΝ
«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
Πατησίων 14, 'Αθήναι

'Ελάδομεν την εκ 1.000 δραχ-
μών άποσταλίσαν έπιταγήν σας.
Πρόεδρος και Ταμίας της Σχολι-
κής 'Εφορίας Ναζαίων, όμοι μετά
των γονέων και κηδεμόνων των μα-
θητών, σας ευχαριστούμε θερμότα-
τα δια την ως άνω οικονομικήν έν-
ίσχυσιν και την ήθικην συμπαρα-
στάσιν σας εις τας καταβαλλόμε-
νας προσπάθειάς μας προς άποπε-
ράτωσιν έστιατορίου μαθητών.

Μετά τιμής
Πρόεδρος και Ταμίας Σχολικής 'Ε-
φορείας — Γονείς και Κηδεμόνες

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

ΟΤΙ:

— Τό πιό γρήγορο ψάρι είναι
ό ξιφίας. Κολυμπάει με ταχύ-
τητα 92 χλμ. την ώρα.

— "Αν τό δέρμα του άνθρωπι-
νου σώματος άπλωθί σ' ένα ρα-
πέζι, δέν καλύπτει περισσότερο
άπό ένα τετραγωνικό μέτρο. "Αν
 όμως τετυωθί τό ανθρώπινο έν-
τερο, τό μήκος του φθάνει τά
11 μέτρα.

— Τό πιό ακριβές βιολίό του
κόσμου είναι ή βίβλος του Γου-
τεμβέργγιου, τό έφευρέτη της τυ-
πογραφίας. Στοιχίζει 6.150.000
δραχμές.

— 'Ο γρηγορότερος άνεμος που
φύσηξε πάνω στη γή ήταν στις
4 Φεβρουαρίου 1842 στο 'Οχάιό.
'Η ταχύτητά του μετρήθηκε σε
682 χιλιόμετρα την ώρα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Γ Α Μ Ο Ι

Την 3ην 'Ιουλίου ή έκλεκτή συμ-
πατριώτισσα ΚΩΝ)ΝΑ Π. ΚΑΛΛΙ-
ΜΟΓΙΑΝΝΗ παντρεύεται στον Βα-
θύκαμπον μετά του κ. ΠΑΠΑΔΗ-
ΜΗΤΡΙΟΥ.

'Ο γάμος θα γίνη σύμφωνα με
τας συνθηδείς του τόπου μας και
θα έξη πανηγυρικών χαρακτήρα.
Θά παρευρίσκονται πολλοί ξενιτε-
μένοι συγγενείς.

Σε φαντασμαγορικό περιβάλλον
και με έξαιρετική λαμπρότητα έ-
γένοντο οι γάμοι των συχωριανών
μας Κώστα 'Αναγνωστάκη και Ντί-
νας Μάνου στον 'Αγιον Νικόλαον
Πευκακίων την Κυριακήν 19ην 'Ι-
ουνίου εν 'Αθήναις.

Τους νεόνυμφους συνεχάρησαν
πολλοί συγγενείς, συμπατριώτες
και φίλοι του ζεύγους.

Την τελετήν έτίμησαν πολλοί πα-
τριώται μας, ή παρουσία των όποι-
ων προσέδωκε τοπικών χρώμα.

Οι νεόνυμφοι έφάνινοντο εύτυχι-
σμένοι και εξέφραζον την ευχαρί-
στησίν των δια την τιμήν που τους
έγένετο. Παράνυμφος ήτο ο κ. Δη-
μήτριος Τράντζας.

Τό Δ.Σ. καθώς και ή έφημερίς
μας ευχεται εις τους νεόνυμφους
βίον άνθόσπαρτον και εύτυχί.

★

Π Ε Ν Θ Η

Την 25ην Μαΐου απέθανεν ο συμ-
πατριώτης μας ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩ-
ΝΙΟΥ ένώ υπεβάλλετο εις έγχείρη-
σιν εν 'Αθήναις. 'Η σορός του μετε-
φέρθη εις τό χωριό, συνοδευόμενη
υπό των παιδιών του.

Τό Δ.Σ. της 'Αδελφότητος καθώς
και άπαντες οι συχωριανοί εκφρά-
ζουν εκ θαθείας ψυχής τά συλλυπη-
τήρια των προς την χίρα και τά
παιδιά του και τους εύχονται ζωή
σ' έκείνους.

★

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑΙ

'Η σύζυγος, τα παιδιά, οι άδελ-
φοί και οι συγγενείς του
ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ
θεωρούν υποχρέωσίν τους να ευχα-
ριστήσουν όλους όσους συνεμερί-
στησαν τό βαρύ πένθος δια τόν θά-
νατον του πολυαγαπημένου των.

'Ο κ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΥ
άναρρώσας πλήρως μετά την έπιτυ-
χή έγχείρησιν στομάχου άνεχώρη-
σε μετά των συνοδευόντων αυτών
τέκνων του 'Αριστοτέλους και Γε-
ωργίας έπιστρέφοντες εις χωριόν.
Θεωρούν υποχρέωσίν τους να ευ-
χαριστήσουν θερμά όσους συμπα-
τριώτας τόν έπισκέφθησαν εις τό
νοσοκομείον ή καθ' οίονδήποτε τρό-
πον συνέδραμον εις την άποκατά-
στασιν της υγείας του.

— Τό δέντρο που δένει τό δρόμο
άναμεσα από τά μυροφύρα δένδρα
όσπου βγήκαμε στον έθνικό δρόμο
της Λαμίας. 'Ο ένκευριστικός θό-
ρυβος των τροχοφόρων μάς έκανε
πιό αισθητή την αντίθεσι με την
ήσυχία του χωριού και την μαγεία
του βουνού. Τώρα τρέχαμε όλοτα-
χώς προς την πολυθρόνη 'Αθήνα
άλλά ή ψυχή μας γεμάτη από τις
αδέχαστες έντυπώσεις που μάς ά-
φησε τό φευγαλέο πέρασμά μας ά-
πό τό όμορφο 'Ακραίφνιον.
ΔΗΜ. Κ. ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ

Τυπογραφικά έργασία
Ε. Ν. Ζαβραδινού
ΓΕΝΝΑΔΙΟΥ 6 — ΑΘΗΝΑΙ

ΑΡΑΧΘΙΝΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

— Τρελλάθηκες; φωνάζει ή μη-
τέρα στην μικρούλα Λιλί. Γιατί τα-
ίζεις σοκολάτα τις κόττες;

Και ή Λιλί:
— Για να κάνουν σοκολατένια
αυγά!

Πολύ άνήσυχη μία κυρία τηλε-
φωνεί στον ψυχίατρο.

— Γιατρέ μου, κάτι έπαθε ο άν-
τρας μου και κοιτεύω ν' άρρωστή-
σω από την στενοχώρια μου. 'Εδώ
και δυό μέρες νομίζει πως είναι ά-
λογο κι' όλο χλιμιντρίζει...

— Χμ! σοβαρό μου φαίνεται.
Μπορείτε να μου τόν φέρετε εδώ;

— 'Αμέσως γιατρέ! μία στιγμή
να τόν σελλάσω κι' έρχομαι καλ-
πάζοντας!

— Πώς λέγονται Δημητράκη οι
κάτοικοι της 'Αρκαδίας;

— 'Αρκάδες.

— Σωστά. Και της Κούδας;

— Κουδάδες!

— Γιατρέ, εξηγεί ο πελάτης, αί-
σθάνομαι τρομερή εξάντληση. Τό
πρωί σηκώνομαι με δυσκολία από
τό κρεβάτι, αισθάνομαι τά γόνα-
τά μου κομμένα και δέν έχω καμ-
μία όρεξη για δουλειά. Θέλω να με
εξετάσετε με προσοχή, αλλά, πρό-
παντός, να μου πητε με κάθε ελι-
κρίνεια τί έχω, χωρίς να σκεπάζετε
την αλήθεια με καμμία από αυτές
τις άκατανόητες έπιστημονικές ό-
νομασίες.

'Ο γιατρός τόν εξετάζει πρά-
γματι σχολαστικά και ή ύποψία
του έπιβεβαιώνεται άπόλυτα, γιατί
ο πελάτης δέν έχει καμμία πάθησι.
— 'Αγαπητέ μου, του λέει, θα
σας μιλήσω έξω από τά δόντια:
αυτό που έχετε είναι άπλως μία
γερή δόση τεμπελιάς...

— Ευχαριστώ πολύ γιατρέ. Και
τώρα μου λέτε την έπιστημονική
όνομασία της, για να μπερδέψω τη
γυναίκα μου;

'Ο νέος πρόεδρος κάποιας Λατι-
νοαμερικανικής δημοκρατίας προε-
δρεύει της πρώτης συνεδρίασεως
του ύπουργικού συμβουλίου του.

— Και με την ευκαιρία της άνό-
δου μου στην έξουσία, άνεγγέλλει,
θα χαρίσω τό μισό της ποιήσης τους
σε όλους τους φυλακισμένους!...

— Και μ' αυτούς που είναι κα-
ταδικασμένοι σε ισόβια πώς θα γί-
νη; άπορεί ο ύπουργός Δικαιοσύ-
νης.

'Αλλά ο πρόεδρος έχει δρη κιό-
λας τη λύσι:

— 'Απλούστατα, θα τους έχωμε
μία μέρα μέσα, μία μέρα έξω, μία
μέρα μέσα, μία μέρα έξω...

Περίεργα άλλ' αληθινά

— 'Επηρε έπίλωμα Ιατρικής
σε ήλικία 56 ετών ο Τζώρτζ
Στάνλεϊ από την 'Ινδιανάπολη!
Πατέρας 7 παιδιών, παλιός έρ-
γάτης, σπούδασε Ιατρική τά τε-
λευταία δέκα χρόνια με την έλπί-
δα να κάνει κάτι για τά δυό τυ-
φλά από τά παιδιά του. Οι κη-
γηγηγές του τόν θεωρούσαν ιδι-
οφυλά.

— Μοιάζει τόσο πολύ με τόν
πλανήτη 'Αρη ή χιλιανή έρμησις
ώστε φθάνουν εκεί δεκάδες δια-
πείσεις ξένοι άστρονόμοι για ει-
δική μελέτη του δέφους της.

— Κυνηγετικός σκύλος στην
'Αγγλία σκότωσε τόν κυνηγό ά-
φέντη του με τό δίκαννο! 'Επρό-
κειτο φυσικά για δυστύχημα. 'Ο
σκύλος πάτησε τό σκακιάλι του
όπλου.

— Έκατοντάδες 'Ινδοί πλήρω-
σαν ύψηλό εισιτήριο για να δοϋν
τό θαυματουργό Πουντί Ρόα να
βαδίζει στο νερό. Στο τέλος τόν
είδαν καταποντιζόμενο. Στην έκ-
ρηξη της όργης τους πέταξαν
τους όργανώτες της 'ώραίας τε-
λετής» στη λίμνη — στη Βομ-
βάη.

— Πανικός μεταξύ των 360.
000 κατοίκων της Κατάνης. Στη
Σπρελιά προχθές τη νύχτα. 'Α-
τανόες καθηγητής δρ. Μπέρνς.

ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Χωριό γεμάτο χάρη, θουνίσιο
χαράδρες, λόγγοι, κάμπη και δάση
ποτάμι που θγαίνει στα βάθη εκεί πίσω
δροσίζοντάς το, τρέχει να φθάση.

Παίρνει έλπίδες, καημούς και λαχτάρες
και πάει και τις πνίγει στα βάθη εκεί κάτω
περνά σην τό φίδι στους θάμνους, σ' άντάρες
και μουρμουρίζει, τρέχει κεφατό.

Ουράνια διαύγεια, καντήλια άναμμένα
δρυσιά μ' άπλοχέρι σκορπίζει τ' άγέρι:
άστέρια που βλέπουν και 'καίνοι στα ξένα
που βλέπουν άκόμη κι' αυτοί μας οι γέροι.

'Αστροφεγγιά! Κι' όταν κυττάξης
νοιώθεις μαγεία, μία ζωντανία
νάχης φτερά για να πετάξης
να πιάς εκεί μέσ' στα ουράνια.

Σκυλιά που γαυγίζουν μέσ' στο σκοτάδι:
τριζόνια στους τοίχους, τραγουδία λένε
φυλάνε αυτό που είναι ρημάδι
μ' άντι για τραγουδία, μάλλον θα κλαίνε.

Και 'καί στις πλαγιές, σε κάτι πεζούλια
πάει ο βοσκός, φλογέρα να παίξει
με τό φεγγάρι ή με την πούλια
λίγα να πη, έστω μία λέξη.

Στεφάνια, γεμάτα γίδια που τρέχουν
να ληρώς μιλιά, υμνετε υπάκουμα
αγκάθια, γραφούς και σε προσέχουν
σαν τους λυγίσες και λίγα κλωνάρια.

Χωράφια σπαρμένα ρόκες, τριφύλλι
δένδρα όλοϋθε κανείς θ' άνταμώνση
σαν ο ζωγράφος που πήρε κοινούλι
και σε μία πλάκα ψυχή έχει δώσει.

Κρυστάλλινες θρύσες, γλυκά νανουρίζουν
και 'καί στα πλατάνια τζιτζικία λαλούνε
πέφτεις στα έσκια, σ' άποκοιμίζουν
και πάνω στον ύπνο, άλλου σε πετούνε.

Μα να κυπαρίσσια, να μία έκκλησία
όλίγα πεύκα, ένα σχολείο
θαρρείς πως γίνεται εκεί θυσία
κάτι ιερό, τό μεγαλειό.

Κι' αν λές γι' αυτά, ένα προς ένα
που βόσκουν στον κάμπο ή και στη ράχη
είναι τά ιερά τά ξεχασμένα
που στέκουν μόνα όπου κι' αν λάχης.

"Όλα αυτά θα τ' άντικρύση
όταν κανείς σαν περιστέρι
γυρίση πίσω για να φιλήση
άσπρα μαλλιά, γέριχο χέρι.

'Αθήναι, 17-11-1964

—ΑΝΤΑΙΟΣ=

ΠΟΙΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΥΟ;

'Ο 'Ερρίκος ο Δ', πηγαίνοντας
ένα πρωί στο κυνήγι και συνεπαρ-
μένος από τό μαγεία του τοπίου,
άπαμακρόνηκε από τό συνοδεία
του. Σ' έναν έρημικό δρόμο συνάν-
τησε ένα χωρικό που καθότανε στη
ρίζα κάποιου δένδρου κι' εκεί στα-
μάτησε. Για να περάση λίγο την
ώρα τόν έπιασε κουβέντα με τόν
άπλοϊκό άνθρωπο:

—Τί κάνεις εδώ πέρα μόνος σου;

—Μου είπανε πως θα περάση ο
βασίλης κι' ήθρα να τόν καμαρώ-
σω...

—Και είσαι δέβαιος πως θα πε-
ράση από δω;

—'Εμ, δέν είναι κι' άλλος κα-
λύτερος δρόμος.

—Κι' εγώ πηγαίνω εκεί όπου θα
πάη ο βασίλης. Θέλεις ν' άνέβης
στά καπούλια του άλλου μου,

πρόσθεσε ο 'Ερρίκος, για να μπο-
ρέσης να τόν δής μ' όλη σου την
άνεση;

'Ο χωρικός δέν έχασε καιρό. 'Α-
νέθηκε περιχαρής στο άλογο και

κατά την διαδρομή ρώτησε τόν ή-
γεμόνα πως θα μπορούσε να γνω-
ρίση τόν βασιλιά άνάμεσα στους
άλλους άνθρώπους άφου δέν τόν ή-
ξερε καθόλου.

—Νά σου πώ, του είπε ο 'Ερρί-
κος. Δέν έχεις παρά να προσέξης
ένα πράγμα. 'Εκείνος που θα φο-
ρή τό καπέλλο του ένώ οι άλλοι θα
στέκονται ξεσκούφωτοι μπροστά
του, αυτός θα είναι ο βασίλης.

'Ο 'Ερρίκος τελείωσε τη διαδρο-
μή, έφθασε στον ώρισμένο τόπο και
οι ύπηκόοι του έσπευσαν να τόν ύ-
ποδεχθούν με τά καπέλλα στο χέ-
ρι.

—Λοιπόν, είπε γυρίζοντας προς
τόν κατάπληκτο χωρικό. Καταλα-
βαίνεις τώρα ποιός είναι ο βασί-
λης;

—Μά την πίστη μου, κύριε, ά-
πάντησε κάπως αστασιμένος ο χω-
ρικός, δέν ξέρω αν σφάλω. 'Αφού
κι' οι δυό φοράς τό καπέλλο, για
του λόγου σου είσαι, για του λό-
γου μου!...

—'Ενα κοριτσάκι 6 ετών από
την 'Αντίς 'Αμπέμπα, ή Μπού-
για Τερτιού, σκότωσε με μαχαί-
ρι μία άλλη μικρούλα, 10 ετών
αυτή, που συμπλεκόταν με την
μικρότερη άδελφούλα της τελευ-
ταίας. Τό περίεργο αυτό δράμα
έγισε στη διάρκεια παιγνιδιού.

— 'Ηταν ζητιάνος στους δρό-
μους της Τεχεράνης ο Μαλίχ
Μπουλέκ, αλλά παρέδωσε στην
άστυνομία ένα χαρτοφύλακα που
βρήκε με τό ισόποσο 2.000 δολ-
λαρίων.

Μιά ενδιαφέρουσα στήλη

Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Γνώμαι αυτής

Πέρασε άπαράτηρητο το Πανελλήνιο Σεμινάριο 'Επαγγελματικών και 'Εθελοντικών Στελεχών της Χ.Ε.Ν. 'Ελλάδος κι' αναρωτιέται κανείς γιατί αυτή η έπιμονή των αρμοδίων να άποφeyουν κάθε προβολή. 'Η σιγή έφερε κόσμο την εποχή των γιαιγιάδων μας. Στην δική μας πραγματικότητα οι δσες δεν άναμιγνύονται σ' αυτές τις πνευματικές εκδηλώσεις άποζητούν τα δσα λίγα ή πολλά μπορούν να τις ένημερώσουν σχετικά με τις δραστηριότητες των ύπολοιπων. Κι' άξίζει, πράγματι, έστω και καθυστερημένα να μάθουν ότι 80 γυναίκες άπ' όλη την 'Ελλάδα συγκεντρώθηκαν στην 'Εθνική 'Εστία κι' επί τέσσερις ήμέρες άσκολήθηκαν για τα θέματα για τα όποια τους ήλπιαν ο Ι. Μ. Παναγιωτόπουλος, ή Ε. Βαλλίδου, ο 'Αδαμάντιος Πεπελάσης, ή Ντ. Παπαφλέσσας και ή 'Ελένη Χαλκούση: 'Τό σήμερας, 'Η ΧΕΝ στή σημερινή 'Ελλάδα, 'Η γυναίκα σαν οικονομικός παράγων, 'Η σύγχρονη άντίληψη και ή εξέλιξη στην κοινωνική έργασία, 'Η γυναίκα και τα προβλήματα του καιρού μας... 'Αν τουλάχιστον άνεκοίνωναν τα πορίσματα και τα συμπεράσματα στα όποια κατέληξαν... 'Εμείς θα κερδίζαμε κάτι πολύ ουσιαστικό —μιά πρόσθετη γνώση— κι' εκείνες θα προσέφεραν μιά πρόσθετη ύπηρεσία στους συνανθρώπους τους...

'Ασπασχέλιται —και είναι πολύ φυσικό— το μεγαλύτερο ποσοστό του θηλυκού πληθυσμού της γής με την έξωτερική όμορφιά του. Τα ίνστιτούτα φυτρώνουν σαν ματιάρια σε κάθε γωνιά της ύφελίου κι' όλα φιλοδοξούν να προσφέρουν

στην πελατεία τους κάτι πρωτότυπο ταυτόχρονα και άποτελεσματικό... Μιά πολύ τελευταία τέτοια προσφορά είναι και το μακιγιάζ της 'Ορλάν που άντέχει στον ήλιο και στο θαλασσινό νερό. Τό παρούσααν τώρα τελευταία στις ενδιαφερόμενες οι άρμόδιοι και πιστεύουν ότι είδικά στον τόπο μας θα γίνη άνάπαστο. Καθώς και το μακιγιάζ 'επερλές' που κυμαίνεται άνάμεσα στο μπτζ και στο χρώμα του ροδάκινου. Και τα δυό ταιριάζουν ιδιαίτερα με το ήλιοψημένο δέρμα...

'Υπάρχει ένας ρουμάνικος μύθος με πολλά έπιμύθια. Λέει ο μύθος: «Ένας νέος σε ήλικία γάμου πρέπει να διαλέξη άνάμεσα σε δυό κοπέλλες που ή μιά τον άγαπά. Μή ξεροντας ποιά να προτιμήση τις παρκαλεί να του μαγειρέψουν ένα πιάτο φασόλια. 'Όποια έτοιμάση πρώτη το φαγητό θα γίνη γυναίκα του. 'Η έρωτευμένη στή διασύνη της να τον άποκτήση, ξεσκαπάζει κάθε λίγο και λιγάκι το κατασάρλι της, κι' έτσι ο νέος παντρεύεται την άλλη, γιατί τα δικά της φασόλια έβρασαν πιο γρήγορα...». Και λένε τα έπιμύθια: 'Ο άνδρας πάντως άκλέγει... Δεν άρκει ή άγάπη μιάς γυναίκας για να την προτιμήση ο έλεκτός της. Στή δσση και έρωτα πρέπει να ύπάρχη ή ύπομονή, αλλά και το καλό μαγειρείμα... Μιά ύπομονετική σύζυγος είναι προτιμώτερη από μιά έρωτευμένη... 'Ακόμη κι' όταν άγαπάς δεν πρέπει να ξεχνάς ότι τα φασόλια δράζουν γρηγορότερα όταν μένουν σκεπασμένα... Και τέλος: ο άνδρας προτιμάει τα φασόλια από τον έρωτα...

Η ΕΠΙΦΥΛΛΙΔΑ ΜΑΣ

Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΜΑΣ

Του κ. ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΘΕΟΔΩΡΑ

Σε μιά σχετική συζήτηση με τον άγαπητό μας συγχωριανό κ. Βασ. Γεωργίου μνήμημα στο θέμα της κληρονομιάς από τους γονείς μας. Τί ήταν εκείνο που κράτησε το μέτωπο ψηλά όλων των συγχωριανών μας και δεν πτοήθηκαν σε τόσες και τόσες δυσκολίες και έμψόδια που συνάντησαν με την άποδημία στην 'Αθήνα και ιδιαίτερα τα παλαιότερα χρόνια; Τί κεφάλαια έδωσαν και διαθέτουν ούτως ώστε β-λοι, λίγο-πολύ, να σταδιοδρομήσουν σ' ένα ώρισμένο τομέα;

Στό σημείο αυτό σαν άπάντηση ο κ. Γεωργίου μου έξιςτόρησε περιστατικό, τό όποιο συνέδη κατά την νεανική του ήλικία στο χωριό.

Πληρώστερα στα σπίνια της γειτονιάς ήταν τα δικά του χωράφια. Με την ώριμηση του καλαμποκιού τα χωράφια δεγόντανε την έπίθεση από όλες τις κόττες της γειτονιάς, και τα ρήμαζαν κυριολεκτικά. 'Ο πατέρας του κάθε μέρα άγανακτούσε. Μιά μέρα ή άγανάκτηση έφθασε στο ζενιθ και κατά λάθος σκότωσε μια κόττα ενός γείτονα με μιά πέτρα. Σκέφτηκε ότι προκειμένου να την πετάξη θα ήταν προτιμώτερο να την μαγειρέψη ή γυναίκα του. Βρήκε όμως αντίδραση μεγάλη άπ' αυτή. Δεν είναι σωστό άντρα μου να κάνουμε ένα τέτοιο πράγμα. Μά είναι προτιμώτερο να την πετάξουμε: έξ άλλου δική μας είναι, με το δικό μας καλαμπόκι μεγάλωσε. 'Ο γείτονας μόνο το αυγό έβαλε. Τέλος πάντων υπέρισχες ο θυμός του πατέρα εκείνη τη στιγμή και ή κότταμπηκε στην κατσαρόλα. 'Η μάννα όμως δεν τό χωρούσε το μυαλό της. Μίλησε κρυφά στα μικρά παιδιά της ότι β-ποιος θα φάη άπ' αυτό τό φαγητό θά ήταν καταραμένος άπ' αυτό τη και τό θεό. Τόση ήταν ή έπίδραση από τα λόγια αυτά, ώς-εσαν ήρωε ή ώρα για φαγητό κανένας δεν είχε όρεξη να γευματίση. Τό κρέας φαινόταν άνοστο, χειρότερο άκόμα κι' από τη ξερή μπιμπότα.

Μετά από σύντομο χρονικό

διάστημα ο πατέρας πέθανε από ξαφνική άρρώστεια. 'Η χηρεία έπληξε την οικογένεια. Μιά γυναίκα να μεγαλώση τόσα παιδιά. Δεν ήταν μόνον αυτή ή στενωρία της μάννας, είχε μέσα στην ψυχή της ένα βάρος. 'Η ψυχή της μάννας ή όποια ήξερε πόσο καλοκάγαθος ήταν ο άνδρας της βασανίζόταν έπειδή ο ίδιος δεν πρόλαβε να ξεθωιάση και έξοφλήση αυτό τό χρέος του. Πιάνει μια δική της κόττα λοιπόν και κάλεσε όλα τα παιδιά της ξεκινήσανε για τό σπίτι του γείτονα. Σού φέραμε, λέει, το χρέος μας που άφησε ο άνδρας μου. Θέλω να τον συγχωρήσετε γι' αυτό τό άμάρτημα. 'Ηταν μιά στιγμή μυστηρίου και άσυλληπτο ίερο-τελεστιάς, μου έιπε ο κ. Γεωργίου. 'Αμέσως έφυγε ένα βάρος που κρατούσε την ψυχή σε όλιψη και διά μιάς γίναμε άλλοι άν θρωποι.

'Αλλά πόσες παραπλήσιες περιπτώσεις δεν έχουμε γνωρίσει όλοι μας! 'Ηταν και είναι τό μέσον και ο τρόπος με τον όποιον μάς διαπαιδαγωγούσαν οι μάννες μας. 'Ηταν τό άκόνι που λεπτέναν και λεπτέναν την ψυχή και τό μέσον που μάς καλλιεργούσαν τα ήθη. Μέσα στην άγνοια και στην καθυστέρηση του χωριού ή πατροπαράδοτη αυτή δύναμη της μάννας μάς ώπλισε με τό δυνατότερο όπλο για τους άγώνες που συναντάμε καθημερινώς, να παλαίβουμε πάντα με τίμια μέσα για την κατάκτηση όποιουδήποτε τομέα.

Αυτή ή δύναμη ήταν εκείνη ή όποια κράτησε το μέτωπο ψηλά στους προκατόχους μας μέσα στον ώκεανό της μεγάλης πόλης, αυτή ή δύναμη ήταν όλο τό κεφάλαιο δια την σταδιοδρομία των και συνάμα και τό δικό μας (νεωτέρων) καλύτερο όπωσδήποτε προσανατολισμό.

'Ηταν ή δύναμη αυτή ο γνώμονας κατευθύνσεως, ή όποια δεν επέτρεψε τό γλιστέρημα από την εύθετα όδό, όσο δύσκολη και άν ήταν, προπαντός στους προκατόχους μας. Πάγιας και εύκολες κατευθύνσεις ύπηρεξαν πολ

ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΝΕΑ

'Αν ποτέ σας δινόναν ή εύκαιρία να ήγτε με την βοήθεια ενός μικροσκοπίου, τί περιέχεται στα όυρα ύπό μορφήν άνοργάνων αλάτων, κρυστάλλων και όργανικών άκαθαρσιών, άοράτων με γυμνό μάτι, θα μένατε έκπληκτοι, παρά τό γεγονός ότι, έστω και με τό μικροσκόπιο, δεν μπορεί κανείς να ήγ τις διάφορες χημικές ούσιες, τα τοξικά προϊόντα και πλήθος άλλων πραγμάτων που βρίσκονται έπίσης μέσα στα όυρα. Οι νεφροί άποτελούν τη μεγαλύτερη όδό άπαλλαγής του όργανισμού από άχρηστες και έπιβλαβείς ούσιες, πράγμα που άποδεικνύεται από τις τρομερές συνέπειες που μπορούν να προκύψουν σε περίπτωση παθήσεώς τους ή κατάρτησής τους.

'Αλλά ή θαυμαστή αυτή διαδικασία της περιουλλογής και άποβολής των άχρήστων και τοξικών ουσιών του όργανισμού άπαιτεί την έκ μέρους του όργανισμού ώρισμένης ποσότητας νερού ανά είκοσιτετράωρο, για να μπορεί να πραγματοποιηθή φυσιολογικά και με εύχέρια. Πράγμα που σημαίνει, ότι σε περίπτωση που ένας άνθρωπος δεν πίνει άρκετό νερό ήμερησίως, παρεμβάλλει έμπόδια στην φυσιολογική λειτουργία των νεφρών του, δάζοντας έτσι σε κίνδυνο τον όργανισμό του.

'Υπάρχουν πάρα πολλοί άνθρωποι οι όποιοι δεν εισάγουν στον όργανισμό τους παρά μόνον μισό λίτρο ή τρία τέταρτα του λίτρου ύγρών ήμερησίως, ύπό μορφήν καφέ, μπύρας, κρασιού, ή σααγιού. Και δέβαινα όλα αυτά που άναφέρουμε είναι ύγρα, αλλά δεν είναι νερό.

Οι άνθρωποι έπίσης εισάγουν στον όργανισμό τους ώρισμένες ποσότητες νερού με τα τρόφιμα που προσλαμβάνουν και τα όποια περιέχουν όλα, λίγο πολύ, μιά ποσότητα νερού.

'Αλλά και στην μιά και στην άλλη περίπτωση το νερό που εισάγεται με τους τρόπους αυτούς στον

όργανισμό δεν είναι άρκετό, δεδομένου ότι δεν άντισταθμίζει, πιθανώς, ούτε καν την ποσότητα που άποβάλλει ο όργανισμός δια της έφιδρώσεως άφ' ενός και δια της άναπνοής άφ' έτέρου. Δεν πρέπει να σας φανή παράξενο αυτό που λέμε για την άναπνοή.

'Εκπένοντας κανείς άποβάλλει μαζί με τον άέρα και μιά ώρισμένη ποσότητα ύγρασίας, της όποιας ή ύπαρξις άποδεικνύεται από τό θόλωμα του τζαμιού όταν φυσήξουμε έπάνω του από κοντά και από τον άχνό που φαίνεται να βγαίνει από τό στόμα μας τον χειμώνα με τό κρύο.

'Επειδή λοιπόν άποβάλλουμε νερό με τον ιδρώτα, την άναπνοή και δια μέσου των νεφρών και έπειδή τό ανθρώπινο σώμα άποτελείται κατά 67—70% από νερό, καταλαβαίνει κανείς πόσο μεγάλη σημασία έχει ή διατήρησις της ίσορροπίας του νερού στον όργανισμό μας, διατήρησις ή όποια μπορεί να έπιτευχθή μόνον με την πρόσληψη άρκτης ποσότητας νερού καθημερινώς.

'Όταν διαβείτε λοιπόν, πίνετε νερό. Κανένα άλλο ύγρο στον κόσμο δεν σας ώφελεί τόσο όσο το βασικό συστατικό του σώματός σας!

ΠΑΡΙΣΙ, 'Ιούνιος.— Τό τελευταίο όπλο άναντίον των άλλεργιών είναι ένα μεταλλικό κουτί που έρχεται άπό την 'Αμερική και που έχει μιά συσκευή ή όποια φιλτράρει τον άέρα και προστατεύει τον όργανισμό μας από τό κρυολόγημα, τις άλλεργικές παθήσεις και από τα διάφορα μικρόβια. 'Υπολογίζεται ότι στην Γαλλία κάθε άνοιξη ύποφέρουν από άλλεργίες άνω των 100.000 ατόμων, στην 'Αμερική μάλιστα τα βύματα είναι περισσότερα. 'Ο Μάϊος όπως και ή 'Απρίλιος είναι οι πιο ένοχλητικοί μήνες.

Με την άμερικανική συσκευή έπιτυγχάνεται ο καθάρισμός του αέρος. Οι 'Αμερικανοί ύποστηρίζουν

ότι όσοι ύποφέρουν από άλλεργικά συμπτώματα θα βρουν ένα όπλο με την νέα συσκευή, ή όποια άπλώς καθαρίζει τον άέρα. ΠΑΡΙΣΙ, 'Ιούνιος.— Είναι πολλές οι αίτίες της ήμικρανίας: ήπατικές, στομαχικές, έντερικές. Τις περισσότερες φορές είναι γαστρικές και γι' αυτό πρέπει να προσέξουμε τό στομάχι μας άν θέλουμε ν' άπαλλαγούμε άπ' αυτήν.

'Ο άλλος καθηγητής δόκτωρ Βολινέτες, σε μιά έκθεσή του άναφέρει ότι ο καλύτερος τρόπος για ν' άπαλλαγούμε από την ήμικρανία είναι ν' άποφύγουμε τό πολύ φαγητό γιατί δυσκολεύεται να τό χωνέψη τό στομάχι και στην περίπτωση που έγινε ή ύπέρβαση, να ενισχύσουμε τό γαστρικό ύγρο του με χλωρυδρικό όξύ. 'Ετσι θα άποφύγουμε τον κίνδυνο των σπασμών και τους έμέτους και θα μειώσουμε τον έρεθισμό του συμπαθητικού νεύρου του στομάχου, που προκαλεί την ένοχληση και κρίση στον έγκέφαλο.

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ, 'Ιούνιος.— Οι έπιστήμονες πιστεύουν ότι στον άνθρωπο γενικά είναι δυνατόν να καθυστερήση ή έλευση των γηρατειών και να μπορέσουν οι ήλικιωμένοι να ζήσουν καλύτερα και περισσότερα χρόνια. Γιατί, ύποστηρίζουν, οι περισσότερες άσθενείες είναι χημικής φύσεως και ή έρευνα και ή έπιστήμη μπορούν σήμερα να διαθέσουν χημικά μέσα για ν' άντιμετωπίσουν οι άσθενείες, να διατηρηθή ο όργανισμός σε καλή κατάσταση και να άργήσει να γεράση. Στο θέμα αυτό της άνανεώσεως του όργανισμού χημικώς, τό πρόβλημα της διατροφής παίζει σπουδαίο ρόλο και τό τμήμα της Γηριατρικής της Σαδάναμιτ παρεσκεύασε είδικές διαταμίνες Ζεβρόλ πλούσιες σε πρωτεΐνες και άλλα στοιχεία, που ενισχύουν τον γεροντικό όργανισμό. 'Η σημασία των προϊόντων αυτών έγκνεται στο γεγονός ότι βοηθούν στον σχηματισμό έρυθρών αιμοσφαιρίων και έπιτρέπουν στον όργανισμό των γερόντων να μετατρέψουν την πρωτεΐνη σε ένέργεια.

ΠΑΡΙΣΙ, 'Ιούνιος.— Οι Γάλλοι έπιστήμονες Ντεκώ και Μπουρσιέ, του Κέντρου Γαστροεντερολογίας στο Κρετίγ κοντά στο Παρίσι, ύποστηρίζουν ότι τό λάχανο είναι θαυματουργό φάρμακο άναντίον του έλκους του στομάχου. 'Η κατάστασις του άσθενούς δελτιώνεται άμέσως και οι άνωμαλίες που παρουσιάζονται εξαλείφονται στις 80% των περιπτώσεων.

Οι Γάλλοι έπιστήμονες είπαν ότι στην άρχαιότητα χρησιμοποιούσαν τό λάχανο, άναντίον της αύπνίας, του πονοκεφάλου και της δυσπεψίας.

'Όταν ένας άσθενής έχει αυτό που όνομάζουμε έπείρες στο ύποροποιητικό του σύστημα, αισθάνεται πόνους κατά τό μάλλον ή ή-πτον δριμύεις, έπειδή οι πόνοι άποφύονται τό βασικό χαρακτηριστικό σύμπτωμα της νεφρολιθιάσεως.

'Η νεφρολιθιάσις δεν είναι σοβαρή άσθένεια. 'Αλλά άπαιτεί την ύποβολή του άσθενούς στην κατάλληλη θεραπεία, ή όποια θα είναι τόσον πιο άποτελεσματική όσο πιο ένωρίς άρχισή.

'Η κατασκευή του νεφρού και των όργάνων άποβολής των ούρων είναι τέτοια, ώστε φυσιολογικά ο σχηματισμός λίθων δεν θα έπρεπε να είναι δυνατός. Σε κάθε άνθρωπο τό ύποροποιητικό σύστημα άποτελείται από δύο νεφρούς καθένας από τους όποιους προεκτείνεται κατά κάποιον τρόπο σε ένα σωλήνα ο ό-ποίος όνομάζεται ούρητηρ. Οι δύο ούρητηρες κατάληγουν στην ούροδόχο κύστι, ή όποια άποτελεί την άποθήκη των ούρων που παράγονται από τους νεφρούς. Και από την ούροδόχο κύστι ξεκινά ο άποχευτικός πόρος των ούρων προς τό έξωτερικόν του σώματος, ο όποιος όνομάζεται ούρηθρα.

'Ο νεφρός άποτελείται από ίσοτό οπαγώδη ή όποιος όνομάζεται πα-ρέγχυμα και ο όποιος εκατασκευάζει τα όυρα διύλιζοντας τό αίμα με σωρό πολυπλόκων χειρισμών. Τα όυρα συγκεντρώνονται έτσι σε μιά κοιλότητα που σχηματίζεται από κέντρο του νεφρού.

'Από την κοιλότητα εκείνη ξενύ-να ο ούρητηρ, ο όποιος βρίσκεται συνεχώς σε έλαφρότατη κυματοειδή κίνηση έκ των άνω προς τα κάτω, για να διευκολύνη την προώθηση των ούρων και για να μην τους έπιπτόρει να λιμνάσουν.

'Η 'Ιατρική έχει ήδη ύπ' όφιν της ώρισμένες καταστάσεις οι ό-ποίες προδιαθέτουν ένα άτομο στον σχηματισμό νεφρολίθων. Πώς όμως σχηματίζονται οι νεφρολίθοι; 'Στό έρώτημα αυτό δεν έχει άκόμα καταδοθεί να δώση άπάντηση ή έπιστήμη.

Οι νεφρολίθοι άποτελούν άσθένεια ή όποια άπαντά σε άτομα μέσης ήλικίας και πολύ σπάνια σε μικρά παιδιά ή σε γέροντες. 'Απαντάται έπίσης πιο συχνά στους άνδρες παρά' δσο στις γυναίκες.

Κάθε έμπόδιο που μπορεί να προκαλέση άνωμαλία στην όμαλή άποχέτευση των ούρων είναι δυνατόν να γίνη πρόξενος σχηματισμού νεφρολίθων. Για να άρχισή όμως ή διαδικασία του σχηματισμού των λίθων πρέπει να ύπάρχη μιά βλάβη στον έπιθυλιακό ίστό των ούροφόρων όδών ή του νεφρού: Μόλυνσις που προκαλεί φλεγμονή, έρεθισμός έξ αίτίας παρασίτων κλπ. Βλάβες του έπιθελίου μπορούν έπίσης να προκαλήθουν και από την παρουσία ξένων σωμάτων όπως π.χ. νεκρών κυττάρων, θρόμβων αίματος, πύου κλπ. Καταλαβαίνει λοιπόν κανείς τον έξαιρετικά σημαντικό ρόλο που παίζει μιά μόλυνσις του ύποροποιητικού συστήματος στην άπαρχή και την άνάπτυξη της νεφρολιθιάσεως. 'Η άρχική βλάβη που δημιουργείται μεταβάλλεται και στο έπίκεντρο της συσσωρεύσεως των άσβεστούχων αλάτων.

Φυσικο-χημικές άνωμαλίες έπίσης μπορεί να προκαλέσουν τον σχηματισμό νεφρολίθων. Πρέπει να έπιμείνη κανείς εδώ ιδιαίτερος στον κίνδυνο που συνιστούν οι διάφορες δίαιτες άδυνατισματος, οι όποιες έπιβάλλουν έξαιρετικά μεγάλο περιορισμό στην ποσότητα του προσλαμβανόμενου νερού, καθώς έπίσης και στους κινδύνους της ύπερβολικής έφιδρώσεως και γενικώς κάθε αίτιου που μπορεί να έπιφέρει άφυδάτωση του όργανισμού.

'Όταν πλέον σχηματισθή ο νεφρολίθος άρχίζει φυσικά να έπιδρά στο ύποροποιητικό σύστημα, κατ' άρχην μηχανικώς, πιέζοντας και διαστέίνοντας τους άποχευτικούς άγωγούς και προκαλώντας σκλήρυνση του παρεγχύματος και την μόλυνση ολοκλήρου του συστήματος. 'Η διάτασις όταν έντοπισθή στη κεντρική κοιλότητα του νεφρού αυξάνεται βαθμύδον, συνθλίβοντας τό παρέγχυμα και μεταβάλλοντας το τελικώς σε άπλό περικάλυμμα των νεφρολίθων. Και κατά την άρχην της παθήσεως οι συνέπειες της συνθλίψεως είναι έντονες: να διορθωθούν. 'Όταν, δηλαδή, άφαιρεθούν οι λίθοι και παύση να ύφίσταται ή πίεσις τό παρέγχυμα επανέρχεται στην άρχική του μορφή. 'Όταν όμως αντίθεται ή κατάστασις παραταθή χρονικώς, οι συνέπειες δύσκολα μπορούν να άπαλειφθούν έπειδή εν τώ μεταξύ έπι-συνμβαίνει σκλήρυνσις του παρεγχύματος και αυτό τό γεγονός γίνεται πολλές φορές αίτιο έκ νέου σχηματισμού νεφρολίθων άκόμη και μετά την χειρουργική τους άφαίρεση.

Πράγμα που δείχνει καθαρά πόσο μεγάλη είναι ή σημασία της έγκαιρου έφαρμογής της θεραπείας.

Μετά λοιπόν την διάταση επέρχεται ή σκλήρυνσις έξ αίτίας της όποιας καταστρέφονται τα κύτταρα και άργά ή γρήγορα τα όυρα που λιμνάζουν μόλυνουν τα μικροσκοπικά τραύματα που έχουν προκληθή. Κατά την πρώτη φάση ή μόλυνση μένει έντοπισμένη στους άποχευτικούς άγωγούς. Κατά την δεύτερη φάση όμως ή μόλυνση έπεκτείνεται στο νεφρικό παρέγχυμα προκαλώντας πλήθος παθήσεων. Γι' αυτό και μόλις παρουσιασθή ο παραμικρός πόνος που μπορεί να άποδοθή στα νεφρά ή σε κάποιο τμήμα του ύποροποιητικού συστήματος, πρέπει κανείς να προσφύγη στο γυατρό, ο όποιος θα εξακριβώση τί συμβαίνει και θα έφαρμάκη την κατάλληλη θεραπεία. 'Η όποια, όπως είπαμε, είναι τόσο πιο άποτελεσματική, όσο πιο ένωρίς έφαρμόζεται.

ΜΙΑ ΠΑΘΗΣΙΣ

Η ΣΤΗΘΑΓΧΗ

'Η σθηθάγχη είναι μιά μορφή καρδιοπαθείας της όποιας τό κυριώτερο σύμπτωμα, ο πόνος δηλαδή, που έκδηλώνεται στο κέντρο περιπού του στήθους, άποτελεί ένδειξη ύπαρξεως άνωμαλίας ή βλάβης στο μυοκάρδιο.

'Η σθηθάγχη είναι πολύ πιο σπανία κατάστασις από όσο νομίζεται γενικώς, και παρουσιάζει την ίδιόμορφη να ύποχωρη, ως σύμπτωμα πόνου, άμέσως μετά την λήψη ενός δισκίου τρινιτρίνης.

Πράγμα που παρουσιάζει μεγάλη διαφορά προς τό έμφραγμα του μυοκαρδίου, του όποιου ο πόνος είναι πολύ πιο παρατεταμένος και δεν ύποχωρεί με την τρινιτρίνη.

'Ο πρώτος παραξυνός σθηθάγχης έκδηλώνεται συνήθως κατά την διάρκεια μιάς άσυνήθους προσπάθειας που θα καταβάλη ο άσθενής ο δέξυτατος πόνος που προκαλεί έχει ως έπίκεντρο τό κέντρο περιπού του στήθους και έπεκτείνεται προς τον ώμο, την κάτω σιαγόνα και τον βραχιόνα καθλώνοντας τον άσθενή στη θέση που βρίσκειται.

Τό περίεργο στον πόνο αυτόν είναι, ότι δεν έκδηλώνεται έντοπισμένος στην κυρίως καρδιακή χώρα.

Πρόκειται όπωσδήποτε για κρίση ή όποια διαρκεί λίγο, δηλαδή από μερικά δευτερόλεπτα μέχρις ενός λεπτού, και έκτός από τό σύντομα αυτά διαστήματα του παροξυσμού, ο άσθενής δεν ύποφέρει άπό άλλα συμπτώματα. Δεν δοκιμάζει δηλαδή ούτε λαχάνισμα ούτε κατάπνοση των δυνάμεων του γενικώς. Αυτό όσώπως παρατηρείται μόνο στην άρχή. 'Επειδή άργότερα οι κρίσεις μπορεί να έμφανίζονται σε όλο και πιο συχνά διαστήματα και σε περίπτωση κατά-λως άλλα άπαιχθάνονται και περιφρονούνται, διότι ή θεική δύναμη της μάννας μετ συνεχόει: και μιά θέλει με τό μέτωπο ψηλά, ή τυχόν προτύμηση τούτων θα ίσθδυναιμύσε με κατάρτα.

Αυτή λοιπόν είναι ή μόνη κληρονομία μας.

ΦΑΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΣ

την όποια δεν θα ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα, ή κρίσις του πόνου που έκδηλώνεται συνήθως κατά τη διάρκεια μιάς προσπάθειας, άρχίζει να έκδηλώνεται άκόμη και όταν ο άσθενής παραμένη ξεπλωμένος στο κρεβάτι του.

Μπορεί, π.χ. πολλές φορές να ξυπνήση τη νύχτα νοιώθοντας δύσπνοια και πόνο, και μόνο όταν πάρη τόφάρμακό του, τό όποιο πρέπει να δρίσκειται πάντα δίπλα του, άνακουφίζεται.

'Η συχνότητα των κρίσεων παρουσιάζει μεγάλες διαφορές από άτομο σε άτομο αλλά έκτός από μερικές έξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις, κατά τις όποιες παρατηρείται προσάρμογή στην προσπάθεια, ιδίως σε άτομα ήλικιωμένα, όταν ο άσθενής δεν ύποδληθή στην κατάλληλη θεραπεία, θα άρχισή να ύποφέρει από κρίσεις όλο και πιο συχνές και μάλιστα κρίσεις οι όποιες δεν θα είναι άποτέλεσμα καταβολής προσπάθειας έκ μέρους του.

'Η σθηθάγχη άποτέλει την έκφραση της άοικασίας που ύφίσταται ή καρδιά έξ αίτίας της βλάβης ή όποια καθιστά τό δίκτυο των αιμοφόρων άγγείων του μυοκαρδίου άνίκανο να έκπληρώση πλήρως την άποστολή του και συγκεκριμένα άνίκανο να διαθρήψη τό μυοκάριο έπαρκώς.

'Εφ' όσον τό μυοκάριο τροφοδοτείται κανονικά με αίμα, ή καρδιά δεν κινδυνεύει από τίποτε, σχετικά με την κυκλοφορία φυσικά.

Σε περίπτωση όμως κατά την όποια κάποια προσπάθεια που θα καταβληθή είναι πολύ μεγάλη ή πολύ άπότομη ενώ συγχρόνως ύπαρχει και κάποια στένωσις σε ένα κλάδο άρτηριακού άγγείου, έξ αίτίας της όποιας ή τροφοδοσία δεν διεξάγεται έπαρκώς, έκδηλώνεται μιά κρίσις σθηθάγχης.

Κάθε φυσικά, ή σθηθάγχη όπως και κάθε άλλη καρδιακή πάθησις πρέπει ν' άντιμετωπίζεται με άπόλυτη σοδορότητα και έπιμέλεια από την πρώτη ύποψία έστω ύπαρξεώς της, έπειδή όποιαδήποτε άμέλεια μπορεί να άποδή μοιραία.

ΠΑΡΙΣΙ, 'Ιούνιος.— Οι Γάλλοι έπιστήμονες Ντεκώ και Μπουρσιέ, του Κέντρου Γαστροεντερολογίας στο Κρετίγ κοντά στο Παρίσι, ύποστηρίζουν ότι τό λάχανο είναι θαυματουργό φάρμακο άναντίον του έλκους του στομάχου. 'Η κατάστασις του άσθενούς δελτιώνεται άμέσως και οι άνωμαλίες που παρουσιάζονται εξαλείφονται στις 80% των περιπτώσεων.

Οι Γάλλοι έπιστήμονες είπαν ότι στην άρχαιότητα χρησιμοποιούσαν τό λάχανο, άναντίον της αύπνίας, του πονοκεφάλου και της δυσπεψίας.

'Όταν ένας άσθενής έχει αυτό που όνομάζουμε έπείρες στο ύποροποιητικό του σύστημα, αισθάνεται πόνους κατά τό μάλλον ή ή-πτον δριμύεις, έπειδή οι πόνοι άποφύονται τό βασικό χαρακτηριστικό σύμπτωμα της νεφρολιθιάσεως.

'Η νεφρολιθιάσις δεν είναι σοβαρή άσθένεια. 'Αλλά άπαιτεί την ύποβολή του άσθενούς στην κατάλληλη θεραπεία, ή όποια θα είναι τόσον πιο άποτελεσματική όσο πιο ένωρίς άρχισή.

'Η κατασκευή του νεφρού και των όργάνων άποβολής των ούρων είναι τέτοια, ώστε φυσιολογικά ο σχηματισμός λίθων δεν θα έπρεπε να είναι δυνατός. Σε κάθε άνθρωπο τό ύποροποιητικό σύστημα άποτελείται από δύο νεφρούς καθένας από τους όποιους προεκτείνεται κατά κάποιον τρόπο σε ένα σωλήνα ο ό-ποίος όνομάζεται ούρητηρ. Οι δύο ούρητηρες κατάληγουν στην ούροδόχο κύστι, ή όποια άποτελεί την άποθήκη των ούρων που παράγονται από τους νεφρούς. Και από την ούροδόχο κύστι ξεκινά ο άποχευτικός πόρος των ούρων προς τό έξωτερικόν του σώματος, ο όποιος όνομάζεται ούρηθρα.

'Ο νεφρός άποτελείται από ίσοτό οπαγώδη ή όποιος όνομάζεται πα-ρέγχυμα και ο όποιος εκατασκευάζει τα όυρα διύλιζοντας τό αίμα με σωρό πολυπλόκων χειρισμών. Τα όυρα συγκεντρώνονται έτσι σε μιά κοιλότητα που σχηματίζεται από κέντρο του νεφρού.

'Από την κοιλότητα εκείνη ξενύ-να ο ούρητηρ, ο όποιος βρίσκεται συνεχώς σε έλαφρότατη κυματοειδή κίνηση έκ των άνω προς τα κάτω, για να διευκολύνη την προώθηση των ούρων και για να μην τους έπιπτόρει να λιμνάσουν.

'Η 'Ιατρική έχει ήδη ύπ' όφιν της ώρισμένες καταστάσεις οι ό-ποίες προδιαθέτουν ένα άτομο στον σχηματισμό νεφρολίθων. Πώς όμως σχηματίζονται οι νεφρολίθοι; 'Στό έρώτημα αυτό δεν έχει άκόμα καταδοθεί να δώση άπάντηση ή έπιστήμη.

Οι νεφρολίθοι άποτελούν άσθένεια ή όποια άπαντά σε άτομα μέσης ήλικίας και πολύ σπάνια σε μικρά παιδιά ή σε γέροντες. 'Απαντάται έπίσης πιο συχνά στους άνδρες παρά' δσο στις γυναίκες.

Κάθε έμπόδιο που μπορεί να προκαλέση άνωμαλία στην όμαλή άποχέτευση των ούρων είναι δυνατόν να γίνη πρόξενος σχηματισμού νεφρολίθων. Για να άρχισή όμως ή διαδικασία του σχηματισμού των λίθων πρέπει να ύπάρχη μιά βλάβη στον έπιθυλιακό ίστό των ούροφόρων όδών ή του νεφρού: Μόλυνσις που προκαλεί φλεγμονή, έρεθισμός έξ αίτίας παρασίτων κλπ. Βλάβες του έπιθελίου μπορούν έπίσης να προκαλήθουν και από την παρουσία ξένων σωμάτων όπως π.χ. νεκρών κυττάρων, θρόμβων αίματος, πύου κλπ. Καταλαβαίνει λοιπόν κανείς τον έξαιρετικά σημαντικό ρόλο που παίζει μιά μόλυνσις του ύποροποιητικού συστήματος στην άπαρχή και την άνάπτυξη της νεφρολιθιάσεως. 'Η άρχική βλάβη που δημιουργείται μεταβάλλεται και στο έπίκεντρο της συσσωρεύσεως των άσβεστούχων αλάτων.

Φυσικο-χημικές άνωμαλίες έπίσης μπορεί να προκαλέσουν τον σχηματισμό νεφρολίθων. Πρέπει να έπιμείνη κανείς εδώ ιδιαίτερος στον κίνδυνο που συνιστούν οι διάφορες δίαιτες άδυνατισματος, οι όποιες έπιβάλλουν έξαιρετικά μεγάλο περιορισμό στην ποσότητα του προσλαμβανόμενου νερού, καθώς έπίσης και στους κινδύνους της ύπερβολικής έφιδρώσεως και γενικώς κάθε αίτιου που μπορεί να έπιφέρει άφυδάτωση του όργανισμού.

'Όταν πλέον σχηματισθή ο νεφρολίθος άρχίζει φυσικά να έπιδρά στο ύποροποιητικό σύστημα, κατ' άρχην μηχανικώς, πιέζοντας και διαστέίνοντας τους άποχευτικούς άγωγούς και προκαλώντας σκλήρυνση του παρεγχύματος και την μόλυνση ολοκλήρου του συστήματος. 'Η διάτασις όταν έντοπισθή στη κεντρική κοιλότητα του νεφρού αυξάνεται βαθμύδον, συνθλίβοντας τό παρέγχυμα και μεταβάλλοντας το τελικώς σε άπλό περικάλυμμα των νεφρολίθων. Και κατά την άρχην της παθήσεως οι συνέπειες της συνθλίψεως είναι έντονες: να διορθωθούν. 'Όταν, δηλαδή, άφαιρεθούν οι λίθοι και παύση να ύφίσταται ή πίεσις τό παρέγχυμα επανέρχεται στην άρχική του μορφή. 'Όταν όμως αντίθεται ή κατάστασις παραταθή χρονικώς, οι συνέπειες δύσκολα μπορούν να άπαλειφθούν έπειδή εν τώ μεταξύ έπι-συνμβαίνει σκλήρυνσις του παρεγχύματος και αυτό τό γεγονός γίνεται πολλές φορές αίτιο έκ νέου σχηματισμού νεφρολίθων άκόμη και μετά την χειρουργική τους άφαίρεση.

Πράγμα που δείχνει καθαρά πόσο μεγάλη είναι ή σημασία της έγκαιρου έφαρμογής της θεραπείας.

Μετά λοιπόν την διάταση επέρχεται ή σκλήρυνσις έξ αίτίας της όποιας καταστρέφονται τα κύτταρα και άργά ή γρήγορα τα όυρα που λιμνάζουν μόλυνουν τα μικροσκοπικά τραύματα που έχουν προκληθή. Κατά την πρώτη φάση ή μόλυνση μένει έντοπισμένη στους άποχευτικούς άγωγούς. Κατά την δεύτερη φάση όμως ή μόλυνση έπεκτείνεται στο νεφρικό παρέγχυμα προκαλώντας πλήθος παθήσεων. Γι' αυτό και μόλις παρουσιασθή ο παραμικρός πόνος που μπορεί να άποδοθή στα νεφρά ή σε κάποιο τμήμα του ύποροποιητικού συστήματος, πρέπει κανείς να προσφύγη στο γυατρό, ο όποιος θα εξακριβώση τί συμβαίνει και θα έφαρμάκη την κατάλληλη θεραπεία. 'Η όποια, όπως είπαμε, είναι τόσο πιο άποτελεσματική, όσο πιο ένωρίς έφαρμόζεται.

Η ΔΡΑΣΙΣ ΤΟΥ Δ. ΣΥΜΒΟΛΙΟΥ

Επιθυμία όλων των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου ήταν να οργανωθεί μία τριήμερη εκδρομή εις τον Βαθόκαμπον του χωριού μας επ' ευκαιρία του πηγυριού των Αγίων Αποστόλων.

Η οργάνωσις της εκδρομής προσέκρουσε σε πάρα πολλά εμπόδια και μερικά απ' αυτά είναι:

— Τα αυτοκίνητα πουλάν δεν ναυλώνονταν απ' εύθειας διά το χωριό λόγω της κακής καταστάσεως της οδού "Αρτα—Χωριό. Κατά συνέπειαν έπρεπε να έλθουμε μέχρι την "Αρτα με πούλμαν από τας "Αθήνας. Από την "Αρτα να πάρουμε αυτοκίνητα εκ των προτέρων ναυλωμένα που θα

μας μετέφεραν στο χωριό.

— Μετά ταύτα θα έγενάτο πρόβλημα ύπνου και φαγητού. Και διά μέν το φαγητό, με λίγη προσπάθεια θα έτακτοποιείτο το πρόβλημα. Το ύπνου όμως απέτέλεσε και το βασικόν αίτιον της ματαιώσεως, λόγω έκδηλωσεως συμμετοχής πολλών φίλων της "Αδελφότητος.

Επιφυλασσόμεθα όμως διά μία άλλην χρονιάν αφού συνεννοηθούμεν προηγουμένως με τον δάσκαλον, παπάν και πρόεδρον του χωριού διά την προετοιμασίαν όλων αυτών των προϋποθέσεων, ούτως ώστε να ευχαριστηθούμε όλοι μας από μία τέτοια προσπάθεια.

Ο ΤΙΜΑΡΙΘΜΟΣ

Συνεχίζονται αι ανατιμητικαί τάσεις εις τα τρόφιμα και τα λοιπά βασικά καταναλωτικά αγαθά. Η Κυβέρνησις εφύλασσε εις κα ταφάνη αδυναμίαν να συγκρατήσιν τον τιμαριθμόν, ο οποίος τον παρελθόντα "Απρίλιον ηύξηθη κατά 1,4%.

Η αύξησις αυτή του τιμαριθμού θεωρείται εκ μέρους εγκύρων κύκλων, ως τελείως άσχετος προς τας εφορτάς του Πάσχα και τας διαφόρους υψώσεις της τιμής ωρισμένων τροφίμων και υπηρεσιών, διά να πληρωθώ το δώρον ωρισμένων εργαζομένων τάδεων. Τοῦτο αποδεικνύεται: από το γεγονός ότι κατά τον αντίστοιχον μήνα του 1965 και 1964 ο τιμαριθμός είχαν αυξηθῇ μόνον κατά 0,8% και 0,1% αντίστοιχως.

Καί ο τιμαριθμός χονδρικής πωλησίσεως έκτος εκείνου του κόστους ζωής, ένεφάνισε τον πα-

ρελθόντα "Απρίλιον υψώσιν εκ 0,8% παρ' όλον ότι επ' αυτού δεν επέδρασαν αι εφορτάς του Πάσχα, ως συνέδη με τον τιμαριθμόν κόστους ζωής.

Ο καταρτιζόμενος υπό της Τραπεζής της Ελλάδος τιμαριθμός χονδρικής ειδών εσωτερικής καταναλώσεως και οι ειδικοί που τον συνθέτουν, εμφανίζονται κατά τούς μήνας "Απρίλιον 1965 Μάρτιον και "Απρίλιον 1966 ως ακόλουθος:

1952=100	"Απρ. 1965	Μάρτ. 1966	"Απρ. 1966
ΓΕΝΙΚΟΣ	169,3	174,7	175,2
Διατροφής	168,1	176,2	177,8
Πρώτων υλών	162	167,4	170,5
Βιομηχανικών	152,5	160,1	160
Ποτών—καπνού	200,5	187,7	187,7
Κουσιμων	190,9	191,6	191,6

Τῇμεγαλύτεραν υψώσιν έντός του τελευταίου 12ημέρου εμφανίζει ο ειδικός τιμαριθμός ειδών διατροφής.

Κέντρα αναπαραγωγής

βελτιωμένων ζώων

Δι' αποφάσεως του ύπουργού Γεωργίας κ. Βασιλακίδη ιδρύονται κέντρα αναπαραγωγής βελτιωμένων ζώων εις τας κάτωθι περιφέρειας: "Αττικής, Θεσσαλονίκης, Σερρών, Δράμας, Ίωαννίνων, Κοζάνης, Χαλκιδικής, Φθιώτιδος, "Ηλείας, Εσάνθης, Μόρνου - Φωκίδος, Χίου, Λέσβου, Ζακύνθου, Εύβοιας, Μαγνησίας, Καρδίτσας, Κορινθίας, Αιτωλοακαρνανίας και "Αρκαδίας.

Σκοπός των έν λόγω κέντρων

είναι η επιλογή και έπισημάνσις των καταλλήλων εκπαιδευμένων ζώων, ο έλεγχος των αποδόσεων τούτων και η έν γένει οργάνωσις της έμπορίας των καταλλήλων έξ αυτών δι' αναπαραγωγήν εις τρόπον ώστε να μη εμφανίζονται τὸ απαράδεκτον εις την χώραν μας φαινόμενον να σφάζονται εις τινας περιοχάς εξαιρετικά ζώα καθ' ην στιγμήν εις έτέρας τοιαύτας υφίστανται σημαντικαί ελλείψεις.

Απαγορεύσις σφαγής μοσχίδων

Υπό του ύπουργού έμπορίου κ. Κλ. Παυλόγλου υπεγράφη η καλύτερη υπ' αριθ. 43) 66 άγρονομική διάταξις σχετικώς με την απαγόρευσιν σφαγής βελτιωμένων και εξευγενισμένων μοσχίδων:

«Έχοντες υπ' όψει κλπ., αποφασίζομεν και διατάσσομεν:

"Αρθρον Μόνον

1. "Απαγορεύεται καθ' όλον το έτος και καθ' όλην την "Επικράτειαν η σφαγή βελτιωμένων και εξευγενισμένων μοσχίδων καταλλήλων δι' αναπαραγωγήν.

2. Η σφαγή μοσχίδων από έ-

πιτρέπεται μόνον κατόπιν σχετικής γνωματεύσεως των οικείων κρατικών κτηνιάτρων και γεωπόνων έν η θα αναφέρονται και οι συγκεκριμένοι λόγοι δι' ους δεν ένδεκνυται η διατήρησις τούτων δι' αναπαραγωγήν.

3. Οι παραβάται της παρούσης Ισχύουσας καθ' άπασαν την "Επικράτειαν από της 1ης "Ιουλίου έ.ε., διώκονται και τιμωρόνται κατά τας διατάξεις του έν ισχύι "Αγρονομικού Κώδικος.

4. Δημοσιευθήτω διά της "Εφημερίδος της Κυβερνήσεως και ανακοινωθήτω διά του ήμερησίου τύπου.

Σημαντική η αύξησις του άναστήματός μας

ΣΑΑΡΜΠΡΥΚΕΝ, Μάιος.— Τὸ άνάστημα των ανθρώπων αύξήθηκε αισθητά κατά την διάρκεια των τελευταίων ένάτο έτών. Στο συμπέρασμα αυτό κατέληξε ο Γερμανός έπιστήμων Γ. Κέννερ του Πανεπιστημίου Σάαρλαντ. Σύμφωνα προς τις έπιστημονικές έρευνές του αύξήθηκε τὸ άνάστημα των ανθρώπων περισσότερο στις πυκνοκατοικημένες περιοχές του βορείου ήμισφαιρίου. Ο Κέννερ απέδειξε περαιτέρω ότι τὸ ύψος των Γερμανών αύξήθηκε κατά 6 εκατοστά από τὸ 1850 έως τὸ 1950. Τὸ άνάστημα των Γερμανών ήταν τὸ 1850 κατά μέσον θρο 165,7 εκατοστά, έφθασε δὲ σὲ μεταξὺ σὲ 172 εκατοστά. Τὸ άνάστημα έξ άλλου όσων "Αγγλων έμειναν σὲ νησί σί τους αύξήθηκε μόνον κατά 3,3

εκατοστά. "Αντιθέτως αύξήθηκε κατά 8,3 εκατοστά γιά όσους μετανάστευσαν στην Αυστραλία και στη Νέα Ζηλανδία. Τὸ άνάστημα των "Ιαπωνών που μετενητέυσαν κατά τὸ χρονιόν αυτό διάστημα στην Βόρειο "Αμερικὴ αύξήθηκε κατά 10 περίπου εκατοστά, ένὼ τὸ ύψος όσων παρέμειναν σὲ νησί τὸς αύξήθηκε μόνον κατά 6 εκατοστά. Ο Γερμανός έπιστήμων ασχολήθηκε επίσης με τις αίτίες αύξήσεως του άναστήματος. "Από τὰ σχετικὰ δημοσιεύματα που σὲ ειδικὸ επιστημονικὸ περιοδικὸ προκύπτει ότι συντελοῦν πολλοὶ παράγοντες σὲ τὸ άνάστημα του ανθρώπου: Οι μεταβολές κλίματος σὲ έντεκατες περιοχές, η ήλιοθεραπεία, τὰ ραδιενεργὰ κύματα καθώς και οι μεταβολές της διατροφής.

ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ ΜΑΣ

ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΔΟΒΙΚΟΣ (Μιζούρι). "Ενδεικτικὸ της έκτάσεως τὸ πὼς διαμορφώνεται η ζωὴ σὴ μερὰ από τὴν έπιστήμη και την τεχνολογία είναι και τὸ από την "Αμερικανικὴ Στατιστικὴ "Υπηρεσία στοιχείο, πο ὦλθε στή δημόσιότητα, ότι τὰ δύο τρίτα του συνόλου των νέων προϊόντων που κατασκευάσθησαν τὸ 1965 στις "Ηνωμένες Πολιτείες είναι άργανα έπιστημονικά. Πολλά από τὰ άργανα αυτά, αναφέρει σὲ σχετικὴ ανακοίνωσή της η υπηρεσία, άνοίγουν τις πύλες γιά περαιτέρω έπιστημονικές έρευνες, οι όποιες με τὴν σειρά τους θα οδηγήσουν στην άνάγκη της δημιουργίας νέων όργάνων. "Αλλά άργανα αύξάνουν την ποιότητα και ποσότητα διαφόρων βιομηχανικῶν προϊόντων η μειώνουν τὰ έξοδα της παραγωγής τους. Η ανακοίνωσή της "Υπηρεσίας υπογραμμίζει με ιδιαίτερη έμφαση τὸ γεγονός ότι τὰ νέα άργανα άποτελοῦν συμβολὴ πολυτιμὴ στην οικονομικὴ ανάπτυξη της χώρας, διότι προσφέρουν νέες δυνατότητες στίς έπιχειρήσεις και οδηγοῦν συνεπὸς στην άπορρόφηση μεγαλύτερου αριθμοῦ εργατικῶν χειρῶν.

ΠΑΡΙΣΙ, "Ιούλιος.— Μπορεῖ οι άνθρωποι σὲ όλες τις κοινωνίες να είναι τώρα πιὸ ελεύθεροι απ' ότι ήταν σὲ άλλες εποχές, αλλά είναι δέδωμεν πὼς σκλαβώθηκαν σὲν χρόν. Στην προσπάθειά τους να εξασφαλίσουν όφέλη εργάζονται πιὸ πολλές ώρες, δεν έχουν χρόνο στή διάθεσή τους και ένὼ ζοῦμε σὲ εποχὴ ανέσεων παρ' όλ' αυτά κουράζομαστε περισσότερο από κάθε άλλη φορά σὲ παρελθόν. Αὐτὴ η κατάσταση δημιουργεῖ νευρικὴ εξάντληση σὲν όργανισμό, μεγαλύτερη νευρικὴ κόπωση, και τὸ άποτέλεσμα είναι να υψοφύρουν σὴ μερὰ όλοι οι εργαζόμενοι, άνδρες και γυναίκες, από τὸν υπερβολικὸ φόρτο της εργασίας.

Η διαπίστωση αὐτὴ ισχύει γιά όλους σχεδὸν τούς ανθρώπους, όλων των επαγγελμάτων και τάξεων. Γιατί αὐτὸ; Γιατί δινομε προτεραιότητα σὲ κάθε τι που άφορὰ την τεχνικὴ τελειοποίηση και ξεχνάμε τὸν ίδιο τὸν άνθρωπο. Ξεχνάμε τὰ προβλήματα τὸν άνθρωπο και τὸ γεγονός ότι ζοῦμε μέσα σ' έναν κόσμο με περισσότερες εὐθύνες και υποχρεώσεις προκαλεῖ μεγαλύτερη κόπωση σὲν όργανισμό μας, δίχως από τὴν άλλη πλευρὰ να προσφέρουμε άνέσεις που να ξεκουράζουν τὰ νεύρα μας και να μάς άπαλλάξουν από τὴν ένταση και τις καταπιεστικές δυνάμεις που έπιδρουν επάνω μας.

Τὸ περίεργο είναι ότι όλος αὐτὸς ὁ κόσμος, δίχως να δείχνη ψυχικὴ ώριμότητα, έχει έπιδοθῇ σὲ ένα μαρκαθόνιο γιά να εξασφαλίση ὕλικά όφέλη, που δεν θα τὸν ξεκουράσουν αλλά που θα κάνουν χειρότερη την κατάσταση του. Καί, ακόμη χειρότερα, γιά την αντιμετώπισή αυτών των νέων συνθηκῶν, δεν υπάρχουν οι προϋποθέσεις γιά μιὰ ήρεμία και γιά μιὰ εκπαιδευμένη του άνθρωπου ώστε ν' αντιμετώπιση τις σύγχρονες συνθήκες ζωής.

Συμπέρασμα: Ο σύγχρονος άνθρωπος ζῇ μέσα σ' έναν κόσμο γεμάτον άντιφάσεις, άκαταστασία, σύγχυση, άναρχία, πνευματικὴ και συναισθηματικὴ, ακόμη και διοικητικὴ, που τὸν υποχρεώνει να καταβάλλη έντατικότερη προσπάθεια γιά να προσαρμοσθῇ. "Εως ότου όμως καταφέρη να πάρη μιὰ άνάσα, δημιουργεῖται καινούργια κατάσταση, νέες συνθήκες, και χάνει την ψυχικὴ και νευρικὴ ισορροπία του.

Είμαστε όλοι κουρασμένοι. Είμαστε εξάντλημένοι, νευρικοί χρεωμένοι με επαγγελματικὲς υποχρεώσεις, που δεν άρκει τὸ εικοσιτετράωρο γιά να τις εκπληρώσουμε. Αὐτὸ σημαίνει ότι ζοῦμε σὲ συνθήκες βαθείας άκαταστασίας και άναρχίας σὲ όλα τὰ πεδία της επαγγελματικῆς, κοινωνικῆς και ιδιωτικῆς ακόμα ζωής. Και την άναρχία αὐτὴ την δημιουργεῖ η ραγδαία εξέλιξη. "Οπως εἶπε ένας Γάλλος φιλόσοφος, ὁ σημερινὸς άνθρωπος είναι υποχρεωμένος να τρέχη δι-

αρκῶς πίσω από τις εξελίξεις, να προσπαθῇ πάντα να προσαρμοσθῇ, δίχως όμως να τὸ καταφέρνῃ.

Η ταχύτητα των τεχνικῶν και έπιστημονικῶν εξελίξεων είναι δυσανάλογη με την έγκραφικὴ πρόοδο και εξέλιξη του ανθρώπου, με την πνευματικὴ του ώριμότητα.

"Ετσι ὁ σημερινὸς άνθρωπος δεν μπορεί νὰ χωνέψῃ πρόσωπα και καταστάσεις γιάτι άλλάως διαρκῶς, γιάτι θρίσκειται πάντα μπροστὰ σὲ εκπλήξεις και δεν έχει τὸν καιρὸ ούτε να σκεφθῇ ούτε και να αποφασίσῃ τί είναι εκείνο που του ταιριάζει καλύτερα, πὼς πρέπει να ενεργήσῃ γιά ν' αντιμετώπισῃ προβλήματα, καταστάσεις και συνθήκες, που αλλάζουν με άστραπιαία ταχύτητα.

"Υπάρχουν άσφαλῶς μερικοὶ άνθρωποι που ποτὲ δεν φθάνουν σὲ δάθος και στήν οὐσία των προβλημάτων, που παίρνουν τὰ πάντα επιπόλαια, που δεν έχουν άρχές, και γι' αὐτὸ τὸ λόγο καταφέρνουν να προσαρμόζονται στίς νέες συνθήκες ζωής και να αντιμετώπιζον άπροσδόκητα γεγονότα. "Αλλά και αὐτοὶ οι άνθρωποι δεν καταφέρνουν να γλυτώσουν από τὸ άγχος. "Επομένως αὐτοὶ βρίσκονται στην ίδια θέση, και τὸ μόνο που ίσως δοκιμάζουν είναι ότι κατάφεραν περισσότερο από τούς άλλους.

Κάτω από τις πράσφατες εξελίξεις παρατηροῦνται μερικὰ φαινόμενα και γίνονται ωρισμένες διαπιστώσεις που δεν μπορεί παρά να προκαλοῦν ένδιαφέρον. Παραδείγματα χάριν: Η κόπωση της σημερινῆς ζωής είναι τέτοια, που ὁ άνθρωπος θρίσκει καταφύγιο στην εργασία του άλλου: γιά να άποδώσῃ δημιουργικὰ. Κάνει κάτι έντελῶς αὐτόματα, ξέρει ότι πρέπει να βρῇ μιὰ ισορροπία δραστηριότητος και αὐτὴ η ισορροπία δεν είναι τίποτε άλλο από τὴν έπίδοσή στην εργασία, η οποία όμως δεν του επιτρέπει να σκεφθῇ απόλύτως τίποτε άλλο. Καί τὸ αποτέλεσμα είναι ότι δουλεύει μηχανικά, στερεότυπα, χωρίς πρωτοβουλία και χωρίς προσωπικότητα. Ξέρει ότι σὲ σπῆτι του, που θα γυρίσῃ τὸ δράδυ κάθε εργαζόμενος, θα βρῇ άλλα προβλήματα πιὸ δύσκολα, πιὸ έννευριστικά.

Συνεπὸς ήσυχία δεν υπάρχει πουθενά. Φροντίζα γιά τὸ εισοσιτετράωρο, φροντίζα γιά την έπομένη ήμέρα, φροντίζα γιά την εργασία, γιά τὸ σπῆτι, γιά όλα. Γιατί τὰ πάντα έχουν άπαιτήσεις. Καί η δουλειά μας, και οι φίλοι μας, και τὰ μέλη της οικογενείας μας. Ο άνθρωπος είναι υποχρεωμένος να άπασχοληται με όλους και με όλα. "Εχουμε να κάνουμε με μιὰ γενεὰ η δ-ζῇ σὲ μιὰ κατάσταση συνεχούς λαχναρίσματος. "Ολοι τρέχουν να προλάβουν όλα, και δεν έχουν καιρὸ ούτε να σκεφθῶν πὼς θα ενεργήσουν γιά κάθε περίπτωση. Οι έρωτευμένοι άποφασίζουν τὸ γάμο χωρίς να γνωρίζονται καλά καλά μεταξύ τους. Παίρνουνται άποφάσεις χωρίς σκέψη και τὸ άποτέλεσμα είναι ότι βαδίζει καθέννας από τὸ κακὸ σὲ χειρότερο.

Είναι αδύνατον γιά τὸν σημερινὸ άνθρωπο να βρῇ την ισορροπία του μέσα σ' αὐτὸ τὸν κόσμο. Καί έτσι όλοι θα νοιώθουν πιὸ κουρασμένοι, πιὸ εξάντλημένοι και πιὸ άδέσποιοι γιά τὸ αύριο.

Οι "Ηνωμένες Πολιτείες έχασαν τὰ πρωτεία σὲν αριθμὸ παραγωγῆς ταινιών. Μόλις πέμπτες έρχονται στην κατάταξη, μετά την "Ιαπωνία, "Ινδία, Χόγκ Κόγκ και "Ιταλία.

Τὸ στατιστικὸ ήμερολόγιο του Ο.Η.Ε. γιά τὸ 1965 αναφέρει την "Ιαπωνία με 657 ταινίες κατὰ τὸ 1963. Η "Ινδία παρήγαγε 305, τὸ Χόγκ Κόγκ 259, η "Ιταλία 241 και οι "Ηνωμένες Πολιτείες 155.

Οι "Ηνωμένες Πολιτείες ύστερον και σὲν αριθμὸ αἰθουσῶν προβολῆς. Κατὰ τὸ 1963 είχαν μόνον 17.500 αἰθουσες έναντι

ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΗΝ 17^{ΗΝ} ΙΟΥΛΙΟΥ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΤΟΥ Δ.Σ.

Στή σειρά των εκδηλώσεων που πραγματοποιοῖ τὸ Δ. Σ. της "Αδελφότητος άπεφάσισε την οργάνωση ήμερησίας εκδρομῆς με αυτοκίνητα ποῦλμαν εις ΛΑΡΥΜΝΑΝ τὴν 17 "Ιουλίου ήμεραν Κυριακὴν.

Τὸ μέρος που πρόκειται να επισκεφθοῦμε συνδυάζει πολλά πλεονεκτήματα διά την άνεσίν μας και την ψυχικὴ ξεκούραση που είναι σὲ όλους μας άπαραίτητη. Θάλασσα γιά μπάμιο και ψάρεμα, νερὸ τρεχούμενο, πεύκο και έστιατόρια διά την εξυπηρέτησίν μας.

Μαζί μας πρέπει νάχωμε όλα τὰ σύνεργα κεφιού, δηλαδή κιθάρες,

άκορντεόν, κλαρίνα, τρανζίστορς, πίκ-άπ και φυσικά πρέπει να πάρουμε μαζί μας τούς ανθρώπους που δημιουργοῦν κέφι.

"Ολοι λοιπόν να τακτοποιήσουμε τις δουλειές μας ώστε την ήμέρα της εκδρομῆς να μη λείψῃ κανείς. "Ωρα άναχωρήσεως: 7.15' από την πλατεία Κάνιγγος.

Δηλώσεις συμμετοχῆς στὰ μέλη του Συλλόγου και στὸ πλῆθος 720.636 μέχρι τὴν 14.7.66.

Εισιτήριον δρχ. 60 κατ' άτομον.

Ο Πρόεδρος Θ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Ο Γραμματεὺς Θ. ΘΕΟΔΩΡΑΣ

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ

Τὴν 29ην και 30ην εις τὸν Βαθόκαμπον του χωριού μας εορτάζεται με πανηγυρικὸν τρόπον η εορτὴ των "Αγίων "Αποστόλων.

"Απὸ πληροφορίας εκ του χωριού εκ μέρους του δασκάλου μας κ. Σι-αφάρικα λέγεται ότι και φέτος θα ἔχη καταπληκτικὴν έπιτυχίαν δεδομένου ότι θα φθάσουν εκεί πολλοὶ συμπατριώτες από την "Αθήνα και θα φιλοξενηθοῦν και πάρα πολλοὶ από τὰ γύρω χωριά.

113.000 της Σοβιετικῆς "Ενώσεως.

Σὲ αριθμὸ θεατῶν προγγεταί η Λαϊκὴ Κίνα με 4 δισεκατομμ. εισόδους έναντι 3,9 της Σοβ. "Ενώσεως και 2,17 των "Ηνωμένων Πολιτειῶν.

Στὸ ραδιόφωνο όμως και την τηλεόραση είναι καταφανὴς η άμερικανικὴ ύπεροχη. "Εκατὸν εἰκοσι εκατομμύρια ραδιοφωνικὰ δέκται στις ΗΠΑ έναντι 60,9 εκατομμ. στή Σοβ. "Ενωσή, και 67,1 εκατομμ. δέκται τηλεόρασεως έναντι 16,7 στήν "Ιαπωνία, 13,2 στήν Βρετανία και 12,9 στή Σοβ. "Ενωσή.

Στήν κυκλοφορία ήμερησίῶν εφημερίδων κατὰ κεφαλὴν η σειρὰ των πρώτων 12 χωρῶν τὸ 1964 έχει ως εξής: Βρετανία, Σουηδία, "Ιαπωνία, "Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Νέα Ζηλανδία, Νορβηγία, "Ελβετία, Αυστραλία, Δανία, Δυτ. Γερμανία και "Ηνωμένες Πολιτείες.

Εις τὰ βιβλία προγγεταί η Σοβ. "Ενωσις με 78.204 τίτλους έναντι 28.451 των "Ηνωμένων Πολιτειῶν, 26.123 της Βρεταννίας, 25.264 της Δυτ. Γερμανίας, 24.049 της "Ιαπωνίας, 15.400 της "Ισπανίας και 13.479 της Γαλλίας.

"Αρκετὰ μεγαλύτερη απ' ότι αρχικά είχε υπολογισθῇ ήταν η τελευταία κινεζικὴ άτομικὴ δόμβα, άνεκνοῦσαν οι "Ηνωμένες Πολιτείες... "Ηταν τὴς τάξεως «τὸ κάτω άκρο του μέσου διαστήματος ισχύος», δηλαδή τὸ διαστήματος μεταξύ 200.000 και 1.000.000 τόνων δυναμίδος... Σκοπὸς του πειράματος: "Εἴτε η αύξησις της χαμηλῆς ισχύος συσκευῆς σκάσεως η της προετοιμασίας της δημιουργίας του θερμοπυρηνικοῦ όπλου... Πάντως δεν ήταν υδρογονοβόμβα.

Τὸ νέο άμερικανικὸ ύπερηχητικὸ άεροπλάνο «XB - 70» επέταξε ἐπὶ ήμισειαν ώραν με ταχύτητα τρεῖς φορές μεγαλύτεραν της ταχύτητος του ήχου, ήτοι ύπερβῆθ τὸ θρον των 3 χιλιάδων χιλιομέτρων τὴν ώραν.

Τὸ τεράστιον αὐτὸ άεροσκάφος με τούς εξη κινητήρες άεριοπροωθήσεως υπερέβαλε και αὐτὰς τὰς προσδοκίας των άεροδιδων της άεροπορίας. Η έπιτυχία του θεωρεῖται σημαντικὴ διά την ένδεχομένην ανάπτυξιν ύπερηχητικῶν μεταφορικῶν άεροσκαφῶν.

— Σιδηροδρομικὸ δυστύχημα στή Βορδία: 50 νεκροί, 100 τραυματίαι. Βιολικὲς πλημμυρες στὸ Χόγκ-Κόγκ: 100 πινυμένοι, χιλιάδες άστεγοι.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Η Πανελλήνιος Συνομοσπονδία "Ενώσεως Γεωργικῶν Συνεταιρισμῶν δι' ανακοινώσεώς της τονίζει ότι είναι άνάγκη όπως η Κυβέρνησις αναθεωρήσῃ τὰ εξ αγγελλθέντα σιτικὰ μέτρα τὰ όποια οὐδόλως εὐνοοῦν την αναδιάρθρωσιν των καλλιεργειῶν.

Εις την ανακοίνωσιν αναφέρεται ότι ὁ γεωργικὸς κόσμος θα συμβάλῃ εις την αναδιάρθρωσιν των καλλιεργειῶν, άρκεί αἱ νέαι να είναι άποδοτικότεραι των παλαιῶν.

Η μη αναθεώρησις των σιτικῶν μέτρων, τονίζει η ΠΑΣΕ ΓΕΣ, θα ώθήσῃ τὸν άγροτικὸν πληθυσμὸν της χώρας εις έντόνους εκδηλώσεις διαμαρτυρίας.

Ο ύποδιοικητὴς της ΑΤΕ κ. Πεπελάσης άνεκοίνωσεν ότι κατὸ πιν προτάσεως του ύπουργείου Γεωργίας ένεκρίθη και περιελήφθη εις τὸ έφετεινόν πρόγραμμα της Τραπεζῆς ειδικὸν κονδύλιον ύψους 100.000.000 δρχ., διά την ύπό της ΑΤΕ χορήγησιν δανείων δι' άγροτικὴν στέγασιν.

Τὰ δάνεια θα είναι χαμηλότοκα με έπιτόκιον 2% και διάρκειας 20 έτών.

Ο κ. Πεπελάσης έτόνισεν ότι κατὰ την έναρξιν εφαρμογῆς του έν λόγω προγράμματος θα αντιμετωπισθοῦν αἱ έπιτακτικότεραι των άναγκῶν. Κατὰ τὰ έπόμενα έτη θα επιδιωχθῇ η διάθεσις μεγαλύτερων κεφαλαίων.

Εκ του ύπουργείου Γεωργίας άνεκοινώθη ότι εκ της εξέλιξεως των καιρικῶν συνθηκῶν μέχρι και της 16ης τρέχοντος μηνὸς προκύπτει ότι οὐδεμία πρόβλεψις είναι δυνατόν να γίνῃ ἐπὶ του παρόντος, εις ότι άφορὰ τὸ ύψος της έφετεινῆς σιτοπαραγωγῆς, καθόσον αἱ καιρικαί συνθήκαι μεχρι στιγμῆς δεν ηνύνησαν καθ' άπασαν την χώραν την σιτοκαλλιέργειαν.

Συμφωνῶς προς τὰ τελευταία στοιχεία του ύπουργείου Γεωργίας αἱ εξαχθένται ποσότητες φράουλας ανήλθον εις 130 τόννους, τομάτας εις 95 τόννους και γεωμύλων εις 609 τόννους.

Υπό της ΑΤΕ θα διενεργηθῇ διαγωνισμός έντός τὸ πολὺ 40 ήμερῶν διά την εισαγωγήν 2.000 δαμάλεων βελτιωμένης φυλῆς, αξίας 1.200.000 δολλαρίων

Εκ του Βιοτεχνικοῦ "Επιμελητηρίου "Αθηνῶν άνεκοινώθη ότι τὴν 16.6.1966 καί ώραν 8.30' μ.μ. συνήλθε η "Ολομέλεια της Διοικήσεως αὐτοῦ.

Μεταξὺ των συζητηθέντων θεμάτων περιελαμβάνετο και τὸ εργατικῶν προβλήμα, τοῦ όποιου η δέξυτης γίνεται συνεχῶς και περισσότερο αισθητὴ εις την παραγωγικὴν διαδικασίαν της χώρας, ιδιαίτέρως δὲ εις την βιοτεχνίαν η οποία άποτελούμενη από παραγωγικὰς μονάδας έντάσεως τὸ συντελεστοῦ «εργασία» και δὴ εξειδικευμένης τοιαύτης, υφίσταται έντονότερον και άμεσώτερον τὰς εκ του έθνικοῦ τούτου προβλήματος επιδράσεις, με άποτέλεσμα την άνάσχεσιν της άλλως, βασίμως έλπιζόμενης άναπτύξεώς της.