

Το θρυλικό
Γεφύρι της Άρτας

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΑΡΤΑΣ «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
Ερατοσθένους 6 – Κ. Ηλιούπολη – Τ.Κ. 163 41 – ΤΗΛ. 210.99.21.292 – FAX.210.99.61.787 • E-Mail: antoniouxr@tee.gr
ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' • ΧΡΟΝΟΣ 42ος - Αρ. φύλλου 206 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2019 • Τιμή Φύλλου: 1.25 €



Η εφημερίδα που ένωσε
το Ξεροβούνι με τα Τζουμέρκα

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων

Β' Κυριακή Εγγεγραμμένοι 12.465 Συμμετοχή 4.626 (37.11%)

Έγκυρα 4.516 (97.62%) Άκυρα 35 (0.76%) Λευκά 75 (1.62%)

Ποσοστό Ψήφοι

Χασιάκος Χρήστος 52,95 2.391

ΤΖΟΥΜΕΡΚΙΩΤΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

Γαρνέλης Μαρίνος*

ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ ΥΠΕΡΚΟΜΜΑΤΙΚΟΣ

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ 47,05 2.125

Α' Κυριακή Συμμετοχή 54,71 Έγκυρα 95,26 Άκυρα 3,31 Λευκά 1,42

Ποσοστό Ψήφοι Έδρες

Γαρνέλης Μαρίνος

ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ ΥΠΕΡΚΟΜΜΑΤΙΚΟΣ

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ 35,97 2.337 7

Χασιάκος Χρήστος

ΤΖΟΥΜΕΡΚΙΩΤΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ 32,82 2.132 7

Σκαλτσογιάννης Παναγιώτης

ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΛΛΑΓΗΣ 21,69 1.409 5

Κανής Δημήτριος

ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

& ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ 5,42 352 1

Λύκος Χρήστος

ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ

ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ 4,11 267 1

* νυν δήμαρχος

ΠΑΜΕ ΚΕΝΤΡΙΚΟ...



Φωτό: Πέπη Μπαλαούρα

Το ποτάμι με τις ομορφιές του, μας περιμένει!

Η 32^η ΑΡΑΧΘΙΝΗ ΦΑΣΟΛΑΔΑ στον Προφήτη Ηλία Ηλιούπολης, στον Υμηττό

Εξαιρετική επιτυχία σημείωσε η εκδήλωση της 32^{ης} ΑΡΑΧΘΙΝΗΣ ΦΑΣΟΛΑΔΑΣ πού έγινε φέτος για πρώτη φορά στους πρόποδες του Υμηττού, στον Πρ. Ηλία Ηλιούπολης. Μιλώντας, ο πρόεδρος του ΑΡΑΧΘΟΥ, ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ είπε μεταξύ άλλων: «Σας καλωσορίζω στην 32^η Αραχθινή Φασολάδα.

βλέπετε τη θάλασσα και το Σαρωνικό. Αφήστε λοιπόν τις τηλεοράσεις και τις καφετέριες και περπατήστε στο βουνό. Ελπίζω να σας αρέσει η φασολάδα που είναι προσφορά (τα φασόλια) του πατριώτη μας από τη Φτέρη Θεόδωρου Γ. Καμπρή, τον οποίο και θερμά ευχαριστούμε.

Η αναβολή της εκδήλωσης, που αρχικά



Η Παρασκευή της φασολάδας.
Δύο καζάνια, κόκκινη καυτερή και άσπρη.



Η διανομή της φασολάδας από τον γραμματέα και αρχιμάγειρα Γιώργο Γιώτη

Αλήθεια πότε πέρασαν 32 χρόνια!! Δύο φορές αστόχησε η εκδήλωση. Μία πέρυσι και μία πριν μερικά χρόνια. Όλες οι άλλες έγιναν.

Εδώ στον Υμηττό, που η ψηλότερη κορυφή του έχει ύψος 1027 μ. και είναι γνωστή ως Εύζωνος ή Φωλιά του Αετού, είναι το πιο κοντινό βουνό από το κέντρο της Αθήνας με απόσταση από το κέντρο της μόλις 8 χιλιόμετρα.

Έχει πλούσια χλωρίδα και πανίδα και συναντά κανείς περπατώντας, κότσυφες, πέρδικες και γκιώνηδες, να κελαηδούν δίπλα σου, κάτι που δεν συναντά κανείς στα χωριά μας, γιατί εδώ προστατεύονται.

Λίγα μέτρα πιο πέρα από εδώ, υπάρχει ένα πλάτωμα που βλέπετε όλη την Αθήνα και λίγο πιο πάνω άλλο πλάτωμα που

ήταν προγραμματισμένη για τις 7/4/19, έγινε γιατί την ίδια ημερομηνία είχε προγραμματίσει ο Δήμος Ηλιούπολης τα εγκαίνια του ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΜΗΤΤΟΥ και θα υπήρχε τεράστιο πρόβλημα με την κυκλοφορία των αυτοκινήτων και το parking.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, η Αντιδήμαρχος Οικονομικών του Δήμου Ηλιούπολης Χριστίνα Σερέτη-Μητσιάδη με τον σύζυγό της Νίκο Μητσιάδη από το ΣΠΑΥ, την οποία και θερμά ευχαριστούμε για την προσφορά των τραπεζοκαθισμάτων, ο Αντιδήμαρχος Ηλιούπολης Χρήστος Καλαρρύτες, ο δημοσιογράφος από το Ξεροβούνι, και υποψήφιος με το ΚΙΝΑΛ στην Άρτα Χρήστος Μέγας, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων Αντώνης Κοντός, η πρόεδρος του

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ ΜΑΣ

ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΜΥΛΟΥ ΣΤΟ ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΣΤΙΣ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

Ο Σύλλογος Κεντρικών Τζουμέρκων και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρυονερίου, όπως κάθε χρόνο, διοργανώνει και φέτος τη γιορτή τη γιορτή του μύλου, δίπλα στον παραδοσιακό νερόμυλο Κρυονερίου. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 13 Αυγούστου και ώρα 10.00μ.μ. στον Μύλο Κρυονερίου. Ο χορός είναι ελεύθερος και οι τιμές λογικές.

ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΝΕΜΟΡΡΑΧΗΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΙΣ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 13 Αυγούστου στην πλατεία του χωριού. Το πανηγύρι θα ξεκινήσει με παραδοσιακούς χορούς από το χορευτικό της Ανεμορράχης και θα συνεχίσει με το καγκελάρι Στο κλαρίνο ο Αποστόλης Μετσοβίτης και στο τραγούδι ο Δημήτρης Τζουμερκιώτης. Σας περιμένουμε όλους για να διασκεδάσετε μαζί μας.

ΓΙΟΡΤΗ ΚΟΥΛΟΥΡΑΣ ΣΤΟ ΔΙΣΤΡΑΤΟ ΣΤΙΣ 17 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

Ο Σύλλογος των Απανταχού Διστρατιωτών Άρτας σας καλεί και εφέτος στην Γιορτή Κουλούρας 2019. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 17 Αυγούστου, ημέρα Σάββατο και ώρα 8.00μ.μ., στην πλατεία Διστράτου. Προσφέρεται παραδοσιακή κουλούρα από καλαμποκίσιο αλεύρι και πρέντζα. Γλέντι και χορός δωρεάν μέχρι τα ξημερώματα.

ΤΣΙΜΕΝΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ

Η τσιμεντόστρωση στη θέση Κομζιά, στο μικρό ρέμα μήκους 50 μέτρων στα Λαγκάδια, που δημοπρατήθηκε στις 29/12/2017 δεν έγινε ποτέ και απέσυραν και το αμμοχάλικο που είχαν μεταφέρει εκεί για το σκοπό αυτό.

Αιτιολογία: Θα γίνει ασφαλτος από Αναστασοπουλικά έως Σπυρέικα...

Ψάξαμε όλα τα προγραμματιζόμενα έργα της περιφέρειας Ηπείρου και του Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων και δεν βρήκαμε κανένα έργο για τα Λαγκάδια.

Κραυγή αγωνίας από τον καθηγητή Βαγγέλη Χρ. Κομζιά και τους εκεί διαμένοντες. **Ποιος κοροϊδεύει ποιον;**

«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΟΜΩΝΥΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
E-Mail: antoniouxr@tee.gr
Τηλ.: 210 9921292 - Fax: 2109961787

ΧΡΟΝΟΣ 42ος - Αρ. φύλλου 206
ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ:
Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ-ΥΛΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ Κ.ΛΠ.
Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
Email : antoniouxr@tee.gr
FAX : 210. 99.61.787

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Πρόεδρος: Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292
Αντιπρόεδρος: Βασίλης Αναστασόπουλος
Τηλ.: 697.47.65.865
Γεν. Γραμματέας: Γεώργιος Κ. Γιώτης
τηλ.: 693.24.26.893
Ταμίας: Βίκυ Αράπη-Καραγιάννη
τηλ.: 697.20.90.800
Ειδικός Γραμματέας: Νικόλαος Γεωργογιάννης
τηλ.: 697.28.42.102
Δημόσιες Σχέσεις:
Μαρία Αράπη, τηλ.: 690.85.59.975
Τασούλα Ρακοπούλου, τηλ.: 697.22.82.573
Σελιδοποίηση-Εκτύπωση:
RED-T-POINT, τηλ.: 210-8656505
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5077-034530-131
IBAN τράπεζας Πειραιώς:
GR85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ	
ΔΗΜΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ/ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	2685 360217
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ	
ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ-ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΣ	2685 360213
ΥΔΡΕΥΣΗ-ΟΔΟΠΟΪΑ	2685 360212
ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	2685 360214
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	2685 360225
ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΟ	2685 360217

ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ	
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ	26850 22221-3
ΕΛΤΑ&ΤΑΧ.ΤΑΜ/ΡΙΟ	26850 22216
ΟΤΕ	26850 22212
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ	26850 22288
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ	26850 22584, 22224, 22243
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ	26850 22615
ΥΠΟΘΗΚΟΦΥΛΑΚΕΙΟ & ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΕΙΟ	26850 22644, 6972 194054
ΚΤΕΛ ΑΡΤΑΣ	26810 27348 210-5133139
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΑΣ	26810 28030
RAFTING-VIA NATURA (ΓΕΦΥΡΑ ΠΛΑΚΑΣ)	26850 31200 6972 223574 6979 419773
ΙΕΡΕΑΣ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	6946153141

ΚΑΦΕΝΕΙΑ & ΤΑΒΕΡΝΕΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ	
• ΒΑΘΥΚΑΜΠΟΣ	
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ	6972 240257
• ΚΡΥΟΝΕΡΙ	
ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	26850 71219
ΣΦΗΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	26850 71965
• ΝΑΖΑΙΟΙ	
ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	26850 71391
ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ Χ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	26850 71247
• ΦΤΕΡΗ	
ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	6934 292710

TAXI	
• ΚΥΨΕΛΗ	
ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	26850 71328, 6972756998
• ΡΟΔΑΥΓΗ	
ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	26830 71385, 6944513727
ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	6976756826
ΚΟΡΔΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	6974817606

ΙΠΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓ.ΜΑΡΙΝΑΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤΑΜΠΑΜΠΑΣ 6946 241007

ΜΥΛΟΣ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ
ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΒΟΛΑΣ 6979 519620

Τιμή Φύλλου: 1.25 €

Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι

Η ΕΥΑΝΔΡΟΣ ΗΠΕΙΡΟΣ ΠΡΩΤΗ ΣΤΑ ΓΡΟΣΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Η λέξη «Ηπειρος» ετυμολογείται πιθανώς από το Δωρικό «Άπειρος» και το αιολικό «άπερος = περιοχή χωρίς πέ-ρας» (χωρίς τέλος). Αργότερα όμως, φαίνεται απέκτη-σε την έννοια της ξηράς, σε αντίθεση προς τη θάλασσα και τα νησιά. Έτσι απαντάται κυρίως στον Όμηρο 8^Ο π.Χ. αιώνα, στον Αριστοτέλη, στον Ξενοφώντα και αλλού. Πότε όμως και πώς ενεφανίσθη το κύριο όνομα «Ηπειρος» δεν είναι άγνωστο.

Έχει όμως η Ήπειρος και το προσωνύμιο «Εύανδρος», που σε καμιά άλλη περιοχή της Ελλάδος δεν έχει απονεμηθεί με τόση δίκαιη έμφαση.

Αυτό μάλλον οφείλεται στο ότι αυτή η φτωχότερη περιοχή της Ελλάδας έχει αναδείξει πάρα πολλούς σπουδαίους άν-δρες, ευεργέτες, πολεμιστές, ανθρώπους των γραμμάτων και των τεχνών.

Εκτός αυτών η ονομασία της Ελλάδας οφείλεται στους ιερείς του Δωδωναίου Διός, τους Σελλούς.

Η είσοδος του Άδη βρίσκεται στην Ήπειρο στον Αχέροντα πο-ταμό.

Ο Μέγας Αλέξανδρος αίρει την καταγωγή του από τη μάνα του, «Ολυμπιάδα».

Όμως εγώ θα σταθώ στις λέξεις και τις φράσεις που ακούγο-νται μέχρι σήμερα στα ορεινά χωριά της Ηπείρου, και έχουν ρίζες από την Αρχαιότητα και οι νεώτεροι δεν το γνωρίζουν. Η ελληνική γλώσσα έχει συνέχεια αιώνων. Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα μιλάμε την ίδια γλώσσα. Η Ηπειρος έχει κακο-τράχαλη επιφάνεια, πολύ απομακρυσμένα χωριά από αστικά κέντρα.

Δρόμοι δεν υπήρχαν να επικοινωνήσουν, τα σημερινά μέσα ενημέρωσης δεν υπήρχαν, ρεύμα δεν υπήρχε, οπότε η γλώσ-σα τους δεν αλλοιώθηκε, δεν μπήκαν καινούργια στοιχεία και έτσι μερικοί υπέργνηροι, παππούδες και γιαγιάδες μιλούν ακό-μα και χρησιμοποιούν αυτές τις λέξεις που οι νεώτεροι δεν καταλαβαίνουν.

Εγώ καθώς δίδασκα Αρχαία Ελληνικά, αλλά είχα και την περι-έργεια και κατέγραφα αυτές τις λέξεις. Θα σας παραθέσω πα-ρακάτω, να τα κοινοποιήσω και στους αναγνώστες της εφημε-ρίδας μας «ΑΡΑΧΘΟΣ» που χρόνια τώρα πρωτοστατεί μαζί με άλλες τοπικές εφημερίδες στα Ηπειρώτικα δρώμενα και συ-γκεκριμένα τον ορεινό όγκο των Τζουμέρκων όπου ανήκουν τα περισσότερα χωριά της περιοχής μας.

Ξεκινάω με τη φράση «Τις εί» είναι αρχαιότατο. Από τις αντω-νυμία «τις» και το γ΄ ενικό του ρήματος ειμί

Στα χωριά μας ήταν αναπτυγμένη η Κτηνοτροφία και λίγο η Γεωργία για τα χωράφια μας ξερά και στενά με πολλές ξερολι-θιές.

Τα ζα = ζώα.

Ποριά = Ξύλινη αυτοσχέδια πόρτα, παλιότερα κλειστή με τσι-πόρα. Αρχαία (πόρος, πέρασμα, στενό).

Ρούσα = Ονομασία που έδιναν στα πρόβατα. Από τη λέξη ρύσσιος, ρούσιος = ξανθοκόκκινος.

Αγγειά = Αγγείο, οικοσκευή, ομηρική λέξη «άγγος».

Τούχαρος = Μεγάλος ξύλινος κάδος για γάλα και κρασί. Αυτή η λέξη απαντάται στην Ιλιάδα του Ομήρου.

Στέρφα = Άγονο (από ομηρική λέξη «στείρη»).

Απιθώνω = Αφήνω κάτω από αρχαιοελληνική (από + θέτω).

Στρέω = Συμφωνώ. Συνήθως έλεγαν: “δε με στρέει” = από το αρχαίο ρήμα στέργω.

Πυροστιά = Τρίποδο ή τετράποδο σιδερένιο κατασκεύασμα που πάνω έβραζαν το φαγητό τους. Ομηρική λέξη πυρ - ός και ιστή = «εστία».

Πυρομάδα = Πυρωμένη στα κάρβουνα φέτα ψωμιού. Από ομηρική λέξη πυρ και ωμός = άψητος (Χ, 347 και μ, 396).

Γάστρα = Το σιδερένιο κατασκεύασμα όπου την έβραζαν πάνω από φωτιά σε μια επίπεδη επιφάνεια από πλάκες, και μετά έβραζαν το ταψί το σκέπαζαν και έβραζαν πάνω την καρνίθρα της. Όποιος έχει φάει φαγητό ψημένο στη γάστρα ακόμα θυ-μάται τη νοστιμιά. Ειδικά κατσίκι με πατάτες. Παράγεται από την ομηρική λέξη γάστρη = κοίλον του αγγείου. ΟΔ. Θ. 437.

Ακουρμάζομαι, Ακουρμαίνομαι = Ακούω με μεγάλη προσοχή.

Ειδικά εγώ που είχα πεθερά που δεν είχε καλή ακοή, έβαζε το χέρι στο αυτί. Προέρχεται από αρχαίο ρήμα ακρώμαι.

Αγκωνάρι – Αγκωνιά = άγκών + γωνιά (συμφυρμός).

Αγκίδα = άκίς - ακίδος.

Πάφλας = Τενεκές. Από το ρήμα παφλάζω = κάνω κρότο. Πα-φλασμός των κυμάτων στη θάλασσα. Χτυπήστε ένα τενεκέ να δείτε τι κρότο δημιουργεί.

Πριάκονο = Λίμα από αρχαίο ρήμα πρίω = πρινίζω + ακόνι.

Προσήλιο = Από προς +ήλιος = μέρος που το χτυπάει ο ήλιος.

Ποδένομαι = Φοράω τα παπούτσια μου. Πούς - ποδός + δένω.

Παραμάσχαλα = Κάτω από μασχάλη = Πρόθεση (παρά +μάλη) - Αρχαίο.

Νίβομαι = Από το αρχαίο νίπτω.

Νήλα και **Νίλα** = Συμφορά. Ομηρική λέξη Νηλής, Νηλές.

Μολόημα = «Για μολόγα τι είδες στα μαγαζιά;» Περιστατικό που αξίζει να πει κάποιος. Ρήμα ομολογέω-ώ.

Λιμασμένος = Αυτός που πεινάει πολύ. Αρχαία λέξη λιμός = πείνα.

Μαστάρι = Αρχαία λέξη μαστός.

Κοσσιά = Κλαδευτήρι χόρτων. Ρήμα κόσσω-κόβω.

Γνέμα = Νήμα από γνέσιμο (ρ. γνέθω). Πόσες φορές δεν είδα-με γυναίκες με τη ρόκα να γνέφουν και στην πλάτη να έχουν τα παιδιά τους, η ξύλα, ή άλλα πράγματα, ρούχα, φλοκάτες κ. λπ.

Λανάρι = Ξύλινο εργαλείο τετράγωνο με χερούλι, όπου στην επιφάνειά του είναι προσαρμοσμένα σιδερένια δόντια για να ξάσουν το μαλλί πριν το γνέσουν. Από την ομηρική λέξη λήνος = μαλλί.

Καμπλάφι = Το καπέλο του παππά. Καλιμαύχεον

Γυροβολιά = γύρω + βάλλω (Αρχαίο ρήμα)/

Γούπατο = Βαθούλωμα. γη και πάτος (Ιλιάδα Ζ, 202, Ι, 1190).

Ζεύλα και **Ζεύγλα**= Το καμπύλο μέρος του ζυγού των βοδιών ή αλόγων, προβάτων κ.λπ. μέσα από το οποίο περνά ο λαι-μός του ζώου. Προέρχεται από το αρχαίο ρήμα ζεύγνυμι.

Χαψιά = Από αρχαίο ρήμα (χάπτω) = ανοίγω το στόμα.

Στουρνάρι πέτρα – λιθάρι – αγκωνάρι) = Αιχμηρό σκληρό πέ-τρωμα. Από ρήμα στόρνυμι ή στορέννυμι = εξομαλύνω. Στο-ρύνη = χειρουργικό εργαλείο με οξεία αιχμή και Στορεύς – έως (παραγωγή πυρός με τριβή.

Εδώ σταματώ διότι οι λέξεις μας με ρίζες αρχαίες ελληνικές είναι χιλιάδες. Ανέφερα μερικές που μπορεί να ‘χετε και εσείς ακούσει.

Βλέπουμε λοιπόν ότι η Αρχαία Ελληνική γλώσσα και οι λέξεις που και σήμερα χρησιμοποιούμε πόσο σπουδαία Γλώσσα εί-ναι.

Όμως όλοι προσπαθούν να ξεχάσουμε τις ρίζες μας καταργώ-ντας τα αρχαία ελληνικά στα Σχολεία μας.

Εδώ έτσι απλά για να μην σας κουράσω άλλο θα σας αναφέ-ρω μόνο 2 λέξεις.

Αγγλικά Νάϊτ – Γερμανικά Νάχτ = Ελληνικά **Νύχτα**

Κλουβί = Κλειστό μέρος - Αγγλικά Κλούμπ & Κλάμπ.

Τα συμπεράσματα δικά σας.

Όμως θέλω απλώς να μάθετε για το **Μπίλ Γκαίτς**= ένας από του πλουσιότερους ανθρώπους στον κόσμο που έχει τα κο-μπιούτερς Μικροσόφτ κ.λπ. Δεν παίρνει στη δουλειά του για τα κομπιούτερ κανέναν αν δεν ξέρει «ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ». Αυ-τό μας λέει πολλά.

Αναλογιστείτε τι σημαίνουν όλα αυτά και πως θέλουν αυτοί που εξουσιάζουν τον πλανήτη να μας εξαφανίσουν την **υπε-ρηφάνεια** και την **αξιοπρέπείά μας** για τη γλώσσα μας. Έτσι απλά!!!

Βίκη Αράπη - Καραγιάννη

Λαογραφικά σημειώματα & άλλα

Τα πανηγύρια στο Δίστρατο και η απαγωγή του Δεσπότη

του Χρήστου Ντάλα

Η εκκλησία της Αγίας Τριάδας στο Δίστρατο υπήρχε από το 1881, όταν η περιοχή μας απελευθερώθηκε από τους Τούρκους. Ο Μητροπολίτης Σερ. Ξερόπουλος το 1884 αναφέρεται “εις μικρόν τινά πεπαλαιωμένου ναόν της Αγίας Τριάδας λειτουργούμενο υπό ιερέων δύο”.

Παλαιά, κάθε χωριό είχε και το πανηγύρι του.

Στο Δίστρατο (Πιστιανά παλαιάς Ελλάδας τότε) είχαμε της Τρίτης της Λαμπρής.

Τα διπλανά χωριά φρόντιζαν να μην συμπίπτουν οι ημερομηνίες των πανηγυριών για να μην υπάρχει ανταγωνισμός μεταξύ των. Στη Φτέρη είχαν της Αγίας Παρασκευής (26/7), στη Ροδαυγή της Αγίας Παρασκευής-Παντελεήμονα (27/7), στην Ανεμορράχη της Παναγίας (15/8), στα πέτρα Πιστιανά της Παναγίας (8/9).

Μετά τον πόλεμο υπήρξε πληθωρισμός και στα πανηγύρια, κάθε συνοικισμός το πανηγύρι του, κάθε μαχαλάς το δικό του. Στις θέσεις όπου υπήρχαν κάποια παλαιά εικονίσματα ξεφύτρωσαν εκκλησίες, οι οποίες φυσικά ήθελαν και το πανηγύρι τους. Σε μια νέα εποχή μπαίναμε, λεφτά άρχισαν να εμφανίζονται, ο κόσμος δεν είχε φύγει ακόμα, δεν μπορούσαμε να

μείνουμε μόνο στα παραδοσιακά πανηγύρια. Στο Δίστρατο, μας προέκυψαν τουλάχιστον ακόμη της Αγίας Φανερωμένης στο Τραπεζάκι, της Παναγίας στο Σιάντο, του Αγίου Αθανασίου στο Σινιάγκο, του Ευαγγελισμού στις Βάζες. Ακόμη για μικρά διαστήματα του Άη-Λια στα Τσουβαλίσκα και του Αγίου Γεωργίου στα Παπαχρηστέικα.

Τελικά, για το πανηγύρι του Διστράτου ο ανταγωνισμός προέκυψε από έναν συνοικισμό του χωριού, το Τραπεζάκι. Οι Τραπεζακιώτες μετά το '50, έχτισαν την δικιά τους εκκλησία την Αγία Φανερωμένη και διεκδίκησαν το πανηγύρι της.

Την ίδια ημερομηνία όμως Πεντηκοστή – Αγίου Πνεύματος μεταφέρθηκε και το πανηγύρι της Αγίας Τριάδας, που μέχρι τότε γινόταν την Τρίτη της Λαμπρής. Πώς θα βουλευθούν όμως δύο πανηγύρια ενός μικρού χωριού ταυτόχρονα;

Μήλο της Έριδος η Κυριακή της Πεντηκοστής επειδή η Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος σαν μισοεργάσιμη θεωρούνταν μειονεκτική. Περί το '70, για χρόνια το θέμα του χωριού ήταν το πανηγύρι της Κυριακής. Διεκδικητές οι Τραπεζακιώτες με την Αγία Φανερωμένη και οι Ραχιώτες (οι συνικισμοί στο κέντρο λέγονταν και Ράχη) με την Αγία Τριάδα.

Μεγάλη αντιπαλότητα -βοηθούσαν και τα κομματικά- διαβουλεύσεις, τσακωμοί, χωρίστηκε το χωριό στα δύο. Έγινε και μια συνέλευση στην πλατεία, μας άκουσε και ο “δένδρος” -ένα είδος δρυς που αγέρωχος στέκει από παλαιά στο κέντρο της πλατείας. Επιχειρήματα, συνήγοροι εκατέρωθεν -από την πλευρά των Ραχιωτών- θυμάμαι τον Στ. Ντάλα με ύφος φτασμένου δικηγόρου και ένα τσιγάρο στο στό-

μα.

Το θέμα είχε φθάσει σε αδιέξοδο, όταν αποφασίσθηκε να δώσει τη λύση ο δεσπότης σαν ένα είδος δικαστήριο της Χάγης. Συνέβη τότε και ένα επεισόδιο με γούστο που έμεινε σαν “η απαγωγή του Δεσπότη”.

Κανονίστηκε να ανέβει ο δεσπότης στην πλατεία του χωριού για να λύσει τη διαφορά. Οι Τραπεζακιώτες όμως φοβήθηκαν ότι έτσι θα παίζαν εκτός έδρας και θα είχαν το πάνω χέρι οι άλλοι. Μπήκε μπροστά η αντικατασκοπεία και κατάφερε να εκτρέψει το δρομολόγιο του δεσπότη. Μάταια οι Ραχιώτες περίμεναν με ψητά στην πλατεία. Οι Τραπεζακιώτες ήδη τραπεζώναν τον δεσπότη, με κοκόρια στα Βοβλαίικα, την πρωτεύουσα του Τραπεζακίου κατά τον Τάκη Βόβλα. Για χρόνια το πάθημα με τον δεσπότη ήταν ένα είδος καζούρα που οι ηρωικοί Τραπεζακιώτες κάναν με υπερηφάνεια.

Παρά τη μάχη που κέρδισε όμως το Τραπεζάκι στον επικοινωνιακό τομέα, στο τέλος έχασε τον πόλεμο. Τελικά καθιερώθηκε η Κυριακή για το πανηγύρι της Αγίας Τριάδας και η Δευτέρα για την Αγία Φανερωμένη.

Η εξέλιξη ήταν η αναμενόμενη. Το πανηγύρι της Αγίας Φανερωμένης διατηρήθηκε μερικά χρόνια να γίνεται μέχρι το μεσημέρι της Δευτέρας όταν έφευγαν όσοι ταξιδιώτες είχαν μείνει. Τελευταία γίνεται μόνο η λειτουργία στην εκκλησία με λίγους ανθρώπους και τίποτα άλλο.

Γνώρια στο πανηγύρι όταν υπήρχε το χωριό και δεν είχαν φύγει οι άνθρωποι. Επρόκειτο για το γεγονός της κοινωνικής ζωής του χωριού που το περίμεναν όλον τον χρόνο. Η επίδειξη της κοινωνικής θέ-

σης, τα ζοριλίκια, το νυφοπάζαρο, ο χορός. Θέμα ολόκληρης της χρονιάς ποιος χόρεψε και ποια τον έβλεπε. Η σειρά στο χορό σε συνδυασμό με το τσίπουρο που είχε καταναλωθεί και με κάποιες προηγούμενες διαφορές, αιτία για ομηρικούς καυγάδες. Θυμάμαι στο πανηγύρι της Τρίτης της Λαμπρής ολόκληρη την πλατεία να συμπλέκεται. Ακόμα έχω την εικόνα του Διογένη Κοντού να κρατά υψωμένο ένα τεράστιο θυμονόσυλο πάνω από τους συμπλεκόμενους -ευτυχώς τον πρόλαβαν πριν το κατεβάσει.

Αυτά τα πανηγύρια μας τελείωσαν μαζί με το χωριό. Τώρα όσα έχουν μείνει προσπαθούν να διατηρηθούν από τους εσωτερικούς μετανάστες της Αθήνας και της Άρτας. Πόσο μπορεί να διατηρηθούν αυτά τα πανηγύρια; Οι εσωτερικοί μετανάστες που πατάει το ένα πόδι μας στο χωριό αραιώνουμε, δεν καταφέραμε να κάνουμε τους νέους να ενδιαφέρονται. Παλαιά τα πανηγύρια γινόταν σχεδόν αυτόματα.

Ερχόταν οι “κομπανίες” χωρίς να τους καλέσει κάποιος, πιάναν θέση στη πλατεία, μεγάφωνα δεν υπήρχαν, δεν ενοχλούσε ο ένας τον άλλο. Άλλοι είχαν πελατεία, σε άλλους “τρεις λαλούν και δυο χορεύουν”. Για μαγαζί ήταν καθιερωμένο το μαγαζί του χωριού. Προετοιμασία δεν χρειαζόταν ιδιαίτερη, τσίπουρα σέρβιρε, αργότερα εμφανίστηκαν οι μπύρες. Τώρα χρειάζεται μέρμινα για το μαγαζί, την ψησταριά, την ορχήστρα. Αρχισε και εφαρμόζεται το εισιτήριο και ο ελεύθερος χορός. Όλα αυτά χρειάζονται οργάνωση, έξοδα και άνθρωποι να τα αναλάβουν. Πόσο εύκολα βρίσκονται τέτοιοι άνθρωποι και για ποιο χωριό να το κάνουν;

Καλοκαίρι στον Άραχθο



Τα παιδιά έτοιμα να βουτήξουν στα γάργαρα νερά! Φωτό Μαίρη Μήτσου



Θάλασσα ο Άραχθος!!! Μέρος κατάλληλο για βουτιές.

ΚΑΤΩ ΣΤΟ ΓΙΑΛΟ... ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΜΜΟΛΟΦΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΡΑΤΗΡΕΣ!!!



Εδώ συνυπάρχουν λουόμενοι, κολυμβητές, φορτηγά, κοσκινίστρες, φορτωτές κλπ Αλήθεια ποιος καθορίζει τα σημεία αμμοχαλικοληψίας; Φρονούμε πως ο Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων και η Περιφέρεια Ηπείρου, πρέπει να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα για την οριοθέτηση της κοίτης του ποταμού, για να μην έχουμε και άλλα παρατράγουδα, όπως πέρυσι στο Βαθύκαμπο με

την ολοσχερή κατάρρευση της Επαρχιακής οδού Νο 18 και να δαπανούνται στη συνέχεια χιλιάδες ευρώ για την αποκατάσταση της βατότητας του δρόμου.

Το περιβόλι του χωριού

ΑΧ! Αυτό το καλοκαίρι πόσα χορτάρια φυτρώνουν, τι κάνουν αυτά τα άγρια χορτάρια ζιζάνια μεσ’ στον κήπο μου; Θα μου χαλάσουν τα λουλούδια μου, τον κήπο. ΠΩ! ΠΩ! Πρέπει να τα ξεριζώσω! Λοιπόν! Να και η ΑΓΡΙΑΔΑ!

❖ΑΓΡΙΑΔΑ, ΑΡΡΩΣΤΙΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ

Ένα δυσεξόντωτο ζιζάνιο, ο εχθρός του κηπουρού. Και όμως είναι θησαυρός για τους βοτανολόγους και για τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Είναι πολυετής και φυτρώνει σε καλλιεργημένα και ακαλλιέργητα εδάφη, είναι παντού. Φτάνει και τα 80εκ. ύψος και έχει λευκές ρίζες, λεπτά φύλλα, δεν εξοντώνεται εύκολα, ανθίζει τον Ιούνιο έως τον Σεπτέμβριο. Τις ρίζες μπορείς να τις συλλέξεις Μάρτη-Απρίλη και Σεπτέμβρη-Οκτώβρη. Χρησιμοποιείται ως διουρητικό ποτό για την ανακούφιση κυστίτιδας, ουρήθρας κ.λπ.

❖ΚΟΛΛΙΤΣΙΔΑ

Αμάν αυτό το χωριό, πολλά ζιζάνια φυτά έχει ΠΩ!ΠΩ! Κολλιτσιδα μου έγινες βρε παιδί μου, λέμε καμιά φορά σε κάποιον που έχει κολλήσει πολύ πάνω μας και δεν ξέρουμε πώς να τον ξεφορτωθούμε. Έτσι και η κολλιτσιδα. Λαϊκή Ιατρική: Είναι αντισπασμωδικό, αντιυπερτασικό, διουρητικό και εφιδρωτικό, βοηθά στην αντιμετώπιση της κυστίτιδας, δερματίτιδας, στα εγκαύματα, αφροδισιακά νοσήματα κ.λπ.

❖ΤΟ ΣΕΝΤΟΥΚΙ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ

Παλαιότερα η κολτσίδα έκανε τη χρήση για το στράγγισμα γάλακτος και άλλων υγρών. Το χρησιμοποιούσαν επίσης και για τον αρωματισμό του τυριού.

❖ΙΡΙΣ

Το Πάσχα, το χωριό είναι γεμάτο από λευκά κρίνα (ίριδα). Πόσες φορές έχουμε πάει την ίριδα για να στολίσουμε τον Επιτάφιο! Το φυτό οφείλει την ονομασία του στην ποικιλία χρωμάτων που έχουν τα άνθη του (στο Κεντρικό έχει λευκό και σπάνια μωβ, όπως τα χρώματα της Ίριδας ,της αγγελιοφόρου των θεών του Ολύμπου. Έχει αρωματικές ιδιότητες όπου είναι γνωστές από την αρχαιότητα. Οι Ινδιάνοι χρησιμοποιούσαν τους σπόρους της ίριδας ως υποκατάστατο του καφέ. **ΝΑ ΚΑΙ ΚΑΤΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΑΜΕ!**

❖ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ

Το καλαμπόκι (αραβόσιτος) είναι σήμερα ένα από τα βασικά διατροφικά είδη παγκοσμίως. Υπάρχουν πολλοί θρύλοι και μύθοι σχετικά με το καλαμπόκι και τις ιδιότητές του. Όταν έφερε ο Χριστόφορος Κολόμβος στην Ευρώπη το 1519, χρειάστηκαν 100 χρόνια για να αναγνωριστεί η αξία του. Χρειάζεται εύφορα εδάφη, ελαφρά και καλά σκαμμένα, χωρίς λιμνάζοντα νερά, με απαραίτητο το πότισμά του. Φτάνει ύψος 3-4μ. Περιέχει πρωτεΐνες, άμυλο (καλαμποκάλευρο), βιταμίνες Α και Β, νιασίνη και μέταλλα. Οι σπόροι του περιέχουν εξαιρετικό βρώσιμο έλαιο και βιταμίνη Ε. Μ! Μ! να το κάνουμε και popcorn; **ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΙ ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ! ΤΣΙΠΟΥΡΑΚΙ, ΜΠΑΝΙΟ ΣΤΟΝ ΑΡΑΧΘΟ ΚΑΙ ΚΑΛΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ!**

ΜΑΡΙΑ ΑΡΑΠΗ

ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΒΛΑΧΕΡΝΑΣ - ΓΡΑΜΜΕΝΙΤΣΑΣ
«Η δεξιά παράπλευρη (SR-R)
της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ με την απαράδεκτη γεωμετρία της,
αποτελεί κυκλοφοριακή παγίδα για τους οδηγούς
και πρόκληση τροχαίων ατυχημάτων»



Η δεξιά παράπλευρη οδός SR-R του αυτοκινητοδρόμου ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ, χρησιμοποιείται, εκτός από τις προσβάσεις στις ιδιοκτησίες, δυστυχώς και ως συνδετήρια οδός, μέσω του Α/Κ Άρτας, της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ με την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ -ΡΟΔΑΥΓΗΣ, η οποία εξυπηρετεί 80 και πλέον χωριά του ορεινού όγκου Ξηροβουνίου και Τζουμέρκων. Όμως, το μίζερο πλάτος και η απαράδεκτη γεωμετρία της, αποτελούν κυκλοφοριακή παγίδα για τους οδηγούς και, βεβαίως, την πρόκληση ατυχημάτων/δυστυχημάτων. Ειδικότερα, στη θέση όπου αυτή διασταυρώνεται κάθετα με την τοπική οδό Βλαχέρνας - Άρτας η διαμόρφωση είναι εγκληματική, αφού δύο τεράστιες ευθυγραμμίες εκατέρωθεν συναρμόζονται με 3 αντίρροπες καμπύλες πολύ μικρών ακτίνων, με αποτέλεσμα να μην γίνονται αντιληπτές από τους οδηγούς και λόγω των μεγάλων ταχυτήτων που αναπτύσσονται στις εκατέρωθεν ευθυγραμμίες προκαλείται ανατροπή των οχημάτων. Οι κυβερνήσεις (δεξιές, κεντρώες, αριστερές) εναλλάσσονται στην εξουσία και ανταγωνίζονται σε υποσχέσεις, όμως τα προβλήματα και η μιζέρια παραμένουν. Για το συγκεκριμένο πρόβλημα υπήρξε πρόταση μελέτης (αδαπάνως) προς τον Δήμο και την Π.Ε. Άρτας, από τον συμπατριώτη μας μελετητή Γ. Αντωνίου, που με ελάχιστη δαπάνη για κάποιες πρόσθετες απαλλοτριώσεις, θα μπορούσε να υλοποιηθεί μια αξιοπρεπής και ασφαλής χάραξη.

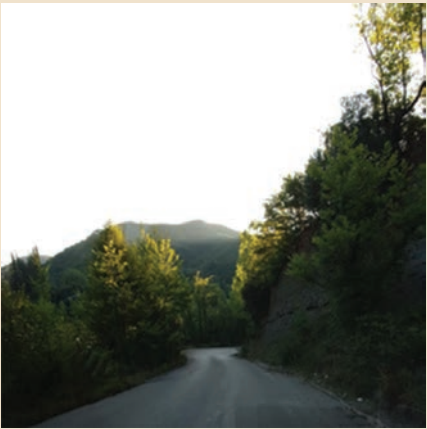
ΟΙ ΔΗΜΑΡΧΙΕΣ ΦΕΥΓΟΥΝ, ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΜΕΝΟΥΝ!!!



Η Παράκαμψη Γραμμενίτσας, που έλυσε μερικά προβλήματα επικοινωνίας, αλλά δημιούργησε αρκετά άλλα λόγω επικινδυνότητας και έλλειψης σήμανσης.



Στεφάνι Κρουονερίου
Ολοκληρώθηκαν οι εργασίες με συρματοκουρτίνες, αλλά παραμένει η αποκατάσταση του οδοστρώματος και η κατασκευή τριγωνικής τάφρου.



Στενός δρόμος, χωρίς ορατότητα πριν τη ΓΕΦΥΡΑ ΚΩΣΤΑΝΤΕΛΟΥ (Επαρχιακή οδός Νο 18 από Κρουονέρι προς Γέφυρα Τζαρή)



Κάδοι απορριμμάτων και ανακύκλωσης στη Ροδαυγή και στη Σκούπα. Στο Κεντρικό ούτε για δείγμα κάδος ανακύκλωσης!

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΜΥΛΟΥ ΣΤΙΣ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
ΣΤΟ ΚΡΥΟΝΕΡΙ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
«ΤΑ ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ

*«Σαν τι χαλεύει κι έρχεται ο Υφαντής στο μύλο;
Μήτε ν' αλέσει έρχεται μήτε για κάποιο φίλο!
Φλοκάτες στη νεροτριβή δε φέρνει για να πλύνει
Τραγούδια έρχεται να πει και τους καημούς να σβήνει!»*

Την Τρίτη 13 Αυγούστου, στις 10 το βράδυ, στο νερόμυλο Κρουονερίου, **στη «ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΜΥΛΟΥ», ο Δημήτρης Υφαντής και οι Fun day** θα παρουσιάσουν το πρόγραμμά τους «Με χορούς κυκλωτικούς». Ο χώρος είναι ανακαινισμένος και πανέμορφος. **Ο μυλωνάς θα είναι στο πόστο του, ο μύλος θα γυρίζει και θ' αλέθει και η νεροτριβή θα πλένει.** Τα πλατάνια θα μας χαρίζουν τη δροσιά τους και **ο Άραχθος ποταμός που κυλάει, θα στέλνει τους δικούς του ήχους που θα σμίγουν με τους ήχους της κομπανίας του Δημήτρη Υφαντή!** **Ο χορός είναι ελεύθερος** και οι τιμές λογικές! Την εκδήλωση διοργανώνουν **ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρουονερίου μαζί με τον Σύλλογο Κεντρικών Τζουμέρκων.**

Για τα Δ.Σ.

ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ
ΦΩΤΗΣ ΤΣΙΒΟΛΑΣ



ΝΕΑ ΕΡΓΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΟΝΤΑΙ
ΣΤΗΝ ΙΟΝΙΑ ΟΔΟ

Νέα έργα προγραμματίζονται στην Ιόνια Οδό, καθώς με απόφαση του υπουργείου Υποδομών, δίδεται στη Νέα Οδό, και κατ' επέκταση στην κατασκευαστική κοινοπραξία EUROIONIA να προχωρήσει στην υλοποίησή τους και πιο συγκεκριμένα στην αναβάθμιση του Ημικόμβου Κομποτίου. Σύμφωνα με την απόφαση του Υπουργείου, εντέλλεται η εκτέλεση εργασιών για την προσθήκη ενός επιπλέον κλάδου στον Ημικόμβο Κομποτίου (Χ.Θ 125,7), μήκους περίπου 400 μέτρων, την κατασκευή των αναγκαιών διαπλατυνσεων και λοιπών κατασκευών, την προσθήκη κλάδου εξόδου από Ιωάννινα προς Μενίδι και της συμβολής αυτού σε κόμβο κυκλοτερούς μορφής. Επίσης η κατασκευή μίας παράπλευρης οδού στην περιοχή προσθήκης του κλάδου εξόδου του κόμβου και η εξασφάλιση των αναγκαιών προσβάσεων προς ιδιοκτησίες. Στο αντικείμενο, τέλος, συμπεριλαμβάνονται και εργασίες ανακατασκευής των υφιστάμενων υδραυλικών έργων και άλλων κατασκευών στο τμήμα επιρροής της αρτηρίας του Αυτοκινητοδρόμου, λόγω της προσθήκης του νέ-

ου κλάδου του κόμβου. Σύμφωνα με το σκεπτικό, κρίνεται σκόπιμη η αναβάθμιση του Ημικόμβου, λόγω του ότι το Κομπότι, αποτελεί παραθεριστικό κέντρο της περιοχής (Αμφιλοχίας και Άρτας) με τουριστικό ενδιαφέρον καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και η σημερινή κυκλοφορία μέσω της παλιάς εθνικής δυσχεραίνει την τοπική κυκλοφορία, με αποτέλεσμα καθυστερήσεις και κίνδυνο ατυχημάτων. Στο σκεπτικό σημειώνεται πως οι συγκεκριμένες εργασίες δεν μπορούν να ξεχωρίσουν, από τεχνική και οικονομική άποψη, να διαχωριστούν από τη Σύμβαση Παραχώρησης, χωρίς να δημιουργήσουν «μείζον πρόβλημα στο Δημόσιο» τόσο κατά τη διάρκεια της κατασκευής τους όσο και στο διάστημα συντήρησής τους, καθώς συνδέονται άρρηκτα με το βασικό έργο. Η χρηματοδότηση του έργου θα βαρύνει το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων. Στην απόφαση προς τη Νέα Οδό, συμπεριλαμβάνονται και οι σχετικές μελέτες που παραιτείται από οποιαδήποτε διεκδίκηση δαπάνης που αφορά το κόστος λειτουργίας και συντήρησης.

Πηγή: Νίκος Καραγιάννης-ypodomes.com

*Φίλε αναγνώστη μην ξεχνάς τη συνδρομή σου!
Είναι η δύναμή μας για τη συνέχιση
της έκδοσης της εφημερίδας μας.*

32η ΑΡΑΧΘΙΝΗ ΦΑΣΟΛΑΔΑ στον Προφήτη Ηλία Ηλιούπολης, στον Υμηττό

Συλλόγου Διοστρατιωτών Φρόσω Ντάλα, ο τέως πρόεδρος του Αράχθου Χρήστος Χουλιάρας (οικογενειακώς), ο πολιτικός μηχανικός της Περιφέρειας Αττικής, προγραμματισμού έργων Παναγιώτης Καραπαναγιώτης, ο Χρήστος Βασίλη Καλιακάτσος, πρόεδρος του Συλλόγου Ναζαίων και ο τέως πρόεδρος Χρήστος Κ. Θεοδώρου, η γραμματέας του Συλλόγου Ανεμορράχης, κυρία Χλόη σύζυγος Λάμπρου Πάνου, ο τέως πρόεδρος του ίδιου Συλλόγου Γιάννης Καλόγηρος, οι μελετητές της Ιόνιας Οδού Γιώργος Αντωνίου και Χρήστος Ντάλας, ο Πρόεδρος της εταιρείας ΘΕΟΝ Α.Ε. Θεόδωρος Μπούρης, ο επί σειρά ετών Γραμματέας του Αράχθου Θεοφάνης Γιώτης, καθηγητής πανεπιστημίου Πειραιά, ο επί σειρά ετών χορηγός του Αράχθου Κώστας Θ. Γεωργίου με τη σύζυγό του, ο υποψήφιος βουλευτής με την Ελληνική Λύση, Σούρλας Γιώργος και πολλοί άλλοι.

Γράφει ο **Αντώνης Κοντός**

για την 32^η Αραχθινή φασολάδα:

«Ο πολύ καλός καιρός, μετά τις καθημερινές βροχές, ενόησε ώστε να έχει μεγάλη επιτυχία η 32η ΑΡΑΧΘΙΝΗ ΦΑΣΟΛΑΔΑ, που έγινε σήμερα στον Λόφο του Προφήτη Ηλία στην Ηλιούπολη! Διοργανώθηκε με μεγάλο μεράκι από τον Σύλλογο Κεντρικιωτών "Ο ΑΡΑΧΘΟΣ". Πολλά συγχαρητήρια στον δραστήριο φίλο, πρόεδρο Χρήστο Αντωνίου, και σε όλο το Δ.Σ. του Συλλόγου. Και του χρόνου!»

Γράφει η **Μαρία Πρόνιου**

Αγαπητέ Χρήστο,

ήθελα να σε ευχαριστήσω για την πολύ όμορφη εκδήλωση της Κυριακής, που διοργανώθηκε με τόση επιτυχία στο πανέμορφο αυτό κομμάτι του Υμηττού.

Χαρήκαμε που η Αραχθινή φασολάδα μα έγινε αυτή τη φορά στα νότια και ήταν ιδιαίτερα προσβάσιμη σε όσους κατοικούν και από αυτή την πλευρά, αν και παντού σας ακολουθούμε. Ο καιρός ηλιόλουστος -παρά τις προβλέψεις- βοήθησε την πολύ όμορφη και πάντα φροντισμένη από όλους τους συντελεστές εκδήλωση.

Όπως πάντα όλα ήταν πλούσια και φροντισμένα σε κάθε λεπτομέρεια, κάτι που δηλώνει την αγάπη και ευαισθησία σας ώστε να βρεθούμε πάλι ο ένας κοντά στον άλλον, να μιλήσουμε, να χαρούμε και να θυμηθούμε τις ρίζες μας, ζητούμενο αυτή την περίοδο από εμάς αλλά και τους νεότερους.

Πολλές ευχαριστίες σε όλους όσους κουράστηκαν για την εκδήλωση. Θα ήθελα και εμείς κάποτε να μπορούσαμε να σας φανούμε χρήσιμοι και να προσφέρουμε για εσάς. Θα χαρώ να έχουμε μια κοντινότερη επαφή μαζί σας.

Επίσης θα επικοινωνήσω και με τους Ηπειρώτες Αργυρουπόλεως όπως μου πρότεινες

Ευχαριστώ και πάλι



Η έναρξη του χορού από τον πρόεδρο του συλλόγου.



Το τραπέζι των επισήμων κάτω από τα βαθύσκια πεύκα. Μετά την εξαιρετική φασολάδα όπως είπαν, απολαμβάνουν κόκκινο κρασάκι.



Ο χορός καλά κρατεί. Το τσάμικο σέρνει η Ελένη Στεφούδη.



Τέτοιαν ώρα ήταν ειψές... τραγουδιστά, λόγω προσωρινής βλάβης του ηχοσυστήματος.



Η νεολαία παρούσα. Ο Δημήτρης Αντωνίου, η Αρετή, η Νικόλ και οι φίλες τους.



Ο Πρόεδρος του συλλόγου, η Βίκυ Αράπη, ο Χρήστος Μέγας (υποψήφιος με το ΚΙΝΑΛ στην Άρτα) και βέβαια ο πανταχού παρών Αντώνης Κοντός (Πρόεδρος του συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων)



Ο ηχολήπτης του ANT1 Κώστας Αντωνίου (εγγονός του Αείμνηστου Κώστα Μαργαρίτη) έσπευσε σε βοήθεια για την αποκατάσταση της βλάβης των ηχητικών.



Η Ολγα Αντωνίου σέρνει το χορό με τρεις προέδρους στη σειρά (Α. Κοντός, Φρόσω Ντάλα, Χρ. Αντωνίου)

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΝΕΡΟΥ ΣΤΑ ΛΑΓΚΑΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΤΕΡΗ

ΛΑΓΚΑΔΙΑ

10 οικογένειες (50) άτομα που κατοικούν στα ψηλότερα σημεία του οικισμού δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό νερό και πίνουν τα ακατάλληλο νερό της γεώτρησης στη θέση Σελιό (Φθόριο 3,5 φορές πάνω από τα όρια του πόσιμου)

Ως γνωστό το νερό στα Λαγκάδια έρχεται από τα ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ (πηγές Βρυζοκαλάμου) και δεν φτάνει στα υψηλότερα σημεία του οικισμού (Δεξαμενή Αντωνείκα λόγω υψομέτρου!!!)

Ο Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων «επινόησε» αντλητικό συγκρότημα το οποίο όμως ποτέ δεν ηλεκτροδοτήθηκε αφού ποτέ δεν πήραν άδεια χρήσης νερού από την Περιφέρεια.

Μια δεξαμενούλα λίγα μέτρα πιο πάνω από την υπάρ-

χουσα στα Σπυρέϊκα θα έλυνε οριστικά το πρόβλημα με βαρύτητα (χωρίς να χρειάζονται αντλητικά, άδειες, ΔΕΗ κλπ κλπ), αλλά ποιος νοιάζεται;

ΦΤΕΡΗ

Στην υδρομάστευση, στο δάσος στο τραπεζάκι, εισήλθε ρίζα που έφτασε σε μήκος τα 2 μέτρα, μέσα στη σωλήνα τροφοδοσίας και είχε σχήμα αλεπουράς!!!

Η ρίζα αναρτήθηκε προς κοινή θέα έξω από το καφενείο φτέρης.

Εξ αυτού του προβλήματος το νερό ήταν ελάχιστο και θολό!!

Ο νέος πρόεδρος έχει το λόγο πλέον για την εξάλειψη τέτοιων φαινομένων.



Eco Lift
ΑΦΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ο.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΡΟΔΟΥ 158 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΗΛ.: 2105065777 - ΚΙΝ.: 6947585604
www.ecolift.gr, info@ecolift.gr

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΘΑΝΑΤΟΙ

• Την Κυριακή 7 Απριλίου 2019 απεβίωσε στην Αθήνα όπου κατοικούσε με τον άντρα της και τα παιδιά της η Δρόσω ετών 88, κόρη του αείμνηστου Γεωργίου Σφήκα από το Κρυονέρι Κεντρικού Άρτης. Η Δρόσω ήταν σύζυγος του Σωκράτη Σπυρίδωνα Σπυρόπουλου από τα Λαγκάδια Κεντρικού Άρτης. Την επομένη του θανάτου της στον Ιερό Ναό του Προφήτη Ηλία στα Λαγκάδια Κεντρικού Άρτης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία.

• Την Τετάρτη 10 Απριλίου 2019 απεβίωσε στην Αθήνα όπου κατοικούσε με τη σύζυγό του Άννα Νίκαρη από τα Ρόκα Άρτας. Ο Θεοφάνης Χρήστου Φακίτσας, ετών 78 από τα Λαγκάδια Κεντρικού Άρτας. Την μεθεπόμενη του θανάτου του Παρασκευή 12 Απριλίου 2019 στον ιερό ναό Ισιδώρου στο κοιμητήριο της Ριζούπολης Αττικής εψάλη η εξόδιος νεκρώσιμος ακολουθία του εκλιπόντος αγαπητού μας Φάνη. Την νεκρώσιμο ακολουθία παρακολούθησε η σύζυγός του συνοδευόμενη από τους συγγενείς, καθώς επίσης και πολύς κόσμος, χωριανοί, συνάδελφοι και φίλοι του Φάνη που παραβρέθηκαν εκεί. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα του αξέχαστου Φάνη ενταφιάστηκε στο εκεί νεκροταφείο της Ριζούπολης.

ΥΓ. Με τον Φάνη είχαμε γεννηθεί στον ίδιο τόπο και σε κοντινή απόσταση. Βέβαια αρκετά χρόνια μεγαλύτερος εγώ, όταν έγινα 20 ετών κατατάχτηκα στην τότε Ελληνική Βασιλική Χωροφυλακή και όταν πήγαινα με άδεια ο Φάνης με ρωτούσε αν είναι καλά στη χωροφυλακή να καταταγεί και ο ίδιος. «Φάνη είσαι μικρός ακόμη, όταν έρθει ο χρόνος κατατάξου για 3-4 χρόνια και αν δεν σου αρέσει φεύγεις». Τέλος, κατετάγη, του άρεσε και παρέμεινε, όχι για τις σοβαρές αποδοχές. Ο Φάνης ήταν μοναχοπαίδι και είχε περιουσιακά στοιχεία που μπορούσε άνετα να ζήσει, αλλά του είχε αρέσει το κοινωνικό έργο που είχε διδαχθεί στη σχολή και επιτελούσε. Ο Φάνης ήταν επιμελής και ειλικρινής στα γενικά καθήκοντα. Ήταν πολύ καλός και τον αγαπούσαν όλοι όπου είχε υπηρετήσει, όπως για παράδειγμα αναφέρω τον Κάλαμο Αττικής και την Αστυνομική διεύθυνση Αττικής. Ακόμη ο Φάνης δεν είχε παραμελήσει τις ανάγκες του χωριού. Ανελλιπώς μαζί με τη σύζυγό του ήταν στις εκδηλώσεις του Πολιτιστικού Συλλόγου «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ» και είχε εκλεγεί και Διοικητικό Μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου. Είχε διατελέσει ειδικός γραμματέας επί προεδρίας του τότε και νυν προέδρου του Συλλόγου μηχανικού κ. Χρήστου Ιωανν. Αντωνίου. Ο Φάνης νοιαζόταν για τις ανάγκες του χωριού κ.λπ. Σε κάποια ευκαιρία ο πρόεδρος κ. Χρήστος Αντωνίου, σε συζήτηση μεταξύ αστείου και σοβαρού είπε στον Φάνη: «Ξάδελφε, εκεί στη θέση Καραβίδα ο δρόμος είναι στενός και θα γίνει κάνα ατύχημα, δεν παραχωρείς μισό μέτρο από το κτήμα σου;» «Μπράβο, δύο μέτρα αφιλοκερδώς αφήνω και σας υπογράφω τώρα υπεύθυνη δήλωση» απάντησε. Το παράδειγμα αυτό το είχε πρώτα κάνει ο κ. Παύλος Ιωανν. Αντωνίου στη Φτέρη, συνέχεια ο Φάνης, ο Σωκράτης Αράπης και ο Βασίλειος Ιωάννου Αναστασόπουλος και στη συνέχεια υπέγραψαν πολλοί για να εξυπηρετείται το κοινό και οι ίδιοι. Όλα εδώ θα μείνουν και όπου περνά αυτοκίνητο ο τόπος αξιοποιείται. Ο Σωκράτης, ο Βασίλης και ο Φάνης έχουν φύγει από τη ζωή. Αιώνια η μνήμη τους

• Στις 16/4/2019 απεβίωσε στην Αθήνα ο Αριστοτέλης Κ. Καλιακάτσος σε ηλικία 87 ετών και κηδεύτηκε την επομένη στο Νεκροταφείο της Λούτσας.

• Την Κυριακή του Θωμά, 5 Μαΐου 2019, απεβίωσε στα Ιωάννινα όπου κατοικούσε με τα παιδιά της



Θεοφάνης Χρ. Φακίτσας



Αριστοτέλης Κ. Καλιακάτσος

η Χριστίνα Ιωάννου Καμπρή, ετών 94 από τη Φτέρη Κεντρικού. Η εκλιπούσα ήταν σύζυγος του αειμνήστου Στέφανου Κων. Φούκα από την Ανεμορράχη Άρτας. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα της αγαπητής μας Χριστίνας ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο Ανεμορράχης κοντά στον άντρα της. Αιώνια αυτής η μνήμη και του ανδρός της. Εύχομαι στα παιδιά τους και τους συγγενείς τους να ζήσουν και να τους θυμούνται.

• Στις 5 Μαΐου 2019 απεβίωσε η Ουρανία σύζυγος Πέτρου Μπαλαούρα, ετών 83, από τη Φτέρη Κεντρικού και ετάφη στο Νεκροταφείο Αγίας Μαρίνας Ηλιούπολης.



Ουρανία Μπαλαούρα

• Την Κυριακή 12 Μαΐου 2019 απεβίωσε στην Άρτα όπου κατοικούσε η Αγγελική Θεμ. Ραχιώτη από το Κάτω Αθαμάνιο, ετών 96. Η εκλιπούσα ήταν σύζυγος του αείμνηστου Νικόλαου Ιωαν. Κωσταβασίλη, από την Ανεμορράχη Άρτας. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού, το άψυχο σώμα της αγαπητής μας Αγγελικής ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο Ανεμορράχης, κοντά στον άντρα της. Αιώνια αυτής η μνήμη και του ανδρός της. Εύχομαι στα παιδιά της και τους συγγενείς της να ζήσουν να τη θυμούνται. Η Αγγελική ήταν όχι απλώς καλή, αλλά πολύ παραπάνω. Αυτά για την ιστορία. Με κάθε σεβασμό ο χωριανός Χρήστος Λαζ. Φούκας. Καλό σου ταξίδι, Αγγελική.

• Την Πέμπτη 23 Μαΐου 2019 απεβίωσε στην Αθήνα όπου κατοικούσε με τα παιδιά της η Αγγελική Γεωργίου Καλόγερου, ετών 94, από την Ανεμορράχη Άρτας. Ήταν σύζυγος του αείμνηστου Δημητρίου Ρεπούλη, καταγόμενος από την Κέρκυρα και είχαν αποκτήσει 5 παιδιά, τρία κορίτσια και δύο αγόρια. Ο πατέρας τους έφυγε νωρίς και νέος από τη ζωή όταν ακόμη τα παιδιά τους ήταν μικρά. Την φροντίδα τους είχε αναλάβει εξολοκλήρου η μάνα τους, πράγμα δύσκολο για μια μάνα να μεγαλώνει 5 παιδιά, κάτω από δυσμενείς, όπως ήταν τότε, συνθήκες, αλλά η μάνα τους Αγγελική αποδείχτηκε ηρωίδα. Πάλεψε, στενεμένα βέβαια και μεγάλωσε τα παιδιά της με αξιοπρέπεια, έμαθαν γράμματα και όλα ζούνε στην Αθήνα, ζωή να έχουνε. Και στις 23-5-2019 η μάνα τους έφυγε και αυτή από τη ζωή. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Εσταυρωμένου στην Κολοκυνθούς, στον Κολωνό Αττικής εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Την νεκρώσιμη ακολουθία παρακολουθήσανε τα παιδιά της, γείτονες και φίλοι, μεταξύ αυτών και ο πρώτος ξάδελφος της Αγγελικής Ευριπίδης Κουτσοσπύρος από την Κυψέλη Άρτας. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και αποχαιρετισμού, το άψυχο σώμα της εκλιπούσης αγαπητής μας Αγγελικής ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο Ανεμορράχης Άρτας, κοντά στον άντρα της. Αιώνια αυτής η μνήμη και του ανδρός της. Αυτά για την ιστορία. Εύχομαι στα παιδιά της και τους λοιπούς συγγενείς να ζήσουν να την θυμούνται. Με κάθε σεβασμό και αγάπη ο χωριανός και φίλος Χρήστος Λαζ. Φούκας.

• Στις 11/6/2019 απεβίωσε στην Άρτα η Βάια Γεωργίου Μπόμπολη σε ηλικία 67 ετών και κηδεύτηκε την επομένη στο Νεκροταφείο Ναζαίων Κεντρικού. Η οικογένεια της ευχαριστεί θερμά όλους όσους της συμπαράσταθηκαν με οποιονδήποτε τρόπο στο βαθύτατο πένθος της.



Βάγια Μπόμπολη

• Την Παρασκευή 21 Ιουνίου 2019 απεβίωσε στο νοσοκομείο της Άρτας όπου νοσηλεύονταν ο Γεώργιος Κων/νου Τράμπας (Γραμματέας Κοινότητας Κεντρικού), ετών 81, από την Ανεμορράχη Άρτας, κάτοικος Φτέρης Κεντρι-

κού. Την επομένη του θανάτου του στον ιερό ναό της Αγίας Παρασκευής Φτέρης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα του εκλιπόντος αγαπητού μας Γιώργου ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο της Φτέρης. Αιώνια αυτού η μνήμη. Θερμά συλλυπητήρια στη σύζυγό του, τα παιδιά του και τους λοιπούς συγγενείς του. Να έχουνε υγεία να ζήσουν να τον θυμούνται. Ο Γιώργος ήταν πολύ καλός και ήσυχος άνθρωπος, καλός οικογενειάρχης και διετέλεσε γραμματέας της κοινότητας του Διστράτου Άρτας και αργότερα στον Δήμο Κεντρικών Τζουμέρκων. Αυτά για την ιστορία. Γεια σου, αγαπητέ Γιώργο, καλό σου ταξίδι. Με αγάπη και σεβασμό ο χωριανός και φίλος Χρήστος Λαζ. Φούκας.

• Την 1/7/2019 απεβίωσε στην Καλλονή Κυψέλης η Θεοδώρα Τσιβόλα-Χουλιάρα σε ηλικία 89 ετών και κηδεύτηκε την επομένη στο Νεκροταφείο Καλλονής Κυψέλης.

• Στις 5/7/2019 απεβίωσε στους Ναζαίους Κεντρικού η Κωνσταντίνα Δ. Καλιακάτσου σε ηλικία 89 ετών και κηδεύτηκε την επομένη στο Νεκροταφείο Ναζαίων Κεντρικού.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

• Στις 11/5/2019 στον Ιερό Ναό Προφήτη Ηλία στα Λαγκάδια Κεντρικού τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο της Δρόσως Σπυροπούλου.

• Στις 12/5/2019 στον Ιερό Ναό Αγ. Παρασκευής στη Φτέρη Κεντρικού τελέστηκε μνημόσυνο ενός χρόνου της Ελένης Αράπη.

• Την Κυριακή 23 Ιουνίου 2019 στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης Άρτας τελέστηκε ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης Ευαγγελίας Ιωαν. Τσάπαλη από την Ανεμορράχη. Αιώνια αυτής η μνήμη. Το μνημόσυνο έγινε από τα κορίτσια της Παναγιώτα, Γεωργία, Σούλα και Βούλα. Να ζήσουν να τη θυμούνται.

Με κάθε σεβασμό ο χωριανός και γείτονας Χρήστος Λαζ. Φούκας.

• Στις 13/7/2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ναζαίων Κεντρικού τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο της Βάιας Μπόμπολη.

• Στις 21/7/2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ναζαίων Κεντρικού τελέστηκε το μνημόσυνο 3 χρόνων του αείμνηστου Αποστόλη Ζαχαρή.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΑΡΑΧΘΟΥ

1. ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΚΙΚΗ	15,00€
2. ΚΙΤΣΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	20,00€
3. ΕΥΓΕΝΙΑ ΖΑΧΑΡΗ-ΚΩΣΤΑΒΑΣΙΛΗ (για το σχολείο Φτέρης)	30,00€
4. ΣΙΑΦΑΡΙΚΑΣ Ν. ΑΛΚΗΣ	50,00€
5. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΟΜΠΟΛΗΣ εις μνήμην της συζύγου του ΒΑΪΑΣ ΜΠΟΜΠΟΛΗ	30,00€
6. ΙΕΡΕΑΣ ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ εις μνήμην της πεθεράς του ΒΑΙΑΣ ΜΠΟΜΠΟΛΗ	20,00€
7. ΧΑΡΙΛΑΟΣ και ΣΤΕΛΛΑ ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ εις μνήμην του αδελφού τους ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ	50,00€
8. ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ι. ΚΩΣΤΑΣ και ΒΑΣΙΛΙΚΗ	30,00€
9. ΣΠΥΡΟΥ Γ. ΧΡΗΣΤΟΣ	20,00€
ΣΥΝΟΛΟ	265,00€

Οι αναγνώστες μας, επικοινωνούν

Και όμως, σε όλους μας συμβαίνουν!!!

Στη διαδρομή της ζήσης σου όλα μπορεί να συμβούν. Ακούμε ότι συνέβη αυτό ή το άλλο, αλλά δεν σκέπτεται κανείς μας ότι μπορεί να συμβεί και σε σένα.

Εγώ το έζησα πολύ έντονα και σκληρά όταν στις 5-7-2011 πνίγηκε ο σύζυγός Δημήτρης Αράπης στη Βούλα. Και όμως λίγες μέρες πριν ο σύζυγός μου διάβαζε στην εφημερίδα πόσοι είχαν πνιγεί μέχρι τότε. Δεν θυμάμαι καλά το νούμερο. Πάντως πάνω από 200 άτομα. Και η έκπληξη αλλά πραγματικό γεγονός μετά λίγες μέρες είχε και ο ίδιος την ίδια τύχη.

Έτσι είναι η ζωή. Πότε περπατάς σε ένα λιβάδι με λουλούδια και χαίρεσαι και αγαλλιάζει η ψυχή σου και άλλοτε περπατάς στο ίδιο λιβάδι γεμάτα αγκάθια και σε πληγώνουν και πονάς.

Πότε η θάλασσα είναι ήρεμη και γαλήνια και σε γαληνεύει και σένα και πότε φουρτουνιασμένη και φοβάσαι που τη βλέπεις.

Κάπως έτσι πορεύεσαι στη ζωή και προσπαθείς να ισορροπήσεις το «είναι», τον ψυχισμό σου. Φυσικά μερικοί το καταφέρνουν, άλλοι όμως όχι. Έτσι είναι η ζωή. Μία πέφτεις και μια σηκώνεσαι.

Βασιλεύει στους ανθρώπους βλακεία, και δεν θέλουν να δουν την αλήθεια για τη ζωή.

Όταν νομίζουν πως έχουν πάντα δίκιο, θα 'ναι πάντα χαρούμενοι, ευτυχισμένοι, θα 'ναι πάντα νέοι, όταν πολλές φορές αποδίδουν ότι τους συμβαίνει, στη μοίρα, ή στο Θεό. «Το πεπρωμένο φυγείν αδύνατο» ακούς να λέει ή «Ήταν γραμμένο από το Θεό».

Δεν πρέπει στη ζωή μόνο να ονειρευόμαστε. Φυσικά η ζωή χωρίς όνειρα και ελπίδα, τι θα ήταν; Πρέπει να σκεφτόμαστε, να συμπάσχουμε ο ένας τον άλλον. Να χαιρόμαστε με τη χαρά και την ευτυχία του συνανθρώπου μας, αλλά και να τον στηρίζουμε στις δύσκολες στιγμές. Οι άνθρωποι αυτοί που δεν βλέπουν πέρα από τη μύτη τους και το τομάρι τους, που τη βόλεψαν στη ζωή τους, αυτοί οι άνθρωποι είναι φτηνοί και μικρόψυχοι αλλά έχω την αίσθηση και χυδαίοι, σκληρός χαρακτηρισμός, αλλά έτσι μου βγαίνει!!!

Αράπη - Καραγιάννη Βίκη



Dr ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ M.Sc.

Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιμελητής Νοσοκομείου *Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center*
Μετεκπαιδευθείς στη Γερμανία

ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ HOSPITAL CENTER *ΙΑΤΡΕΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ*
Λ. Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα *Θερμογιάννη 10, ΤΚ. 211 00 Ναύπλιο*
Τηλ.: 210-6972 957 Φαξ.: 210-6972 444 *Τηλ: 27520-21363*
Κιν.: 6977 016076

E-mail: georgios_anastasopoulos@yahoo.gr
Website: www.genikixeirourgiki.gr

artagoal.gr

Θοδωρής Χρ. Σπύρου
Τ. 6942 650996
info@artagoal.gr

εκοράρει στην ενημέρωσή...
και εας Διαφημιζει!!!



Δρ. Ιωάννα Ε. Καλκούνου
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Μετεκπαιδευθείσα στη Γερμανία
Κλινική & Αισθητική Δερματολογία
Παιδοδερματολογία

ΑΘΗΝΑ **ΝΑΥΠΛΙΟ**
Κρήτης 23, Βριλήσσια, ΤΚ. 152 35 *Θερμογιάννη 10, ΤΚ. 211 00*
Κιν. 6945 860027 *Τηλ. 27520-21363*

E-mail: ikalkounou@yahoo.gr

... και λίγα εκλογικά ακόμη!

ΔΗΜΟΣ - Κεντρικών Τζουμέρκων - Α' Γύρος Τελικά αποτελέσματα. Σε 38 επί συνόλου 38 Εκλ. Τμημάτων 100%



**ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ
ΥΠΕΡ. ΣΥΝΑΓΕΡ-
ΜΟΣ Κ. ΤΖΟΥΜΕΡ-
ΚΩΝ ΓΑΡΝΕΛΗΣ
ΜΑΡΙΝΟΣ
2.337 -35,97%**



**ΤΖΟΥΜΕΡΚΙΩΤΙΚΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ
ΠΟΡΕΙΑ
ΧΑΣΙΑΚΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ
2.132 -32,82%**



**ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΑΛΛΑΓΗΣ
ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
1.409- 21,69%**



**ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ
ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΥΘΥΝΗΣ
& ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ
ΚΑΝΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
352 -5,42%**



**ΛΑΪΚΗ
ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ
ΛΥΚΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ
267 - 4,11%**

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς 12.464 . Ψηφισάντες Εκλογείς 6.820 (54,72%) επί των εγγεγραμμένων
Άκυρα 226 (3,31%) επί των ψηφισάντων. Λευκά 97 (1,42%) επί των ψηφισάντων. Σύνολο Άκυρων-Λευκών 323 (4,74%) επί των ψηφισάντων .Αποχή 5.644 (45,28%) επί των εγγεγραμμένων. Έγκυρα 6.497 (95,26%) επί των ψηφισάντων. ΕΛΑΒΑΝ:

ΨΗΦΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

**ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ
ΥΠΕΡΚΟΜΜΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ
Κ. ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
ΑΓΝΑΝΤΩΝ**
ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 371
ΦΙΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 376
ΜΠΑΣΙΑΔΗΜΑ ΕΥΘΥΜΙΑ 296
ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 224
ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΣΟΦΙΑ 217
ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 188
ΠΟΛΥΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 152
ΠΟΛΥΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 145
ΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 122

ΑΘΑΜΑΝΙΑΣ
ΑΛΥΜΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 552
ΚΑΦΑΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 474
ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 369
ΤΣΙΠΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 348
ΣΙΛΙΟΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 272
ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 262
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΗ 261
ΤΟΣΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 234
ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 202
ΖΑΡΑΛΑΧΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 171
ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 141
ΜΠΟΥΡΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 119
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΔΙΑΜΑΝΤΩ 105
ΡΟΒΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 102
ΜΗΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ 84
ΜΠΟΥΖΑΝΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ 83
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 72
ΚΟΜΠΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΔΩΡΑ 69
ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ 39

ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΩΝ
ΤΣΙΑΝΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 275
ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ 24
ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΩΝ

**ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ
Κ. ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
ΑΓΝΑΝΤΩΝ**
ΛΥΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 82
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 48
ΕΥΑΓΓΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 40
ΠΑΠΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 39
ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 17
ΠΑΝΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ 6

ΑΘΑΝΑΝΙΑΣ
ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 41
ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Γ. 18
ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β. 18
ΚΟΤΕΛΙΔΑ - ΤΣΙΒΟΛΑ ΙΩΑΝΝΑ 17
ΛΑΚΚΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ 14
ΜΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 14
ΚΟΛΙΟΥΛΗ ΣΑΒΒΟΥΛΑ 13
ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 13
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 11
ΡΙΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 11
ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 11
ΠΑΠΑΓΙΩΤΗ ΚΙΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ 5

ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΩΝ
ΚΟΛΟΣΣΑ ΑΔΩΛΟΥ ΣΠΟΥΡΙΔΟΥΛΑ 14
ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΩΝ
ΚΑΛΙΑΡΝΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 56

**ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ
ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΥΘΥΝΗΣ
ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ
ΑΓΝΑΝΤΩΝ**

ΣΠΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 147
ΚΑΜΜΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 36
ΚΟΥΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 20
ΜΑΜΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 20
ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 16
ΝΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 8
ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ 6
ΔΟΣΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ 4

ΑΘΑΜΑΝΙΑΣ
ΜΠΑΣΙΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 151
ΠΛΟΥΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 83
ΑΛΥΜΑΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 63
ΖΙΩΡΗ ΜΠΟΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ 62
ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΚΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ 25
ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 23
ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 18
ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 13
ΓΑΤΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ 12
ΤΣΙΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 12
ΝΤΙΒΕΡΗ ΑΜΑΛΙΑ 11
ΤΣΙΒΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 9
ΜΠΑΡΚΑΛΕΞΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 8
ΣΑΖΑΡΩΛΗ ΚΑΤΙΝΑ 6
ΤΣΙΡΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ 6
ΜΑΖΙΛΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ 4
ΝΤΖΙΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 3

ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΩΝ
ΤΣΙΡΚΑ ΚΟΛΤΟΥΚΗ ΟΛΓΑ 9
ΠΑΠΑΝΤΖΙΚΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ 6

ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΩΝ
ΕΥΝΟΥ ΚΑΦΑΛΗ ΜΑΡΙΑ 22

**ΤΖΟΥΜΕΡΚΙΩΤΙΚΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ
ΑΓΝΑΝΤΩΝ**
ΤΖΟΥΜΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 366
ΡΙΖΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 339
ΚΑΡΑΒΑΣΙΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 407

ΓΙΑΝΟΥΛΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 287
ΜΑΡΓΩΝΗ ΡΙΖΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 226
ΚΑΚΑΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 218
ΒΑΡΕΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ 172
ΜΠΑΚΑΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ 168
ΜΠΟΥΡΗΣ ΠΑΥΛΟΣ 137

ΑΘΑΜΑΝΙΑΣ
ΣΤΑΣΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 278
ΤΣΙΑΤΣΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 322
ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 288
ΨΩΡΑΚΗ ΒΕΡΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ 231
ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 219
ΤΣΙΒΟΛΑ ΩΔΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 213
ΒΡΑΤΣΙΣΤΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ 204
ΑΛΕΤΡΑ ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 178
ΤΡΑΜΠΑΔΟΥΡΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ 150
ΠΑΠΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 131
ΔΗΜΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 88
ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΚΡΑΪΤΩΝ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 82
ΜΠΟΜΠΟΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 76
ΚΟΛΙΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 63
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 37
ΖΑΧΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 52
ΝΤΖΙΜΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ 19

ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΩΝ
ΧΑΪΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 193
ΠΑΓΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑ 41

ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΩΝ
ΡΙΖΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 80
ΣΚΕΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 57

**ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΑΓΝΑΝΤΩΝ**
ΚΑΠΕΛΗΣ ΟΜΗΡΟΣ 387

ΦΟΥΚΑ ΚΛΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΗ 198
ΑΓΓΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 191
ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 120
ΚΡΑΒΒΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 100
ΖΩΛΩΤΑ ΚΟΡΔΑΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 81
ΤΖΟΥΜΑ ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 48
ΣΤΑΣΙΝΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 36
ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 31

ΑΘΑΜΑΝΙΑΣ
ΤΣΙΠΡΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ 327
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ (ΤΕΤΡΑΠΕΡΑΤΟΣ) 300
ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 224
ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 185
ΤΖΑΜΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 180
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 171
ΓΑΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 151
ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 107
ΠΛΕΥΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 107
ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΗ 104
ΣΤΑΣΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 102
ΚΟΛΙΟΥΛΗ ΤΣΙΑΠΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 79
ΛΙΑΚΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ 73
ΚΑΦΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 46
ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΠΕΛΑΓΙΑ 45
ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 34
ΚΟΤΕΛΙΔΑ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ 28
ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 26
ΝΤΖΙΑΔΗΜΑ - ΝΤΖΙΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 17

ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΩΝ
ΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 89
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 76

ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΩΝ
ΚΑΦΑΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 49
ΚΑΛΙΑΡΝΤΑΣ ΩΔΙΑΣ 24

* Το αποτέλεσμα δεν έχουν επικυρώσει από τον Πρωτοδικείο

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ εκλέχθηκε ο Κωνσταντίνος Γεωργίου Γιώτης, από το Βαθύκαμπο. Συγχαρητήρια σε όλους τους εκλεγέντες και ελπίζουμε στην επίλυση όλων των προβλημάτων που έχουν σχέση με την ασφάλεια των κατοίκων και το περιβάλλον. Θα είμαστε πάντα μαζί τους, αλλά και απέναντί τους όταν δεν τηρούνται οι υποσχέσεις τους.

ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΤΕΡΗΣ!

Όχι, δεν άνοιξε το σχολείο Φτέρης αν και πολύ θα το ήθελε η Φιλανδέζα δασκάλα (φίλη της Ευγενίας Ζαχαρή - Κωσταβασιλή) για να ασκήσει τα καθήκοντά της. Ως τόσο βρήκε την ευκαιρία να επισκεφτεί το πολιτιστικό κέντρο και να ζωγραφίσει!!! Το πολιτιστικό κέντρο θα είναι ανοιχτό στις 14 Αυγούστου, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας με παραδοσιακή μουσική, έκθεση ειδών Λαϊκής Τέχνης. Φωτογραφικά άλμπουμ από τις εκδηλώσεις του Συλλόγου και τη ζωή του χωριού κλπ.



Εκλέχθηκε η Σοφία Αλυμάρα με τον συνδυασμό του Γιώργου Πατούλη

Συγχαρητήρια στην πατριώτισσά μας από το Αθαμάνιο» και της ευχόμαστε καλή θητεία.



Τα λάθη που κάνουμε κατά την ανακύκλωση στην Ελλάδα

Αν και πάρα πολλοί από μας ανακυκλώνουμε σε καθημερινή βάση, εντούτοις ακολουθούμε λάθος βήματα, με αποτέλεσμα να πηγαίνει χαμένη η όλη προσπάθεια.

Υπάρχουν υλικά, τα οποία να μην προέρχονται από ανακυκλώσιμα υλικά, αλλά δεν ανακυκλώνονται και πρέπει να τα τοποθετούμε στους συμβατικούς κάδους σκουπιδιών. Να επισημάνουμε πως λόγω ελλιπούς ενημέρωσης, τα τοποθετούμε στους μπλε κάδους, με αποτέλεσμα να κάνουμε κακό στο περιβάλλον.

Όπως το να πετάμε λερωμένες συσκευασίες ή σπασμένα γυαλιά, λάθη, που στην ουσία εμποδίζουν, την όλη διαδικασία.

Η χώρα μας δυστυχώς δεν δείχνει και το καλύτερο της πρόσωπο όταν έχει να κάνει με το θέμα της ανακύκλωσης. Σύμφωνα με την έρευνα της Infobank Helestat (euractiv), μπορεί να έχουμε βελτιωθεί σαν χώρα τα τελευταία χρόνια στον συγκεκριμένο τομέα, παρ' όλα αυτά, είμαστε ακόμα σε χαμηλότερα επίπεδα συγκριτικά με τις άλλες χώρες στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Βρισκόμαστε δηλαδή στην 22η θέση ανάμεσα στις 28 χώρες. Για να γίνουμε πιο κατανοητοί, η Ελλάδα ανακυκλώνει το 16% των απορριμμάτων της, όταν οι άλλες ευρωπαϊκές χώρες, έχουν επιδόσεις της τάξης του 70%. Το πρόβλημα είναι ακόμα πιο σοβαρό αν αναλογιστεί κανείς πως η οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης κάνει λόγο για το 50% των οικιακών απορριμμάτων έως το 2020.

Κάποιες απλές αλλά σημαντικές διευκρινήσεις:

– Οι λερωμένες συσκευασίες δεν ανακυκλώνονται ενώ δημιουργούν σοβαρό πρόβλημα στην διαδικασία διαχωρισμού των υπόλοιπων ανακυκλώσιμων υλικών.

Οι συσκευασίες που περιέχουν υπολείμματα από φαγητό, όπως αυτές που χρησιμοποιούνται από τα ταχυφαγεία, με πιο κλασικό παράδειγμα τα κουτιά πίτσας, αν δεν μπορούν να καθαριστούν πλήρως, τότε πρέπει να επιλέγουμε τους κανονικούς κάδους απορριμμάτων.

Οι συσκευασίες πρέπει να ρίχνονται στην ανακύκλωση άδειες και καθαρές. Μπορούμε, για παράδειγμα, να σκουπίσουμε ένα κεσεδάκι γιαουρτιού ή να το ξεπλύνουμε με λίγο νερό. Αυτό ισχύει και για τις συσκευασίες τετραπάκ.

– Τα σπασμένα γυαλιά δεν ανακυκλώνονται.

Μπορεί το γυαλί σαν υλικό να είναι ανα-

κυκλώσιμο και να έχει θέση στον γνωστό σε όλους μας μπλέ κάδο, θα πρέπει όμως να θυμόμαστε πως ο διαχωρισμός όλων των υλικών γίνεται από ανθρώπους. Συνεπώς η ρίψη σπασμένων γυαλιών στους κάδους δεν βοηθάει, αντιθέτως αποτελεί σοβαρό κίνδυνο τραυματισμού για τους εργαζόμενους.

– Μικρά κομμάτια χαρτιού

Τα μικρά χαρτάκια δυσχεραίνουν το έργο της διαλογής και συνήθως καταλήγουν στις χωματερές. Γι' αυτό, καλό είναι να μη σκίζουμε τα χαρτιά πριν τα ρίξουμε στον κάδο, απλώς τα τσακίζουμε. Δεν πρέπει να ξεχνάμε πως το βρεγμένο χαρτί όπως και το λερωμένο – λαδωμένο ΔΕΝ έχουν θέση στους μπλέ κάδους, καθώς



όχι μόνο δεν ανακυκλώνονται, αλλά αχρηστεύουν και τα υπόλοιπα ανακυκλώσιμα υλικά. Επίσης, χαρτί που έχει βραχεί ακόμη και αν στεγνώσει δεν ανακυκλώνεται.

– Συσκευασίες

Η συσκευασία που τυλίγουν τα τυριά, τα αλλαντικά και το κρέας στα σουπερμάρκετ και η οποία αποτελείται, από δύο υλικά, (χαρτί, ζελατίνη) ανακυκλώνεται, αλλά θα πρέπει να διαχωρίσουμε τα δύο αυτά υλικά, πριν τα ρίξουμε στον μπλε κάδο. Θα πρέπει όμως να θυμόμαστε πως, η συσκευασία **φελιζόλ** που χρησιμοποιείται στα κρέατα, ΔΕΝ ανακυκλώνεται, καθώς είναι ιδιαίτερα εύφλεκτο. Τέλος, καλό είναι να συμπιέζουμε, να τσακίζουμε και να διπλώνουμε όσες συσκευασίες μπορούμε.

– CD / DVD / Βιντεοκασέτες

Στους μπλε κάδους πετάμε μόνο τις θήκες των CD και DVD. Δυστυχώς, τα ίδια τα CD και τα DVD δεν ανακυκλώνονται προς το παρόν στην Ελλάδα. Παρότι κατασκευ-

άζονται κατά κύριο λόγο από αλουμίνιο, τα ψηφιακά δισκάκια ή οι παλιές μας βιντεοκασέτες περιέχουν πολλές προσμείξεις, καθιστώντας αδύνατη την ανακύκλωσή τους.

– Πλαστικά

Αυτό που πρέπει να θυμόμαστε είναι πως να μην τα περισσότερα από τα πλαστικά ανακυκλώνονται, εντούτοις υπάρχουν κάποια που χρησιμοποιούνται σε καθημερινή βάση και ΔΕΝ έχουν θέση στους μπλέ κάδους. Αυτά είναι: καλαμάκια, μαχαιροπίρουνα, σακούλες βιοδιασπώμενες ή φωτοδιασπώμενες (έχουν ημερομηνία λήξης και θρυμματίζονται), πιστωτικές κάρτες, στικάκια μνήμης – usb, κάρτες sim, πλαστικά έπιπλα.

στον κάδο μετά τη χρήση τους.

– Ηλεκτρικές Συσκευές

Τις μικρές ηλεκτρικές συσκευές μπορούμε να τις ανακυκλώσουμε στα καταστήματα ηλεκτρικών ειδών, σε σούπερ μάρκετ και σε συμβεβλημένα δημοτικά σημεία. Σε αρκετές περιπτώσεις τα καταστήματα ηλεκτρικών ειδών προσφέρουν εξαιρετικές προσφορές σε περίπτωση που τους επιστρέψουμε μία παλιά μας συσκευή.

– Μπαταρίες

Τις μπαταρίες που χρησιμοποιούμε σε καθημερινή βάση ΔΕΝ πρέπει να τις πετάμε ούτε στους συμβατικούς κάδους, ούτε στους μπλέ κάδους. Οι άδειες μπαταρίες συλλέγονται και διαχειρίζονται ξεχωριστά. Υπάρχουν οι κάδοι με την επωνυμία **ΑΦΗΣ**, τους οποίους βρίσκουμε σε δήμους, καταστήματα, σούπερ μάρκετ, σχολεία, δημόσιους φορείς, ξενοδοχεία, κατασκηνώσεις. Στους συγκεκριμένους κάδους τοποθετούμε όλες τις μπαταρίες μίας χρήσης ή και τις επαναφορτιζόμενες αρκεί να μην ξεπερνούν σε βάρος τα 1.500 γραμμάρια. Δεν έχει σημασία αν προέρχονται από κινητά, υπολογιστές, κάμερες. Αν τύχει και είναι **ενσωματωμένες** με το προϊόν, τότε ΔΕΝ κάνουμε χρήση του κάδου της **ΑΦΗΣ**.

– Μαύρο πλαστικό

Το μαύρο πλαστικό, αυτό που χρησιμοποιείται από τα ταχυφαγεία εν είδη σκευών, όπως και από τα σούπερ μάρκετ ΔΕΝ ανακυκλώνεται και ΔΕΝ πρέπει να ανακατεύεται με τα άλλα ανακυκλώσιμα υλικά.

Τρία πράγματα που πρέπει να θυμόμαστε:

1. Δεν πετάμε στον κάδο τα υλικά συσκευασίας μέσα σε δεμένες σακούλες, αλλά τα ρίχνουμε χύμα.
2. Δεν πετάμε ποτέ κοινά σκουπίδια στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.
3. Κλείνουμε τους κάδους, για να προστατεύσουμε τα ανακυκλώσιμα υλικά από τη βροχή.
4. Αποφεύγουμε τις συσκευασίες μίας χρήσης.

Πηγή: ε.ο.αν, EURACTIV, energyin, 4green.gr, energia.gr, Ναυτεμπορική, energy-save.gr



Eco Lift
ΑΦΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ο.Ε.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΡΟΔΟΥ 158 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΗΛ.: 2105065777 - ΚΙΝ.: 6947585604

www.ecolift.gr, info@ecolift.gr

Οι φίλοι και οι αναγνώστες της εφημερίδας, παρακαλούνται να καταθέτουν τη συνδρομή τους και την οικονομική τους ενίσχυση προς τον σύλλογο, στον παρακάτω λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς: 5077-034530-131 IBAN: GR 85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα

Αρθροπάθεια/Οσφυαλγία

Οστεοαρθρίτις

Οστεοπόρωση

Χρόνιος Μυοσκελετικός Πόνος

Σοφοκλή Βενιζέλου 101, Ηλιούπολη 16343

Τηλ. 210 9920600 Κιν. 6984 419128

e-mail: konstantinosbalaouras@gmail.com