

Το θρυλικό



Γεφύρι της Άρτας

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΑΡΤΑΣ «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
Ερατοσθένους 6 – Κ. Ηλιούπολη – Τ.Κ. 163 41 – ΤΗΛ. 210.99.21.292 – FAX.210.99.61.787 • E-Mail: antoniouxr@tee.gr
ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' • ΧΡΟΝΟΣ 41ος - Αρ. φύλλου 205 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2019 • Τιμή Φύλλου: 1.25 €

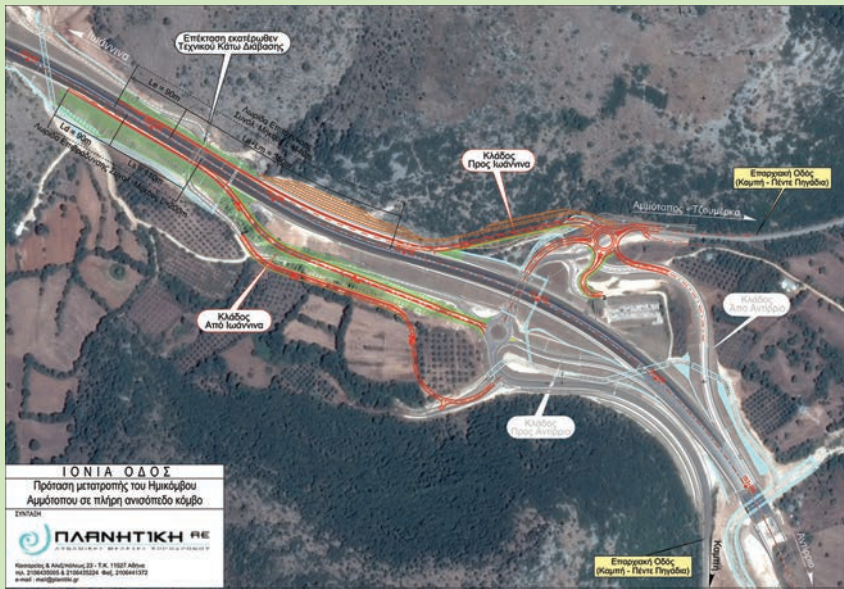
Η εφημερίδα που ένωσε



Γέφυρα Τζαρή

το Ξεροβούνι με τα Τζουμέρκα

ΚΟΜΒΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΑΜΜΟΤΟΠΟΥ Καθοδικά Τζουμερκιώτικα αιτήματα που εκκρεμούν



Η Ομοσπονδία Αδελφοτήτων Τζουμερκιωτών, που εκπροσωπεί 35 και πλέον χωριά των Τζουμέρκων, δέχεται κατ' εξακολούθηση τα παράπονα και τις διαμαρτυρίες των συμπατριωτών μας και πολλών εκ των επισκεπτών των Τζουμέρκων.

Αιτία αποτελεί η σύνδεση με την Ιόνια οδό μέσω του ημικόμβου στον Αμμότοπο καθώς και η υποχρέωση των μικρών οχημάτων, των τουριστικών λεωφορείων και των φορτηγών να περνούν μέσα από τον Αμμότοπο για να φτάσουν στα Τζουμέρκα.

Με τα σημερινά δεδομένα, ύστερα από την ολοκλήρωση της κατασκευής της Ιόνιας οδού και την λειτουργία του ημικόμβου Αμμοτόπου, εξυπηρετούνται μόνο οι οδηγοί των οχημάτων που κινούνται από και προς το Αντίρριο. Αντιθέτως, όσοι επιλέγουν να κατευθυνθούν προς τα Ιωάννινα και την Εγνατία οδό, είναι υποχρεωμένοι να κινηθούν μέσω του επαρχιακού δρόμου Καμπής - Γοργόμυλου, μέχρι να φτάσουν στον πλήρη ανισόπεδο κόμβο του Γοργόμυλου (περίπου 10 χλμ.) .

Τα κυκλοφοριακά προβλήματα επιτείνονται καθώς μέχρι σήμερα όλα τα οχήματα είναι υποχρεωμένα να διέρχονται μέσα από το χωριό του Αμμότοπου για να φτάσουν στην Ιόνια οδό ή αντίστροφα για να διαβούν προς τα Τζουμέρκα μέσω της Ιόνιας.

συνέχεια στη σελ. 4

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΑΡΤΑΣ «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
ΕΡΑΤΟΣΘΕΝΟΥΣ 6, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ, Τ.Κ. 16341
ΤΗΛ.: 2109921292, FAX: 2109961787
E-mail: antoniouxr@tee.gr

ΠΡΟΣ:
ΔΗΜΟ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ ΑΡΤΑΣ
Βουργαρέλι Τ.Κ. 47045
Τηλ: 2685024401
Υπόψη: κ. Δημάρχου Μαρίνου Γαρνέλη

Δρόμος Κεντρικό - Ανεμορράχη (Φτέρη - Λαγκάδια - Ανεμορράχη) Ενωτικός των Επ. Οδών Νο.16 και Νο.18



Αξιότιμε κ. Δήμαρχε,
Σε συνέχεια της από 24/02/2017 (αρ. Πρωτ. 12313) επιστολής της ΠΛΑΝΗΤΙΚΗ Α.Ε. προς τον Δήμο σας, σχετικής με τη μελέτη του θέματος, ο σύλλογός μας επανέρχεται και ζητά να εγκρίνετε την πίστωση για τη χρηματοδότηση της μελέτης οδοποιίας και των σχετικών συμπληρωματικών μελετών, τουλάχιστον για το πρώτο τμήμα του ως άνω δρόμου, από

συνέχεια στη σελ. 4

ΔΗΜΟΠΡΑΤΗΘΗΚΕ Η ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ Ν° 20 ΜΕΤΑ ΑΠΟ 60 ΧΡΟΝΙΑ!!! ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 392.000,00ΕΥΡΩ

Α/Α Συστήματος: 80984
Τίτλος Έργου/Μελέτης: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΑΤΟΤΗΤΑΣ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗΣ ΟΔΟΥ ΝΑΖΑΙΟΙ - ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΠΡΟΣ ΓΕΦΥΡΑ ΤΖΑΡΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑ ΜΕΙΟΔΟΣΙΑΣ

Α/Α	Α/Α κατάθ.	Επωνυμία Προσφέροντα	Ποσοστό
1	119430	ΛΑΜΠΡΟΣ Ε. ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ	39,54 %
2	119438	ΜΑΚΗΣ ΑΤΕΕ	38,67 %
3	119422	ΦΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	38,13 %
4	117952	ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΑΤΕΒΕ (ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ)	37,99 %
5	119490	Ι. ΚΑΛΛΙΑΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. δ.τ. ΔΙΟΠΤΡΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ Ε.Ε.	34,73 %
6	119475	Γ. Ν. & Θ. ΘΩΜΑΣ Ο.Ε. δ.τ. ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ	34,27 %
7	119410	ΣΦΗΚΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	31,19 %
8	119397	ΚΑΤΕΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ	29,33 %

ΣΤΕΦΑΝΙ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΑΝ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Φωτό με την εγκατάσταση
συρματοκουρτίνας
και την πάκτωση στη βάση της.
Απαραίτητη είναι και η
ανακατασκευή της ασφάλτου στο
σημείο αυτό.



«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΟΜΩΝΥΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΕΝΤΡΙΚΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
E-Mail: antoniouxr@tee.gr
Τηλ.: 210 9921292 - Fax: 2109961787

ΧΡΟΝΟΣ 41ος - Αρ. φύλλου 205
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2019
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ:

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ-ΥΛΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ Κ.ΛΠ.
Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
Email : antoniouxr@tee.gr
FAX : 210. 99.61.787

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Πρόεδρος: Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292

Αντιπρόεδρος: Βασίλης Αναστασόπουλος
Τηλ.: 697.47.65.865

Γεν. Γραμματέας: Γεώργιος Κ. Γιώτης
τηλ.: 693.24.26.893

Ταμίας: Βίκυ Αράπη-Καραγιάννη
τηλ.: 697.20.90.800

Ειδικός Γραμματέας: Νικόλαος Γεωργογιάννης
τηλ.: 697.28.42.102

Δημόσιες Σχέσεις:

Μαρία Αράπη, τηλ.: 690.85.59.975
Τασούλα Ρακοπούλου, τηλ.: 697.22.82.573

Σελιδοποίηση-Εκτύπωση:

RED-T-POINT, τηλ.: 210-8656505

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5077-034530-131

IBAN τράπεζας Πειραιώς:

GR85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΔΗΜΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ/ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ 2685 360217

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ-ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΣ 2685 360213

ΥΔΡΕΥΣΗ-ΟΔΟΠΟΪΑ 2685 360212

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ 2685 360214

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2685 360225

ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΟ 2685 360217

ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ 26850 22221-3

ΕΛΤΑ&ΤΑΧ.ΤΑΜ/ΡΙΟ 26850 22216

ΟΤΕ 26850 22212

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ 26850 22288

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ 26850 22584,

22224, 22243

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ 26850 22615

ΥΠΟΘΗΚΟΦΥΛΑΚΕΙΟ &

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΕΙΟ 26850 22644,

6972 194054

ΚΤΕΛ ΑΡΤΑΣ 26810 27348

210-5133139

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΑΣ 26810 28030

RAFTING-VIA NATURA

(ΓΕΦΥΡΑ ΠΛΑΚΑΣ) 26850 31200

6972 223574

6979 419773

ΙΕΡΕΑΣ ΧΩΡΙΟΥ

ΜΑΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ 6946153141

ΚΑΦΕΝΕΙΑ & ΤΑΒΕΡΝΕΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ

• ΒΑΘΥΚΑΜΠΟΣ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ 6972 240257

• ΚΡΥΟΝΕΡΙ

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 26850 71219

ΣΦΗΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 26850 71965

• ΝΑΖΑΙΟΙ

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 26850 71391

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ Χ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ 26850 71247

• ΦΤΕΡΗ

ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 6934 292710

TAXI

• ΚΥΨΕΛΗ

ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 26850 71328,

6972756998

• ΡΟΔΑΥΓΗ

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ 26830 71385,

6944513727

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ 6976756826

ΚΟΡΔΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 6974817606

ΙΠΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓ.ΜΑΡΙΝΑΣ

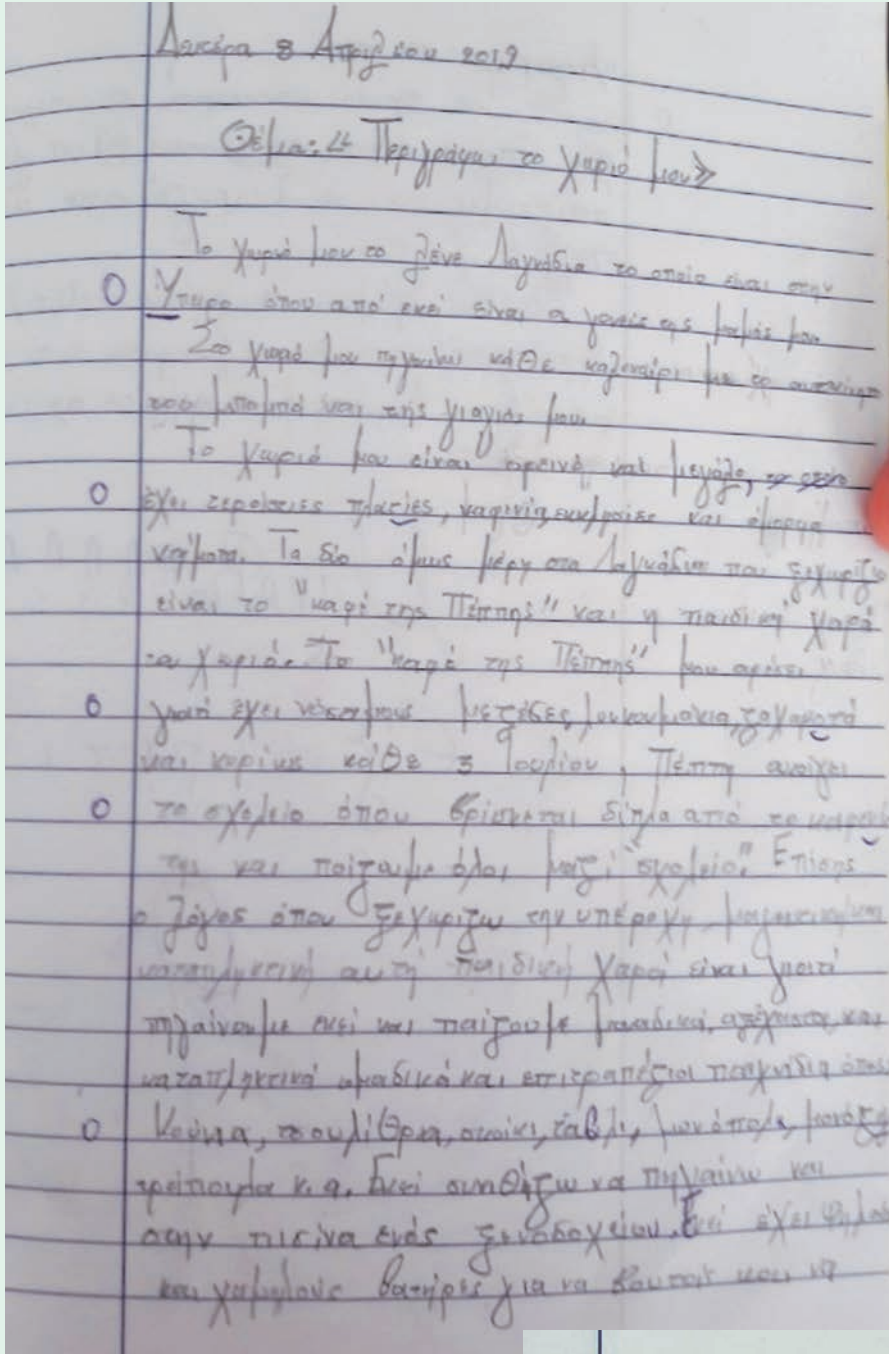
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤΑΜΠΑΜΠΑΣ 6946 241007

ΜΥΛΟΣ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ

ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΒΟΛΑΣ 6979 519620

Τιμή Φύλλου: 1.25 €

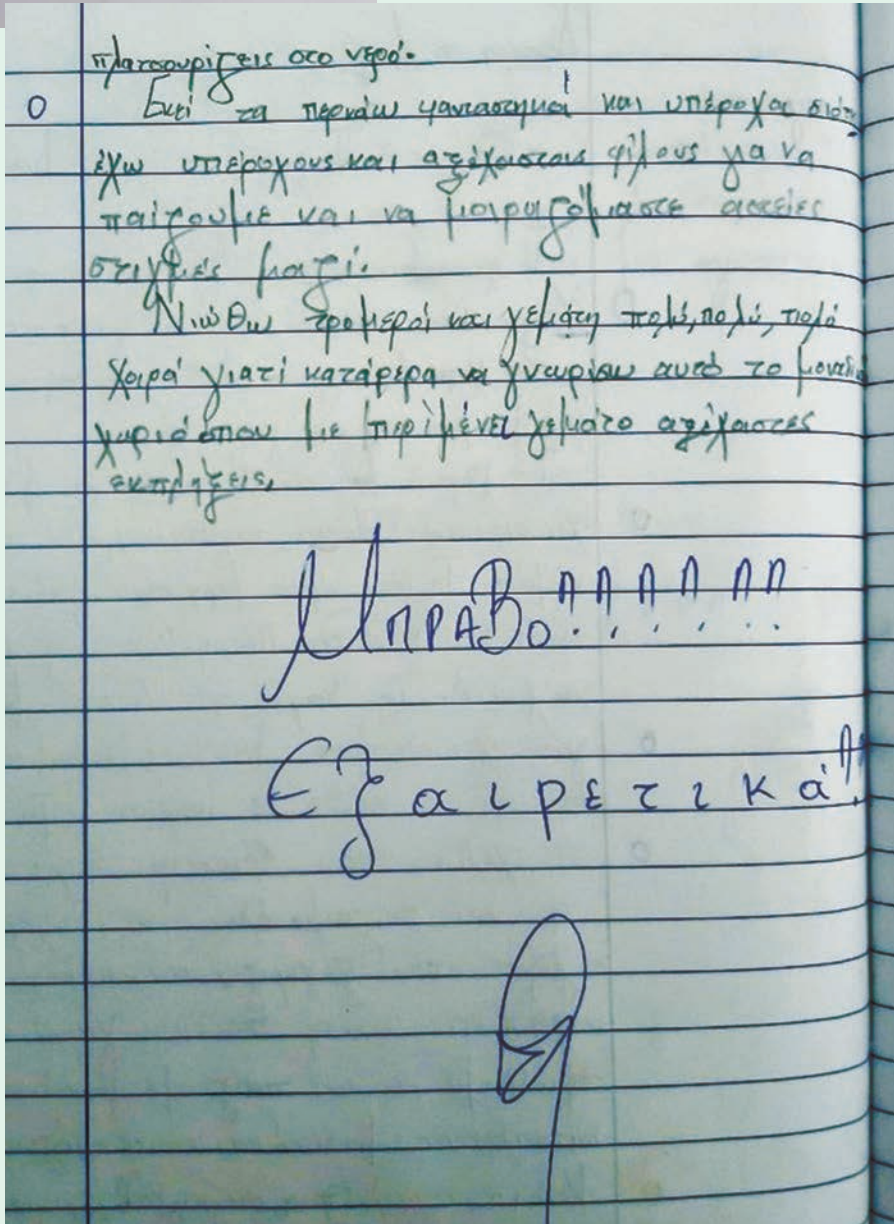
Το χωριό μας με τα μάτια των μικρών παιδιών



ΕΚΘΕΣΗ

Έτσι περιγράφει η μικρή Μαρία Μαργαρίτη (εγγονή του αείμνηστου Κώστα Πάνου από τα Λαγκάδια) το χωριό της και ξεχωρίζει με τις σκέψεις της, στο Δημοτικό σχολείο Αγίου Βασιλείου του Ρίου!!

Μπράβο Μαράκι.



Λαογραφικά σημειώματα ❧ άλλα

«Ο τσάρκος»

Γράφει
ο **Χρήστος Α. Τούμπουρος**

Τσάρκος είναι ο ιδιαίτερος χώρος μέσα στο μαντρί περιφραγμένος με κάγκελα, όπου τοποθετούν τα κατσικάκια για να αποκόψουν από το θήλασμα ή για να τα προφυλάξουν από το ποδοπάτημα των μεγάλων γιδιών. «Όποιο πρόβατο βγαίνει από το μαντρί, το τρώει ο λύκος». Ο τσάρκος δηλαδή είναι μέρος του μαντριού, του περιφραγμένου αυτού χώρου όπου φυλάσσουν τα ζώα, ιδίως τα αιγοπρόβατα κατά τη διάρκεια της νύχτας. Γνωστό το ρήμα μαντριάζω ή μαντρίζω που σημαίνει μαντρώνω, κλείνω στο μαντρί, εγκλωβίζω. Βέβαια η λέξη είναι πολύσημη. Έχουμε μαντριά για την περιφρούρηση κομματικής πελατεί-



ας, για τους ψηφοφόρους που «τους μαντριάζ' κάθε φορά ο καμματάρχ'ς». Από τον «τσάρκο» προέρχεται και το τσαρκάλισμα, το ελαφρό άρμεγμα, όχι με πίεση όλου του μαστού, αλλά της θηλής με τα τρία δάκτυλα. Ακριβώς τρία. Σημαδιακός αριθμός. Αυτό ακριβώς σηματοδοτεί εννοιολογικά επί ερωτικής πράξεως το τσαρκάλισμα. Το ευγενικό και απαλό άγγιγμα, σε αντίθεση ακριβώς με το «χούφτωμα» που σηματοδοτεί άγρια ή και βάρβαρη ενέργεια. «Μάζεψ' τα ξερά σ', βάρβαρε. Δεν έχω ανάγκ' από τσαρκάλισμα». Το τσαρκαλάω σημαίνει αρμέγω στάλα-στάλα το γάλα από την κατσικά (ή την προβατίνα, «την πρατίνα»). Και εδώ έχουμε μεταφορική σημασία. Τσαρκαλάω σημαίνει ρίχνω σταγόνα-σταγόνα ποτό στο ποτήρι, «τσαρκάλα μ' ψιά τσίπρο στο ρακουγιάλ' μ'». Το τσαρκαλεύω όμως σημαίνει καθαρά ψαχουλεύω, πασπατεύω, «τσαντζαλεύω». Και όχι μόνο με την έννοια του ανασκαλεύω κάπου με τα χέρια μου, για να βρω κάτι, αλλά και επί σεξουαλι-

κής πράξεως. «Δεν έφτακε στην πηγή. Την τσαρκάλειψε, την πασπάτεψε μόνο», γνωμοδοτούσαν οι παλιοί. Γι' αυτό απειλούσαν οι οικείοι ότι «θα τον τрупήσουν με το τσαγκαροσούφλ', για να τας' πεταχτεί το αίμα τσαμπούνα, να μάθ' να τσαρκαλεύει», γιατί συνέχιζαν ότι «όσο και να του τσαμπνάς, δεν ακούει αυτός». Κι άκουγες και τη συνέχεια: «Αυτό το τσάντζαλο (το κουρέλι) θέλει να κάνει και τον τσάπρο. Φωτοκαίλα του». Μαζί με την έννοια του τσάρκου πηγαίνει το τσαϊρ(ι) , το λιβάδι, ο βοσκότοπος, η ακαλλιέργητη έκταση με πλούσια βοσκή. Έτσι ονόμαζαν την πληθωρική γυναίκα με καπίστρια πλούσια. «Τι να σ' πω. Τούφεξε τ' γιόκα σ' Βασίλη μ'. Γυναίκα, νταρντάνα, γυναικάρα. Τσαϊρ' αληθινό. Τι, τσαγκαρόγίδα θα σουδυνα;» Και συνέχιζε η προξενήτρα με ύφος εξομολογητικό που έδειχνε ήθος Αγίας. «Τι θα σουφέρνα εγώ τ'ν άλλ', το τσάκνο; Πού να ρουπώσ' ο γιόκας σ'. Ούτε για προσάναμμα δεν έκανε. Άσε που ο πατέρας της είναι τσαγκός, δύ-

σκολος, αποκρουστικός και αναποδιασμένος». Και συνέχιζε. «Μη μ' κάν'ς τσαλίμια, πες μ', ναι ή όχι, γιατί έδωκα κι αλλού το λόγο μου». Τσάρκος και τσαρχάς, τσατσούλ' και τσάχαλο, τσανάκ' και τσαμπούνα, τσάμπρο και τσαμπνάω. Ιδιαίτερα ο τσάρκος αναφέρεται σε Κόμμα, «κομματικό περιμάντρωμα» ή ακόμη και στη Βουλή. Άνθρωποι χωρίς πολιτική συνείδηση, χωρίς ατομική βούληση, ενεργούμενα μαντριάζονται και κατευθύνονται πολιτικά, τουτέστιν ακόμα και τσαρκαλεύονται. Εκεί χωμένοι καθώς είναι απαγορεύεται το τσαλίμι, η χορευτική αυτή φιγούρα, αλλά και οι υπεκφυγές και οι τσιριτσάνζουλες. «Μην μ' κάν'ς τσαλίμια, πες μ', ναι ή όχι». Γέμ'σι τον τόπο τσάρκους. Είναι κατάλληλος πολιτικός αυτός, έχει κόλπο και μέθοδο και τρόπους. «Δεν είναι πολύ δυνατός, αλλά ξέρ' πολλά τσαλίμια, δηλαδή τσαλμάκια». Γι' αυτό και όλοι έλεγαν ή μάλλον μετονόμασαν τη Βουλή παλιά «Τσάρκο».



Γούρια. Βρες τα μυστικά τους, άνοιξε την πόρτα στην τύχη

Γούρια: Σύμφωνα με πολλές παραδόσεις, θεωρούνται τυχερά το ματόχαντρο, το πέταλο, ο Μάρτης κ.λπ. Σύμφωνα με τις παραδόσεις του λαού μας, το γούρι είναι βαθιά ριζωμένο στην ψυχή μας. Θα σας πω κάποια από αυτά για το καλό του χρόνου και το δικό σας.

Ρόδι: Το πιο κλασικό έθιμο της Πρωτοχρονιάς Οι αρχαίοι Έλληνες έσπαγαν ρόδι για γούρι στο κατώφλι του νέου σπιτιού τους. Το γούρι είναι οι μαγικοί κόκκινοι σπόροι του ροδιού, που μοιάζουν με ρουμπίνια, σκορπίζουν παντού, σύμβολο ζωής, γονιμότητας, αφθονίας, καλοτυχίας, να ροδίσει η χρονιά με ευτυχία, υγεία και προκοπή.

Το φουντούκι
Ο μύθος θέλει τον Ερμή να ηρεμεί τα πάθη των ανθρω-

πων με ένα ραβδί φουντουκιάς που του χάρισε ο Απόλλωνας. Σήμερα θεωρείται τυχερό να φυτέψει κάποιος μια φουντουκιά κοντά στην πόρτα του σπιτιού του. Από το ξύλο φουντουκιάς φτιάχνεται το ραβδί που χρησιμοποιούν οι ραβδοσκόποι για να βρίσκουν νερό. Βάλτε σε έναν μεγάλο σιδερένιο δίσκο καρύδια, κάστανα και φουντούκια, σύμβολα πλούτου και γονιμότητας.

Το κέρας της Αμαλθείας
Η Αμάλθεια ήταν η μυθική κατσικά που έθρεψε με το γάλα της τον Δία, όταν η Ρέα τον έκρυψε για να γλιτώσει από τον Κρόνο. Κάποια μέρα, παίζοντας ο Δίας μαζί της, κατά λάθος, της έσπασε το κέρας. Για να την παρηγορήσει της υποσχέθηκε ότι το σπασμένο κέρατο με ό,τι επιθυμεί ο κάτοχός του. Το κέρας της Αμαλθείας συμβολίζει τον πλούτο, την ευημερία, την τροφή, όπου παράγονται από την πλούσια γη. Χρησιμοποιείται σαν γούρι, κρεμασμένο πίσω από την πόρτα, με διάφορα πράγματα, κρε-

μασμένο στα δέντρα για αφθονία των δένδρων και της γης.

Κανέλα
Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα, τα βότανα και τα μπαχαρικά αποτελούν ασπίδα προστασίας του οργανισμού. Ένα από αυτά είναι η κανέλα, γνωστή για το άρωμα και τις ευεργετικές της ιδιότητες αλλά θεωρείται και για γούρι. Η κανέλα χαρίζει μια αίσθηση σιγουριάς και αισιοδοξίας, τονώνοντας τη θετική σκέψη. Συμβολίζει αγάπη, πνευματικότητα, ψυχικές δυνάμεις, ευτυχία. Υπάρχουν πολλά γούρια ακόμη. Επιλέξτε ένα δικό σας. Εγώ σας έγραψα κάποια από αυτά, στην τύχη. Γούρι σημαίνει καλός οиωνός, έχει σκοπό να φέρει τύχη. Υπάρχουν ακόμη η ελιά, η δάφνη, το πέταλο, η κρεμμύδα, το γκι, το ου κ.ά.
Καλή χρονιά σας εύχομαι

Μ. Αράπη

ΔΕΝ ΘΕΛΗΣΕ ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΕΙ ΑΡΧΗΓΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΡΑΤΕΥΤΗΚΕ Ο ΑΡΤΙΝΟΣ ΥΠΑΡΧΗΓΟΣ ΤΗΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ

Ευδοκίμως τερματίσας τη θητεία του κρίθηκε από το Πρωτοβάθμιο Ανώτατο Συμβούλιο του Πυροσβεστικού Σώματος ο Υπαρχηγός Υποστήριξης του Πυροσβεστικού Σώματος, αντιστράτηγος Δημοσθένης Αναγνωστάκης, στον οποίο απονεμήθηκε ο τίτλος του επίτιμου Υπαρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος...

Πέραν της καταγωγής του (Βαθύκαμπο Κεντρικών Τζουμέρκων), ο κ. Αναγνωστάκης είχε στο παρελθόν υπηρετήσει ως διοικητής στη Διοίκηση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ιωαννίνων και στην Περιφερειακή Διοίκηση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ηπείρου. Παρότι είχε αρκετά χρόνια που έφυγε από τα Γιάννενα, διατηρούσε στενή επαφή με πολλούς στην περιοχή και σε αυτόν απευθύνονταν όσοι αναζητούσαν βοήθεια. Και αυτός ποτέ δεν την αρνούνταν, ενώ ερχόταν και ο ίδιος με κάθε ευκαιρία στα Γιάννενα. Είτε σε κάποια δύσκολη κατάσταση, όπως η μεγάλη φωτιά στο Ασβεστοχώρι τον Αύγουστο του 2017, είτε σε κάποιο ευχάριστο γεγονός, όπως η παράδοση των πυροσβεστικών οχημάτων σε δήμους της Αλβανίας τον Ιούλιο του 2018. Πολύτιμη ήταν η συμβολή του και στην προώθηση της δημιουργίας Πυροσβεστικού Κλιμακίου στον δήμο Βορείων Τζουμέρκων, ενώ είχε εξαιρετικές σχέσεις με τους εκπροσώπους των τοπικών ΜΜΕ, αποτελώντας πολύτιμο συνεργάτη στο έρ-

γο της ενημέρωσης. Επιθυμία της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη και προσωπικά της Όλγας Γεροβασίλη ήταν να αναλάβει τα ηνία του Πυροσβεστικού Σώματος, με τον Δ. Αναγνωστάκη, όμως, να αρνείται να διαδεχθεί στη θέση του Αρχηγού τον Βασίλη Ματθαίου. Αν και υπήρξαν πολλές προσπάθειες να καμφθεί η άρνησή του, παρέμεινε σταθερός στην άποψή του, βάζοντας ουσιαστικά τέλος στη διαδρομή του. Την αποστράτευσή του έκανε γνωστή ο ίδιος, μέσα από τον προσωπικό του λογαριασμό στο facebook, πριν ακόμη υπάρξουν επίσημες ανακοινώσεις. **«Τίτλοι τέλους. Τελείωσε μια επαγγελματική διαδρομή που διανύθηκε με πολύ κόπο, έχοντας πίστη στο καθήκον και υπηρετώντας πιστά την πατρίδα και την ασφάλεια των πολιτών της! Νιώθοντας ευγνώμων, ευχαριστώ τις πυροσβέστριες, τους πυροσβέστες του Π.Σ., τους εθελοντές και τα στελέχη των φορέων που**

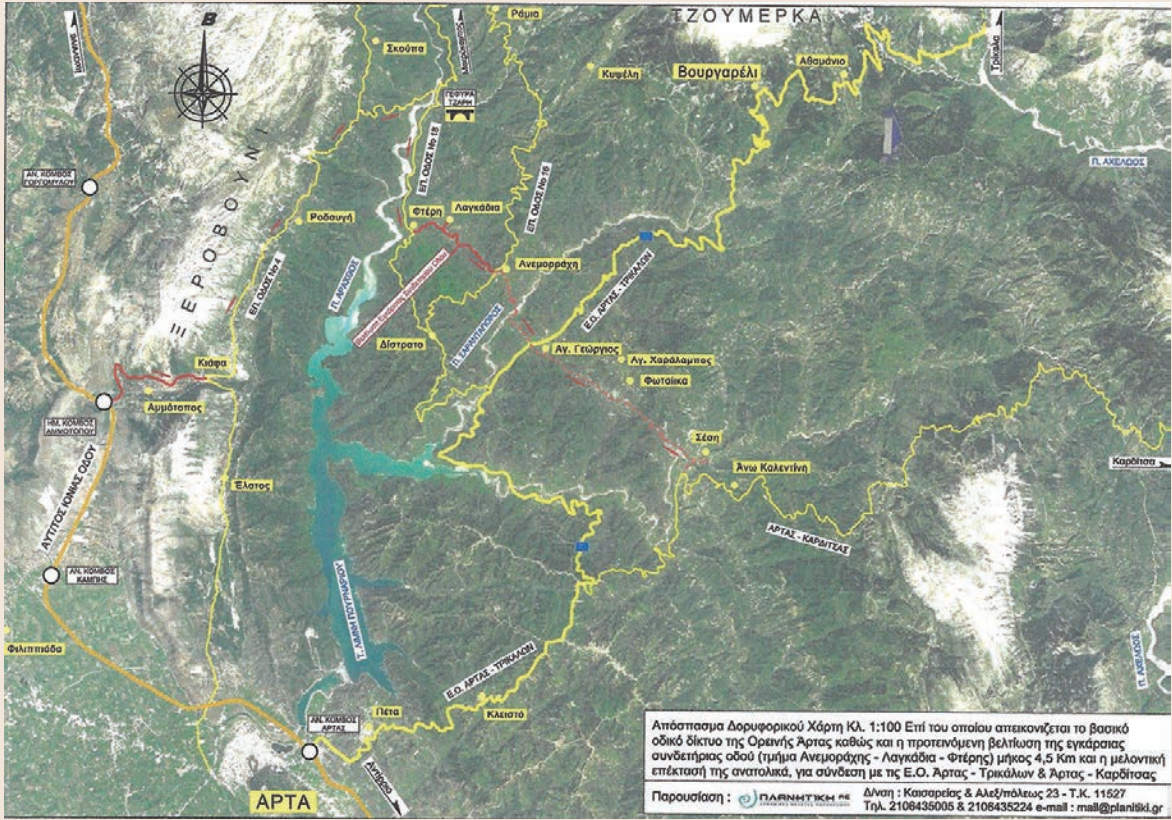


συνεργάστηκα μαζί τους στις πυροσβεστικές επιχειρήσεις. Εύχομαι στους συναδέλφους καλή δύναμη στο δύσκολο έργο της ασφάλειας που καλούνται να επιτελέσουν. Καλή συνέχεια», αναφέρει χαρακτηριστικά. Ο Δημοσθένης Αναγνωστάκης γεννήθηκε το 1964 στην Άρτα. Κατετάγη στο Πυροσβεστικό Σώμα το έτος 1988 και αποφοίτησε από τη Σχολή Αξιωματικών της Πυροσβεστικής Ακαδημίας το έτος 1993 με το βαθμό του Ανθυποπυραγού. Αποφοίτησε το έτος 2007 από τη σχολή Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης της Σχολής Αξιωματικών της Πυροσβεστικής Ακαδημίας. Υπηρέτησε σε Υπηρεσίες της ΠΕ.ΠΥ.Δ Νοτίου Αιγαίου, της ΠΕ.ΠΥ.Δ. Ηπείρου και της ΠΕ.ΠΥ.Δ. Στερεάς Ελλάδας. Διοικητής της ΔΙ.ΠΥ.Ν. Ιωαννίνων και της Περιφερειακής Διοίκησης των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ηπείρου. Κλαδάρχης του Β' Κλάδου Διοικητικής Υποστήριξης του Α.Π.Σ.. Διοικητής της Περιφερειακής Διοίκησης των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Αττικής και Επιχειρησιακός Συντονιστής με έδρα τη Θεσσαλονίκη. Προήχθη στις 02-02-2018 κατ' επιλογή στο βαθμό του Αντιστρατήγου-Υπαρχηγού Υποστήριξης ΠΣ. Ευδοκίμως τερματίσας τη θητεία του κρίθηκε και ο ο διοικητής του Ενιαίου Συντονιστικού Κέντρου Επιχειρήσεων, υποστράτηγος Ιωάννης Φωστιέρης, ο οποίος επίσης στο παρελθόν είχε διατελέσει διοικητής Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης Ηπείρου, ενώ ο σημερινός διοικητής, αρχιπύραρχος Ευθύμιος Γεωργακόπουλος κρίθηκε διατηρητέος.



**Δρόμος Κεντρικό - Ανεμορράχη
(Φτέρη - Λαγκάδια - Ανεμορράχη)
Ενωτικός των Επ. Οδών Νο.16 και Νο.18**

συνέχεια από τη σελίδα 1



Φτέρη έως Καραβίδα (διασταύρωση προς Λαγκάδια), μήκους περίπου 1 χλμ.
Επισημαίνεται ότι στο εν λόγω τμήμα, σημερινού πλάτους 3μ., είναι αδύνατη η διασταύρωση αντιθέτων κινούμενων οχημάτων με σοβαρό κίνδυνο ατυχημάτων.
Η δαπάνη για την αμοιβή των ως άνω μελετών του τμήματος (Φτέρη - Καραβίδα), συμπεριλαμβανομένης της αμοιβής για την επίγεια αποτύπωση του όλου δρόμου (Φτέρη - Λαγκάδια - Ανεμορράχη, μήκους 4,3 χλμ.), η οποία ήδη συντελέστηκε από την εταιρεία ΠΛΑΝΗΤΙΚΗ Α.Ε. ανέρχεται στο ποσό των 20.000 ευρώ. (πλέον Φ.Π.Α.)
Η υλοποίηση του πρώτου αυτού τμήματος (μήκους 1. χλμ.), μπορεί να χρηματοδοτηθεί από τα ποσά των εκπτώσεων των δύο ήδη δημοπρατηθέντων έργων,

από τη Δ/ση τεχνικών υπηρεσιών της Περιφέρειας, (1. Δρόμος Ναζαίοι - Κρυονέρι και 2. Ναζαίοι - Βαθύ-καμπος).

Παρακαλούμε για τις δικές σας άμεσες ενέργειες (απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου).
Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω διευκρίνιση-ενημέρωση.

Για τον Πολιτιστικό Σύλλογο «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»



**ΚΟΜΒΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ
ΑΜΜΟΤΟΠΟΥ
Καθολικά
Τζουμερκιώτικα
αιτήματα
που εκκρεμούν**

συνέχεια από τη σελ. 1

Όπως προκύπτει από παλιότερες ενημερωτικές συ-
ναντήσεις της Ομοσπονδίας Τζουμερκιωτών με τον
συμπατριώτη μας τοπογράφο - μηχανικό κ. Γεώρ-
γιο Αντωνίου στα γραφεία της «ΠΛΑΝΗΤΙΚΗΣ Α.Ε.»,
η εν λόγω εταιρεία:
α) έχει καταθέσει σχετική πρόταση-τεχνική έκθε-
ση, συνοδευόμενη από τον απαιτούμενο προϋπο-
λογισμό δαπάνης της μελέτης και του έργου «με-
τατροπής του ημικόμβου της Ιόνιας οδού σε πλήρη
ανισόπεδο κόμβο» προς την Περιφέρεια Ηπείρου
τον Μάρτιο του 2018.
β) έχει λάβει από την Δ/ση Τεχνικών Έργων της
Περιφέρειας Ηπείρου έγκριση παροχής υπηρεσιών
με αντικείμενο «Εργασίες υπαίθρου και γραφείου
αποτύπωσης παράκαμψης Αμμοτόπου» από τον
Δεκέμβριο του 2017.
Συμπερασματικά απαιτείται μεταξύ των άλλων: η
έγκριση και χρηματοδότηση των μελετών, του προ-
υπολογισμού και τέλος η προκήρυξη των δύο έρ-
γων.
Για να δοθεί λοιπόν οριστική λύση στα δύο μείζο-
νος σημασίας οδικά προβλήματα της περιοχής ζη-
τάμε από την Περιφέρεια Ηπείρου να προχωρήσει
μεθοδικά σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες, ώστε
στο συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα α) να
μετατραπεί ο ημικόμβος στον Αμμότοπο σε πλήρη
ανισόπεδο κόμβο της Ιόνιας οδού και β) η παρέμ-
βαση αυτή να συνοδευτεί από τη δημιουργία της
παράκαμψης του Αμμότοπου.
Τα παραπάνω έργα αποτελούν δίκαιο και διαχρο-
νικό αίτημα όλων των κατοίκων των χωριών των
Τζουμερκίων και θα συμβάλλουν στην τουριστική
ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής.
Αναδημοσίευση από την εφημερίδα ΤΑ ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ

**Εγκρίθηκε η χρηματοδότηση
για την κατασκευή προστεγάσματος και επισκευή του καμπαναριού
του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Φτέρης**

Αποφασίζουμε

- Εγκρίνουμε τη διάθεση πίστωσης τριάντα χιλιάδων ευρώ (€30.000,00) σε βάρος των πιστώσεων του έργου της ΣΑΕΠ 530 Ηπείρου με Κ.Α 2017 ΕΠ53000002 «Αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών και ειδικών δράσεων Περιφέρειας Ηπείρου 2017-2019» (Υποέργο: Επιχορήγηση Ιεράς Μητρόπολης Άρτας για το έργο "Κατασκευή προστεγάσματος και επισκευή κωδωνοστασίου Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Φτέρης δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων") για την εκτέλεση του ανωτέρω έργου.
- Ορίζουμε Προϊσταμένη Αρχή του εν λόγω έργου την Ιερά Μητρόπολη Άρτας και Διευθύνουσα Υπηρεσία τη Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών της Ιεράς Μητρόπολης Άρτας.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

- Ιερά Μητρόπολη Άρτας
- Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών της Ιεράς Μητρόπολης Άρτας
- Δ/ση Οικονομικών Υπηρεσιών της Ιεράς Μητρόπολης Άρτας

Η μελέτη εκπονήθηκε
από τον αρχιτέκτονα-μηχανικό κο **Νικόλαο Φακίτσα**



Άνοιξε ο «δρόμος» για την κατασκευή του έργου «Σύνδεση της πόλης της Πρέβεζας με την Ιόνια Οδό» και το «Οδικό τμήμα Γεφύρι Πλάκας- Πράμαντα»



Άνοιξε ο «δρόμος» για την κατασκευή από την Περιφέρεια δύο μεγάλων οδικών έργων στην Ήπειρο. Πρόκειται για την κατασκευή του οδικού τμήματος «Παράκαμψη Φιλιπιάδας για τη σύνδεση της πόλης της Πρέβεζας με την Ιόνια Οδό» και το «Οδικό τμήμα Γεφύρι Πλάκας- Πράμαντα».

Με χθεσινή απόφαση της Γενικής Διεύθυνσης Συγκοινωνιακών Υποδομών της Γενικής Γραμματείας Υποδομών παρέχεται η σύμφωνη γνώμη για τη σύναψη των αντίστοιχων προγραμματικών συμβάσεων για την κατασκευή των δύο έργων από την Περιφέρεια.

Το πρώτο έργο θα χρηματοδοτηθεί από πόρους (35 εκ. ευρώ) που είναι δεσμευμένοι στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα της Περιφέρειας Ηπείρου «Ηπειρος 2014-2020».

Το δεύτερο έργο, έχει προϋπολογισμό έως 8.500.000 ευρώ και θα αποτελέσει συνέχεια του νέου οδικού άξονα Ιόνια Οδός- Γέφυρα Πλάκας, που ήδη άρχισε να κατασκευάζεται με πόρους του Ε.Π. Ήπειρος 2014-2020.

Ο Περιφερειάρχης κ. Αλέξανδρος Καχριμάνης, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη θετική εξέλιξη, τονίζοντας τα εξής: «Μετά από πολύμηνες και επίμονες προσπάθειες, συνεχείς παρεμβάσεις μας προς τον Υπουργό Υποδομών, η διαδικασία για την κατασκευή των δύο έργων που είναι προτεραιότητά μας ξεκινά. Η συγκοινωνία Άρτας - Πρέβεζας θα βελτιωθεί, η Φιλιπιάδα θα γίνει ασφαλής και θα σπάσει οριστικά η συγκοινωνιακή απομόνωση των Βορείων Τζουμέρκων. Επόμενος στόχος μας είναι να συνεχιστεί ο δρόμος και προς τον πρώην δήμο Αγνάντων».

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ NO. 18
ΠΡΟΣ ΓΕΦΥΡΑ ΤΖΑΡΗ
- ΣΤΕΦΑΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΥ
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΣΤΡΟΦΗ
ΜΕ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΜΗΔΕΝ



Αδύνατη η διασταύρωση δυο οχημάτων.
Απαραίτητο το κόψιμο της στροφής.

Η στήλη της υγείας

Όζοι θυρεοειδούς αδένα

Γενικά

Οι όζοι του θυρεοειδούς αδένα αποτελούν τη συχνότερη πάθηση του αδένα. Τις περισσότερες φορές σχετίζονται με έλλειψη ιωδίου και δημιουργούνται από διαταραχή της ισορροπίας μεταξύ των αυξητικών και των ανασταλτικών παραγόντων. Εκ του μηχανισμού αυτού προκύπτει αρχικά μια διόγκωση του θυρεοειδούς αδένα (βρογχοκήλη) με επακόλουθη υποστροφή των ενεργών κυττάρων. Αυτή η αντιθετική δράση διόγκωσης και ακόλουθης υποστροφής του αδένα δημιουργεί αυτή την οζώδη μετατροπή του. Παλαιότερα είχε διατυπωθεί η άποψη ότι οι θυρεοειδικοί όζοι προέρχονται από μεμονωμένα κύτταρα που αυξάνονται ταχύτερα από τα υπόλοιπα κύτταρα του θυρεοειδούς για γενετικούς λόγους, αν και η έλλειψη ιωδίου αυτή καθεαυτή – που παλαιότερα ήταν συχνότερη – διεγείρει επίσης την κυτταρική διαίρεση. Η διόγκωση του θυρεοειδούς σε μια οζώδη βρογχοκήλη βασίζεται κυρίως σε ένα είδος κλωνοποίησης ορισμένων κυττάρων.

Συμπτώματα

Οι ασθενείς με θυρεοειδικούς όζους δεν έχουν συνήθως συμπτώματα. Ορισμένοι ασθενείς αναφέρουν αίσθημα πίεσης στην κατάποση, ή ακόμη και διαταραχές στην αναπνοή, αλλά αυτό συμβαίνει όταν οι όζοι αποκτήσουν εξαιρετικά μεγάλο μέγεθος. Συχνά παρατηρείται μια διόγκωση στην πρόσθια επιφάνεια του λαιμού είτε ακόμη ψηλαφάται ο ίδιος ο διογκωμένος θυρεοειδής που φέρει τους όζους. Μερικές φορές ο διογκωμένος θυρεοειδής ή οι όζοι γίνονται αντιληπτοί κατά την προς τα πίσω κλίση της κεφαλής. Οι ύπαρξη θυρεοειδικών όζων δε σημαίνει κατ' ανάγκη ότι ο θυρεοειδής παράγει περισσότερες ορμόνες. Μια πραγματική συνύπαρξη θυρεοειδικών όζων με υπερλειτουργία του θυρεοειδούς (υπερθυρεοειδισμός) είναι πραγματικά σπάνια. Έτσι δεν θα πρέπει κανείς να περιμένει συμπτώματα υπερθυρεοειδισμού, όπως απώλεια βάρους, σωματική κόπωση ή δυσανεξία στη ζέστη, λόγω της ύπαρξης θυρεοειδικών όζων.

Εξετάσεις

Κατά την αρχική επίσκεψη στο ιατρό λαμβάνεται ένα αναλυτικό ιστορικό, γίνεται κλινική εξέταση (ψηλάφηση θυρεοειδούς, προσδιορισμός μεγέθους, υφής, σχέση με παρακείμενες δομές, ύπαρξη διογκωμένων τραχηλικών λεμφαδένων, ενδείξεις υπερθυρεοειδισμού κλπ.) και παραγγέλλονται εργαστηριακές εξετάσεις για διαπίστωση ύπαρξης υπερ- ή υποθυρεοειδισμού, βάση της τιμής της TSH (thyroid stimulating hormone). Σε περίπτωση επιβεβαίωσης διαταραχής της θυρεοειδικής λειτουργίας, ελέγχονται περεταίρω οι θυρεοειδικές ορμόνες. Ο υπό- και ο υπερθυρεοειδισμός αντιμετωπίζονται φαρμακευτικά, ώστε να επιτευχθεί μια ισορροπημένη κατάσταση ορμονών (ευθυρεοειδική κατάσταση). Η ακριβής μελέτη των θυρεοειδικών όζων (μέγεθος, σύσταση, κατανομή) εξακριβώνεται μέσω υπερηχοτομογραφήματος, που είναι απαραίτητο για το σχεδιασμό της χειρουργικής θεραπείας. Σε περίπτωση συνύπαρξης μιας λειτουργικής διαταραχής του θυρεοειδούς ή ταχείας αύξησης του μεγέθους των όζων, η διενέργεια ενός σπινθηρογραφήματος θα δείξει ποιες περιοχές του θυρεοειδούς είναι λειτουργικά ενεργείς. Στην περίπτωση μιας ευθυρεοειδικής (=με φυσιολογική λειτουργία του θυρεοειδούς) βρογχοκήλης, το σπινθηρογράφημα δεν είναι απαραίτητο.

Αναγκαιότητα χειρουργικής θεραπείας

Όλοι οι ασθενείς με συμπτωματική οζώδη βρογχοκήλη, με ταχέως αυξανόμενου μεγέθους όζους και με ασαφείς – ύποπτους για κακοήθεια όζους – πρέπει να χειρουργούνται. Επίσης δε θα πρέπει να ανα-

μένεται επί μακρόν η μείωση του μεγέθους και του αριθμού των όζων, αφενός διότι αυτό – ακόμη και με φαρμακευτική αγωγή – δεν αποτελεί το συνήθη κανόνα και αφετέρου υπάρχει ο κίνδυνος να καθυστερήσει η χειρουργική αφαίρεση ενός καρκινώματος του θυρεοειδούς αδένα, το οποίο εκλαμβάνεται εσφαλμένα ως «αθώος» θυρεοειδικός όζος.

Προετοιμασία για το χειρουργείο

Προεγχειρητικά είναι αναγκαία η εξέταση από ωτορινολαρυγγολόγο ιατρό, για την εκτίμηση της κινητικότητας αμφότερων των φωνητικών χορδών. Ο χειρουργός θα θέσει την ένδειξη και το είδος της χειρουργικής θεραπείας. Ακολουθεί η αναλυτική ενημέρωση του ασθενούς σχετικά με τις λεπτομέρειες της επέμβασης, τις πιθανές επιπλοκές και τις συνέπειές της και καθορίζεται ο χρόνος της επέμβασης.

Χειρουργική θεραπεία

Η επέμβαση διενεργείται μέσω μιας μικρής εγκάρσιας τομής δέρματος στην πρόσθια επιφάνεια του λαιμού, που αφήνει συνήθως καλό αισθητικό αποτέλεσμα. Κατά τη διάρκεια της επέμβασης αναγνωρίζονται οι όζοι του θυρεοειδούς και αφαιρείται το τμήμα του θυρεοειδούς που φέρει τους όζους. Η επέμβαση μπορεί να διενεργηθεί επίσης μέσω μικρής τομής και χρήσης ειδικών εργαλείων (ελάχιστα επεμβατική τεχνική), η οποία όμως ενδείκνυται για μικρού μεγέθους θυρεοειδείς. Στην περίπτωση που ολόκληρο το θυρεοειδικό παρέγχυμα φέρει όζους, απαιτείται η αφαίρεση όλου του αδένα, γεγονός που επιβάλλει μετεγχειρητικά τη δια βίου θεραπεία υποκατάστασης με θυρεοειδικές ορμόνες, λόγω του αναμενόμενου μετεγχειρητικού υποθυρεοειδισμού. Είναι σημαντικό να αφαιρεθούν όλοι οι όζοι, διότι σε αντίθετο περίπτωση είναι δυνατόν στο μέλλον να μεγαλώσουν και να προκαλέσουν όμοια συμπτώματα με ανάγκη επανεπέμβασης. Ο μεγαλύτερος κίνδυνος του χειρουργείου είναι ο τραυματισμός των νεύρων των φωνητικών χορδών (παλίνδρομο ή κάτω λαρυγγικό νεύρο). Για το λόγο αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί διεγχειρητικά ένας ειδικός ανιχνευτής του νεύρου (Neuro-monitoring).

Μετά την επέμβαση

Μετά την ανάνηψη από την αναισθησία επιτρέπεται η λήψη ελαφράς σίτισης και μετά από λίγες ώρες η προσεκτική κινητοποίηση στο θάλαμο. Την επόμενη μέρα με τη συστηματική λήψη παυσίπονων φαρμάκων ο ασθενής δεν αισθάνεται έντονους πόνους και επιτρέπεται η ελεύθερη διαίτα και κινητοποίηση του ασθενούς. Η ωτορινολαρυγγολογική επανεκτίμηση επιβεβαιώνει η φυσιολογική λειτουργία των φωνητικών χορδών. Την 1^η ή 2^η μετεγχειρητική ημέρα ο ασθενής μπορεί να εξέλθει του νοσοκομείου, εφόσον ο έλεγχος του τραύματος και του ασβεστίου του αίματος είναι φυσιολογικά. Η λήψη παυσίπονων φαρμάκων συνεχίζεται και μετά την έξοδο του ασθενούς από το νοσοκομείο και το χειρουργικό τραύμα παρακολουθείται από χειρουργό. Η αφαίρεση ραμμάτων λαμβάνει χώρα μέχρι την 7η μετεγχειρητική ημέρα. Η όλη διαδικασία επούλωσης διαρκεί περίπου 2 εβδομάδες. Στην περίπτωση της ολικής αφαίρεσης του θυρεοειδούς ο ασθενής πρέπει να λαμβάνει μετεγχειρητικά θεραπεία υποκατάστασης των θυρεοειδικών ορμονών.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στην Ελάχιστη Επεμβατική Χειρουργική (M.Sc)
Μετεκπαιδευθείς στη Γερμανία επί πενταετίας
τ. συνεργάτης των νοσοκομείων VIVANTES KLINIKUM SPANDAU
και DRK KLINIKEN BERLIN MITTE του Βερολίνου

Κρήτης 23
15235 Βριλήσσια - Αθήνα

Τηλ.: 6977-016076

email: georgios_anastasopoulos@yahoo.gr

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Στις 5/10/2018 απεβίωσε στην Καλλονή Κυψέλης η Ευτυχία Καλιακάτσου σε ηλικία 94 ετών και κηδεύτηκε την επομένη στο Νεκροταφείο Καλλονής Κυψέλης,
- Στις 2/12/2018 απεβίωσε στο νοσοκομείο Ερυθρός Σταυρός ο Αναστάσιος Κορδούλας, 51 ετών από τη Μικροσπηλιά Άρτης. Στις 4 Δεκεμβρίου 2018 στον ιερό ναό του Κοιμητηρίου του Παλαιού Φαλήρου εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα του εκλιπόντος αγαπητού μας Τάσου ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο του Παλαιού Φαλήρου. Αιωνία η μνήμη του.
- Στις 3/12/2018 απεβίωσε στα Διαμαντέικα Αγρινίου όπου κατοικούσε η Βασιλική Κων/νου Γεωργ. Τριάντου, ετών 99 από την Ανεμορράχη Άρτας. Ήταν σύζυγος του αείμνηστου Γεωργίου Ευαγγέλου Σπύρου από το Πέραμα Δι-στράτου Άρτης (απεβίωσε το 2016 σε ηλικία 99 ετών). Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό Αποστόλων Πέτρου και Παύλου στα Διαμαντέικα Αγρινίου εψάλη η εξόδιος ακολουθία.
- Στις 13/12/2018 ο πρωτοπρεσβύτερος Νικόλαος Κίτσος σε ηλικία 97 ετών κηδεύτηκε στο Παλαιό Κοιμητήριο της Άρτας. Για τον Παπα-Νίκο για την ιστορία του εκείνα τα δύσκολα χρόνια της ζωής μας ήταν σκληρή για όλους μας. Όμως ο Παπα-Νίκος είχε όρεξη, ήταν δραστήριος άνθρωπος και για τα κοινά σε ολόκληρο το χωριό μας. Θυμάμαι την πρόταση που είπε για τον δρόμο μέχρι τέρμα του Δίστρατου. Με τη βοήθεια από τα διπλανά χωριά ο δρόμος ανοίχτηκε με τα σκαμπάνια και τα φτυάρια. Θυμάμαι όταν είπε να γίνει η εκκλησία στα τότε Πολλήτσιανα οι νέοι του χωριού μας είχαν γίνει όλοι μαστόροι έγινε και η εκκλησία Άγιοι Απόστολοι Πέτρος και Παύλος. Ακόμα θυμάμαι στην Άρτα ο Παπα-Νίκος μπροστάρης, ο αείμνηστος Νίκος Θεόδωρας και ο αείμνηστος Κώστας Ρακόπουλος έφτιαξαν την Αδελφότητα Άρτας που λειτουργούσε κάμποσα χρόνια με Πρόεδρο τον Τάσο Αναστασόπουλο και τον Δημοσθένη Αναγνωστάκη. Σε μένα που έλαχε ο κλήρος να γράψω αυτά τα λίγα λόγια για τον αείμνηστο Παπα-Νίκο εκφράζω τα θερμά μου συλλυπητήρια στη σύζυγο και τα παιδιά του.



παπα-Κίτσος

Αντώνης Μάνος

- Στις 21/2/2019 απεβίωσε στην Άρτα ο Κώστας Λ. Μάνος σε ηλικία 92 ετών και κηδεύτηκε την επομένη στο Νεκροταφείο Αγίας Βαρβάρας Ρο-δαυγής.
- Στις 7/3/2019 απεβίωσε στην Αθήνα ο Χαρίλαος Ν. Γιωργο-


Χαρίλαος
Ν. Γιωργιάννης

- γιάννης σε ηλικία 83 ετών και κηδεύτηκε στις 9/3 στο Νεκροταφείο Κρυονερίου Κεντρικού. Ο αγαπητός μας Χαρίλαος, έζησε τα δύσκολα χρόνια της ζωής του στο χωριό μας, όμως είχε όρεξη, ήταν δραστήριος άνθρωπος για την οικογένεια και για τον Σύλλογό μας τον Άρα-χθο - πολλά χρόνια υπήρξε στο συμβούλιο του Αράχθου.
- Στις 4/2/2019 απεβίωσε στην Ανεμορράχη Άρτης όπου κατοικούσε η Παρασκευή του Δημητρίου και της Βασιλικής Καλτσώνη, ετών 89 από την Ανεμορράχη. Ήταν σύζυγος του αείμνηστου Δασάρχη Χριστοφόρου Γεωργ. Σκαλτσογιάννη επίσης από την Ανεμορράχη. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα της εκλιπούσης αγαπητής μας Παρασκευής ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο της Ανεμορράχης κοντά στον άντρα της. Αιωνία η μνήμη τους.
- Στις 26/2/2019 στο νοσοκομείο της Άρτας απεβίωσε σε ηλικία 83 ετών η Αντωνία σύζυγος του Ανδρέα Τράμπα από την Ανεμορράχη Άρτας. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας της νεκρώσιμου ακολουθίας και του τελευταίου ασπασμού και αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα της εκλιπούσης αγαπητής μας Αντωνίας ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο της Ανεμορράχης κοντά στους γονείς του ανδρός της.
- Στις 4/3/2019 απεβίωσε στην Αργυρούπολη Αττικής όπου και κατοικούσε με τα παιδιά της η Βασιλική του Γεωργίου και της Σοφίας Καλτσώνη, ετών 67, από την Ανεμορράχη Άρτας. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Κοιμητηρίου της Αργυρούπολης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου αποχαιρετισμού, το άψυχο σώμα της αγαπημένης μας Βασιλικής ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο της Αργυρούπολης.
- Στις 11/3/2019 απεβίωσε στην Ανεμορράχη Άρτας η Ευαγγελία Δημητρίου Καλιακάτσου, ετών 75, από την Ανεμορράχη. Ήταν σύζυγος του Βασιλείου Μπίλη από τα Ιωάννινα. Στις 13/3/2019 στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου αποχαιρετισμού το άψυχο σώμα της εκλιπούσης αγαπητής μας Ευαγγελίας ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο Ανεμορράχης κοντά στους γονείς της. Αιωνία η μνήμη αυτής και των γονιών της. Θερμά συλλυπητήρια στον άντρα της, τα κορίτσια της και τους λουπούς συγγενείς να ζήσουν, να την θυμούνται.
- Στις 26/3/2019 απεβίωσε στην Άρτα όπου κατοικούσε η Μαρία, σύζυγος του αείμνηστου Ευαγγέλου Κων/νου Φούκα από την Ανεμορράχη Άρτας, ετών 97. Την επομένη του θανάτου της στον ιερό ναό του Ταξιάρχη Άρτης εψάλη η νεκρώσιμος ακολουθία. Με το πέρας και του τελευταίου αποχαιρετισμού η σορός της εκλιπούσης αγαπητής μας Μαρίας ενταφιάστηκε στο νεκροταφείο της Άρτας κοντά στον άντρα της.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 7/10/2018 στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής στη Φτέρη Κεντρικού, τελέστηκε ετήσιο μνημόσυνο του αείμνηστου Κώστα Μιχαλόπουλου.
- Στις 14/10/2018 στον Ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης στο Κρυονέρι Κεντρικού, τελέστηκε ετήσιο μνημόσυνο του αείμνηστου Κώστα Κωσταγιώργου.
- Στις 21/10/2018 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου, στους Ναζαίους Κεντρικού, τελέστηκε 40ήμερο μνημόσυνο του αείμνηστου Λάμπρου Ψυχोगιού.
- Στις 11/11/2018 στον Ιερό Ναό Αγίων Πέτρου και Παύλου στον Βαθύκαμπο Κεντρικού, τελέστηκε μνημόσυνο για τα 3 χρόνια της αείμνηστης Αγγελικής Λ. Βασιλείου.
- Στις 9/12/2018 στον Ιερό Ναό των Αποστόλων Πέτρου και Παύλου στα Διαμαντέικα Αγρινίου τελέστηκε 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης Βασιλικής Γεωργ. Ευαγγ. Σπύρου.
- Στις 27/1/2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου στον Βύρωνα, τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του αείμνηστου Κωνσταντίνου Γ. Καλιακάτσου.
- Στις 27/1/2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου στην Καισαριανή, τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του αείμνηστου Βαγγέλη Α. Μπαλαούρα.
- Στις 10/2/2019 στον Ιερό Ναό του Προφήτη Ηλία στα Λαγκάδια Κεντρικού Άρτας, τελέστηκε δάμνηνο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της Κωνσταντινιάς (Ντίνας) Λαζάρου και Μαρίας Φούκα από τα Λαγκάδια Κεντρικού και Ανεμορράχης, σύζυγος του Δημητρίου Σπυρ. Σπύρου από τα Λαγκάδια Κεντρικού.
- Στις 2/3/2019 στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης Άρτας, τελέστηκε

ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του Βασιλείου Γεωργ. Σκαλτσογιάννη από την Ανεμορράχη Άρτης. Αιωνία η μνήμη του.

ΥΓ. Ο Λάμπρος Γεωργ. Πάνου και ο Λεωνίδας Χρ. Τάτσης, ανίψια του αείμνηστου Βασίλη προσέφεραν από κοινού στη μνήμη του 20 ευρώ στην εφημερίδα του Πολιτιστικού Συλλόγου «Ο Άραχθος Κεντρικού».

- Στις 3/3/2019 στον Ιερό Ναό του Ταξιάρχη Άρτας τελέστηκε ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής των Αικατερίνης Αναστασίου και Αθανασίας Καπρούτσου από τα Λαγκάδια Κεντρικού Άρτης. Η Κατερίνα ήταν σύζυγος του Ιωάννη Γκανιάτσα από την Άνω Καλεντίνη Άρτης, κάτοικοι Άρτας.
- Στις 16/3/2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου στους Ναζαίους Κεντρικού, τελέστηκε δμνηνο μνημόσυνο του αείμνηστου Λάμπρου Ψυχोगιού.
- Στις 30/3/2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου στους Ναζαίους Κεντρικού, τελέστηκε ετήσιο μνημόσυνο της αείμνηστης Χρυσάνθης Δ. Λαμπράκη.
- Στις 25/3/2019 στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης Άρτης, τελέστηκε ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου Αντρέα Νικολ. Τριάντου από την Ανεμορράχη. Αιωνία η μνήμη του.



Κατερίνα
Καπρούτσου-Γκανιάτσα

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΑΡΑΧΘΟΥ

1. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΜΠΑΛΑΟΥΡΑ εις μνήμην του πεθερού της Βαγγέλη Μπαλαούρα ...	100,00€
2. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	20,00€
3. ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	50,00€
4. ΚΑΜΠΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	10,00€
5. ΚΑΜΠΡΗ ΠΙΠΙΤΣΑ ΣΥΖ. ΚΩΝ/ΝΟΥ	20,00€
6. ΑΡΑΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΥΖ. ΙΩΑΝΝΗ	20,00€
7. ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	50,00€
8. ΣΠΥΡΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	10,00€
9. ΑΡΚΟΥΛΗ ΣΙΑ – ΔΙΑΜΑΝΤΗ.....	10,00€
10. ΡΑΠΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	10,00€
11. ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ και ΡΗΝΟΥΛΑ	20,00€
12. ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ & ΣΤΕΛΛΑ	20,00€
13. ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΣΤΑΣ	20,00€
14. ΦΟΥΚΑΣ ΛΑΖ. ΧΡΗΣΤΟΣ	20,00€
15. ΤΡΙΑΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛ. ΚΩΝ/ΝΟΣ.....	15,00€
16. ΦΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ σύζ. ΔΗΜ. ΦΟΥΚΑ.....	15,00€
17. ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ και ΑΘΑΝΑΣΙΑ.....	20,00€
18. ΠΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓ. ΛΑΜΠΡΟΣ και ΤΑΤΣΗΣ ΧΡ. ΛΕΩΝΙΔΑΣ εις μνήμην του θείου τους ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΓΕΩΡΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	20,00€
19. ΠΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓ. ΛΑΜΠΡΟΣ	20,00€
20. ΚΑΜΠΡΗ ΑΛΕΞΙΑ - ΚΩΣΤΑΣ ΔΗΜΟΣ.....	15,00€
21. ΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	30,00€
22. ΔΗΜΟΣ ΟΘΩΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20,00€
23. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	20,00€
24. ΜΠΑΚΑΓΙΑΝΝΗ ΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ..	20,00€
25. ΠΑΠΠΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	10,00€
26. ΘΕΟΔΩΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	50,00€
27. ΜΕΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	20,00€
28. Απόδειξη είσπραξης Νο 3161	20,00€
29. ΚΟΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ	20,00€
30. ΛΕΓΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20,00€
31. ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗ ΧΡΗΣΤΟΣ	50,00€
32. ΠΑΤΡΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	20,00€
33. ΧΟΥΛΙΑΡΑ ΡΩΞΑΝΗ σύζ. ΣΩΚΡΑΤΗ	20,00€
34. ΧΟΥΛΙΑΡΑ ΣΩΚΡΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	20,00€
35. ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	20,00€
36. ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	5,00€
37. ΤΡΙΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.....	10,00€
38. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.....	50,00€
39. ΑΓΓΕΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	20,00€
40. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	20,00€
41. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	30,00€
42. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ.....	20,00€
43. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	20,00€
44. ΘΕΟΔΩΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.....	20,00€
45. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ-ΚΑΤΕΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ.....	50,00€
46. ΠΡΟΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ.....	20,00€
47. ΑΛΥΜΑΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	5,00€
48. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	100,00€
49. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΛΓΑ – ΒΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	30,00€
50. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	20,00€
51. ΝΤΑΛΛΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	20,00€
52. ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	20,00€
53. ΝΤΑΛΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	20,00€
54. ΝΤΑΛΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	20,00€
55. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΡΑΠΗ ΒΙΚΥ	40,00€
56. ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ..	50,00€
57. ΜΗΤΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	20,00€
58. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.....	20,00€
59. ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ εις μνήμην του συζύγου της ΚΟΡΔΟΥΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	20,00€
60. ΓΕΩΡΓΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ εις μνήμην του πατέρα του ΧΑΡΙΛΑΟΥ	50,00€
61. ΣΙΑΦΑΡΙΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ ..	10,00€
62. ΖΗΚΟΥ ΜΑΙΡΗ	50,00€
63. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛΣ	20,00€
64. ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΤΑΤΣΗ εις μνήμην του συζύγου της ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ ΤΑΤΣΗ	50,00€
ΣΥΝΟΛΟ	1.675,00€

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Στη μνήμη του Βαγγέλη Μπαλαούρα

Έφυγε από τη ζωή, παραμονές Χριστουγέννων, ο τελευταίος Αδελφός της οικογένειας των Μπαλαουραίων, Βαγγέλης Μπαλαούρας.

Ακολούθησε το βέβαιο δρόμο που ακολούθησαν τα αδέλφια του Τάσος, Γιάννης, Κώστας και έτσι ορφάνεψε το χωριό μας, ορφάνεψε και η Ήπειρος από έναν που θα τον χαρακτήριζα «άγιο» άνθρωπο.

Χαμογελαστός, καλοσυνάτος, τίμιος άνθρωπος, ο οποίος έφυγε από το χωριό Φτέρη Παλιάς Νησίστας, σήμερα Κεντρικό, Κεντρικών Τζουμέρκων. Ξεκίνησε από το χωριό του δέκα χρονών, σε μια εποχή δύσκολη για τον τόπο μας, με πολέμους, εμφυλίους, φτώχεια και ήρθε στην Αθήνα. Εδώ τον φιλοξένησε ο θεός του ο γιατρός Μπαρτζώκας, και η Θοδωρούλα Παπανικολάου. Για να επιβιώσεις εκείνη την εποχή δύσκολα χρόνια, πέτρινα, έπρεπε να σκύψεις την πλάτη σου και ν' ακονίσεις το μυαλό σου, ν' αγωνιστείς σκληρά. Έτσι και εκείνος αγωνίστηκε στη ζωή του, όπως όλοι οι πατριώτες εκείνα τα χρόνια, για ένα καρβέλι ψωμί, για να ζήσουν οι ίδιοι και οι οικογένειές τους.

Έπιασε δουλειά στην τότε Ηλεκτρική, τη μετέπειτα ΔΕΗ. Υπηρέτησε στο Λεβίδι, και μάλιστα ήταν από τους πρώτους με αριθμό 321.

Πρόκοψε, παντρεύτηκε την αγαπημένη του σύζυγο Ελένη, ταιριαστό ζευγάρι, χαρούμενοι και γελαστοί και οι δύο με τον καλύτερο λόγο στο στόμα τους. Απέκτησαν τρία παιδιά, σπουδαίοι άνθρωποι της κοινωνίας μας, τον Γιάννη, την Κατερίνα -που παντρεύτηκε τον συγχωριανό μας Τάκη Θεοδώρου- γιο του Νίκου και της Λουκίας, και τον Άκη, που τον περισσότερο καιρό ζει στην Αμερική. Και εδώ να σημειώσω ότι ο γιος του ο Γιάννης είναι ίδιος ο πατέρας του. Λες και ο Βαγγέλης ζει και συνεχίζει τη ζωή του με το βλαστάρι του. Τέτοια ομοιότητα. Έζησε ήρεμα με αγάπη για τ' αδέλφια του και την αδελφή του και τους συγγενείς του. Έφυγε πλήρης ημερών που θα έφτανε σε λίγες μέρες τα 90 χρόνια. Είδε εγγόνια και από τη Λουκία και δισέγγονα. Τον αγαπούσαν πολύ, η γυναίκα του η Ελένη και τα παιδιά του. Είπε κάποια στιγμή ο γιος του ο Γιάννης: δεν κλαίμε διότι είμαστε τόσο γεμάτοι και ευχαριστημένοι από τον πατέρα μας που τον ευγνωμονούμε.

Ο Βαγγέλης θα λείψει απ' όλους μας. Ο Σύλλογός μας «Άραχος», που ο Βαγγέλης με την Ελένη ήταν πάντα παρόντες σ' όλες τις εκδηλώσεις μας και το Δ.Σ. του Αράχθου ευχόμαστε θερμά συλλυπητήρια στη γυναίκα του και τα παιδιά του.

Τους ευχαριστούμε για την προσφορά τους στον σύλλογο τόσα χρόνια.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα της Αττικής που σε σκέπασε φίλε Βαγγέλη.

Βίκη Αράπη - Καραγιάννη

Τελετή μνήμης υπέρ των πεσόντων ηρώων της πατρίδος μας

25^η Μαρτίου 2019

Στον Ιερό Ναό Πέτρου και Παύλου, στον Βαθύκαμπο, τελέστηκε μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής των πεσόντων για την ελευθερία της πατρίδας μας. Μετά την επιμνημόσυνη δέηση οι συγχωριανοί μας βρέθηκαν στο Ζεύκι του Κώστα Βασιλείου για τον καθιερωμένο καφέ.

artagoal.gr

Θοδωρής Χρ. Σπύρου
Τ. 6942 650996
info@artagoal.gr

εκοράρει στην ενημέρωση...
και σας διαφημίζει!!!

Οι αναγνώστες μας, γράφουν

Τα Αετόπουλα της Χώσεψης στα χρόνια της Αντίστασης

Γύρω στα 200 μέτρα κάτω από την Πλατεία, εκεί στα Λιωτέικα, και κάτω από τον δρόμο, ήταν δύο μικρά σπιτάκια των αδελφών Γώγου, Μήτρου και Γιώργου. Το ένα σώζεται ως σήμερα, ερειπωμένο. Το άλλο το κατεδάφισε ο Αλκιβιάδης Μακαβέλος και έχτισε καινούριο, σύγχρονο σπίτι. Το οικόπεδο με το σπιτάκι καθώς και το χωράφι, τα πήρε προίκα από τον Μήτηρο Γώγο, αφού παντρεύτηκε την ανιψιά και ψυχοκόρη του Θυμία.

Αυτά τα δύο σπιτάκια εκείνη τη περίοδο ήταν άδεια. Τα είχαμε γραφεία εμείς τα Αετόπουλα. Στο ένα ήτανε μια ομάδα με αρχηγό τον Θωμά Παππά (Νταλακούρα) και στο άλλο η δεύτερη ομάδα με αρχηγό τον Κώστα Κουτσοσπύρο. Σ' αυτή την ομάδα ήμουν και εγώ μαζί με τον Κώστα Πουρναρά, τον Ναπολέοντα Νάση και άλλα παιδιά, αγόρια και κορίτσια, των οποίων τα ονόματα δεν τα θυμάμαι. Με αυτούς τους δύο που ανέφερα, ήμασταν αχώριστοι, ήμασταν το τρίο. Και οι δυο ομάδες είχαμε άψογη συνεργασία υπό την καθοδήγηση της Αντωνίας Νάση, η οποία ήταν γραμματέας της Ε.Π.Ο.Ν. Εκεί μαθαίναμε πολλά πράγματα, τραγουδούσαμε και τραγούδια της αντίστασης, όπως τα «Είμαστε Αετόπουλα και του Λαού παιδιά», «Είμαστε εγγόνια των αμαρτωλών που στα βουνά τα δοξασμένα, φόβος τρανός των Γερμανών», «Μαύρα Κοράκια με νύχια γαμψά πέσαν να φάνε το ψωμί της εργατιάς», «Πού θα πάτε πού θα πάτε φασιστάδες; μαύροι δράκοι», «Στ' άρματα, στ' άρματα, εμπρός στον αγώνα για τη χιλιόκριβη τη λευτεριά», «Βροντάει ο Όλυμπος, αστράφτει η Γκιώνα κι ο Γοργοπόταμος στέλνει περήφανους χαιρετισμούς στην Αλαμάνα» και άλλα.

Κάθε Κυριακή ανεβαίναμε στη Πλατεία και κάναμε εικονικές μάχες. Η μία ομάδα παρίστανε τους αντάρτες και η άλλη τους Γερμανούς, εναλλάξ από Κυριακή σε Κυριακή.

Χρησιμοποιούσαμε κάτι ξύλινα ντουφέκια που εκτοξεύανε κάτι καλάμια και όποιον τον πετυχαίνανε έπεφτε κάτω. Τότε τρέχανε τα κορίτσια που κάνανε τις νοσοκόμες και τον περιέθαλπαν. Η Πλατεία ήταν κατάνεστη από χωριανούς και Αντάρτες, που μας επευφημούσαν και μας χειροκροτούσαν. Ήταν γιορτή!

Στο χωριό μας τότε είχε έδρα το 5^ο Σύνταγμα του Ε.Λ.Α.Σ με διοικητή τον Πουλακάκη που διέμενε στο σπίτι του Αριστείδη Κατσικογιώργου μαζί με τη σύζυγό του, η οποία ήταν καθηγήτρια φιλόλογος και μας έκανε μάθημα στο γυναικωνίτη της εκκλησίας, γιατί το σχολείο ήταν νοσοκομείο με αρχίατρο τον Τσιάνο. Τόσο το ζεύγος Πουλακάκη όσο και ο γιατρός Τσιάνος ήταν θαυμάσιοι άνθρωποι. Ο Πουλακάκης είχε ένα καθαρόαιμο άλογο που το λέγαν Κίτσο που είχε μητέρα τη Μαρίκα.

Αξίζει να αναφέρω λίγα λόγια για τα δυο αυτά άλογα. Είχα την τύχη να μάθω υπασσία με τον Κίτσο καθώς τα πήγαιναν οι αντάρτες προς την Ευαγγελίστρια προς βοσκή. Παίρναν και εμένα μαζί γιατί πιο πέρα ήταν το σπίτι μου. Μια μέρα, τα πήγαιναν προς τη Ρουπακιά, η Μαρίκα σκόνταψε και έπεσε στο στεφάνι και σκοτώθηκε. Ο Κίτσος για πολύ καιρό έκλαιγε μέρα νύχτα και ακουγόταν σε όλο το χωριό. Έτσι σταμάτησε και η υπασσία η δική μου.

Από τις Αετοπούλες, πρωταγωνιστικό ρόλο είχε η Βαγγελίτσα του Γιώργου Νταβαντζή. Ήταν και κανά δυο χρόνια μεγαλύτερη από εμάς. Αυτή εκπροσώπησε τα Αετόπουλα όλων των Τζουμέρκων κατά την απελευθέρωση της Άρτας. Αυτή ήταν που απηύθυνε και χαιρετισμό στην κεντρική πλατεία της Άρτας, δίπλα στον Κώστα Πουρναρά, τον κεντρικό ομιλητή, που είχε αναλάβει και καθήκοντα Νομάρχη.

Ευριπίδης Κουτσοσπύρος

Η πίτα των Ηπειρωτών Ζωγράφου

Στις 15/2/2019 πραγματοποιήθηκε, υπό βροχή, η κοπή της πίτας των Ηπειρωτών Ζωγράφου.

Παρέστησαν ο κ. Γρίβας Γεώργιος Δημοτικός Σύμβουλος και Πρόεδρος Ένωσης Ηπειρωτών Ζωγράφου, η δήμαρχος Ζωγράφου κα Καφατσάκη Τίνα. Η εκδήλωση έλαβε χώρα στη μεγάλη αίθουσα του σχολείου στον Άγιο Θεράποντα, παρουσία και του κου Βρόντου Βασιλείου, Προέδρου του Άτλαντος Ιλισίων. Η αίθουσα ήταν γεμάτη, ο δάσκαλος του χωριού μας κάλυψε σε πολλά και καλά ηπειρωτικά τραγούδια που μας είχε γράψει και το καγκελάρι τέτοια ώρα ήταν χθες.

Ο Αντώνης Μάνος
κόβει την πίτα των Ηπειρωτών Ζωγράφου



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ «ΤΑ ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ»

ΕΔΡΑ: ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ ΑΡΤΑΣ

E-mail: syl.ken.tzoumerkou@gmail.com • Τηλ. 6936001418

ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ 2019 - ΓΕΦΥΡΑ ΤΖΑΡΗ



Με ιδιαίτερη λαμπρότητα έγινε και εφέτος η τελετή του αγιασμού των υδάτων στον Άραχθο ποταμό στη γέφυρα Τζαρή, στα Τζουμέρκα. Παρά το τσουχτερό κρύο η προσέλευση ήταν πολύ μεγάλη. Διοργανώθηκε από τον Σύλλογο Κεντρικών Τζουμέρκων «ΤΑ ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ» σε συνεργασία με τους Συλλόγους Κρυονερίου, Κεντρικιωτών, Ροδαυγής, Απανταχού Ραμιωτών, την Αδελφότητα και τον Εξωραϊστικό Σύλλογο Σκούπας.

Η εκδήλωση ήταν υπό την αιγίδα του Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων, παιδίατρος Αντώνης Κοντός, αφού ευχήθηκε σε όλους χρόνια πολλά και καλή χρονιά είπε:

«Καλώς ήρθατε και φέτος εδώ στην γέφυρα Τζαρή, στον αγιασμό των υδάτων. Στον αγιασμό του Αράχθου για να τον προστατεύει ο θεός από αυτούς που θέλουν να τον καταστρέψουν κάνοντας και άλλα φράγματα. Είναι η δέκατη τέταρτη χρονιά που οργανώνεται αυτή η εκδήλωση εδώ στη γέφυρα Τζαρή. Στη γέφυρα που ένωσε τον Δήμο Κεντρικών Τζουμέρκων με τον Δήμο Αρταίων. Έφερε πιο κοντά τους φίλους, τους συγγενείς, τα αδέρφια που τους χώριζε ο Αραχθός. Έφερε δε τα χωριά μας πολύ κοντά στην Άρτα και μείωσε πολύ την απόσταση προς τα αστικά κέντρα. Η κατασκευή της γέφυρας Τζαρή ήταν ένα μακροχρόνιο αίτημα όλων των κατοίκων της περιοχής.

Πριν από 2 χρόνια τιμήθηκε εδώ στη Γέφυρα Τζαρή ο πρώην Υφυπουργός ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. κ. Θεόδωρος Κολιοπάνος για τη μεγάλη του συμβολή στην κατασκευή της γέφυρας και του δρόμου που την ενώνει με τον κεντρικό δρόμο που οδηγεί στην Άρτα.

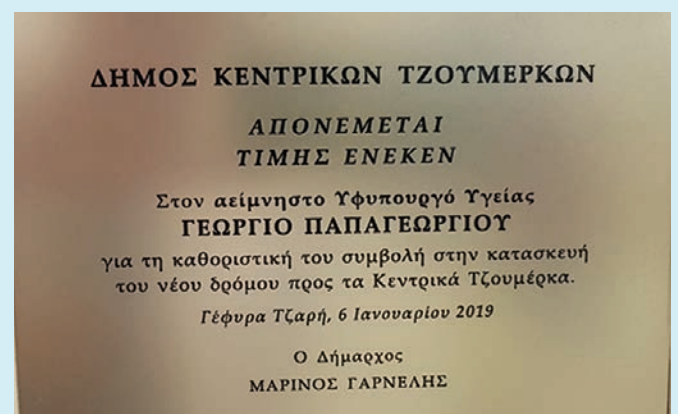
Ήταν τότε στη σκέψη μας την επόμενη χρονιά να τιμηθεί ο αείμνηστος Υφυπουργός Υγείας κ. Γιώργος Παπαγεωργίου, κουμπάρος μάλιστα του τότε Υπουργού ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. κ. Γιώργου Σουφλιά, για τη μεγάλη του συμβολή ώστε να γίνουν και τα άλλα τμήματα του δρόμου μετά τη γέφυρα Τζαρή, προς τα Κεντρικά Τζουμέρκα: ένα μέχρι τη Ράμια, και το άλλο προς το Σκοτωμένο. Όμως ο ξαφνικός του θάνατος μας άλλαξε τον σχεδιασμό.

Σήμερα λοιπόν, με ένα χρόνο καθυστέρηση, με πρωτοβουλία του Συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων, θα τιμηθεί ο αείμνηστος Υφυπουργός Υγείας κ. Γιώργος Παπαγεωργίου, για την καθοριστική του συμβολή στην κατασκευή του δρόμου μετά τη γέφυρα Τζαρή, προς τα Κεντρικά Τζουμέρκα. Θα δοθούν δύο αναμνηστικές πλακέτες, μια εκ μέρους του Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων, και μια από τον Σύλλογο Κεντρικών Τζουμέρκων, εκπροσωπώντας όλους τους Συλλόγους της περιοχής, διότι η κατασκευή αυτού του αναπτυξιακού έργου ήταν ένα μακροχρόνιο αίτημα όλων των Συλλόγων.

Και άλλες τιμητικές πλακέτες, είπε ο κ. Κοντός, περιμένουν για να δοθούν σε

αυτούς που θα βοηθήσουν στα άλλα μεγάλα αναπτυξιακά έργα που χρειάζεται ο τόπος μας, όπως για παράδειγμα: ο δρόμος περιφερειακά της λίμνης του Πουρναρίου, ένα μικρό χιονοδρομικό στα Τζουμέρκα, ο δρόμος που θα ενώσει τα Άγναντα με το Βουργαρέλι, που έχει ήδη δημοπρατηθεί μαζί με την παράκαμψη του Αθαμανίου.

Τελειώνοντας είπε: «Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσους βοήθησαν για να γίνει η σημερινή εκδήλωση: Τους σεβαστούς ιερείς που τέλεσαν τον αγιασμό των υδάτων! Τα παιδιά της εταιρείας του rafting «ALPINE ZONE» που ανέσυραν τον σταυρό από τα παγωμένα νερά του Αράχθου! Τον Δήμο Κεντρικών Τζουμέρκων, που πάντα θέτει υπό την αιγίδα του την εκδήλωση αυτή! Τις ταβέρνες του Στέφανου Σφήκα και του Κώστα Βασιλείου που έκαναν τους τσιπουρομεζέδες που όλοι μας δοκιμάσαμε». Στη συνέχεια ο Δήμαρχος του Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων Μαρίνος Γαρνέλης έδωσε στην κα Ιωάννα Παπαγεωργίου, κόρη του εκλιπόντος Υφυπουργού, την τιμητική πλακέτα του Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων. Επίσης, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων Αντώνης Κοντός έδωσε στην κα Μαριλένα Δρούγκα-Παπαγεωργίου, σύζυγο του εκλιπόντος Υφυπουργού την τιμητική πλακέτα του Συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων. Εκτενή αναφορά για τη ζωή και το έργο του αείμνηστου Γιώργου Παπαγεωργίου έκανε ο δημοσιογράφος κ. Κώστας Γκέτσης.



Ο ιερέας Αθανάσιος Αθανασίου της ενορίας Ροδαυγής φόρεσε σταυρουδάκια στο πλήρωμα της βάρκας του Rafting που ανέσυραν τον Σταυρό! Στους παρευρισκόμενους προσφέρθηκε τσίπουρο και τσιπουρομεζέδες. Στη συνέχεια, ακολούθησε Ηπειρώτικο γλέντι στις ταβέρνες της περιοχής: Στέφανου Σφήκα στο Κρυονέρι και Κώστα Βασιλείου «ζεύκι» στον Βαθύκαμπο!



Eco Lift
ΑΦΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ο.Ε.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΡΟΔΟΥ 158 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΗΛ.: 2105065777 - ΚΙΝ.: 6947585604

www.ecolift.gr, info@ecolift.gr

Οι φίλοι και οι αναγνώστες της εφημερίδας, παρακαλούνται να καταθέτουν τη συνδρομή τους και την οικονομική τους ενίσχυση προς τον σύλλογο, στον παρακάτω λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς: 5077-034530-131 IBAN: GR 85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα

Αρθροπάθεια/Οσφυαλγία

Οστεοαρθρίτις

Οστεοπόρωση

Χρόνιος Μυοσκελετικός Πόνος

Σοφοκλή Βενιζέλου 101, Ηλιούπολη 16343

Τηλ. 210 9920600 Κιν. 6984 419128

e-mail: konstantinosbalaouras@gmail.com