

Το θρυλικό



Γέφυρα της Άρτας

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

Η εφημερίδα που ένωσε



Γέφυρα Τζαρή

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΑΡΤΑΣ «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
Ερατοσθένους 6 – Κ. Ηλιοπούλη – Τ.Κ. 163 41 – ΤΗΛ. 210.99.21.292 – FAX.210.99.61.787 • E-Mail: antoniouxr@tee.gr
ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' • ΧΡΟΝΟΣ 41ος - Αρ. φύλλου 202 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2018 • Τιμή Φύλλου: 1.25 €

το Ξεροβούνι με τα Τζουμέρκα

Καλοκαιρινές εκδηλώσεις

- Ο Πολιτιστικός και Εξωραϊστικός Σύλλογος «Άγιος Νικόλαος Ναζαίων» όπως κάθε χρόνο, διοργανώνει και φέτος τη **γιορτή της προβατίνας** που συνοδεύεται από παραδοσιακές πίτες από τις γυναίκες του χωριού μας. Τα φαγητά είναι προσφορά του συλλόγου! Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις **14 Αυγούστου** και ώρα **8.00 μ.μ** στην **πλατεία των Ναζαίων**. Θα προηγηθούν παραδοσιακοί χοροί από τις νέες και τους νέους του χωριού μας. Σας περιμένουμε όλους!!!
Επίσης, στις **16 Αυγούστου** και ώρα **11.00 π.μ.** θα πραγματοποιηθούν **ΕΚΛΟΓΕΣ** για την ανάδειξη του νέου διοικητικού συμβουλίου του συλλόγου μας, στο σχολείο των Ναζαίων.
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- Την **Τετάρτη 15 Αυγούστου** θα πραγματοποιηθεί το ετήσιο **πανηγύρι της Ανεμορράχης** με δημοτικό και λαϊκό πρόγραμμα με την ορχήστρα **Λαϊκοί Δρόμοι**. Το πανηγύρι θα ξεκινήσει με παραδοσιακούς χορούς από το χορευτικό της Ανεμορράχης και θα συνεχίσει με το καγκελάρι. Σας περιμένουμε όλους να διασκεδάσετε μαζί μας!

- Την **Παρασκευή 17 Αυγούστου 2018, στην πλατεία Διστράτου και ώρα 20:00 μ.μ.**, ο Σύλλογος των Απανταχού Διστρατιωτών Άρτας σας καλεί και φέτος στη **Πορτή Κουλούρας** Γλέντι και χορός δωρεάν μέχρι τα ξημεράματα. Προσφέρεται παραδοσιακή κουλούρα από καλαμποκίσιο αλεύρι και πρέντζα.

Οι προβληματικές οδικές συνδέσεις των χωριών μας

του Γιώργου Αντωνίου
Μελετητή Συγκ. Έργων

Οι επαρχιακοί δρόμοι των ορεινών όγκων (Ξεροβουνίου, Τζουμέρκων, Χελώνας κλπ) του νομού μας, ακολούθησαν ιστορικές διαδρομές παράλληλες με αυτές των ποταμών Αράχθου, Σαρανταπόρου, Αχελώου κλπ. Έχουν δηλαδή την ίδια κατεύθυνση από Βορρά προς Νότο, ενώνοντας έτσι τα ορεινά χωριά με την πόλη της Άρτας. Δηλαδή σχεδόν στο σύνολό τους, ακολούθησαν λόγω του έντονου ορεινού ανάγλυφου, πορείες που δημιούργησε η φύση μετά από διαδικασίες εκατομμυρίων χρόνων μέσω της βαρύτητας των υδάτων, τα οποία όπως είχαν διαπιστώσει από αρχαιοτάτων χρόνων οι αρχαιοέλληνες πρόγονοί μας, ακολουθούν πορείες «της ήσσονος αντίστασης» και στα νεοελληνικά μας: με τα λιγότερα εμπόδια. Όμως με τα εκσκαπτικά μηχανήματα που διαθέτουμε σήμερα μπορούν να διανοιγούν δρόμοι, σχετικά οικονομικά, ακόμη και σε πολύ δυσχερή εδάφη.

Στερείται έτσι παντελώς μέχρι σήμερα, το ορεινό επαρχιακό δίκτυο του νομού μας, των κάθετων διασυνδέσεων από Ανατολή προς Δύση, και

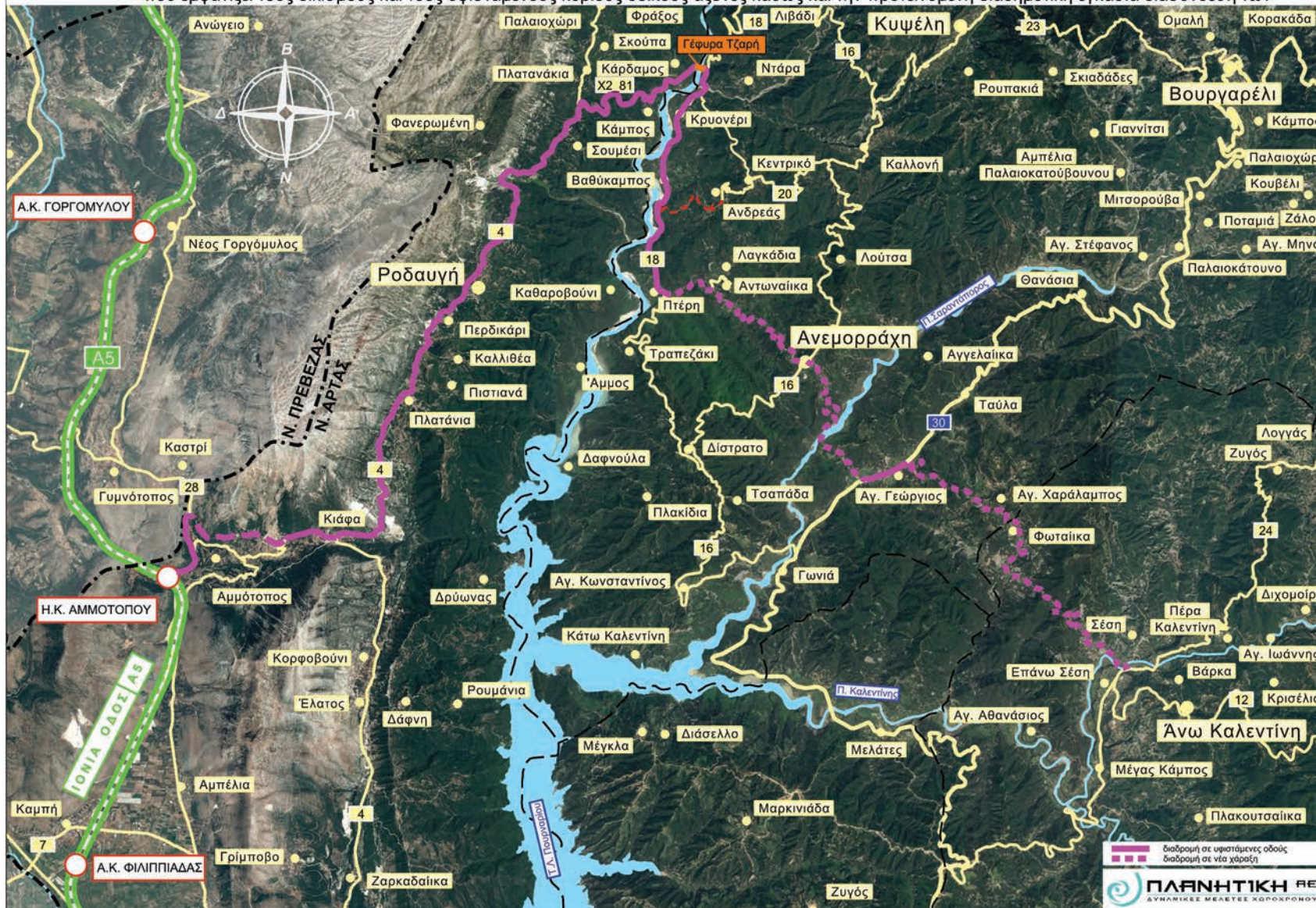
αντίστροφα, με αποτέλεσμα τα χωριά που είναι κτισμένα εκατέρωθεν των οδικών αξόνων (Βορρά-Νότου) να χρειάζονται, προκειμένου να επικοινωνήσουν μεταξύ τους, περιττές περιπορείες και διαδρομές πολλών χιλιομέτρων ενώ θα μπορούσαν να το πετύχουν με μια εγκάρσια διασύνδεση (Ανατολής-Δύσης), πολύ λιγότερων χιλιομέτρων, κερδίζοντας έτσι χρόνο, χρήμα και ταλαιπωρία!!!

Μετά τα παραπάνω αισθάνομαι για τους συντοπίτες μου και τα μέρη που μεγάλωσα και έζησα τα παιδικά μου χρόνια την ανάγκη να προτείνω, μετά την 50ετή εμπειρία ενασχόλησής μου με τα συγκοινωνιακά δίκτυα, μία τουλάχιστον διαδημοτική κάθετη διασύνδεση Ανατολής-Δύσης ζωτικής σημασίας που θα ενώνει τους βασικότερους οδικούς άξονες (Βορρά-Νότου), θα διευκολύνει τη διακίνηση ανθρώπων και αγαθών και θα συμβάλλει γενικότερα τα μέγιστα στην ανάπτυξη των ορεινών περιοχών μας.

συνέχεια στη σελίδα 3

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟΥ ΧΑΡΤΗ ΝΟΜΟΥ ΑΡΤΑΣ

που εμφανίζει τους οικισμούς και τους υφιστάμενους κύριους οδικούς άξονες καθώς και την προτεινόμενη διαδημοτική εγκάρσια διασύνδεση των



Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι

Το Γυμνάσιο Θηλέων, η "παράγκα"

γράφει η **Ευγενία Ζαχαρή-Κωσταθασίλη**

Μια φωτογραφία στο Internet ήταν η αφορμή να θυμηθώ, να αναπολήσω και να γράψω δυο λόγια για το Γυμνάσιο Θηλέων (υπήρχε, βλέπετε, αυτός ο διαχωρισμός) της δεκαετίας του 1960, κατασκευή στρατιωτικού τολ, κοινώς "παράγκα".

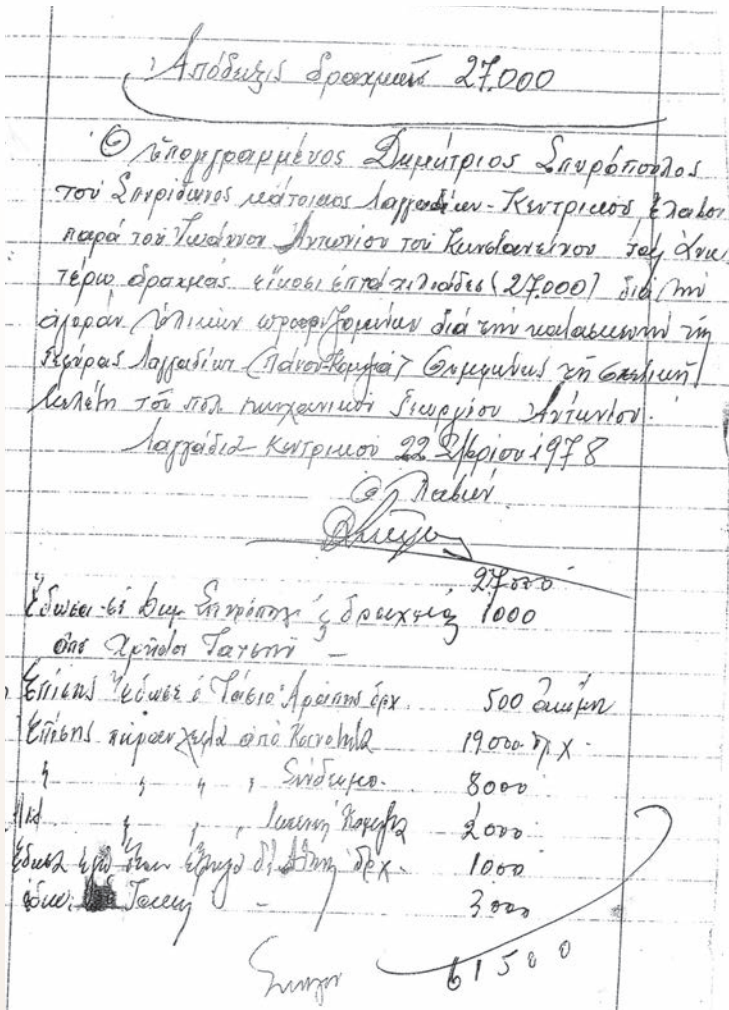
Το Γυμνάσιο ήταν εξατάξιο και λειτουργούσε 6 ημέρες, δηλαδή και το Σάββατο. Το μάθημα εναλλάξ, μια εβδομάδα πρωί και μία απόγευμα. Είχε 4 αίθουσες.

Στην κάθε αίθουσα ήταν περίπου 60-65 μαθήτριες και καθόντουσαν ανά τρεις ή τέσσερις σε κάθε θρανίο. Η θέρμανση ήταν άγνωστη λέξη. Τον χειμώνα πολύ κρύο και στους διαγωνισμούς του Ιουνίου πολλή ζέστη.

Ανήκω στη γενιά που καθιερώθηκε το μίνι, αλλά εμείς φορούσαμε υποχρεωτικά τη μαύρη ποδιά που έφτανε κάτω από το γόνατο, με άσπρο γιακά, λευκή κορδέλα στα μαλλιά, άσπρες κοντές κάλτσες και απαραίτητως ίσια παπούτσια. Για την καλή λειτουργία του σχολείου υπήρχαν κανονισμοί όπως: εκκλησιασμός κάθε Κυριακή συνοδεία καθηγητή, απαγόρευση κυκλοφορίας στην πόλη μετά τις 8 το βράδυ και πάντα κυκλοφορούσαμε με τη μαύρη ποδιά (εκτός από το καλοκαίρι).

Υπάρχουν κάποιες μνήμες και κάποιες εικόνες που δεν θα φύγουν ποτέ από το μυαλό κάθε ανθρώπου, όσα χρόνια κι αν περάσουν.

Στη θέση της "παράγκας" υπάρχει σήμερα το 3ο Γυμνάσιο-Λύκειο Άρτας.



ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΔΙΑΤΑΓΗ ΤΟΥ 1883 - ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΔΙΑΤΑΓΗ

Προς άπασας τας Αρχάς του Κράτους, Νομάρχας και Δημάρχας της υπ' εμέ Αστυνομικής Περιφερείας, της πόλεως Δημητσάνας .

ΑΡΘΡΟΝ 1ον

Παρακαλούνται πάντες και πάσαι όπως μεθαύριο, Πέμπτην δην Δεκεμβρίου 1883, κατά την πανηγυρικήν εορτήν του Αγίου Νικολάου και επί τη εσχάτη ευκαιρία της συγκεντρώσεως των ξένων, οι κάτοικοι της δικαιοδοσίας μου εκτελέσωσι γενικήν καθαριότητα των δρόμων της εγχωρίου ταύτης πόλεως .

ΑΡΘΡΟΝ 2ον

Να ενώσωσι δια στερεών αλύσεων τους κύνας και τους σκύλους και άπαντα τα κακοποιά στοιχεία τα δυνάμενα να προσβάλλουν την εγχωρίαν αιδή .

ΑΡΘΡΟΝ 3ον

Να θέσωσι φίμωτρα ανά τα στόματα των φωνασκούντων εμψύχων ζώων και πτηνών, διαφόρων καταγωγών, γένους και φύσεως ή και ανθρωπογύναικων, ακαταλήλων συμπεριφοράς εις ξένους κατά την υπερτελούμενην ενταύθα πανηγυριν .

ΑΡΘΡΟΝ 4ον

Να εμποδισθούν βία το γκάρισμα των όνων και των μουλαριών, το χλιμίντρισμα των ίππων και των γαλών, δηλαδή των κατσουλίων .

ΑΡΘΡΟΝ 5ον

Θα τους πεθάνω δι' άρθρων. Τι νομίζουν πώς είναι οι αυγοπώλαι, καπνοπώλαι, οينوπώλαι, λαχανοπώλαι, μη εξαιρουμένων και των

γνωστών εν γένει εμπορευομένων. Να τηρήσουν άκραν καθαριότητα, καλήν ζύγισιν, αρίστην ποιότητα και σκευάζουν δικαιοστάσιον των ζυγαριών των, των σταθμών των και των μέτρων των, προς το συμφέρον της υπηρεσίας. Οι παραβάται του διατάγματος τούτου τιμωρηθήσονται κατά το άρθρον 5 της Αστυνομικής ταύτης διατάξεως και του άρθρου 72 του Ποινικού Νόμου Περί Βλάβης Ηθών και Τιμής.

ΑΡΘΡΟΝ 6ον

Απαγορεύεται το πλύσιμο τη θαλάσση (σημ. μεταφραστή: η Δημητσάνα, ως γνωστόν, απέχει πολλά χιλιόμετρα από την θάλασσα). Επίσης η είσοδος αμφοτέρων των γενών και ουδετέρων εις θερμούς λουτήρας καθ' όλην την διάρκεια της εορτής. Ωσαύτως η διανυκτέρευσις και μετάβασις προς ρεμβασμόν εις τους πρόποδας της θαλάσσης, παρά τας θάλασσας, αμφοτέρων των γενών, προς αποφυγήν ακουσίου απαγωγής μεταξύ των.

ΑΡΘΡΟΝ 7ον

Όσοι παρ' εμού αφθώσιν και των οργάνων μου συλλαβούντες άρρενες μετά θηλέων, θέλουσι ραβδισθεί ανελλιπώς εν τω κρατητηρίω.

ΑΡΘΡΟΝ 8ον

Απαγορεύεται η διέλευσις ανθρώπων επί κτηνών προς αποφυγήν καταπατήσεων παιδών, ως και υπό βατήρος ελεύοντος προ των κτηνών και ως λόγου χάριν είδον ο υποφαινόμενος άρρενα σπεύδων ψιτ ψιτ ψιτ όπισθεν θήλεου τινός,

οι πόδες ηστόχησαν και δεν πάτησαν την εσθήτα του ποδός ταύτης, και ας είναι και άλλην ημέραν θα τιμωρηθώσι δια το σπουδαίον τούτο ζήτημα. Και δια να είμεθα εντός τάξεως οι παραβάται θα διώκονται βάσει του άρθρου 1072 του Ποινικού Νόμου .

ΑΡΘΡΟΝ 9ον

Το κλείσιμον των καταστημάτων κανονίζω, πλην των λεσχών, την δύσιν του ηλίου και των οينوπωλείων την ενδεκάτην της νυκτός, των δε θεαμάτων την δωδεκάτην μεσονυκτιον πλην του δημοσίου θεάματος της караγκιοζαρίας την πρωίαν περί το λυκαυγές αμά τη εμφανίσει του ηλίου εις την γην αβδηρίτων κοινοτήτων. Και αυτό διότι θα παρίσταται ο υποφαινόμενος εν τη μεγάλη στολή και παρασημοφορία.

ΑΡΘΡΟΝ 10ον

Απαγορεύονται αι σεισμικάι δονήσεις προς αποφυγήν καταπλήξεως του κοινού και του λαού και χάριν της τηρήσεως αναψυχής .

ΑΡΘΡΟΝ 11ον

Απαγορεύεται ενώπιον ξένων η μαγκουροφορία, ο πυροβολισμός, το απότομον βήξιμον, η εκκαθάρισις της ρινός (τούτου επιτρεπομένου εν απομακρυσμένη συνοικία και περί λύχρον αφάς, όπως λέγανε οι παππούδες μας).

ΑΡΘΡΟΝ 12ον

Απαγορεύεται το συνομιλείν εντός του λουτήρος με άτομα εις άλλους λουτήρας, ως και το τάραγμα του ύδατος δι' αερίων αφεδρωνοκρουσιών .

ΑΡΘΡΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΝ

Περί την μεσημβρίαν ψαλήσεται μεγάλη παράκλησις προς απομάκρυνσιν πάσης ασθενείας ζώων, ανθρώπων, γυναικών, περονόσπορου, ποδάγρας κλπ. Η εκτέλεσις της παρούσης ανατίθεται εις τα υπ' εμέ όργανα .

Εν Δημητσάνα τη 3/12/1883

Ο Αστυνομικός Διοικητής
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ
Υπενωμοτάρχης

«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΟΜΩΝΥΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΕΝΤΡΙΚΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
E-Mail: antoniouxr@tee.gr
Τηλ.: 210 9921292 - Fax: 2109961787

ΧΡΟΝΟΣ 41ος - Αρ. φύλλου 202
ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ:

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ-ΥΛΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ Κ.Α.Π.

Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
Email : antoniouxr@tee.gr
FAX : 210. 99.61.787

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Πρόεδρος: Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292

Αντιπρόεδρος: Βασίλης Αναστασίου

Τηλ.: 697.47.65.865

Γεν. Γραμματέας: Γεώργιος Κ. Γιώτης

τηλ.: 693.24.26.893

Ταμίας: Βίκυ Αράπη-Καραγιάννη

τηλ.: 697.20.90.800

Ειδικός Γραμματέας: Νικόλαος Γεωργογιάννης

τηλ.: 697.28.42.102

Δημόσιες Σχέσεις:

Μαρία Αράπη, τηλ.: 690.85.59.975

Τασούλα Ρακοπούλου, τηλ.: 697.22.82.573

Σελιδοποίηση-Εκτύπωση:

RED-T-POINT, τηλ.: 210-8656505

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5077-034530-131

IBAN τράπεζας Πειραιώς:

GR85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΔΗΜΟΣ ΑΘΑΜΑΝΙΑΣ - ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ/ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ 2685 360217

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ-ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΣ 2685 360213

ΥΔΡΕΥΣΗ-ΟΔΟΠΟΪΑ 2685 360212

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ 2685 360214

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2685 360225

ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΟ 2685 360217

ΒΟΥΛΓΑΡΕΛΙ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ 26850 22221-3

ΕΛΤΑ&ΤΑΧ.ΤΑΜ/ΡΙΟ 26850 22216

ΟΤΕ 26850 22212

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ 26850 22288

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ 26850 22584,

22224, 22243

26850 22615

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΥΠΟΘΗΚΟΦΥΛΑΚΕΙΟ &

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΕΙΟ 26850 22644,

6972 194054

ΚΤΕΛ ΑΡΤΑΣ 26810 27348

210-5133139

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΑΣ 26810 28030

RAFTING-VIA NATURA

(ΓΕΦΥΡΑ ΠΛΑΚΑΣ) 26850 31200

6972 223574

6979 419773

ΙΕΡΕΑΣ ΧΩΡΙΟΥ

ΜΑΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ 6946153141

ΚΑΦΕΝΕΙΑ & ΤΑΒΕΡΝΕΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ

• ΒΑΘΥΚΑΜΠΟΣ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ 6972 240257

• ΚΡΥΟΝΕΡΙ

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 26850 71219

ΣΦΗΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 26850 71965

• ΝΑΖΑΙΟΙ

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 26850 71391

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ Χ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ 26850 71247

• ΦΤΕΡΗ

ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 6934 292710

TAXI

• ΚΥΨΕΛΗ

ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 26850 71328,

6972756998

• ΡΟΔΑΥΓΗ

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ 26830 71385,

6944513727

ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ 6976756826

ΚΟΡΔΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 6974817606

ΙΠΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓ.ΜΑΡΙΝΑΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤΑΜΠΑΜΠΑΣ 6946 241007

ΜΥΛΟΣ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ

ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΒΟΛΑΣ 6979 519620

Τιμή Φύλλου: 1.25 €



Eco Lift

ΑΦΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ο.Ε.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΕΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΡΟΔΟΥ 158 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΗΛ.:2105065777 -ΚΙΝ.:6947585604

www.ecolift.gr, info@ecolift.gr

Οι προβληματικές οδικές συνδέσεις των χωριών μας

Συγκεκριμένα η προτεινόμενη κάθετη αυτή διασύνδεση Δύσης-Ανατολής ακολουθεί την πορεία:

- Με αφετηρία τον ανισόπεδο ημικόμβο Αμμότοπου του αυτο/μου της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ (για τον οποίο έχω ήδη καταθέσει αρμοδίως πρόταση μετατροπής του σε πλήρη ανισόπεδο κόμβο) μέσω της επίσης προτεινόμενης πρότασης παράκαμψης του οικισμού Αμμότοπου φθάνει μετά από διαδρομή 5 περίπου χλμ στην θέση «Κιάφα» όπου συνδέεται με την επαρχιακή οδό (No 4) Άρτας-Ροδαυγής-Πλάκας.
- Στην συνέχεια ακολουθώντας προς Βορρά την εν λόγω επαρχιακή οδό εξυπηρετούνται κατά σειράν, τα χωριά-οικισμοί εκατέρωθεν αυτής όπως: ΠΛΑΤΑΝΙΑ, ΠΕΡΔΙΚΑΡΙ, ΠΙΣΤΙΑΝΑ, ΡΟΔΑΥΓΗ, ΣΟΥΜΕΣΙ.
- Ακολουθως στρέφοντας δεξιά, εγκαταλείποντας την επαρχιακή οδό Άρτας-Πλάκας και ακολουθώντας την συνδετήρια οδό προς γέφυρα ΤΖΑΡΗ συνδεόμαστε με την επαρχιακή οδό (No 18) αφού προηγουμένως εκατέρωθεν αυτής εξυπηρετούνται οι οικισμοί ΠΛΑΤΑΝΑΚΙΑ, ΣΚΟΥΠΑ, ΚΑΜΠΟΣ & ΚΑΡΔΑΜΟΣ.
- Στη συνέχεια ακολουθούμε προς Νότο την επαρχιακή οδό No 18 διερχόμενοι από τους οικισμούς ΚΡΥΟΝΕΡΙ, ΒΑΘΥΚΑΜΠΟΣ & ΦΤΕΡΗ.
- Από εκεί εγκαταλείπουμε την επαρχιακή οδό και στρέφοντας αριστερά ακολουθούμε την κάθετη προς αυτή συνδετήρια οδό προς ΛΑΓΚΑΔΙΑ και ΑΝΕΜΟΡΡΑΧΗ συνολικού μήκος 4,3χλμ όπου συνδεόμαστε με την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΑΓΝΑΝΤΩΝ (No 16). Η κάθετη αυτή συνδετήρια οδός σήμερα είναι δρομάκι μικρού πλάτους (3,0μ.) και πολύ κακής βατότητας χωρίς δυνατότητα διασταύρωσης οχημάτων με αποτέλεσμα ιδίως κατά τους θερινούς

μήνες που υπάρχει αυξημένη κυκλοφορία ιδίως τις νυχτερινές ώρες, ηλικιωμένοι οδηγοί μη δυνάμενοι να κάνουν όπισθεν, εγκαταλείπουν τα αυτοκίνητά τους στη μέση του δρόμου και διακόπτεται πλήρως η κυκλοφορία!!! Πρόταση βελτίωσης της εν λόγω οδού σε φάση προμελέτης, μετά από επίγεια αποτύπωση που προέβηκα, υπέβαλα ήδη στον Δήμο Κεντρικών Τζουμέρκων. Να σημειωθεί αν θέλει κανείς να αποφύγει την επικίνδυνη χαλικοστρωμένη αυτή διαδρομή ΦΤΕΡΗ-ΛΑΓΚΑΔΙΑ-ΑΝΕΜΟΡΑΧΗ των 4,3χλμ πρέπει να ακολουθήσει την εναλλακτική ασφαλτοστρωμένη διαδρομή ΦΤΕΡΗ-ΤΡΑΠΕΖΑ-ΚΙ-ΔΙΣΤΡΑΤΟ-ΑΝΕΜΟΡΑΧΗ μήκους 14,0χλμ!!!

- Μετά την ΑΝΕΜΟΡΑΧΗ η προτεινόμενη εγκάρσια αυτή διαδρομή εγκαταλείπει την επαρχιακή οδό (No 16) και με προτεινόμενη νέα χάραξη προς Ανατολάς γεφυρώνει τον ποταμό Σαραντάπορο και συνδέεται με την εθνική οδό ΑΡΤΑΣ-ΤΡΙΚΑΛΩΝ (No 30) στον οικισμό «Άγιος Γεώργιος» ΚΑΤΩ ΑΘΑΜΑΝΙΟΥ.
- Στη συνέχεια εγκαταλείπεται η εθνική οδός και με προτεινόμενη κάθετη νέα χάραξη που περνά πλησίον των οικισμών «ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ» και «ΦΩΤΑΙΗ-ΚΑ» καταλήγει κοντά στον οικισμό «ΕΠΑΝΩ ΣΕΣΗ» όπου συνδέεται με την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΠΗΓΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (No 12) και την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΚΑΛΕΝΤΙΝΗΣ-ΤΕΤΡΑΚΩΜΟ (No 24).

Συνοπτικά

Η προτεινόμενη εγκάρσια συνδετήρια οδός συνολικού μήκους περίπου 46χλμ (26χλμ σε υφιστάμενες οδούς και 20χλμ με νέα χάραξη) συνδέει από Ανατολή προς Δύση και αντίστροφα επτά (7) κύριους οδικούς άξονες που οδεύουν από Νότο προς Βορρά και τρεις

(3) Καλλικρατικούς Δήμους του νομού μας.

Συγκεκριμένα ενώνει:

- α) τον αυτ/μο της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ (No A5) μέσω του ανισόπεδου ΚΟΜΒΟΥ ΑΜΜΟΤΟΠΟΥ
- β) την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΡΟΔΑΥΓΗΣ-ΠΛΑΚΑΣ (No 4) στη θέση «ΚΙΑΦΑ»
- γ) την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΜΑΚΡΥΚΑΜΠΟΣ (No 18) μέσω της γέφυρας ΤΖΑΡΗ
- δ) την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΑΝΕΜΟΡΑΧΗΣ-ΑΓΝΑΝΤΑ (No 16) στην κοινότητα ΑΝΕΜΟΡΑΧΗΣ
- ε) την εθνική οδό ΑΡΤΑΣ-ΤΡΙΚΑΛΩΝ (No 30) στον οικισμό ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΩ ΑΘΑΜΑΝΙΟΥ
- στ) την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΣΕΣΗ-ΤΕΤΡΑΚΩΜΟ (No 24)
- ζ) την επαρχιακή οδό ΑΡΤΑΣ-ΠΗΓΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (No 12) στον οικισμό ΕΠΑΝΩ ΣΕΣΗ

Επίσης ενώνει εγκάρσια από Ανατολή προς Δύση και αντίστροφα τρεις (3) Καλλικρατικούς δήμους (ΑΡΤΑΙΩΝ, ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ και Γ.ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ) του Νομού Άρτας χωρίς τις περιττές διαδρομές πολλών χιλιομέτρων μέσω της πόλης Άρτας.

Συμπερασματικά το προτεινόμενο έργο θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως επαρχιακή οδός αφού συνδέει τρεις (3) Καλλικρατικούς δήμους και τους βασικότερους οδικούς άξονες στις ορεινές περιοχές του νομού και με συνεργασία Δημάρχων και Αντιπεριφερειάρχη θα μπορούσε να ιεραρχηθεί, να μελετηθεί και να προγραμματιστεί προς άμεση υλοποίηση.

Δεν θα ήταν υπερβολή το έργο αυτό ιεραρχικά να συγκριθεί με το προ 20ετίας ήδη υλοποιημένο έργο της Γέφυρας ΤΖΑΡΗ που ένωσε το Ξηροβούνι με τα Τζουμέρκα και αναβάθμισε τουριστικά και αναπτυξιακά ολόκληρη την περιοχή μας!

Το περιβόλι του χωριού

Από τα παλιά τα χρόνια ο άνθρωπος χρησιμοποιούσε τα βότανα για πολλούς σκοπούς, για θεραπευτικούς λόγους, ως ρόφημα ή στο μαγείρεμα, ακόμα και ως δηλητήριο. Η βοτανοθεραπεία είναι γνωστή από τα αρχαία χρόνια. Παράδοση στη χρήση των βοτάνων έχει η Κίνα με ιστορία 3000 χρόνων. Στην αρχαία Ελλάδα η βοτανοθεραπεία αναπτύχθηκε από τους γιατρούς Γαληνο, Ιπποκράτη, Αριστοτέλη και Διοσκουρίδη. Τα βότανα στο σεντούκι της γιαγιάς έχουν πολλές θεραπευτικές ιδιότητες και πολλές βιταμίνες. Στην χώρα μας έχουμε τόσα φυτά, που τα περισσότερα από αυτά δεν ξέρουμε τη χρήση τους και κάποια από αυτά δεν τα ξέρουμε καν. Λοιπόν, ας δούμε κάποια από αυτά:

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ

Μύθος: Γεννημένη στην Ινδία η όμορφη Τούλση, όπως στην αρχαία Ελλάδα ήταν η Δάφνη, μεταμορφώθηκε στο ομώνυμο φυτό για να γλιτώσει από τον έρωτα του θεού Βισνού. Σήμερα, στην Ινδία είναι ιερό φυτό των Κρίσνα, πριν από 4000 χρόνια το φυτό ταξίδεψε στην Αφρική, Αίγυπτο και Αρχαία Ελλάδα. Στην Ορθοδοξία έχει μεγάλη αξία, θεωρείται ιερό φυτό, όπου το άρωμά του βοήθησε την ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ να ανακαλύψει τον ΤΙΜΙΟ ΣΤΑΥΡΟ. **ΛΑΪΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ** Ως αφέψημα είναι χωνευτικό (και ο дуόσμος το ίδιο), καταπραΰνει τους

σπασμούς του εντέρου, ανακουφίζει από τις στοματίτιδες και τις άφτρες, πονοκεφάλους και ημικρανίες. Στο σεντούκι λοιπόν της γιαγιάς, παλαιότερα το χρησιμοποιούσαν ως κατάπλασμα για το τσίμπημα σφήκας, κουνουπιών και σκορπιού. Τα φύλλα του βασιλικού τα πολτοποιούσαν και το έβάζαν πάνω στο τσίμπημα. Χρησιμοποιείται σήμερα στην αρωματοθεραπεία. Βασιλικός σγουρός, βασιλικός αθάνατος.

ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ (ΔΡΥΣ)

Σύμβολο Δύναμης και Υγείας. Ιερό φυτό των αρχαίων Ελλήνων και των Δρυίδων. Στο δένδρο αποδιδόταν μυστηριώδεις και υπερφυσικές δυνάμεις, ήταν αφιερωμένο στο Θεό Δία ενώ στην Γαλατία, υπό την σκιά δρυών τελούνταν, από τους Δρυίδες τα μυστήρια λατρείας του Τεύτου. Βελανιδιά στιβαρή, αιωνόβια φτάνει 45 μ., θεωρείται στυπτική και αιμοστυπτική, ως αφέψημα ο φλοιός χρησιμοποιείται για αναπνευστικές λοιμώξεις με την μορφή κομπρέσας και πλύσης και φέρνει αποτελέσματα στις αιμορροΐδες. Τα χρήσιμο μέρος του δένδρου είναι ο φλοιός του που συλλέγουμε Μάρτη και Απρίλη. Στο χωριό μας έχουμε πολλούς τέτοιους θησαυρούς. Η πρακτική ιατρική της γιαγιάς κάποτε ίσως έκανε θαύματα, σήμερα όμως; Στην επόμενη εφημερίδα θα σας πω και άλλα!

Ευχαριστώ!!
Μ. Αράπη

ΟΥΖΟ

να και κάσι να πούμε

Πιο παλιά είχα γράψει στην εφημερίδα για το ΤΣΙΠΟΥΡΟ, και τους μεζέδες του. Αυτή την φορά έχει σειρά το ούζο.

ΟΥΖΟ Η ΚΑΤΑΓΩΓΗ



Αν και η καταγωγή του ούζου δεν είναι απολύτως εξακριβωμένη, όμως η τέχνη απόσταξης αρωματικών αλκοολούχων ποτών ήταν γνωστή στη Βυζαντινή αυτοκρατορία, όπου αναπτύχθηκε σε τέχνη των ρακιτζήδων της Μικράς Ασίας, όσο και αυτή των χαλκουργών

της Αρμενίας και του Πόντου, που κατασκευάζουν εξαιρετικούς άμβυκες. Η μετακίνηση των ρακιτζήδων ευνοούσε την ανάπτυξη του ούζου στη Λέσβο και στη Χίο, με αποτέλεσμα η Μυτιλήνη να θεωρείται η πατρίδα του ούζου. Το ούζο έχει κατοχυρωθεί ως ελληνικό προϊόν, δεν επιτρέπεται να ονομάζεται έτσι προϊόν που δεν παράγεται στην Ελλάδα. Το όνομα του ούζου προέρχεται από την Τουρκική λέξη utum = σταφύλι. Στην Πόλη παλαιότερα το έλεγαν Ντούζικο (1700-1800).

ΤΑ ΚΑΛΟΥΔΙΑ ΤΟΥ ΟΥΖΟΥ

Ο πρωτογενής μεζές του ούζου είναι εκείνος που περιέχει αρκετή ποσότητα από ΞΥΔΙ, ΑΛΑΤΙ, ΛΕΜΟΝΙ: Χταπόδι, αθερίνα, σαρδέλες, σαγανάκι γαρίδες, φάβα, ελιές, καυτερή πιπεριά, σαγανάκι τυρί κ.λπ. Στην Άρτα έχουμε και εμείς ωραίο ούζο. Το ούζο «ΑΡΤΑ»

Καλό Καλοκαίρι!
Μ. Αράπη

ΧΑΛΑΣΜΑΤΑ

Αντίπερα στη ρεματιά σε κάτι χαμο-κλάδια βλέπω χαλάσματα παλαιά λίγο πιο 'κει κοπάδια.

Λείψανα σκέπτομαι να βρω σ' αυτό που 'χα αγαπήσει σ' αυτό που χρόνια έχω να δω τα νιάτα που 'χα ζήσει.

Όμως αντί για στρώματα για τζάκι που 'χα στρώσει βρήκα σωρούς τα χώματα χορτάρι έχει φυτρώσει.

Έσκα κι' αράχνες στις γωνιές και μπερδεμένοι βάτοι και των κοράκων οι Φωνές φοβίζουν τον διαβάτη.

Μάνδρα σ' απαίσια μορφή έγινε η Φωλιά μου εκεί που είδα τη ζωή τα πρώτα βήματά μου.

Όσο κι' αν θέλω, δεν μπορώ ανάσταση να κάνω ζηλεύω όμως σαν σκεφθώ και τίποτε πιο πάνω.

Να 'φθανε λάμψη μακρινή το παρελθόν να ζούσα να ζούσα ξέγνοιαστη ζωή το τζάκι προτιμούσα. (ΑΝΤ/1964)
Αριστοτέλης Μπαρτζώκας

ΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΚΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥΣ

Πολιτιστικός Σύλλογος “Ο ΑΡΑΧΘΟΣ”

Ερατοσθένους 6, Τ.Κ. 16341, Ηλιούπολη
ΤΗΛ. 210 9921292 - FAX. 210 9961787
E-mail : antoniouxr@tee.gr

ΠΡΟΣ: 1. Δ/ΝΤΡΙΑ Κέντρου Υγείας Βουργαελίου
2. Δ/τη Π.Ε.Δ.Υ. ΑΡΤΑΣ, Ζάρα 2, Άρτα 471 00

Παρακαλούμε πολύ να μας γνωρίσετε, γιατί από τον Ιούλιο του 2014 δεν επισκέπτεται Αγροτικός Ιατρός το ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΦΤΕΡΗΣ και τα Αγροτικά Ιατρεία Διστράτου και Ανεμορράχης.

Ηλιούπολη 09/07/2018

Μετά τιμής,
ΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ:
1. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ (ΦΤΕΡΗΣ) κ. ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ
2. ΔΙΣΤΡΑΤΟΥ κα ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΝΤΑΛΛΑ
3. ΑΝΕΜΟΡΡΑΧΗΣ κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΩΝΙΟΤΑΚΗΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ.

Με την αρ.πρωτ: 196/02-03-2018, η ιατρός κατέθεσε αίτηση μετακίνησης στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Νοσοκομείου Άρτας γιατί είναι ειδικευμένη ιατρός Βι-οπαθολογίας.

Με την αρ.πρωτ: 197/02-03-2018 δική μου απάντηση στην Διοίκηση της 6ΗΣ ΥΠΕ, έδωσα εισήγηση για μετακίνηση στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Νοσοκομείου Άρτας με την προϋπόθεση να επισκέπτεται μία (1) φορά την εβδομάδα το Π.Ι. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ με τους Συνοικισμούς στο οποίο είναι διορισμένη για την Ιατρική παρακολούθηση των κατοίκων της περιοχής.

Με την αρ.πρωτ: 8974/07-05-2018 του Διοικητή της 6ΗΣ ΥΠΕ εγκρίθηκε η μετακίνηση της ιατρού επί θητείας ΠΑΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ του Π. ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ στο Νοσοκομείο Άρτας αναδρομικά από 14/02/2018, με την προϋπόθεση να επισκέπτεται μία (1) φορά την εβδομάδα το Π.Ι. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ με τους Συνοικισμούς του.

Μέχρι σήμερα αναγκάζομαι σε συχνές τηλεφωνικές επικοινωνίες με την γιατρό να την πιέσω πάρα πολύ να τηρεί τις υποχρεώσεις της στο Π. ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ και τους συνοικισμούς όπως προβλέπει η απόφαση της μετακίνησης.

Της αναφέρω κάθε φορά πως υπάρχουν διαμαρτυρίες των κατοίκων.

Επισημαίνω πως η γιατρός έχει την ευθύνη για την περιοχή και είναι υπεύθυνη για την πλήρη λειτουργία του ιατρείου της σύμφωνα με το έγγραφο της μετακίνησης.

Η Διευθύντρια-
Επιστημονικά Υπεύθυνη
Τσάκα Σαμπίνε

Όπως ανέφερα εγγράφως στις 06.05.2016 με αρ. πρωτ: 289 στον Πρόεδρο της Κοινότητας Κεντρικού, με κοινοποίηση στο Υπουργείο Υγείας και την Διοίκηση της 6ΗΣ ΥΠΕ, ο ιατρός παρόλο που τον πίεσα πάρα πολύ, με επίμονη άρνηση δεν εκτελούσε τα καθήκοντά του και επέμενα να προσκομίσει έγγραφη απόφαση από την 6η ΥΠΕ.

Τελικά με έγγραφη απόφαση του Διοικητή της 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας με αρ. πρωτ: 3814/10-06-2016 αποσπάσθηκε από 10 Ιουνίου 2016 στο Νοσοκομείο Άρτας στη Χειρουργική Κλινική και μέχρι τη λήξη της θητείας του, με την προϋπόθεση μία (1) ημέρα την εβδομάδα να καλύπτει τις ανάγκες του Π.Ι. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ.

Ο Ιατρός ΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ παρέλαβε αυτοπροσώπως την προαναφερόμενη απόφαση και βαρύνεται εξ ολοκλήρου για την μη τήρηση αυτής.

Με την με αρ.πρωτ: Γ4γ/Γ.Π. οικ.11246/07-02-2018 Υπουργική Απόφαση διορίστηκε και ανέλαβε υπηρεσία από 14-02-2018 η Αγροτική ιατρός ΠΑΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ στο Π.Ι.

ιατρών στα Περιφερειακά Ιατρεία, σας ενημερώνουμε ότι την ευθύνη για τη λειτουργία των αγροτικών ιατρείων καθώς και των αγροτικών ιατρών στα Περιφερειακά Ιατρεία έχουν:

- Υπουργείο Υγείας (προκήρυξη θέσης)
- Διοίκηση της 6ης ΥΠΕ (Τοποθέτηση στα Περιφερειακά Ιατρεία, έκδοση μετακινήσεων αποφάσεων)
- Το αντίστοιχο Κέντρο Υγείας που υπάγεται το Περιφερειακό Ιατρείο.

Στο Κέντρο Υγείας λειτουργεί Γραφείο Διοικητικής Υποστήριξης και είναι υπεύθυνο για τον διορισμό των αγροτικών γιατρών (πρωτόκολλο ορκωμοσίας, τήρηση ατομικού φακέλου ιατρού, καθώς και την αποστολή όλων των εγγράφων που αφορά τον ιατρό στην Διοίκηση της 6ης ΥΠΕ).

Σύμφωνα με τα ανωτέρω σας επισυνάπτουμε την απάντηση της υπεύθυνης του ΚΥ Βουλγαρελίου κας Τσάκα Σαμπίνε όπου και ανήκει το Περιφερειακό ιατρείο που αναφέρεται.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία.

Ο Υπεύθυνος του ΚΥ Αρτας
Καραδήμας Βησσαρίων

Η στήλη της υγείας

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου αποτελεί τη 2^η συχνότερη κακοήθεια του ανθρώπου (μετά τον καρκίνο του μαστού για τις γυναίκες και τον καρκίνο του προστάτη για τους άνδρες) και την 3^η συχνότερη αιτία θανάτου από κακοήθεια στο δυτικό κόσμο. Αναπτύσσεται στο παχύ έντερο, που αποτελεί το τελευταίο τμήμα του γαστρεντερικού σωλήνα, έχει μήκος περίπου 1,5 μέτρο και ο βιολογικός του ρόλος είναι η απορρόφηση νερού και ηλεκτρολυτών καθώς και ο σχηματισμός και αποβολή των κοπράνων.

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου προέρχεται από την εσωτερική επένδυση του εντέρου (βλεννογόνος) και συνήθως εμφανίζεται σταδιακά με τη μορφή πολυπόδων και εντέρου. Οι πολύποδες αποτελούν ογκόμορφες εξεργασίες που εκπορεύονται επίσης από το βλεννογόνο του εντέρου, αυξάνουν σε συχνότητα με την ηλικία του ανθρώπου και αποτελούν το πρώιμο στάδιο πριν από τη δημιουργία και την εμφάνιση του καρκίνου. Περίπου 1/3 του πληθυσμού εμφανίζει μετά την ηλικία των 50 ετών κάποιο πολύποδα παχέος εντέρου και το ποσοστό αυτό αυξάνεται στο 50% μετά την ηλικία των 70 ετών. Το μέγεθος και ο ιστολογικός τύπος του πολύποδα καθορίζει και το βαθμό επικινδυνότητας μετατροπής του σε καρκίνο. Η μετατροπή του πολύποδα σε καρκίνο γίνεται σχετικά βραδέως, οπότε η έγκαιρη ανίχνευση και αφαίρεσή του, οδηγεί σε μείωση της εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου. Στο σημείο αυτό έγκειται ο σημαντικός ρόλος της πρώιμης εντόπισης και αφαιρέσης του πολύποδα, ακόμη και σε στάδιο που ο ασθενής είναι ασυμπτωματικός. Έχει διαπιστωθεί ότι η συστηματική εφαρμογή ενδοσκοπικού ελέγχου σε ασυμπτωματικούς «υγιείς» ανθρώπους του γενικού πληθυσμού (διαδικασία που ονομάζεται screening) οδηγεί σε μείωση της εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου και θανάτου από αυτόν. Στον υγιή πληθυσμό χωρίς προδιαθεσιακούς παράγοντες προτείνεται η διενέργεια της πρώτης κολοσκόπησης στην ηλικία των 50 ετών. Η κολοσκόπηση αποτελεί την μέθοδο με τη μεγαλύτερη ακρίβεια και ευαισθησία στην έγκαιρη εντόπιση των πολυπόδων και του καρκίνου του παχέος εντέρου, ενώ ταυτόχρονα δίνει τη δυνατότητα στο γαστρεντερολόγο να αφαιρέσει ενδοσκοπικά τους ανευρεθέντες πολύποδες αλλά και να λάβει υλικό για βιοψία από «υποπτες» περιοχές του εντέρου. Καμία άλλη εργαστηριακή ή απεικονιστική μέθοδος δεν προσφέρει τα πλεονεκτήματα της κολοσκόπησης και δεν δύναται να την αντικαταστήσει. Όταν εντοπιστεί ενδοσκοπικά κάποιος πολύποδας αυτός θα πρέπει να αφαιρείται ενδοσκοπικά και να αποστέλλεται για βιοψία. Όταν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε η αφαίρεσή του θα πρέπει να γίνεται χειρουργικά. Διαπιστωμένοι προδιαθεσιακοί παράγοντες - με άλλοτε άλλο βαθμό βαρύτητας - για την ανάπτυξη καρκίνου του παχέος εντέρου αποτελούν: 1) η ηλικία, 2) το ατομικό ιστορικό ύπαρξης πολυπόδων και καρκίνου παχέος εντέρου στον ασθενή, 3) οι φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου (ελκώδης κολίτιδα), 4) τα κληρονομικά σύνδρομα πολυποδίασης του εντέρου, 5) το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου παχέος εντέρου, 6) η διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη και χαμηλή σε φυτικές ίνες, 7) η καθιστική ζωή, 8) ο

σακχαρώδης διαβήτης, 9) η παχυσαρκία, 10) το κάπνισμα, 11) το αλκοόλ, 12) η ακτινοβολία.

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί - στην αρχή τουλάχιστον - να μην εμφανίζει συμπτώματα, γεγονός που μπορεί να καθυστερήσει τη διάγνωση. Τα συνθεότερα συμπτώματα του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι η αδυναμία (εκ της προκαλούμενης από τον καρκίνο αναιμίας), οι άτυπες κοιλιακές ενοχλήσεις, ο κοιλιακός μετεωρισμός (φούσκωμα), οι αλλαγές των συνθειών του εντέρου (δυσκοιλιότητα, εναλλαγές δυσκοιλιότητας με διάρροιες), η αποβολή μικρής ποσότητας αίματος και βλήννης με τα κόπρανα. Στο σημείο αυτό υπογραμμίζεται ότι συχνά η αποβολή αίματος με τα κόπρανα αποδίδεται εσφαλμένα από τον ασθενή στην ύπαρξη αιμορροϊδοπάθειας, γεγονός που καθυστερεί τη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου. Από τη στιγμή που θα εμφανιστεί καρκίνος παχέος εντέρου σε έναν ασθενή, η βιολογική εξέλιξη της νόσου είναι αυτή της τοπικής, περιοχικής και απομακρυσμένης επέκτασης. Ο καρκίνος δηλαδή προχωρά τοπικά και διηθεί όλο το πάχος του εντερικού τοιχώματος με τάση να προσβάλλει γειτονικά όργανα. Παράλληλα δια της λεμφικής οδού τα καρκινικά κύτταρα μεθίστανται σε λεμφαδένες της περιοχής, ενώ δια της αιματικής κυκλοφορίας καρκινικά κύτταρα μεθίστανται σε απομακρυσμένα όργανα (ήπαρ, πνεύμονες κλπ). Η διαδικασία αυτή της επέκτασης της νόσου διαρκεί σε χρόνο, ο οποίος όμως είναι απρόβλεπτος και ποικίλει σε κάθε ασθενή. Η ογκολογική πρόγνωση του ασθενούς με καρκίνο παχέος εντέρου εξαρτάται από το στάδιο της νόσου (δηλ. από το πόσο προχωρημένη είναι η νόσος) και από τη ριζικότητα της χειρουργικής θεραπείας. Η κύρια θεραπεία του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι η χειρουργική και εφόσον η νόσος είναι σε αρχικό στάδιο είναι δυνατή ιαίσιμη. Συμπληρωματικές θεραπείες, όπως η χημειοθεραπεία και η ακτινοθεραπεία εφαρμόζονται στις περιπτώσεις προχωρημένων σταδίων. Κάθε ογκολογικό περιαστατικό θα πρέπει να παρουσιάζεται και να συζητάται σε Ογκολογικό Συμβούλιο, που απαρτίζεται από Χειρουργό, Παθολόγο-Ογκολόγο, Ακτινοθεραπευτή και Παθολογοανατόμο. Τα τελευταία χρόνια έχουν τελεστεί σημαντικές πρόοδοι τόσο στο χώρο της Χειρουργικής, που αποτελεί και την κύρια μέθοδο αντιμετώπισης του καρκίνου του παχέος εντέρου, όσο και την Ογκολογία, που συνεικικουρεί την Χειρουργική στην αντιμετώπιση περιπτώσεων προχωρημένου σταδίου. Η ελάχιστη επεμβατική Χειρουργική (Λαπαροσκοπική Χειρουργική και Διορθική Ενδοσκοπική Μικροχειρουργική - Transanal Endoscopic Microsurgery) έχουν αρχίσει να εφαρμόζονται σε κατάλληλα επιλεγμένα περιστατικά από κατάλληλα εκπαιδευμένους Χειρουργούς με καλή ογκολογικά αποτελέσματα. Τέλος στο χώρο της Ογκολογίας, πέραν από την κλασσική χημειοθεραπεία, έχουν αρχίσει να εφαρμόζονται στοχευμένες βιολογικές θεραπείες με καλά αποτελέσματα. Παρά ταύτα η προχωρημένη νόσος του καρκίνου του παχέος εντέρου παραμένει ανίατη, γεγονός που τονίζει emphaticά την αξία της έγκαιρης διάγνωσης και εφαρμογής κατάλληλης θεραπείας.

Dr Γεώργιος Β. Αναστασάοπουλος M.Sc.
Χειρουργός

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ•ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 6ης Υ.ΠΕ. ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΤΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Ζάρρα 2, 47132 Άρτα
Πληροφορίες: Τάσιου Ι.
Τηλ.: 2681075950 - Φαξ: 2681075950
E-mail: nmy.eorpyy.artas@gmail.com

Άρτα 16 Ιουλίου 2018
Αρ. πρωτ.: 1639

ΠΡΟΣ: Πολιτιστικό Σύλλογο
Κεντρικιωτών Άρτας «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»

ΘΕΜΑ:
«ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΡΟΤΙΚΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ»

Σχετ.: α) το από 09-07-2018 έγγραφό σας.
β) το υπαριθμ.:658/12-07-2018 έγγραφο του ΚΥ Βουργαρελίου.

Σε απάντηση του από 09.07.2018 ανωτέρω εγγράφου σας, που αφορά την απουσία των αγροτικών

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΑΜΟΙ



Το Σάββατο 23 Ιουνίου 2018 και ώρα 7 μ.μ., στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στη Γαβριά Άρτας, έγινε ο γάμος του **Θοδωρή, γιου του Χρήστου** και της **Γιάννας Σπύρου** και της **Γιούλης κόρης του Αποστόλου** και της **Γεωργίας Γιώτη**.

Μετά το μυστήριο έγινε δεξίωση των καλεσμένων στο Κτήμα Λουτσάρη.

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ εύχεται να ζήσουν ευτυχισμένοι.

ΒΑΦΤΙΣΕΙΣ



Η Βάφτιση της μικρής **Ηλέκτρας** Δημητρίου, εγγονή του Γιώργου Ι. Κ. Αντωνίου από τα Λαγκάδια Κεντρικού, έγινε στις 27 Μαΐου 2018 στη Μπόχαλη Ζακύνθου.



Ακολούθησε τραπέζι με θέα την πόλη του νησιού υπό το άκουσμα τοπικών καντάδων. Όλοι οι συγγενείς και φίλοι που ήρθαν από διάφορες πλευρές της Ελλάδας πέρασαν όμορφα και εκμεταλλεύτηκαν την ευκαιρία της βάφτισης να εξερευνήσουν το νησί και να κάνουν ολιγοήμερες διακοπές.

Οι παππούδες και γιαγιάδες της νεοφώτιστης ήταν περήφανοι για την τρίτη εγγονούλα τους. Η γλυκύτατη νονά της Ηλέκτρας είναι η Tracey Cresswell και νονός ο Παναγιώτης Γεωργακόπουλος.



Στις 2 Ιουνίου, στον Προφήτη Ηλία Λαγκαδίων Κεντρικού, ο Βασίλειος Λάμπρου Καπρούτσος και η σύζυγός του Φωτεινή βάφτισαν τον γιο τους. Το όνομα αυτού **Στέφανος**.

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ εύχεται να τους ζήσουν τα νεοφώτιστα.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 10/06/2018, στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Φτέρης Κεντρικού, τελέστηκε 40ήμερο μνημόσυνο της **Ελένης Σ. Αράπη**.
- Στις 23/06/2018, στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Κρυονερίου Κεντρικού, τελέστηκε 40ήμερο μνημόσυνο του αείμνηστου **Στέφανου Λελούδα**.

ΘΑΝΑΤΟΙ

σάνθη ήταν ο συλlobάτης της οικογένειας του αείμνηστου Δήμου Λαμπράκη.

Στις 20 Απριλίου απεβίωσε στην Αθήνα ο **Αριστοτέλης Χολέβας**, 90 ετών. Κηδεύτηκε την επομένη στο νεκροταφείο Κρυονερίου Κεντρικού. Ο Αριστοτέλης ήταν ο συλlobάτης της οικογένειας της αείμνηστης Ελένης Χολέβα.



Στις 22 Απριλίου 2018, απεβίωσε στα Ιωάννινα ο **Νίκος Χρήστου Μπαλαούρας**, ετών 62.

Στις 24 Απριλίου έγινε ο ενταφιασμός του στο

κοιμητήριο Κόκκινου Μύλου Νέας Φιλαδέλφειας.

Στις 25 Απριλίου απεβίωσε στην Αθήνα ο **Δημήτριος Γ. Γεωργογιάννης**, 82 ετών. Κηδεύτηκε την επομένη στο νεκροταφείο Πεντέλης. Ο Δημήτριος Γεωργογιάννης στα κοινά του Βαθυκάμπου εργάστηκε στην εκκλησία των Αγίων Αποστόλων.

Έφυγε από τη ζωή η **Ελένη Σωκράτη Αράπη** 87 ετών, στις 3 Μαΐου και η κηδεία της έγινε την επομένη στη Φτέρη. Ο Σύλλογός μας εκφράζει θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της, τα παιδιά της Λαμπρούλα, Δημήτρη και Κώστα και στα εγγόνια της. Ο Σύλλογός μας ιδιαίτερα νιώθει την ανάγκη να γράψει μερικά λόγια για την προσφορά του Σωκράτη Αράπη, του συζύγου της, που είχε διατελέσει επίτιμος πρόεδρος του Συλλόγου μας και για πολλά χρόνια ήταν και μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου καθ' ότι έμεναν στα Ιλίσια και ο σύλλογος είχε το Πολιτιστικό του Κέντρο στην οδό Λιβύης. Εκεί είχαμε δανειστική βιβλιοθήκη και χορευτικά και άνοιγε σχεδόν κάθε μέρα. Είχαμε και «πινγκ-πονγκ» όπου ερχόταν τα παιδιά και έπαιζαν. Ο Σωκράτης ήταν εκεί καθώς και ο Αντώνης ο Μάνος, και αυτός Πρόεδρος, που έμενε απέναντι και ήταν συνέχεια εκεί.

Τα τελευταία χρόνια της ζωής της η Ελένη έμενε χειμώνα καλοκαίρι στο χωριό. Με τις κότες της, τους κήπους της και το καπελάκι της πηγαινοερχόταν στα χωράφια.

Όλοι σταματούσαν στο δρόμο να πουν μια καλημέρα στην Ελένη του Σωκράτη.

Καλό ταξίδι Ελένη.

Να είναι ελαφρύ το χώμα του χωριού σου που αγάπαγες.

Βίκυ Καραγιάννη-Αράπη



Στις 17 Μαΐου απεβίωσε στην Αθήνα ο **Στέφανος Ι. Λελούδας**, 90 ετών. Κηδεύτηκε την επομένη στο νεκροταφείο

Κεντρικού. Ο Στέφανος Λελούδας ήταν κι αυτός συλlobάτης, μαζί με τη σύζυγό του, που βρίσκεται εν ζωή.

Στις 17 Μαΐου απεβίωσε στο νοσοκομείο της Πάτρας η **Άννα σύζυγος Κωνσταντίνου Ι. Ε. Αντωνίου**, 68 ετών, από Λαγκάδια Κεντρικού, κάτοικος Ναυπάκτου. Κηδεύτηκε στις 19 Μαΐου στο νεκροταφείο Ναυπάκτου.

Στις 25 Μαΐου απεβίωσε στην Αθήνα και η **Γεωργία Δ. Γεωργογιάννη**, 80 ετών. Κηδεύτηκε την επομένη στο νεκροταφείο Πεντέλης.

Στις 3 Ιουνίου απεβίωσε στην Άρτα η **Ελευθερία Αλ. Παπαβαγγέλη**, 90 ετών. Κηδεύτηκε την επομένη στο νεκροταφείο Κρυονερίου Κεντρικού. Η Ελευθερία ήταν ο συλlobάτης του αείμνηστου Αλέξη Παπαβαγγέλη.

Στις 30 Ιουνίου απεβίωσε στο Κεντρικό η **Καλλιρόη Π. Λαμπράκη**, 100 ετών. Κηδεύτηκε την επομένη στο νεκροταφείο Ναζαίων Κεντρικού. Η Καλλιρόη Λαμπράκη πήρε χρόνια στη ζωή από την αγάπη για τα δισέγγονά της.

Στο προηγούμενο φύλλο μας δημοσιεύσαμε την αγγελία θανάτου της συγχωριανής μας **Βασιλικής Μπλέτσου**.

Φωτογραφία της, την οποία δυστυχώς, λάβαμε μετά την έκδοση του προηγούμενου τεύχους μας, δημοσιεύουμε σήμερα.

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια στους συγγενείς των θανόντων.



Σελίδες ποίησης & λογοτεχνίας

«Γαμπροδιαλέγματα»

Γράφει ο Χρήστος Α. Τούμπουρος

«**Ν**α βρεις ένα παιδί καλό, “με έχος”, σίγουρη δ’λειαί και νάχ’ καλή κατάντια απ’ τους δ’κούς τ’, να ζήσεις αρχόντ’σσα και κυρά». Αυτά έτυχε να ακούσω κάποτε από τη γιαγιά μου. Αυτές τις συμβουλές έδινε στην ξαδέρφη μου. Φοιτήτρια τότε Ιατρικής Σχολής, ήρθε να δει και να χαιρετίσει «τη θεια Χρήστaina». Και μόλις που τόλμησε η μάνα μου να της πει «τι είναι αυτά που λες; Το παιδί σπουδάζει γιατρός. Θα πάρ’ αυτόν που θέλ’», αμπούριασε η γιαγιά και άρχισε τη «διδασκαλία». «*Α, πα, πα. Τι λες κοπέλα μ’; Και τι θα τρων’; Άμα είναι άδειο το στομάχ’ δεν πορεύεται ο άνθρωπος. Εσείς αλλάξατε και το φύλο. Δεν βλέπ’ς τι κοπελάρα είναι. Δεν είναι παιδί. Δεν ξέρ’ς τι λες. Κοπελάρα είναι. Φλοκάρ’σε, μου φαίνεται το μυαλό σου*».

Και γυρνώντας προς την ξαδέρφη μου άρχισε τις συμβουλές. «*Άμα εχ’ η τσέπη σου, άμα είναι γιομάτο το πορτοφόλ’ σου, είσαι κυρία. Τα άλλα είναι κουβέντες του αέρα. “Άπιαστα πουλιά, πέντε τον παρά”*. Άμα μάτιασες κανέναν να μου το πεις να σιάξω προξενιό». Και απευθυνόμενη στη μάνα μου με έντονο ύφος της είπε: «*Λάρωσε κοπέλα, λάρωσε είπα. Μην πάθουμε σαν την άλλ’ που δεν τον ήθελε τον Κώστα, γιατί δεν είχε μαλλιά στο κεφάλ’*. Εκεί που χρειάζονταν είχε και παραείχε μαλλιά. Τούφες ολόκληρες. Φλοκάτ’ έφτιαχνε. Αλλά την έπιασε τυφλοβδομάδα, τρομάρα της».

Τούφες, μαλλιά και φλοκάτες. Πάντοτε μεταφορικά μιλούσε. Μερικές φορές και συνθηματικά. «Επαγγελματική διαστροφή» θα το λέγαμε σήμερα. Προξενήτρα ήταν. Παθιασμένη με τον ρόλο της. Το θέμα ήταν πως όταν μιλούσε ό,τι και να έλεγε, ό,τι και να έκανε πάντα το μυαλό της πήγαινε στο «να σιάξει κάποιον προξενιό». Πέτυχε μεγάλα προξενιά και κυρίως λειτουργούσε από την πλευρά της νύφης. Από εκεί «έπεφτε» η προίκα και επί της προίκας λογίζονταν η προμήθειά της. Από την πλευρά του γαμπρού δεν την πολυενδιέφερε, μόνο αν ήταν κονομημένος ο πατέρας ή αν επρόκειτο για κανένα, όπως έλεγε, ζλάπ’.

Όταν αναλάμβανε -έπαιρνε εντολή από τον πατέρα της κοπελιάς- «να ζευγαρώσει τα παιδιά» επρόκειτο για πλούσιο κορίτσι, για έχος μεγάλο που οι δικοί της μάτιασαν κάποιον παλικάρ’ και τον λιμπίστηκαν για γαμπρό τους. «Νύφη με μαγάλο βυζί», έτσι έλεγε και μάλιστα το διαλαλούσε. «*Τι να σ’ πω.Τούφεξε τ’ γιόκα σ’. Νύφ’ καρποστάλ’, άσε το β’ζι πούχ’ αμέτρητο*». Κάποιος γονιός της είχε πει «*και τι είναι η προίκα θεια Χρήστaina, δρόμος να μετράμε χιλιόμετρα;*» κι έγινε μέγας σεισμός. Άκουσε τα ανήκουστα. Συνέχισε όμως τις προσπάθειες. Και μάλιστα το πέτυχε το προξενιό! Άλλη εποχή, άλλοι άνθρωποι με διαφορετική και άγνωστη σε εμάς νοοτροπία, ζούσαν κάτω από διαφορετικές συνθήκες και φυσικά κυριαρχούσε το προξενιό. Τώρα πόσο κόστισε στον πατέρα είναι άλλο θέμα.

Οι γονείς λοιπόν πίστευαν ότι είχαν υποχρέωση να αποκαταστήσουν τα παιδιά και να ξεφορτωθούν τα κορίτσια! Τα θηλυκά έπρεπε να παντρευτούν, αφού δεν εργάζονταν και δεν προσέφεραν κάτι στο σπίτι. Και μάλιστα αυτό έπρεπε να γίνει «όσο το δυνατόν γρηγορότερα». Όσο μικρότερες ήταν τόσο μεγαλύτερο βάρος έφευγε από τις πλάτες του πατέρα τους. Και φυσικά όσο μεγαλύτερο ήταν το κομπόδεμα, τόσο πιο περιζήτητες νύφες γινόντουσαν. Για το λόγο αυτό μάτιαζαν τον ομορφονιό οι δικοί τους... Τα υπόλοιπα ήταν δουλειά της προξενήτρας...

“Με την ηπειρώτικη λαλιά”

Αυτός είναι ο τίτλος του βιβλίου του Χρήστου ΤΟΥΜΠΟΥΡΟΥ που πλημμυρίζει, από Ήπειρο, παράδοση, πολιτισμό, λαογραφία, ασυμβίβαστη σκέψη, Τζουμέρκα, ηπειρώτικη ντοπιολαλιά....



*Γη φτενή, χώμα λίγο.
Περисσεύουν τα τσόκαλα.
Και οι κοφτερίδες σκίζουν τα αγριοπόδαρα.
Φτενά χωράφια κρατημένα σε πεζούλια
κι άπιαστες γίδες που κρεμιούνται σε γκρεμνούς,
ετούτ’ είν’ η πατρίδα μας
μα η πούλια δε λάμπει πιο καθάρια
σ’ άλλους ουρανούς.
Γιώργος Κοτζιούλας*

*Να! ξεμυτίζει το κεχρί, ροδίζει το σταφύλι,
κορφοπρασίνισε η συκιά, κατάπεσε ο θρακιάς,
το στάχυ γέρνει προς τη γη, προς το φιλί τ’ αχείλι,
προς τ’ ουρανού τα ολάνοιχτα, καπνέ.
Κωστής Παλαμάς*

*Γιατί μ’ αρέσει η γλώσσα σου, γιατί μ’ αρέσει εμένα,
Σαν κάποια αργά ανεβάσματα σε κάποια ορθά βουνά.
Μέσα της πέλαγα άψαχτα. Στα δάση τα παρθένα
Φωλιάζουν όλα τ’ άπιαστα και τ’ άγρια πουλιά.
Κωστής Παλαμάς*

τεβαίνει κατευθείαν απ’ τα Τζουμέρκα... Που κλαίει και συγκλονίζεται μ’ έναν ηπειρώτικο σκοπό. Που επιμένει να βασιτείται λεύτερη κι απροσκήνητη στα κελεύσματα των ευρωπαϊκών πολιτιστικών επιρροών σαν τον Άραχθο που κατεβαίνει, μουγκρίζοντας και παρασέρνοντας στο διάβα του όσα η μάνα-Φύση τον προστάζει.

Ο Χρήστος Τούμπουρος, με την καθάρια γραφή του, έγραψε και τι δεν έγραψε, εκατοντάδες άρθρα, για ό,τι ηπειρώτικο και παραδοσιακό τον ενδιαφέρει, τα οποία είναι κομψοτεχνήματα λόγου και διδαχή σε αυτούς που ασχολούνται με την λαϊκή παράδοση και τον πολιτισμό.

Η αναγκαιότητα επέβαλε όλα αυτά που έχει καταγράψει ο Χρήστος Τούμπουρος, να αποτυπωθούν σε ένα βιβλίο, βιβλίο πολιτισμού και ηπειρώτικης ανάτασης. Και να που το κάνει πράξη με την έκδοση του βιβλίου που φέρει το τίτλο “Με την ηπειρώτικη λαλιά”, που παρουσιάστηκε επίσημα την Δευτέρα 18-6-2018 στο Πνευματικό Κέντρο Ηπειρωτών, Κλεισθένους 15 Αθήνα, με μέριμνα και της Αδελφότητας Αγναντιωτών Αθήνας και του Συλλόγου Ηπειρωτών Ηλιουπόλεως, υπό την αιγίδα της Παν/κής Συνομ. Ηπειρωτών Ελλάδος.

Το εν λόγω βιβλίο τέθηκε ήδη στη διάθεση των αναγνωστών για μελέτη, γιατί προς μελέτη και μάλιστα σε βάθος, είναι κάθε κείμενο του Χ. Τούμπουρου.

Την επιμέλεια του βιβλίου είχε η Κατερίνα Σχισμένου.

Αγαπητέ φίλε, φιλόλογε καθηγητή μας και διακεκριμένο λαογράφε Αθαμάνα Χρήστο ΤΟΥΜΠΟΥΡΕ, γνήσιε Τζουμερκιώτη, δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι το βιβλίο σου θα αφήσει εποχή όχι μόνο στα ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ μας, την ΗΠΕΙΡΟ, αλλά και σε όλη την ΕΛΛΗΝΙΚΗ επικράτεια και όχι μόνο....

Καλή επιτυχία και καλοτάξιδο να είναι.

Κώστας Β. ΖΙΑΝΙΚΑΣ

Αχιλλέας Σφήκας

BIBΛΙΟ

Το μυστικό της Πανδώρας

Ένα ταξίδι αστραπή από τη γέννηση του ανθρώπου μέχρι τη σημερινή κρίση. Μια Οδύσσεια... Αναζητά την Ιθάκη του. Ποια είναι η βιολογική και πνευματική του εξέλιξη; Παλινδρομεί με-ταξύ του καλού και του κακού. Δέσμιος της **αλαζονείας** και της **απληστίας** του, βασανίζεται σαν τον μυθικό Σίσυφο για την επιβίωσή του. Με την αφροσύνη του προκαλεί τη μοίρα του, αγ-γίζει τον **όλεθρο** και προσδοκά τη **λύτρωση**. Κυνηγά απεγνωσμένα την **Ευτυχία**. Τον τρομάζει ο **θάνατος** και ονειρεύεται την **Αθανασία**. Ποιο είναι το μυστικό; Πλανάται αλλά αναζητά τη σοφία, την απόλυτη αλήθεια και το **νόημα της ζωής** του. **Οραματίζεται** έναν καινούργιο **ανθρωπισμό**. Να γκρεμιστεί ο πύργος της Βαβέλ και να επικρατήσει η **Ειρήνη** επί της γης...



Δρ. Ιωάννα Ε. Καλκούνου
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Μετεκπαιδευθείσα στη Γερμανία
Κλινική & Αισθητική Δερματολογία
Παιδοδερματολογία

ΑΘΗΝΑ
Κρήτης 23, Βριλήσσια, ΤΚ.152 35
Κιν. 6945 860027

ΝΑΥΠΛΙΟ
Θερμογιάννη 10, ΤΚ. 211 00
Τηλ.27520-21363

E-mail: ikalkounou@yahoo.gr



Dr ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ M.Sc.
Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιμελητής Νοσοκομείου *Ερρίκος Ντυνάν* Hospital Center
Μετεκπαιδευθείς στη Γερμανία

ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ HOSPITAL CENTER
Λ. Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα
Τηλ.: 210-6972 957 Φαξ.: 210-6972 444
Κιν.: 6977 016076

ΙΑΤΡΕΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
Θερμογιάννη 10, 211 00 Ναύπλιο
Τηλ: 27520-21363

E-mail: georgios_anastasopoulos@yahoo.gr
Website: www.genikixeirurgiki.gr



Θοδωρής Χρ. Σπύρου
Τ. 6942 650996
info@artagoal.gr

εκοράρει στην ενημέρωσή...
και εας διαφημίζει!!!



**ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ**

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 15 - 105 52 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210-3243822- Fax: 2103243281

www.panepirotiki.com - email: info@panepirotiki.com

Αθήνα 2-4-2018
Αριθ. Πρωτ. 3279

ΨΗΦΙΣΜΑ

**Γενικής Συνέλευσης Π.Σ.Ε., της 1/4/18
ύστερα από πρόταση της Ομοσπονδίας Καλαμά**

Η Γενική Συνέλευση της Πανηπειρωτικής Συνομοσπονδίας Ελλάδας που συνήλθε την 1η Απριλίου 2018 στο Πνευματικό Κέντρο Ηπειρωτών, Κλεισθένους 15 Αθήνα, ύστερα από πρόταση της Ομοσπονδίας Καλαμά ενέκρινε το εν λόγω ψήφισμα με το οποίο εκφράζει την αγωνία και την έντονη ανησυχία των τετρακοσίων πενήντα (450) και πλέον πρωτοβάθμιων και δευτεροβάθμιων σωματείων (Αδελφοτήτων, Ομοσπονδιών και Συλλόγων) - και ως εκ τούτου εκατοντάδων χιλιάδων απόδημων συμπατριωτών μας για τα πρωτοφανή τεκταινόμενα στην περιοχή της Ηπείρου, με τις ΕΡΕΥΝΕΣ ΓΙΑ ΕΞΟΡΥΞΗ ΥΔΡΟΓΟΝΑΝΘΡΑΚΩΝ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ.

Εδώ και λίγους μήνες ξεκίνησαν στην περιοχή των Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και σε λίγο καιρό έρχεται η σειρά των εδαφικών εκτάσεων Άρτας και Πρέβεζας.

Το Ελληνικό Δημόσιο, με τη σύμφωνη γνώμη της Περιφέρειας Ηπείρου και των Δήμων Ζίτσας, Πωγωνίου, Ηγουμενίτσας και Σουλίου προς το παρόν, προσφέρει Δημόσιες και Δημοτικές Δασικές εκτάσεις εν λευκώ στην ανάδοχη εταιρεία, να εκτελέσει την Ηπειρωτική ύπαιθρο, με αποψίλωση κάθε πράσινου εμπόδιου με χιλιάδες δοκιμαστικές γεωτρήσεις, προκειμένου να βρει το καλλίτερο και αποδοτικότερο γι' αυτήν κοίτασμα. Χωρίς να γίνεται κανένας έλεγχος, αν τηρούνται οι αναφερόμενες στην ΣΜΠΕ (Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντολογικών Επιπτώσεων) περιβαλλοντικές δεσμεύσεις.

Ο κίνδυνος για τις επιπτώσεις που θα έχει η περιοχή μας, στα ιστορικά, θρησκευτικά μνημεία αλλά και στην χλωρίδα-πανίδα της είναι ορατός και δεν μπορεί να εξασφαλιστεί με κανένα τρόπο.

Ήδη τουριστικοί πράκτορες του εξωτερικού αφαιρούν από το τουριστικό τους προϊόν την περιοχή μας.

Επιστήμονες κάθε ειδικότητας μας καθησυχάζουν για τους κινδύνους που διατρέχουμε από σεισμούς, εκρήξεις, μόλυνση του αέρα που αναπνέει κάθε ζώντας οργανισμός χωρίς βέβαια να τους αποκλείουν.

Η ίδια η ΣΜΠΕ αναφέρει την ύπαρξη ή και δημιουργία κινδύνων αστοχίας.

Η περιοχή της Ηπείρου δεν μπορεί να γίνει πειραματόζωο των κάθε λογής αρπακτικών εταιρειών που μόνο σκοπό έχουν το δικό τους κέρδος χωρίς να υπολογίζουν την καταστροφή της περιοχής.

Ο καθένας έχει αναφαίρετο δικαίωμα να είναι υπέρ ή κατά της έρευνας-εξόρυξης του προσφορότερου για την ανάδοχο εταιρεία κοιτάσματος, αναλαμβάνοντας βέβαια και την ευθύνη της γνώμης και της ψήφου του. Το μόνο που δεν δικαιούται κανείς αυτή τη στιγμή είναι να λέει ότι διατηρεί επιφυλάξεις. Το συναίσθημα της επιφύλαξης αντικειμενικά μας οδηγεί στην άρνηση να δοκιμάσουμε κάτι που θα είναι επιζήμιο για την πατρίδα μας, για την υγεία μας και εν κατακλείδι θα λειτουργεί αρνητικά για την ανάπτυξη και προκοπή του τόπου μας.

Η Πανηπειρωτική Συνομοσπονδία Ελλάδας, βάζοντας όλα τα παραπάνω στο ζύγι της ευθύνης για την Ήπειρο και όλους τους Ηπειρώτες, εκφράζει την αντίθεσή της στα πειράματα των όποιων κερδοσκόπων. Απερίφραστα λέει:

ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ-ΕΞΟΡΥΞΗ
ΥΔΡΟΓΟΝΑΝΘΡΑΚΩΝ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ
ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΗΠΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΗΝ
ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ ΑΜΕΣΑ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΞΟΡΥΞΗΣ

Το Γραφείο Τύπου της ΠΣΕ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΑΡΑΧΘΟΣ



Χρυσό μετάλλιο η Βασιλική Καλλιμογιάννη!

Στους αγώνες στίβου που έγιναν στο *Ανθή Καραγιάννη* της Καβάλας, ο Ηρακλής σάρωσε και εκεί εκτός από την κολύμβηση.

Η Βασιλική Καλλιμογιάννη κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα (2.000 μ) με (7.15).

Συγχαρητήρια στην αθλήτρια του Ηρακλή, στην υπεύθυνη του στίβου Ελεονώρα Ρώσιαδου και τον προπονητή της Ιάσωνα Ιωαννίδη. Αναλυτικά η ανακοίνωση του τμήματος του στίβου:

Η αλήθεια είναι ότι ακόμα θυμάμαι πώς φώναζα, όταν κέρδισε το πρώτο της χρυσό μετάλλιο στα 1.000μ. του διασυλλογικού μέσα στο Καυτατζόγλειο (και δε νομίζω να το ξεχάσω και ποτέ). Το κορίτσι μας μεγάλωσε και έχοντας περάσει πλέον στα εξειδικευμένα χέρια του Ιάσωνα στην αγωνιστική κατηγορία, μας χάρισε νέα χαμόγελα κερδίζοντας το πρώτο της χρυσό Πανελλήνιο μετάλλιο στα 2.000μ. (7.15) μέσα στην Καβάλα!

Συγχαρητήρια στη Βασιλική Καλλιμογιάννη, στον προπονητή της Ιάσωνα Ιωαννίδη και φυσικά στην κερκίδα του Παναγιώτη Καλλιμογιάννη (οικογενειακώς).

ΑΝΤΛΗΤΙΚΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΣΤΑ ΛΑΓΚΑΔΙΑ

Πέρασαν ήδη τρία χρόνια από τότε που ο Δήμαρχός μας στο Πανηγύρι της Αγίας Τριάδας Διστράτου αποδέχθηκε την πρόταση του Χρήστου Αντωνίου για την τοποθέτηση αντλητικού συγκροτήματος για την υδροδότηση 10 σπιτιών – 50 ατόμων στα Λαγκάδια Κεντρικού.

Τελικά, ύστερα από αγώνα τριών ετών η Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων (Διεύθυνση Υδάτων) αποφάνθηκε ότι τελικά δεν απαιτείται άδεια χρήσης νερού για την συγκεκριμένη περίπτωση και θα εκδόσει σχετική βεβαίωση.

Σε τηλεφωνική επαφή που είχαμε με τον Αντιδήμαρχο κ. Σιμόπουλο Ν. μας είπε τα παρακάτω: «Έχω δώσει σχέδιο με τις συντεταγμένες που ζήτησαν και περιμένω απάντηση. Χθες ήμουν με τον Πατεράκη και θα συνεννοηθεί με τον υπάλληλο που το έχει χρεωθεί...»



Σε νεότερη επαφή με μηνύματα, μας είπε ΑΚΡΙΒΩΣ: «ΠΗΡΑΜΕ ΤΟ ΕΓΓΡΑΦΟ ΑΠΟ ΤΗ Δ/ΝΣΗ ΥΔΑΤΩΝ ΑΛΛΑ ΠΑΛΙ ΤΟ ΚΟΛΛΑΕΙ Η ΔΕΗ»

Σε ερώτησή μας γιατί το κολλάει, μας απάντησε: «ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΠΕΡΙΕΡΓΟΣ ΑΛΛΑ ΠΙΣΤΕΥΩ ΘΑ ΤΟ ΛΥΣΟΥΜΕ...»

ΕΙΔΕΣ Η ΔΕΗ;
ΙΔΩΜΕΝ...

Έτοιμος ο πίνακας και το κιβώτιο του αντλητικού συγκροτήματος
Και περιμένει εδώ και ένα χρόνο τη ΔΕΗ!!!



Κρίσεις Πυροσβεστικού Σώματος – Στον βαθμό του Αντιστρατήγου ΠΣ ο Δημοσθένης Αναγνωστάκης

Συνεδρίασε το Πρωτοβάθμιο Ανώτατο Συμβούλιο του Πυροσβεστικού Σώματος, για τη διενέργεια των τακτικών κρίσεων έτους 2018 των Ανώτατων Αξιωματικών και έκρινε:

Α. Ευδοκίμως τερματίσαντα τον Αντιστράτηγο **ΠΣ Ιωάννη Βασιλειάδη** και του απονεμήθηκε ο τίτλος του επίμου Υπαρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος
Β. Προαχθέντες στον βαθμό του Αντιστρατήγου ΠΣ τους Υποστρατήγους ΠΣ

1. **Βασίλειο Μαθαιόπουλο**
2. **Δημοσθένη Αναγνωστάκη**

Ο Άραχθος συγχαίρει τον πατριώτη μας και του εύχεται και σε ανώτερα.

**Καταπτώσεις
στο Στεφάνι
Κρυονερίου
(ακάλυπτο
τμήμα)!!!**



ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα
Αρθροπάθεια/Οσφυαλγία
Οστεοαρθρίτις
Οστεοπόρωση
Χρόνιος Μυοσκελετικός Πόνος
Σοφοκλή Βενιζέλου 101, Ηλιούπολη 16343
Τηλ. 210 9920600 Κιν. 6984 419128
e-mail: konstantinosbalaouras@gmail.com

Ο διαδικτυακός τόπος του Συλλόγου των Απανταχού Διστρατιωτών

www.distrato.gr

Στην ηλεκτρονική εφημερίδα του Συλλόγου των Απανταχού Διστρατιωτών Άρτας περιέχονται πληροφοριακά, ιστορικά και πολιτισμικά στοιχεία του χωριού.

Επικοινωνία:

T - 6972036633, E - INFO@DISTRATO.GR