



Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ - ΣΑΤΙΡΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

Περίοδος Β' • Χρόνος 25ος • Αρ. φύλλου 134 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2001

Γραφ.: Ερατοσθένους 6 Κ. Ηλιούπολη • Τ.Κ. 163 41 • Τηλ. 99.29.013 • Fax: 99.61.787

Η εφημερίδα,
που πρότενε
πρώτη
τη γέφυρα
στον Αραχθό
το 1977

Η γέφυρα ΤΖΑΡΗ

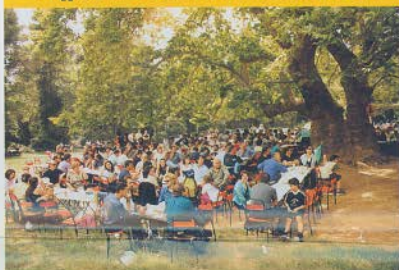


Απ. παζαριτσής ρυθμίζει προγραμμα για έργο. Άρτα η οργάνωση των εργασιών.

Συντάκτης: Αρ. Τζαρή

ΤΟ 23^ο ΑΡΑΧΘΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ

πήρε **ΑΡΙΣΤΑ 10 (ΔΕΚΑ)**



Κίττα από τα βελόνια πλύνεται ο χώρος από γυμνά...
Δεξιά η ΕΡΤ ΟΕΛΑΤ «αυτοκίνητο βελόνες»...

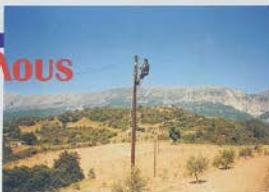
Το Δ.Σ. είχε έμπνευση!
Άλλωστε δεν ελπίστηκε ο τρόπος που οργάνω-
σαν το 23^ο ΑΡΑΧΘΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ...
Όλα άφρατα... πάνω απ' όλα εισόδος ελε-
υθερη - διαρκής χωρίς...

Το Δ.Σ. θύρισε παλιούς καλούς καιρούς
και βούλεσε σαν Εθνεγκτικό Ραδιό.
Άρτα οργάνωση
Άρτα οργάνωση
Πολύ μεγάλο κέρδι.

Συντάκτης: Αρ. Τζαρή

Επιτέλους

8 χρόνια
μετά!!!



ΟΙΚΟΣ ΑΡΑΧΘΟΣ ΤΡΕΤΗ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2001.

Ηλεκτροδότηση, το αντιστάθμισμα στη γέφυρα Τζαρή. Εδώ ο τεχνικός της ΔΕΗ
κός Δημήτρης Σοφάντης, προσέχοντας (μ' γέφυρα συνδέει "υπό τάση") το αντιστά-
θμισμα επανεγκαθίσταται στη καλώδια!!!



Ο μετρητής
είναι στη θέση του.
Η δεξαμενή
στο ύψος του δακτύ
έχει γεμίσει νερό.
Απορρίπτονται οι διατάξεις
στο δίκτυο...
Καλορίζω.

ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΙΚΑ 2001

4 Αυγούστου στο ΒΑΘΥΚΑΜΠΟ

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΚΕΝΤΡΙΚΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ
"Η ΝΗΣΙΣΤΑ Π.Ε." (Έδρα Άρτα)

Αποφασίστηκε χτες 13/6/01 από την ολομέλεια του Δ.Σ. της Αδελφότη-
τας κεντρικού ΑΡΤΑΣ, όπως τα ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΙΚΑ 2001 γίνουν στην
πλατεία βαθύκαμπου δίνοντας έτσι τίτλο σ' ένα Σηριαλ.

Το μίλος και τιμάρια της Αδελφότητας κός ΧΡ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ,
θλόντας να ημίσει το μαχαλά του (ΝΑΖΑΙΟΙ), προσπάθησε να πείσει
την ολομέλεια του σώματος με σκοπό να γίνουν τα ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΙΚΑ
στος Ναζαίους. Μπροστά όμως στην εμμονή των άλλων 6 μελών του
Δ.Σ. συμφωνήθηκε.

Του χρόνου όμως η σειρά του.

Επομένως το Σάββατο 4/8/01 στην πλατεία βαθύκαμπου, με οργή-
στρα "Τα παιδιά από την Άρτα" θα γίνει το αντίκρισμα για να γιορτά-
σουμε τα ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΙΚΑ 2001.

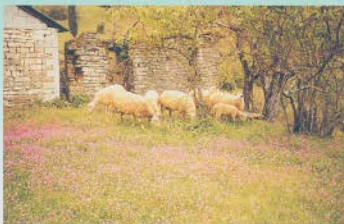
Όλοι μαζί λοιπόν να βρεθούμε εκεί για μια νέα μεγάλη επιτυχία,
ίσως καλύτερη από την περυσινή είναι δυνατόν ώστε τα
ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΙΚΑ να γίνουν θεοφόροι για ανάμνημα όλων των απανταχού
ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΙΚΩΝ.

Σας περιμένουμε, καλή ανάπτυξη.

Για το Δ.Σ.
Γάιος Γ. Αναστασόπουλος
Πρόεδρος Αδελφότητας

Η εφημερίδα «ΑΡΑΧΘΟΣ» σας εύχεται
καλό ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ, ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
και μην ξεχνάτε το ΧΩΡΙΟ ΣΑΣ!!!

ΣΤΑ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΕΥΚΑ



Μυαλίσια βόσκηση ελάτης και βελανιδιάς... Το μοναδικό ενεργητικό χρώμα που αντλείται με ασφάλεια το φυτό (ΦΩΤΟ ΑΡΑΧΘΟΣ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2001)



Κελύρι - Κελύριος - Κελύρι - Κελύριος - Κελύριος

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
το κλίμα αλλάζει

Η μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζει σήμερα η ανθρωπότητα και η ολοκληρωτική της αποδοτικότητα της σημερινότητας της γης και οι δραματικές αλλαγές στο κλίμα. Τα αέρια και οι επιπτώσεις είναι γνωστά. Γνωρίζουμε ότι για την αλλαγή του κλίματος ευθύνεται κυρίως ο ενεργειακός τομέας και η υπερβολική εξόρυξη πετρελίου από τα ορυκτά κοιτάσματα (πετρέλαιο, άνθρακας, φυσικό αέριο). Και έχουμε πλέον η μας επιβεβαιώνει στο μέλλον αν δεν περαιοποιήσουμε τις εκπομπές ρύπων (αίθρα που θεωρούμε) και αν δεν αλλάξουμε όμοια το ενεργειακό μας μοντέλο. Επισημαίνουμε μετέπειτα προδοτικότητα αν ανασχευτεί η οικονομική ανάπτυξη του πετρελίου στην αγορά, να σφραγίσουμε ορυκτά κοιτάσματα φανερώσεις, ενταξίσεις καταπονήσεις, πλημμελίες και χρεώσεις, επιπτώσεις στην υγεία και στα οικοσυστήματα, καθώς και υλικά καταπονήσεις από την όλη της στήλης της βιομάσσης.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΥΣΗ

Η εξοικονόμηση και φιλοσοφική χρήση των ενεργειακών πόρων του πλανήτη που θα αποτρέψουν τις δραματικές αλλαγές. Ταυτόχρονα, θα συμβάλουν στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, να άνοδο νέων επιχειρήσεων, να την προώθηση νέων τεχνολογιών. Η Ελλάδα είναι ιδιαίτερα προσηλωμένη σε βιομηχανική παραγωγή, ενεργειακή απόδοτικότητα, από ανακατασκευή πετρελίου, από την αγορά ή τον ήλιο. Το ενεργειακό αυτό είναι μεγαλύτερο από την υπερ-αποδοτικότητα ενεργειακή υποδομή και παραγωγή ορυκτών υλικών.

Οι κλιματικές αλλαγές αποτελούν ένα και πολλά χρόνια διεθνή κοινότητα πρωτοβουλιών για την GREENPEACE.

Η GREENPEACE είναι η μόνη περιβαλλοντική οργάνωση στην Ελλάδα που ασχολείται συστηματικά με το θέμα των κλιματικών αλλαγών και των συνεπειών στην υγεία, στην οικονομία, στην υγεία του πλανήτη και την αειμνησία.

Οι ενέργειες της GREENPEACE είναι: η μόνη περιβαλλοντική οργάνωση στην Ελλάδα που ασχολείται συστηματικά με το θέμα των κλιματικών αλλαγών και των συνεπειών στην υγεία, στην οικονομία, στην υγεία του πλανήτη και την αειμνησία.

Η ΑΠΟΤΥΧΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Η Ελλάδα, στις διεθνείς διακυβερνητικές αλλαγές, όπως αυτή που κατέγραψε πρόσφατα στη Σύνοδο Κορυφής, είναι οδυνηρά αποκομμένη από την παγκόσμια. Η Ελλάδα διακρίνεται και πήγε να της επιτραπεί να αμείνει τις εκπομπές των αερίων που θεωρούμε κατά 25% ως το 2010 (σε σχέση με τα επίπεδα του 1990). Οι σημερινές προβλέ-

Α. Συνδρομές μελών που εισπράχθηκαν την 01/04/2001 κατά την εκδήλωση της Φασολάδας

Αναγνωστής Δημοσθένης	5.000
Τσούλης Κωνσταντίνος	3.000
Χουλάρης Αλεξάνδρος & Δημήτρης	3.000
Παπαδόπουλος Αλέξανδρος	5.000
Κοκότης Γεώργιος	2.000
Καλαμάτσος Δημήτρης	4.000
Μπασιλάκης Αλέξανδρος	5.000
Αράπη Στέφανη	2.000
Αράπη Στέφανη	5.000
Χουλάρης Σπυρίδων	1.000
Καλλούρι Χαρίλαος	5.000
Χουλάρης Πέτρος	10.000
Θεοδωράκης Αλέξανδρος	10.000
Αντωνίου Ι.Κ. Γεωργίου	10.000
Αράπη Στέφανη	10.000
Κωνσταντίνος Νίκος	10.000
Χουλάρης Σπ. Ιωάννης	10.000
Παπακωνσταντίνος	3.000
Μπασιλάκης Νίκος	5.000
Τατοπούδη Αρ. Ντίνα	5.000
Βασιλάκης Ιωσήφ	5.000
Γωγιά Ευτυχία	5.000
Καραχούτης Ιωάννης	1.000
Σύνολο	253.300

Β. Συνδρομές μελών που εισπράχθηκαν στις 20/05/2001 κατά την εκδήλωση του Πανηγυριού

Τατοπούδη Αριστοτέλης	5.000
Μάνος Δημήτρης	10.000
Γραμματικός Θεοφάνης	5.000
Λαυράκης Αλέξανδρος	3.000
Μπασιλάκης Παναγιώτης	2.000
Καλαμάτσος Δημήτρης	10.000
Θεοφάνης Γεώργιος	5.000
Μπασιλάκης Χρήστος	5.000
Αναγνωστής Κώστας & Ντίνα	10.000
Σταυρός Χρυσόστομος	5.000
Αναγνώστης Κωνσταντίνος	5.000
Κουτσουμπάκης Ευαγγέλιος	2.000
Θεοφάνης Γεωργίου	5.000
Χρυσόστομος Φωτεινή	10.000
Αντωνίου Θεοδώρα	5.000
Αντωνίου Γεωργίου	5.000
Μπασιλάκης Ευαγγέλιος	5.000
Μπασιλάκης Κωνσταντίνος	5.000
Μάνος Αθήνα	2.000
Αράπη Στέφανη	5.000
Ζαφειράκης Γεώργιος	3.000
Μπασιλάκης Δημήτρης	5.000
Θεοδώρα Μαρίνα	5.000
Κατακλινής Γεωργίου	10.000
Αντωνίου Ι.Κ. Κωνσταντίνος	10.000
Πάντος Ιωάννης	20.000

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Σύνολο 157.000
Γ. Συνδρομές μελών που εισπράχθηκαν από 01/01/2001 έως 30/06/2001

Μήτσου Άρης	5.000
Μήτσου Μαίρη	5.000
Μπασιλάκης Αποστόλης	10.000
Κράση Βασίλη	3.000
Σταυρός Δημήτρης	5.000
Σταυρός Κωνσταντίνος Σπ. Αχλίας (σε μνήμη του συζύγου της)	20.000
Ρακοπούλου Βασιλέα	10.000
Μάνη Αργα	10.000
Διαμαντή Αθήνη	5.000
Κιρκιτά Αρσένιος	5.000
Βασιλάκης Ιωάν. Δημήτρης	5.000
Μπασιλάκης Αλέξανδρος (σε μνήμη του συζύγου - μητέρας της)	5.000
Οικονομική Αθηνά (σε μνήμη της αδελφής της)	5.000
Καλαμάτσος Αλέξανδρος	1.000
Σταυρός Στέφαν. Χρήστος	5.000
Καλαμάτσος Αλέξανδρος	2.000
Μήτσου Χρ. Δημήτρης (σε μνήμη του πατέρα του)	10.000
Πρωτοπρεσβύτερος Κίτσος Δ. Νικόλαος	2.000
Διαμαντή Π. Κώστας	5.000
Σύνολο	123.300

Σημείωση: Αναδοχόμενοι δύο ανάμεσα στα οποία στο προηγούμενο φύλλο στη στήλη των συνδρομών έγινε παραπομπή. Ολοκλήρωση: 5.000 αντί του Οικονομικού Χρήστου. Τατοπούδη Χρήστος Λευκάδας: 1.800 αντί του Κατακλινής Χρήστου Λευκάδας.

ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΕΤΕ ΠΟΥ ΠΗΓΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΑΣ...
ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΤΑΜΕΙΟΥ (Σελ. 31/12/2000) + 1.600.000 €

ΕΣΟΔΑ: Εκτελεστική Επιτροπή, Φύλλα 114	170.000 €
Αποφασιστική Επιτροπή 12/02/2001	8.500 €
Αποφασιστική Επιτροπή 17/04/2001	7.500 €
Αποφασιστική Επιτροπή 15/06/2001	11.500 €
Εργαστηριακό μέλη	12.000 €
Εργαστηριακή Επιτροπή 12/01/2001	30.000 €
Εργαστηριακή Επιτροπή 12/01/2001	191.114 €
Εκτελεστική Επιτροπή 12/01/2001	100.000 €
Εκτελεστική Επιτροπή 12/01/2001	20.000 €
Εκτελεστική Επιτροπή 12/01/2001	1.865.800 €
Εκτελεστική Επιτροπή 12/01/2001	1.400 €

ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ: 2.601.814 €

ΕΣΟΔΑ: Συνδρομές μελών της 01/04/2001 (Συνολικά)	124.000 €
Συνδρομές μελών της 20/05/2001 (Συνολικά)	157.000 €
Συνδρομές μελών της 01/01/2001 (Συνολικά)	100.000 €
Συνδρομές μελών της 01/01/2001 (Συνολικά)	1.307.000 €

ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ: 1.711.000 €

ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΑΜΕΙΟΥ ΣΕ 30/06/2001 (ΕΣΤΙΜΟ) + 620.000 €

απόψεις απόψεις απόψεις

**Εκκλησία
δύο τάσεις
που πρέπει
να συμβιβαστούν**

Είναι γεγονός, η βαθιά και άρρηκτη σχέση μεταξύ Ελλήνων και Ορθόδοξης η οποία αναπτύχθηκε και ενδυναμώθηκε σε όλους τους καιρούς για την ψυχή μας. Δυστυχώς σήμερα η σχέση αυτή διερεχεται, μια ιδιαίτερη κρίση, της οποίας τα συμπτώματα εμφανίζονται από και με μεγαλύτερη συχνότητα. Δεν ήταν παρά πριν από μερικούς μήνες όταν η ελληνική κοινή γνώμη δόξαττε γύρω από το θέμα των ταυτοτήτων, που οδήγησε σε σοβαρή ρήξη τις σχέσεις κράτους εκκλησίας, για να έρθει λίγο καιρό μετά τα παρακάτω περιστατικά, το οποίο άλειψέ, με αποτέλεσμα οδυνηρά την παραπάνω κατάσταση.

Πρέπει να ήταν μερικές μέρες λίγο πριν από την γιορτή των Τριών Ιεραρχών, ο η θεολόγος καθηγητής - μας - και Κωνσταντίνος Σπυριδίου, στατισμένη μας ανακοίνωσε πως αναγορεύθηκε σε εκείνη να πραγματοποιηθεί ομιλία για τους Τρεις Ιεράρχες στο χώρο της εκκλησίας, δίδει - κατά τον αρμόδιο - θα παρουσιάσει τα έργα και τα όσα του Χριστιανικού δόγματος, η ομιλία μας γυναίκα στον εκκλησιαστικό χώρο!

Όσο αδιανόητο και αν ακούγεται, στις μέρες μας κάτι τέτοιο, αυτό είναι που πραγματικά συνέβη.

Βέβαια, ίσως αναρωτηθεί κάποιος που βρίσκεται, ο ανανεωτικός - εκσυγχρονιστικός χαρακτήρας της εκκλησίας, τον οποίο με τόσο επιμέλεια προσπαθούν να τις «αποδώσουν» οι διάφοροι θύελλες.

Το γεγονός αυτό δεν είναι παρά μόνο μία ακόμη δυσάρεστη αλήθεια, ότι δηλαδή βελώνας η εκκλησία διακρίνεται από κάποιες τάσεις εκσυγχρονισμού και ανομιγίας στην νεολαία, όπως παράλληλα νοσηρώσεως και ανηλικίας του παρελθόντος λειτουργούν ανατολικά ως τροχόσδε σε

κάθε βεπική προσπάθεια, που πρέπει να ολοκληρωθεί από παρρηγοί εκ μέρους του κλήρου γενικότερα.

Αυτή η αντιφατική εικόνα που παρουσιάζει σήμερα η εκκλησία μας, οφείλεται σε δύο εξίσου αντιφατικές συμπεριφορές, οι οποίες δημιουργούν «ψυγόμενες» τάσεις στο ποίμνιο, από τη πραγματικά ορθόδοξη δόξα και της εκκλησίας μας.

Παρηγοίμε, δηλαδή, από τη μία πλευρά κάποιους πατέρες της εκκλησίας να εμμένουν σε αντιλήψεις ξεπερασμένες με αποτέλεσμα, αυτά τα κληρικούς εξελικτικά, να αποδοράσουν ιδεολογικά.

Βέβαια, τέτοιες συμπεριφορές ενθαρρύνουν τις περισσότερες φορές - συμπεριλαμβανομένης και «ευσεβισμού» - έννοιας εντελώς αντίθετες με την εκκλησιαστική χριστιανική διδασκαλία, οι οποίες ενθαρρύνονται οδηγώντας κυρίως τη νεολαία μακριά από την εκκλησία, εφόσον εκείνοι (οι κληρικοί) λειτουργούν κρινόμενοι στον υψηλότερο βαθμό αυστηρότητας «το ποίμνιο»!!!

Οι νέοι είναι ενιαίοι, αντιλήψεις υποκριτικές! Από την άλλη πλευρά, υπάρχει μια μερίδα κληρικών οι οποίοι στην προσπάθειά τους να προσεγγίσουν την νεολαία, η οποία και να ανατρέψουν την εικόνα του απολύτως αυστηρού «κληρικού», κατέρχονται στην αντίθετη όψη, από εκείνη της πραγματικότητας.

Αναφέρομαι στις απολύτως «ρίξοστατικές» δραστηριότητες, ορισμένων κληρικών οι οποίοι δημοσιεύουν επί παραδείγματι «rock συγκροτή-

μα», «καφέ ίντερνετ» και όποια άλλη ίσως σύγχρονη πολιτική δραστηριότητα, προκειμένου να εκσυγχρονισθεί η Εκκλησία. Όσοι καλοηγορητές και αν είναι αυτές οι πρωτοβουλίες, όσο σέβας πράγματι αν είναι για τους ιερείς που τις «εφάρμοσαν», έδωσαν τροφή για κακόβουλα σχόλια, όσον πάντα ήθελαν να γελοιοποιήσουν και υποβαθμίσουν τόσο τον Χριστιανισμό όσο και την Εκκλησία, στο μάτι θρησκευόμενου λαού μας. Βέβαια θα μπορούσε να αναρωτηθεί κάποιος. Δεν έχει τους κατάλληλους μηχανισμούς αντίστασης από μόνος της η εκκλησία για να αντιμετωπίσει παραβίαση αυτού του είδους τον τόνον αιώνων έργο της;

Για να είμαστε ρεαλιστές - και από όσο σήμερα αλοι βιώνουμε - φαίνεται πως όχι. Η τουλάχιστον όχι ακόμα, όχι σήμερα. Για να επιτευχθεί κάτι τέτοιο πρέπει ο κλήρος να αποβάλει τις οπισθοδρομικές - ακραίες αφοριστικές - κινήσεις του - και με μεθοδικές ενέργειες - και βήματα που δεν θα εκθέτουν αλλά θα προπάντων το πνεύμα της ψυχικής ανότασης - να προσεγγίσει το πνεύμα και την ψυχή μας. Ετσι απλά «απεριττα» - η Ορθόδοξη, θα μας οδηγήσει αργά αλλά σταθερά στον τελικό στόχο. Με τις σημερινές λογικές, είτε τις ρίζοστατικές είτε αυτές τις απολύτως αντιληπτικές, είναι αδύνατο να προέλθει μια κοινή και ωφέλιμη συνισταμένη. Αντίθετως προάγεται ο αποπροσανατολισμός του ποιμνίου, το οποίο τολάνεται να αντιστέκεται στις ακραίες αυτές θέσεις «ελαγισμότητας» διαπληκτικής με τον πληλόν των, και στο τέλος επέρχεται αντίστοιχη ψυχική - θρησκευτική και ιδεολογική κόπωση.

Μοναχός Γεράσιμος Γ2
Λευκίους Αρχιεπίσκοπος
Τ. ΣΕΒΕΡΗΣ*

16n

Αραχθινή φρασολάδα



Φωτογράφησαν την εκδήλωση - Κρασί φρασολάδας...
Σε λίγο θα αρχίσουν οι χοροί... αυτός... Έτσι συνέχισε...



Οι νέοι αραχθινί βγήκαν από τον καταγεγραμμένο χώρο για μια ανεπίσημη φωτογράφιση...
Σε μεγάλη έκταση ο ο. αρχιεπίσκοπος Κλήριος Καραγιάννης, ξεκίνησε από εκεί...



Αρσενικό παραγωγή κεριού, δεξιά παραγωγή κρασιού. Οι παραστάσεις, κέρματα, εκδόσεις, φέρει, κατά τη διάρκεια...
Η διαφορά μεταξύ των ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΩΝ, που κερμάτουν αραχθινά κερμάτωση, α' αραχθινά, είναι την πληθυσμιακή τους...

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΛΑΟΥΜΙΝΙΟΥ-ΣΙΑΦΟΥ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΠΟΡΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΜΙΝΑΣ ΕΜΜ. ΛΟΥΛΑΚΗΣ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 23-ΑΝΔΙΑΣ

Τηλ. 7798084-093 2135225 • Τηλ. Εργ. 4024844

Οι Ομορφιές του τόπου μας



Οι αλλεργίες των κληρονομικών ασθενειών λόγω φασφάτων, αλβανίας και το οποίο μας, λαογράφος και το γένος ο' άλλος μας ΖΕΡΟΦΩΝΗ.
Διακρίνεται η ποταμολογία Ραβδίου και στην αεροφωτογράφι ο κωδικός TELEST.



ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΡΙΤΗΝ



Ποταμός του Ζερφωφώνος από ΣΕΛΟΣ.
Αεροφωτογράφι του ποταμού του "ΑΡΑΧΘΟΣ" με αεροφωτογράφι, γρήγορο

ΕΥΘΥΜΕΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΥΘΥΜΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ

(ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ ΚΙΜΩΝΑ ΜΠΑΤΣΩΚΑ)

ο άλλος μας εαυτός

Αυτή τη φορά ήθελα να κάνουμε κομμάτι για κάτι άλλο. Ήθελα να πιστώσω με ένα θέμα που συνήθως δεν το παύουμε επειδή νομίζουμε ότι μας άφησε. Να μιλήσουμε δηλαδή για τα ελλείμματα μας. Να τα συζητήσουμε, να ερευνησουμε τον τρόπο συμπεριφοράς μας και ίσως απ' την όλη συζήτηση κάτι καλό να προκύψει. Κάτι θα προκύψει καλό αν κατορθώσουμε να παρακινήσουμε τους εαυτούς μας στο ερώτημα. Μήπως είμαι ένας, κάποιος, από εκείνους που έχουν αυτό ή εκείνο το ελάττωμα;

Διότι, νομίζω, είναι ωραίο πολύ όμορφο, τίμησέ με και πολυηχογράφησε να συζητήσω αυτό τα ελλείμματα μας και από την συζήτηση πόντα κάτι μένει. Ίσως προβληματισμού και γίνουμε καλύτεροι, κοινωνικότεροι και γιατί όχι περισσότερο πολυεπίμονοι. Είναι ελπί-

λοι μέσα στους σκοπούς της Αδελφότητας και η πολιτιστική προαγωγή των μελών της. Βέβαια υπάρχουν σ' όλους τους Ηπειρώτες κατά γενική ομολογία, αρετές, πεποιθήσεις που είναι γι' αυτές μας ζηλεύουμε. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι είμαστε και απαλλαγμένοι από ελλείμματα. Είμαστε κατά κανόνα, ήλιοι, προκομμένοι, φιλόξενοι, ενεργητικοί και μας διακρίνει η ντομπροσύνη. Η φιλοξενία του φτωχού Ηπειρώτη και φυσικά και του χωριανού μας είναι παραδοσιακή. Μπορεί, για να περιπατήσω τον φιλοξενούμενο του, να σκαίρει την μοναδική κότα του απ' την οποία περιμένω ένα αυγό για το πούλι του.

Άλλα είναι να μιλήσουμε για κάτι άλλο που υπάρχει από την άλλη μας όψη. Θα προσπαθήσω με κάποια παραδείγματα να επιστήνω το κάποιο ελάττωμά μας

και αν μπορώ να το δικαιολογήσω. Πιστεύω ότι οι Ηπειρώτες δεν αλληλοποστηρίζονται μεταξύ τους και απ' το λόγο διαχείρισης της δημοσίας εξουσίας στο ποσοστό που τους ανήκει. Δεν καταλαβαίνουν τα οφέλη και τις θέσεις που είναι ικανοί να κατέχουν διότι τους λείπει η υποστήριξη και η συμπαράσταση των συνπολιτών τους, όπως δεν γίνεται απ' άλλα διαμερίσματα της χώρας.

Ο Ηπειρώτης σε συνθήκες, σου συμπεριφέρεται και σου παρέχει οποιοδήποτε βοήθεια και υποστήριξη μόνο αν η κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική στάση σου είναι λιγότερο χαμηλότερη από την δική του. Αν

κατορθώσεις και ανέβεις και φθάσεις στο σημείο να πιστέψεις ότι είσαι κάτι καλύτερο, αυτόματα τον χάνεις από μπροστά σου, απομακρύνεται και σε αποφεύγει όπως ο διάβολος το λιβάδι. Άρα σε συζητήσεις αναφέρεις ότι ο κόσμος, λόγω χώρας, είναι φτωχός, δικηγόρος, στρατηγός, μηχανικός, καθηγητής, πλοίαρχος επιχειρηματίας, μεγαλοβιομηχανός, καμώματα τον σπέρνει και βάζει την αμφιβολία. Έγινε ο Κωστός της Ρήμης δικηγόρος; Κι αυτός γνωρίζω ή ήταν πότε έγινε; Αποφεύγει και το όνομα του πιστεύει ν' ανήκει και βάζει της Ρήμης, λόγω χώρας, διότι την βλαίνει κάποιο κοκοσυρ. Έγινε τόσο πλούσιος ο Πέτρος; Αυτός καμείνει

έτρωγε κρεμμύδι και φασόλ, εγώ τον τάριχα πρέζα, ποιος ξέρει τι μενού θέλω.

Τι λέτε θα συνίθηναι σε κάποιο άλλο μέρος, πού θα ήσαν η αντίδραση του Πελοποννησιού λόγω χώρας; Να πως θα αντιδρούσε κατά τη γνώμη μου: Για ποιόν λες για τον Κωστό; Αυτός είναι εδωδιός μου, μεγάλη φυσιογνωμία, λένε και δένει στο Υπουργείο, δεξί χέρι του Υπουργού, κάθεται στο σούζα διευθυντής μέσα σε λίγα λεπτά σ' έχει λύσει όλα τα προβλήματα. Οτι διέλασε σε μένα νάβρεις και θάξεις την εξυπηρέτηση που θέλω.

Εδώ πρέπει να σημειωθεί ότι ο Κωστός, ούτι εδωδιός είναι, ούτι τόσο γνωστός, αλλά απλά συνυπαίτης του. Κι όμως τον συγγένει, τον παύει διότι έτσι και τον ίδιο του τον εαυτό εξυμνάει. Με άλλα λόγια λείπουν τα «μπατα» τα

«μπορεί» και «ούποτε», τα «ίσως» και ένα σωρό λόγια αμφιβολίας και αμφισβήτησης. Και μπαίνει το ερώτημα: «Γιατί...» Η εξήγηση για τους Ηπειρώτες είναι ότι έχουν υπερηφάνεια, είναι λαός, στην πλειονότητά του, φτωχός και ζηλεύει την προκοπή του συντοπίτη του αν δεν συμβαδίζει με τη δική του. Γιατί ο γιος του τόδε και όχι ο δικός μου; Βέβαια η εξήγηση δίνει κι άλλα αίτια που δεν μας παίρνει ο χώρος να τα αναποδείξω με με λεπτομέρειες. Το συμπέρασμα είναι ότι το ελλείμμα της ελπίδας υπάρχει και διακοπεί καθώς ανέφερα. Δεν παύει όμως να είναι καταστρεπτικό, όπως όλα τα ελλείμματα, για τους συνυπαίτες του δικούς και για τον τόπο μας ειδικότερα. Τι λέτε έχω δίκιο;

Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Στις 31 Μαΐου 2001 η Ελένη Στεφανίδη ούζ. Γεωργίου Γαβριήλ από τους Ναυτικούς Κεντρικού, γέννησε στην Αθήνα δύοια κωλύματα. Η κωλύματα "ΑΡΧΑΧΘΟΣ" τους ελάττωσε να τους ζήσουν.
- Στις 03 Μαΐου 2001 η Αικατερίνη ούζ. Αναστασίου Α. Καπριτσόπου από τα Λαγκαδά κεντρικού γέννησε στην Άρτα το δεύτερο κωλύμα της. Στους εντοπιζόμενους γονείς, παππούδες και γρηγοράδες, ευχόμαστε να τους ζήσουν να γεννηθούν.
- Στις 04 Ιανουαρίου 2001 η Ευαγγελία ούζ. Σπυριδωνος Δημ. Σπύρου από τα Λαγκαδά κεντρικού γέννησε στην Αθήνα ένα κωλύμα. Ευχόμαστε στους εντοπιζόμενους γονείς, γρηγοράδες και παππούδες να τους ζήρει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

- Στις 27 Μαΐου 2001 στην ιερά Μονή Οσίου Κοσμάδος η Τία Ιωαννίδου βάπτισε το κωλύμα του Γεωργίου και της Ναυσίδας Δημ. Ζώη και χρίσας ο' αυτήν το όνομα ΓΕΩΡΓΙΑ.
- Στις 24 Ιουνίου 2001 στον Ι. Ναό του Τιμίου Σταυρού Χαλαρόπου Πάτριου, ο Ευάγγελος Μουταφές βάπτισε την κόρη του Γεωργίου (Νικητορίου) και Ελένης Κωμ. Ζώη από την Φτέρη Κεντρικού και της χρίσας το όνομα ΕΛΕΑΝΑ.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

- Στις 21 Απριλίου 2001 ο Χρήστος Βασ. Σέρρας από τα Κρονόφια Κεντρικού και η Αναστασία Σπύρ. Παπαγιωργίου από την Μεγαλόχαρη Άρτας έδωσαν αρραβώνα υποσχέση γάμου.
- Στις 04 Μαΐου 2001 η Παρασκευή (Βούδα) Χρήστος Σπύρου από τα Κρονόφια Κεντρικού και ο Γεώργιος Γερογιώσης Τολιφίτης από τον Αλκυονίδα Άρτας έδωσαν αρραβώνα υποσχέση γάμου.
- Στις 04 Μαΐου 2001 ο Παναγιώτης Δημ. Λαμπρινάκης από τις Κούτες Ράρας και η Δημήτρη Ιωάννου Σακά από την Ράρα Άρτας έδωσαν αρραβώνα υποσχέση γάμου.

ΓΑΜΟΙ



- Στις 05 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου Άνω Ηλιοποτάμους Αττικής έγιναν οι γάμοι του Κωνσάνου Δημ. Σαορπίου από τον Βοδύκαμπο Κεντρικού μετά της Χριστίνας Νικόλ. Κουκουλιώτου. Με την παρουσία 700 ατόμων, αρχιερέων, φίλων και γονέων καλώς και συγκινηθέντες του γαμπρού ακολουθήθηκε δέσμος και δεσφωσθηκε με λιμνοστάσιο τραγουδιό μέχρι πρώτες από Αρμενική Ανατολική Αθήνας Ηλιοποτάμους στην οδό Μνησκούδης και γέρας.
- Στις 30 Ιουνίου 2001 και ώρα 8 μ.μ. στον Ιερό Ναό Μεταμόρφωσης Σωτήρος Ραζών Ικαρίας έγιναν οι γάμοι του Παύλου Γεωργιάδη-Καψέ. Καλλιμαργίου και της Μαρίας Γεωργίου - Γεωργιάδης Κωνστέ. Μετά το Μυστήριο ακολουθήθηκε παραδοσιακό γλέντι στη πλατεία του χωριού μέχρι πρώτες.

Στα παραπάνω κεφάλι Γεννήματα
γεννημάτων και Γάμοι γαμπρόνων
και εντοπιζόμενοι

ΕΝΤΟΠΙΖΟΥΝΤΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Η Δημήτρη Ιωάννου Ψυχρογιώ (μέλος του Δ.Σ.) από το Βοδύκαμπο Κεντρικού πέτυχε στην Ελληνική Φιλολογία του Πανεπιστημίου Αθηνών Ευχόμαστε ο' αυτήν καλή σταδιοδρομία.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΦΕΥΓΟΥΝ

Θάνατοι

- Στις 15 Απριλίου 2001, μέσα στο Πάριση, απεβίωσε στην Αθήνα η Βασιλική χήρα Δημητρίου Οδ. Δημόσι από την Φτέρη Κεντρικού και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Φτέρης.
- Στις 18 Απριλίου 2001 απεβίωσε στην Άρτα ο Τσιγγιρίδης Γ.α. Στέφανος Δημ. Καλλιμάχης ούζ. Αμφοτέρως 80 ετών και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Άρτας.
- Στις 18 Απριλίου 2001 απεβίωσε στην Αθήνα ο Αναστάσιος Ν. Καλιατσάκος από τα Λαγκαδά Κεντρικού, 76 ετών και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Αρκαδίου Αττικής.
- Στις 19 Μαΐου 2001 απεβίωσε η Ευαγγελία ούζ. Κωνσταντίνου Παυλίδου από την κορυφή Άρτας κόρη του Γεωργίου Ν. Τριαντόπου (Καλού) ούζ. Αμφοτέρως 79 ετών και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Κωφικής.
- Στις 21 Ιανουαρίου 2001 απεβίωσε ο Κωνσάνος Β. Φούκας ούζ. Αμφοτέρως «ταύ 67» και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Αμφοτέρως.
- Στις 26 Ιανουαρίου 2001 απεβίωσε στην Αθήνα ο Παναγιώτης Κ. Κωνσταντίνος από την Κρήτη, ούζ. Βασιλική Κ. Νάση από την Φτέρη Κεντρικού είναι 88 και κηδεύτηκε στο Κοιμητήριο Σωφρόνισης Αττικής.
- Στις 31 Ιανουαρίου 2001 απεβίωσε η Θεοδότεια χήρα Σπυριδωνος Αθ. Κωλύμα είναι 83 και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα 1. Φεβρουαρίου 2001 στο Κοιμητήριο Κρονόφιας.
- Στις 25 Φεβρουαρίου 2001 απεβίωσε στην Αθήνα ο Δημήτριος Ιωάν. Λαμπρινάκης από τους Ναυτικούς Κεντρικού είναι 37 και κηδεύτηκε την 28 Φεβρουαρίου 2001 από τον Ι. Ναό Αγ. Βασιλείου Πρωτεύουσας στο Κοιμητήριο Πεντακτονίου Αττικής.
- Στις 02 Μαρτίου 2001 απεβίωσε στην Άρτα η Σπυριδοχώρα χήρα Κωνσταντίνου Τριαντόπου ούζ. Αμφοτέρως, είναι 95 και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Αμφοτέρως.
- Στις 6 Μαρτίου 2001 απεβίωσε στην Αθήνα η Αρχαία ούζ. Πέτρος Αλέξανδρος Φούκας από το Τριτόνιο Δημητρίου είναι 76, και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Κοιμητήριο Αγ. Φαναριώτης Τραπεζοκλίου.
- Στις 28 Φεβρουαρίου 2001 απεβίωσε η Αρκαία ούζ. Νουσοκωμία της Άρτας στο οποίο είχε διακοσμηθεί την προηγούμενη μέρα ο Χρήστος Αλκυονίδης Καλιατσάκος, από τα Κρονόφια Κεντρικού 83 ετών και κηδεύτηκε την επόμενη μέρα στο Νεκροταφείο Κρονόφιας.

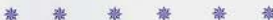
Ο ολόκληρος μας
αρχαχθός με θέρμη και Σαλπιγγισμούς
στον αρχαχθό αυτόν που φεύγει.



ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 7 Απριλίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Νικολάου Ναυαίων έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Αθανασίου ούζ. Χρήστου Αρταίου.
- Στις 8 Απριλίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Κωνσάνου και Ελένης Κρονόφιας έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Χρήστου Αθ. Καλιατσάκου.
- Στις 8 Απριλίου 2001 στον Ι. Ναό Φαναριώτης Τραπεζοκλίου Δυστρού έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την

- απώλεια της φεύγης της αειώνου Αρχαία ούζ. Πέτρος Αθ. Φούκας.
- Στις 8 Απριλίου 2001 στον Ι. Ναό Φαναριώτης Τραπεζοκλίου Δυστρού έγινε μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Αναστασίας ούζ. Χρήστου Αρταίου. Βόλφα.
- Στις 5 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Προφήτου Ηλία Αρκαδίου έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Χρήστου Δ. Δημόσι.
- Στις 6 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Αγίου Νικολάου Ναυαίων έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Κωνσάνου Ν. Αμφοτέρως.
- Στις 19 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Παρασκευάς Φτέρης Κεντρικού έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Βασιλικής χήρας Δημητρίου Οδ. Δημόσι.
- Στις 19 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Παρασκευάς Φτέρης Κεντρικού έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Ευφροσύνης χήρας Κωνσάνου Αναστασίου.
- Στις 20 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Γεωργίου Άρτας έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Θεοφάνους Α. Σπύρου.
- Στις 20 Μαΐου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Δημητρίου Άρτας έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Σπυριδωνος Δ. Καλλιμάχης.
- Στις 3 Ιουνίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Νικολάου Ναυαίων έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Μαρίας χήρας Πέτρου Δημητρίου.
- Στις 10 Ιουνίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Παρασκευάς Φτέρης έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Αρκαδίας Δ. Μπαρτζάκου.
- Στις 24 Ιουνίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Παρασκευάς Ραδοκωφίας έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Κωνσάνου Μιλτ. Δημήτρη (Τζώα Προδρόμου της Ακρόπολης Ραδοκωφίας).
- Στις 3 Φεβρουαρίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Σωτήρος Πατριού έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Δημητρίου Γ. Ζώη από την Φτέρη Κεντρικού.
- Στις 4 Φεβρουαρίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Παρασκευάς Φτέρης έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Αικατερίνης ούζ. Ιωάννου Κ. Σακά.
- Στις 4 Φεβρουαρίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Παρασκευάς Φτέρης έγινε το 20ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Γεωργίου Κ. Μπουλοκόπου.
- Στις 4 Φεβρουαρίου 2001 στον Αλκυονίδα Άρτας έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο των οδωμένων Βάσας και Σωλίας Βασιλείου Σπύρου από τα Κεντρικά.
- Στις 25 Φεβρουαρίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Νικολάου Αμφοτέρως έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Κωνσάνου Β. Φούκας.
- Στις 4 Μαρτίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Κωνσάνου και Ελένης Κρονόφιας Κεντρικού έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Θεοδότειας χήρας Σπύρ. Κωλύμα.
- Στις 4 Μαρτίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Κωνσάνου και Ελένης Σωφρόνισης Αττικής έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Παναγιώτη Κ. Κωνσταντίνου ούζ. Αλκυονίδης της Βασιλικής Κ. Νάση από την Φτέρη Κεντρικού.
- Στις 8 Μαρτίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Κωνσάνου και Ελένης στο Κρονόφια Κεντρικού έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Χρήστου Αθ. Κωλύμα.
- Στις 11 Μαρτίου 2001 έγινε στην Αθήνα το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Χρήστου Οδ. Δημόσι από την Φτέρη Κεντρικού.
- Στις 11/03/2001 στον Ι. Ναό Αγ. Νικολάου Ναυαίων έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Γεωργίου Εσπέρ. Καλιατσάκου.
- Στις 11 Μαρτίου 2001 στον Ι. Ναό Αγ. Νικολάου Ναυαίων έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Αγγελικής χήρας Αλέξιου Μπαρτζάκου.
- Στις 23 Ιουνίου 2001 έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο για την απώλεια της φεύγης της αειώνου Αλέξανδρου Βασ. Φούκας και Ελένης για την απώλεια της φεύγης του αειώνου Κωνσάνου Βασ. Φούκας από Αμφοτέρως.



ΚΡΥΠΤΑΛΛΑ - ΦΩΤΕΠΙΚΑ
ΕΙΛΗ ΔΡΩΝ - ΜΙΚΡΟΕΠΙΘΗΛΑ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ
ΔΑΜΑΣΚΙΟΥ 35 - ΑΝΘ. ΙΑΛΙΑ
Τηλ. 77.57.337

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ & ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΕΞΩΡΟΥΧΩΝ
ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΩΝΙΟΥ
Ιουλιανών 39 • Τ.Κ. 104 33
Τηλ. 823.7712

Ομορφιές του τόπου μας



Ο Αρ. Καστανάκης (χρυσόγει) με φίλους οι Τσιφλίκας. Το κομμάτι ανακατασκευάστηκε - ο Άρης, καθόλου...

Η ΑΡΧΗ ΕΓΙΝΕ ΜΠΡΑΒΟ ΠΑΥΛΕΙ



Αρχιτεκτονική, παραγωγή ο Πάυλος Καστανάκης "έως" κεραμικά αντιστάθμιση της ηλιακής ακτινοβολίας και η διατήρηση του Άρη ΦΙΛΙΠΠΙΣ - ΑΛ/ΚΑΜΑ από τον πρόεδρο οργάνωσης αγροτών... Επισκεφτείτε τον παρθένον και οι γέροντες!

Το γυναικό "ΣΤΕΛΟ ΜΕΛΑΘΡΟΝ" που κρέμεται με απολαυστικές ιδιότητες και διακοσμήσεις των πόλεων...



Το χαμόγελο

Σ' ένα χαμόγελο δεν στοιχίζει τίποτα και όμως είναι πολύτιμο. Πλουτίζει εκείνον που το δίνει. Δεν διαρκεί παρά μονάχα μία στιγμή αλλά η ανάμνησή του είναι καμιά φορά αιώνα.

Ένα χαμόγελο ανατρέπει τον κουρασμένο, δίνει θάρρος στον απογοητευμένο, παρηγοιά τον λυπημένο, αναπερνάει την τριτοειδία και κερδίζει εντυπώσεις.

Και όμως, δεν δανείζεται, δεν χρίζεται, δεν αγοράζεται, δεν πωλείται εκβιαστικά, γιατί είναι κάτι που έχει αξία όταν δίνεται.

Και αν καμιά φορά συναντήσετε κανέναν άνθρωπο που δεν σας χαρίζει το χαμόγελο που αξίζετε, φανείτε γενναίοι και ανώτεροι άνθρωποι και δώστε τον το δικό σας, γιατί κανένας δεν το έχει τόσο ανάγκη όσο εκείνος που δεν μπορεί να το δώσει...

Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ

Λέγοντας οσφυαλγία αναφερόμαστε σε ένα μεγάλο κεφάλαιο της Ορθοπαιδικής που δεν μπορεί να αναπτυχθεί στις λίγες γραμμές μιας επιμετρηδώς ενημερωτικού και πολιτιστικού χαρτί.

Τι εννοούμε με τον όρο αυτό; Οσφυαλγία = άλγος της οσφύς ("μέσης"). Πρόκειται για ένα υπακτιμένο σύστημα που αναφέρει ο πάσχων στην ιατρή του. Προκαλείται από παθήσεις της σπονδυλικής στήλης (σπονδυλολύση - σπονδυλολύση, σπονδυλοαρθρίτιδα, σπονδυλομυελίτιδα, νεοπλασίες κ.λπ.) ή των γειτονικών οργάνων (νεφροί, έντερο, έσω γεννητικό σύστημα κ.λπ.). Η πιο συχνή αιτία βέβαια (70% των περιπτώσεων περίπου) αποδίδεται η κήλη μεσοσπονδυλικών δίσκων (δυσκοστέωση).

Πώς αντιμετωπίζεται; Στην οξεία φάση όπου τα συμπτώματα είναι έντονα, συνιστάται περιορισμός των δραστηριοτήτων του ασθενή, και κατάκλιση, εάν αυτό κρίνεται απαραίτητο από τον θεράποντα ιατρό. Παράλληλα συνήθως χορηγούνται αντιεμφυσιδωδ - αναλγητικά καθώς και μυοχαλαρωτικά φάρμακα. Η χρήση θερμφορέων (ζέστης) αρκετές φορές μπορεί να φονει ανακουφιστική. Όταν υποχωρήσουν τα συμπτώματα, ο ασθενής προοδευτικά σπινταίνεται από το κρεβάτι φορώντας ορθοπεδική ζώνη και μπορεί να ξεκινήσει και φυσιοθεραπεία. Η φυσιοθεραπεία μπορεί να περιλαμβάνει τη χρησιμοποίηση φυσικών μέσων όπως Laser, αναλγητικά ρεύματα, υπερήχους, διαθερμίες, μαλάξεις, σπάδια πάντα με τη οδηγίες του ιατρού και του φυσιοθεραπευτή. Επίσης μπορεί να συμπεριλάβει και ένα πρόγραμμα κίνησης/ορθοπεδικής, πάντα με οδηγό σημείο τον πόνο.

Το πρόγραμμα της κίνησης/ορθοπεδικής περιλαμβάνει ασκήσεις προοδευτικής δύναμης, οι οποίες έχουν σκοπό να ενδυναμώσουν τη ελαστικότητα, τη δύναμη και την αντοχή των μυών, των αρθρώσεων και των γλουτιαίων μυών. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την ανάπτυξη μυϊκής "ζώνης" στην περιοχή της οσφύς, η οποία καλείται να ανταπεξέλθει σε μεγάλα φορτία. Οι ασθενείς πρέπει να αποφεύγουν να σηκώνουν βαριά αντικείμενα, ενώ κρίνεται απαραίτητη η εκπαίδευση τους στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής.

Οδηγίες προς τους ασθενείς που αντιμετωπίζουν κρίση οσφυαλγίας τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους:

- 1) Προσπαθήστε στα να χάσουν βάρος ή να το διατηρήσουν στο φυσιολογικό επίπεδο.
- 2) Η ζώνη οσφύς θα πρέπει να χρησιμοποιείται προστακτικά γιατί μπορεί να οδηγήσει σε αστάθεια κατά τη βάδιση. Όταν η μυϊκή "ζώνη", που θα αναπτυχθεί με την κίνηση/ορθοπεδική, κριθεί ικανοποιητική, τότε θα πρέπει να σταματήσει η χρήση της ζώνης οσφύς.
- 3) Θα πρέπει να αποφεύγεται η ορθοστάσια και εάν είναι απαραίτητη, θα πρέπει ο ασθενής να εναλλάσσεται το πόδι του, δηλαδή να στέκεται πότε στο ένα και πότε στο άλλο πόδι.
- 4) Σε καθιστή θέση, η οσφύς πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένη. Έτσι τα φορτία που δέχεται η σπονδυλική στήλη είναι ελαττωμένα.
- 5) Σε ύπτια κατάσταση (ανάσκελα), ένα μαξιλάρι κάτω από τα γόνατα μειώνει τον πόνο.
- 6) Όταν ο ασθενής πρόκειται να σηκώσει ένα αντικείμενο από το έδαφος, πρέπει να το κάνει με λυγισμένο τα γόνατα, αφού φέρει το βάρος κοντά στο σώμα του. Και όχι με λυγισμό (σκυψίμα) της οσφύς.
- 7) Σε καθιστή θέση, θα πρέπει τα πόδια να εφάπτονται στο έδαφος.
- 8) Όταν κάποιος θα πρέπει να κάθεται για πολλές ώρες, καλό είναι να χρησιμοποιεί υποπόδια.
- 9) Πρέπει να αποφεύγονται τα ψηλά τακούνια.
- 10) Όταν θέλουμε να μεταφέρουμε ένα βαρύ αντικείμενο, είναι καλύτερο να το σηκώσουμε με την πλάτη ή τα κάτω άκρα (πόδια).
- 11) Όταν θέλουμε να πληρώσουμε ένα αντικείμενο που βρίσκεται ψηλά, πρέπει να χρησιμοποιούμε ένα σκαμνί.
- 12) Οι ασκήσεις ενδυνάμωσης των μυών θα πρέπει να επαναλαμβάνονται καθημερινά.

Δημοσθένης Β. Μιχάλης
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

ΓΕΦΥΡΑ ΡΙΟΥ - ΑΝΤΙΡΡΙΟΥ



Με τεχνητόν ποταμό με μήκος 2004 μέρη στην το Γέφυρα...
Έγινε το δρόμο "πυλωναίο" της Γέφυρας, Φωτεινότητα ΑΡΑΧΘΟΣ (ΔΕΥΕ/2001)

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΦΤΕΡΗ - ΛΙΓΚΑΔΙΑ
ΔΕΝ ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΟΝ ΑΝΗΛΙΑ

Το Τέχνη στο μέγεθος Κορβι - ποταμός ΑΡΣΙΣΤΑ. Όπως το 40 εκατομμύρια δεν... Αρσίστα για το πιο επιβλητικό οργάνο
(ΑΥΣΙΑ) της γέφυρας ΚΟΜΑΖΙΑ-ΠΑΝΟΣ.



Αρσίστα-Κορβι-Πάνος από ΑΡΑΧΘΟΣ - ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ (Αρσίστα) και ΑΡΑΧΘΟΣ - ΦΑΚΙΣΤΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε την εταιρεία **FORMAT** και προσωπικό τον **ΔΗΜΗΤΗΡΗ ΛΑΕΖΟΠΟΥΛΟ** για την προσφορά του, στο κόστος εκτίμησης της εφημερίδας μας. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι το κόστος εκτίμησης μιας οκταετήδας τετραγωνικής εφημερίδας είναι περίπου 400.000 δρχ., και μιας δωδεκαετήδας 600.000 δρχ., λόγω όμως της συντήρησης προσφοράς το κόστος της οκταετήδας είναι 230.000 δρχ. και της δωδεκαετήδας 370.000 δρχ.

Ανδρών-
Γυναικών

Έγινε η στήλη της δρόμο
στην οποία συνδέεται ο δρόμος
Ανδρών και γυναικών,
αλλά τους συνδέει, ότι η
συνέχεια των δρόμων
Ανδρών και γυναικών
Βαθύνεται...

Στις 4 Δεκεμβρίου
(στη ΑΝΤΙΡΡΙΩΣΤΙΚΑ 2001)
ο Αντιστάτης Φθίρης, που
εμφανίστηκε στο δρόμο της
έκτασης, ότι έχει ολοκληρωθεί
και ο ηλεκτρομαγνητικός της
σύνδεσης, ΛΕΥΚΗ.



(ΦΩΤΟ ΑΡΑΧΘΟΣ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2001)

ΜΠΡΑΒΟ ΑΠΟΣΤΟΛΕ

Ευχαριστούμε κι εμάς...



Ο κύριος αντιπρόεδρος, που είναι δεκάετης εμπειρίας στην Αντιστάτη Φθίρη, ότι είναι μια γέφυρα...
Εδώ τον βλέπουμε στον Βαθύνεται με το κεντρικό καθίσταται και σε τετραετήδα...

Αυτό το θόρακ
δεν θα το
Ξαναδείτε! Είναι
η πλατφόρμα
Βαθύνεται
(πίσω από το
πρό). Σε λίγο το
συνεργείο το
έκανε γκαζι.
(ΦΩΤΟ)

ΑΡΑΧΘΟΣ 25
ΙΟΥΛΙΟΥ 2001.



ΑΠΟΓΡΑΦΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ 18-3-2001

	2001	1991
ΚΕΝΤΡΙΚΟ		
Φτέρη	76	87
Βαθύνεται	109	92
Κρυσόνερι	60	62
Ναζαίοι	70	85
Λαγκάδια	62	48
ΣΥΝΟΛΟ	381	374
ΡΟΔΑΥΓΗ		641
ΑΝΕΜΟΡΡΑΧΗ	374	314
ΔΙΑΣΤΡΑΤΟΝ	319	319

	ΑΠΟΓ. ΠΛΗΘ. 1991	ΑΠΟΓ. ΠΛΗΘ. 2001	ΠΟΣΟΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ 1991-2001
ΝΟΜΟΙ	ΣΥΝΟΛΟ	ΣΥΝΟΛΟ	ΣΥΝΟΛΟ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ	78.719	77.334	-1,8%
ΝΟΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	58.628	59.334	1,2%
ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	158.193	170.244	7,6%
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	44.188	45.508	3,0%