



Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ - ΣΑΤΙΡΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ

Περίοδος Β' - Χρόνος 20ος Γραφείο: Λιβύθς 22 ΙΛΙΣΙΑ Τηλ. 7750983 Αριθμ. φύλλου 120 Δρχ. 100 ΓΕΝΑΡΗΣ-ΦΛΕΒΑΡΗΣ 1998

Δρόμος 8 χιλιομέτρων ταλαιπωρεί ολόκληρο το χωριό

'Αλυτο το πρόβλημα

Το καυτό πρόβλημα που απασχολεί και ταλαιπωρεί το λαό της περιοχής μας, που παρ'ότι είναι ο ε-παγγελματίας δρόμος, Νο 20, από τη θέση Κέδρο Καλλονής μέχρι τη θέση Μηλιά Βαθυκάμπου, που έχει απόσταση 8 χιλιόμετρα.

Εμείς έχουμε τη μεγάλη τύχη να μην έχουμε ποτέ δρόμο, η αιτία είναι να δρομολογούν συνεχώς τα φορτηγά αυτοκίνητα με τόνους Αμμομήλας από τον Άρτα, έχο για όλα τα Τζουμπερκογιά που φτάνουν μέχρι τη Θεσσαλία, το αποτέλεσμα να χαράσσονται δύο αλυσωκτές ροές, από τα φορτηγά αυτοκίνητα, με αποτέλεσμα στα μικρά αυτοκίνητα να κυκλοφορούν ακόμα και οι άνθρωποι τη νύχτα δύσκολα να περπατήσουν σε αυτό το δρόμο. Δε φτάνουν αυτά, έ-

χουμε και το άλλο σοβαρό πρόβλημα με τους οδηγούς του ΚΤΕΛ. Μόλις σβίσει το λεωφορείο, μέχρι να φτάσει στο Κεντρικό, συνεχώς μας βρίζουν για το δρόμο που υπάρχει. Οι οδηγοί έχουν το δικαίωμα. Τα λεωφορεία είναι μεγάλα. Η ταλαιπωρία των πολιτών είναι μεγάλη. Πολλές φορές τους αφήνουν 3 - 4 χιλιόμετρα από το χωριό και αναγκάζονται να περπατήσουν στο χωριό με τα πόδια. Η αναγκαιότητα είναι μεγάλη και θα θυμωθούν για μία φορά ακόμα όλες τις αρχές της πολιτείας, τον κ. Νομάρχη Άρτας, τον κ. Περιφερειάρχη και τους κ.κ. βουλευτές του Νομού Άρτας, να χρηματοδοτήσουν το έργο, μέσα στο 1998 να έχει τελειώσει, αν και οι υποσχέσεις ήταν για το 1997.

Ολόκληρος χρόνος πέ-ρραι και δεν είδαμε τίποτα στην περιοχή μας. Ας γίνει το έργο πριν τις δημοτικές εκλογές.

Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας

Κυριακή 29 Μάρτη

Στα γραφεία του Συλλόγου μας, οδός Λιβύθς 22 ΙΛΙΣΙΑ και από ώρα 10.00-13.00 θα γίνει η Γενική Συνέλευση με κύρια θέματα:

- 1) Πορεία του Συλλόγου
- 2) Απολογισμός εξόδων και δράσης.
- 3) Προβολογισμός επόμενης διετίας.
- 4) Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Όσοι ενδιαφέρονται για το ΣΥΛΛΟΓΟ να βρεθούν στη Συνέλευση.
- 5) Αναμόρφωση εκδηλώσεων (Πανηγύρι).

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



Από προηγούμενη Γενική Συνέλευση και κόψιμο πίτας

Η Εκδήλωση Φασουλάδας

5 Απριλίου '98 στην Πάρνηθα

Στο γνωστό μέρος, στην Πάρνηθα, θα γίνει η παρουσία αυτή εκδήλωση της ΦΑΣΟΥΛΑΔΑΣ.



ΕΘΙΜΑ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΑΜΠΡΗΣ ΑΠΟ ΤΑ ΑΠΑΝΤΑ Τ.1 ΚΩΝ/ΝΟΥ ΑΘ. ΔΙΑΜΑΝΤΗ

Ι. Η ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΗ

Α. ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΑ

Για την Εκκλησία μας φέτος η Καθαρά Δευτέρα πέφτει στην Πρώτη του Μάε, οπότε αρχίζει η Μεγάλη Σαρακοστή. Η Καθαρά Δευτέρα έχει πολλά λαογραφικά:

1. Η νοικοκυρά, οι κόρες και η βάρβα ασχολούνται πώς να καθαρίσουν τα οικιακά σκεύη από την αργηρή των Αποκριών, επίσης το σπίτι και τους γύρω χώρους.

2. Παλιότερα, τα φορτηγά και τη μέρα τούτη ήταν αυστηρά νηστεία, μόνο λίγο ψωμί, σόδα και νερό. Κάποτε μάλιστα τηρούσαν και το Τσίμερο, δηλ. τέτοια αυστηρή νηστεία για τρεις μέρες, Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη. Αργότερα καθιερώθηκε ποικιλία από όσπρια, λαχανικά, σαλάτες, θαλασσινά, φρούτα και για ψωμί η πετσάτη (λαγάνια). Οι ανύπαντρες κοπέλες, σπανιότερα και τα αγόρια, νηστεούν όλη τη Δευτέρα και το βράδυ φτάνουν την Αρμυριοκούλαρη, δηλ. κουλούρα φτιαγμένη με ίση ποσότητα αλεύρι και αλάτι, που τη μισή τρώναν και την άλλη μισή τη βάζαν στο προσκεφάλι. Στον ύπνο θα βέβαιον το παλλη-κάρι ή την κοπέλλα που θα τους έβρινε νερό. Αυτό το προσώπο πιστεύεται ότι να είναι ο μέλλον γαμπρός ή η μέλλουσα νύφη.

Η νηστεία που είχε μεγάλη χαρά να ετοιμάσει το τραπέζι της Καθα-ράς Δευτέρας στον κήπο ή στο ύπαιθρο, είδος οικογενειακής κούλουμα, με την εξής ποικιλία: λαγάνια, φασολάκια, μαυροσκασμένα ή ξυδι και αλάτι, φιδι ή ρυζί, σούπα αραιή με ντομάτα και λεμόνι, μαρούλια, ραπάνια, κρεμμυδάκια, κάρδαμο, κουκικά ή ξηρά μουσκεμένα ή και χλωρά ωμά, έλαφι, ταρμαχί ή ταρμασουλάτια, μπαρυ, ταχινόσουπα, ζόχτα του βοινού βραστό με λεμόνι, βοϊβούς, τυροφά, κρέμα (ζωμάτια), χορές, κουκου-λάκι ή λάχανο τυροφά, καυρούκια, αγινούς, μύδια, κудάνια, γαρίδες, χταπόδι, καραβίδες, 'αλαμαράκια, σουπές, σερβίδια, πατάτες βραστές, πιπεριές, ντομάτες, χυλρά, κρεσί, μύδι, ποτακόλια, αχλάδια, ιώσι και άλλα που δε θυμάμαι. Τρώγαμε βέβαια όλη τη παέρα λίγο από όλα.

Ο κόσμος γλεντούσε τη μέρα αυτή με τα σαρακοσιανά και αστει-ενομένους έλεγε και το γνωστό τραγούδι με απαγγελία: «Ακούστε η παράγγειλεν η Καθαρή Δευτέρα: / Πέθαν' ο Κρίστος, πέθανε, ψυχομα-

χάει ο ο Τύρος; / Θα κ'ήνη' ο Πράσος τη νύχτα κι ο Κερίμνος τα γέμει. / Έφτασ' ο Παλιόχρστος με τη Σκουροπέλιδα. / Για πάρτε τους τροβάδες σας και το σκουροσινιά σας, / και πάμε στον παλιόβατο να βρούμε λαχινιές. / Να πάμε στα βαρκα για λάχανα, στα βάτα για σου-κινιάδες. / Το τραγούδι έχει πολλές παραλλαγές.

3. Στο χωριό τα παιδιά χόρευαν δεν συνειθίζονταν χαρταετός, ούτε ποδοσφαίρο. Σαγιά σαγιά, παιδιά που πήγαν στο Σχολείο στην Άρτα, άρχιζαν πολύ απάνω να νηστεούν αυτό και στο χωριό.

4. Οι ηλικιωμένοι μάς βάζαν να τηρούμε αυστηρά τη νηστεία και κάθε βράδυ πριν πέσουμε για ύπνο να γονιτιστούμε και να κάνουμε μετανόες, 40 το ανώτερο όριο. Το να αρτηθεί κανείς τη Σαρακοστή θεω-ρούσαν μεγάλη αμαρτία. Όποιος ξένος έκανε τέτοιο πράγμα, λέγαν ότι είναι Τούρκος.

5. Από την Καθαρά Δευτέρα και πέρα η κάθε μέρα έχει για την Εκκλησία ορισμένες συνήθειες και πράξεις, ως: αποδέιπνο μεγάλο και μικρό, προσηγομιές, μέγα κανόνα, χαριστίσιους, ψυχοσάββατο, τρι-σάκια στους τάφους. Η κάθε Εβδομάδα και η κάθε Κυριακή έχει ιδιαί-τερο όνομα. Τα σχετικά γράφομε στο παρακάτω κεφάλαιο.

Η Μεγάλη Σαρακοστή περιλαμβάνει επτά εβδομάδες, που η κάθε μια αρχίζει από Δευτέρα και τελειώνει σε Κυριακή. Και οι βδομάδες και οι Κυριακές έχουν ιδιαίτερο όνομα.

1. Πρώτη Εβδομάδα των Νηστειών ή Καθαρά Εβδομάδα (1-7 Μαγρίου 1982).

Στον Εσπερινό που ψάλλεται το βράδυ της Κυριακής της Τυροφά-γος σημειώνουμε ιδιαίτερα τον κατανυκτικό ύμνο: «Μέγα Προκειμένον. Μη αποστρέψης το πρόσωπόν σου από τον παίδος σου, ότι θλιβόμε-ταχί' επάκουσόν μου: πρόσχες τη ψυχή μου, και λήτρωσας αυτήν». Επίσης σημειώνουμε την ώρα συνήθεια μετά το τέλος να γίνεται το χει-ροβόλιον του Αρχιερέως ή Ιερέως από όλο το εκκλησιαστικό.

Τη Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη το εσπέρας ψάλλεται το Μέγα Αποδείπνον. Επίσης το τμήμα του Μεγάλου Κανόνος από τα 4, που αντιστοιχούν στην κάθε μέρα απ' αυτές. Την Τετάρτη και Παρα-

Συνέχεια από τη σελ. 2

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

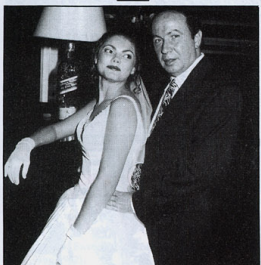
Βάπτιση

Στις 28 Δεκεμβρίου 1997 εβδόμη ο υιός του δημοφώνη Αναγνώστη Ε-δόθη το όνομα Παύλος. Α-νάδοχοι οι Νικόλαος Κα-μπερίας και Δέσποινα Κα-μπερί.

Μνημόσυνο

Την Κυριακή, 1.3.1998, στην Εκκλησία της Αγίας Παρασκευής, στη Γέφυρα Κεντρική, έγινε το εξάμηνο μνημόσυνο για την ανά-παυση της ψυχής της αι-μνηστής **Καλλιόπης Ασι-στασίου Αράπη**.

Γάμος



Ο γιατρός Κωνσταντίνος Μάρης του Φωτίου από το Μικρό Άρσιον παρευρέθη-σε τη γαμήλια δεξίωση Παναγιώκη από το Αν-

χωάρι Ιωαννίνων. Ο γά-μος έγινε στις 11/10/97 στον Ιερό Ναό Παναγία Δέσφα στη Θεσσαλονίκη.

Θάνατοι

Πέθανε και κηρύχθηκε στο Νεκροταφείο της Άρ-της την 1.1.1998 ο αγαπη-τός συγχωριανός μας



Γιάννης Β. Μάρης. Στα 63 χρόνια του ο συγχωρι-ανός μας Γιάννης άφησε το μεγάλο του στη σελήνη του, στο παθί του στον αδελφό του και τις αδελ-φές του.
Ο Σύλλογός μας και η εφημερίδα εκφράζουν τα θερμά συλλυπητήρια σε ό-λους τους οικείους συνο-δευόμενος την ευχή να μέ-νουν στη μνήμη μας αεθά-στος.



ΟΡΘΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΑ
ΣΤΑΣΗΣ ΠΛΑΜΕΣ 15 & Α. ΙΝΔΙΑ
ΤΗΛ 774881 • 770208
ΜΑΡΤΙΝΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΤΗΛ 723751 • 770683

Συνδρομές

Σωκράτης Αράπη, Άρτια	5.000	Αντώνης Κοντός, Άρτια	5.000
Ελεάνη Μπαλαμούρα -Αυλακή Αθ.	5.000	Ακατηρίκη Δ. Παπαγιάννη	5.000
Ηλίας Οικονόμου, Άρτια	5.000	στη μνήμη αυτών της Δημήτρη	5.000
Δημ. & Κωνσταντίνος Καλακάτος, Άρτια	4.000	Ιωάννα Μιχαλοπούλου, Άρτια	2.000
Χρήστος Καλακάτος, Άρτια	2.000	Σπύρος Γιάννης, Άρτια	5.000
Κωνσταντίνος Παπαγιάννης, Άρτια	2.000	Ανδρέας Καλακάτος, Περατέρη	3.000
Αγοστή Τάσι, Άρτια	2.000	Γεώργιος Καλλυμάνης, Θεοική	2.000
Βασίλειος Χριστοδούλου, Άρτια	2.000	Χρήστος Ντάλλας, Άρτια	5.000
Γεώργιος Χρ. Καλακάτος	3.000	Χρήστος Παπάς, Άρτια	3.000
Αριστέλης Αράπης, Άρτια	10.000	Ζωρορούλου Τούλα	
Γεώργιος Μπαρτζώκος, Άρτια	5.000	Κοράρα Καίλη, Άρτια	5.000
Κωνσταντίνος Καλακάτος, Άρτια	5.000	Φώτης Κοντός, Κίρκαρη	1.000
Αγγελόστας Μπαλαμούρας, Ρόδος	5.000	Βάσια Σιάκου, Άρτια	5.000
Κώστας Α. Βασιλείου, Ορμίσος	5.000	Βίκι Καραγιάννη-Αράπη	100.000
Ανδρ. Καλακάτος-Τουκνίδα, Άρτια	2.000	Κωνσταντίνος Πάνος, Άρτια	5.000
Ιωάν. Καλακάτος, Άρτια	1.000	Αλεξάνδρος Σαφρακός, Καρδίτσα	5.000
Αγγή Καλακάτος, Άρτια	2.000	Εύη Δράκος, Άρτια	1.000
Ταλέμαχος Δ. Καλακάτος, Άρτια	5.000	Παναγ. Αυτάρης, Άρτια	1.500
Κωνσταντίνος Μάρης, Άρτια	5.000	Νικόλαος Δ. Κίτος	
Ανδρέας Γ. Μπαρτζώκος, Άρτια	2.000	Πρωτοπρεσβύτερος Άρτας	2.000
Παναγιώτης Οικονόμου, Περαίας	5.000	Νίκη Λαγού-Καλακάτου Περ.	
Θεοδόσης Σπανάς, Πάτρα	5.000	στη μνήμη πατέρα της	
Κωνσταντίνος Θ. Μάρης, Θεοική	3.000	Αλέξανδρος Καλακάτος	3.000
Ιωάν. Κ. Καλακάτος, Άρτια	1.500	Αναστάσιος Κ. Κολακιάς, Γιάννινα	5.000
Βασίλης Γ. Μπαρτζώκος, Κορυδαλλός	3.000	Κώστας Γ. Καλακάτος, Άρτια	1.000
Μαχίρης Μάρης, Σαλαμίνα	3.000	Νίκος Γ. Καλακάτος, Άρτια	2.000
Νίκος Μπαλαμούρας, Άρτια	2.000	Ανατόλιος Σ. Φλώρος, Άρτια	3.000
Χρήστος Ν. Θεοδωρόπουλος, Άρτια	5.000	Αριστέλης Καναλάνης, Κεντρική	2.000
Κώστας Β. Μπαρτζώκος, Άρτια	8.000	Γιάννης Γ. Μάρης, Κεντρική	2.000
Οκ. Παύλου Αναγνωστάκη		Χ. Τραπεζοπάνης, Δίσταρο	1.000
στη μνήμη Παύλου	5.000	Βασίλης Παπακωνσταντίνου, Πάτρα	1.500
Γιάννης Ζέρβας, Άρτια	2.000	Κ. Σιάκος	2.000
Γιάννης Οικονόμου, Άρτια	2.000	Γιάννης Βασιλείου, Άρτια	2.000
Γιάννης Θεοδόσης, Άρτια	10.000	Βασίλης Βασιλείου, Άρτια	2.000
Κώστας Θεοδόσης, Άρτια	5.000	Κώστας Βασιλείου, Άρτια	2.000
Κώστας Αναγνωστάκης, Άρτια	3.000	Μιχάλης Αρ. Μπαρτζώκος, Κεντρική	1.000
Βασίλης Αναγνωστάκης, Άρτια	1.000	Χρήστος Αριστ. Βαβλάς, Δίσταρο	5.000
Ευδ. Μπαλαμούρας, Άρτια	5.000	Κώστας Γεωργ. Γιώτης	
Γιάννης Ανδρονάντου, Άρτια	2.000	Κεράτος Άρτια	2.000
Νίκος Μαρτυράς, Άρτια	5.000	Τέλης Κ. Καλακάτος, Άρτια	10.000
Τζήνη Σαμάνη Παπαγιάννη, Άρτια	5.000	Πόπη Ρακοπούλου-Νατσούλη, Άρτια	10.000
		Γεώργιος Μπουρας, Άρτια	3.000

Συνέχεια στη σελ. 1

σκηνή φώλιτα Προγραμμαμένη. Την Παρασκευή το επότρως φώλιτα το Μικρόν Αποδέιπτον και έπειτα ο Κανών του Ακαθίστου Ύμνου και η Πρώτη Στάσις των Χαιρετισμών (Α-Ζ).

Το Α' Σάββατο των Νηστειών «Μνήμη του δια κολλήθων θάνατος του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Θεοδώρου του Τήρωνος». Είναι το απομεινότερο και επισημότερο Ψυχοσάββατο, και γίνεται η πανηγυρική Εορτή των Νεκρών. Στο Α' Νεκροτάφειο Αθηνών λαμβάνει πάνδημο χαρακτήρα.

Κυριακή Α' των Νηστειών (της Ορθοδοξίας), «εν η ανάντην ποιούμεθα της αναστήσεως των αγίων και σεπτόν Εικόνα, γενομένη παρά των αιματηρών Αυτοκτοτών Κων/πόλεως Μιχαήλ και της μητρος αυτού Θεοδόρας, επί της πατριαρχίας του αγίου ομολογητού Μεθοδίου». Τελέται Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου.

Αξιοσημείωτη είναι η λιτανεία των Τιμίων Σταυρών και των Ιερών Εικόνων γύρω από το Ναό, όπου στην κάθε πλευρά από τις 4 του Ναού γίνεται δέηση υπέρ των ζώντων στη νύκτα, υπέρ των αν' αιώνας κεκοιμημένων ευσεβών Βασιλέων, Ορθοδόξων Πατριαρχών, Αρχιερέων κλπ. στην πίσω πλευρά, υπέρ των ζώντων πάλι στη βόρεια, υπέρ των ζώντων πάλι μπροστά από τη δυτική όπου και ανάγνωση των περιεκτών από το Συνδικόν της Ζ' Οικουμενικής Συνόδου, στο οποίο διακαλοείται η προσκύνηση των Εικόνων: «κρησίνουμεν Χριστόν τον αληθινόν Θεόν ημών, και τους Αυτού Αγίους εν λόγος τιμώντες, εν συγχαράς, εν νοήμασι, εν θυσίαις, εν Ναοίς, εν Εικονισμασι, τον μεν Θεόν και Δεοπότην των Αυτού γνησίων θεράνωντας τιμώντας και την κατά σχεόν προσκύνησιν απονέμοντας».

2. Δεύτερη Εβδομάδα των Νηστειών (8-14 Μαρτίου 1982)

Θα τελεσθούν τρεις Λειτουργίες των Προγραμμαμένων, την Τρίτη, Τετάρτη και Παρασκευή. Την Παρασκευή το επότρως φώλιτα Μικρόν Αποδέιπτον, ο Κανών του Ακαθίστου Ύμνου και η Β' Στάσις των Οίκων των Χαιρετισμών (Η-Μ).

Κυριακή Β' των Νηστειών, «εν η μνήμη επιτελούνται του εν Αγίω Πατρί τών Γρηγορίου, Αρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης, του Παλαμά (1360)». Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου.

3. Τρίτη Εβδομάδα των Νηστειών (15-21 Μαρτίου 1982)

Θα τελεσθούν δύο Λειτουργίες των Προγραμμαμένων την Τετάρτη και Παρασκευή.

Την Παρασκευή το επότρως θα ψαλεί το Μικρό Αποδέιπτον, ο Κανών του Ακαθίστου Ύμνου και η Γ' Στάσις των Οίκων των Χαιρετισμών (Ν-Ζ).

Κυριακή Γ' των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) ή Μεσοα-ράκτου.

Πρό της Θείας Λειτουργίας γίνεται μέσα στο Ναό η τελετή της Σταυροπροσκυνήσεως και η διανομή ανθέων, κυρίως δένδρων. Τα άνθη αυτά λέγονται **σταυρολόγια**, φυλάσσονται κοντά στο Εικονοστάσι του οποίου και χρησιμοποιούνται για να σταυρώνουν άρρεστα

παίδα που βεγονόκωνουν (παρομύθιο) στον ύπνο από τον πυρετό, ή να καυκάλουν ανά πάνα από το σκεπάσμα της με μάσια σταυρωτά.

Ψάλλεται η Θεία Λειτουργία του Μεγ. Βασιλείου.

Την 21 Μαρτίου ο Ίλιος εορτάζεται στον Κρό και είναι αρχή του Έαρος.

Η Γιορτή της Σταυροπροσκυνήσεως και η Γιορτή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού στις 14 Σεπτεμβρίου έχουν ιδιαίτερη σημασία για τους ναυτικούς. Η παροιμία λέγει: «του Σταυρού Λόος, του Σταυρού δόος». Είναι οι δύο πόλοι της διαμέτρης της εαρινής του Κύκλου του χρόνου, που στον φθινοπωρινό δένουν τα καράβια για το χειμώνα και στον ανοιξιάτικο λύνουν αυτά για το καλοκαίρι. Υπάρχει και γνώμη ότι Γιορτή του Σταυρού τέτοια για να λύσουν οι ναυτικοί είναι η παρομύθιο των Φώτων 5 Ιανουαρίου. Ανάλογο είναι οι πόλοι του άξονα Αγίου Γεωργίου — Αγίου Δημητρίου για τους ταξιδιώτες και τους ποιμένες στο φθινοπωρινό κατερίωνον στα χειμιάτα να ξεχειμάσουν και την άνοιξη αναβούν στα βουνά.

4. Τετάρτη Εβδομάδα των Νηστειών (22-28 Μαρτίου 1982)

Την Τρίτη το επότρως θα ψαλεί το Μέγα Αποδέιπτον.

Θα τελεσθεί μια Θεία Λειτουργία των Προγραμμαμένων, την Παρα-σκευή, επειδή την Τετάρτη παρεμβάλλεται ο Εσπερινός της Εορτής του Ευαγγελισμού.

Την Πέμπτη είναι Εορτή του Ευαγγελισμού και Εθνική Εορτή όπως είπαμε αλλού.

Την ημέρα αυτή γίνεται «ιχθύος κατάλινα», ιδίως μεσαλιάρου με σκορδαλιά.

Την Παρασκευή το επότρως θα ψαλεί το Μικρό Αποδέιπτον, ο Κανών του Ακαθίστου Ύμνου και η ανάγνωση της Δ' Στάσεως των Οίκων των Χαιρετισμών (Τ-Ω).

Κυριακή Δ' των Νηστειών, «εν η μνήμη επιτελούνται του οσίου πατρός ημών Ιωάννου, συγγραφέως της Κλήμακος».

5. Πέμπτη Εβδομάδα των Νηστειών (29 Μαρτίου-4 Απριλίου 1982).

Θα τελεσθούν τρεις Προγραμμαμένες, την Τετάρτη, Πέμπτη και Παρασκευή.

Την Τετάρτη το επότρως θα ψαλεί το Μικρό Αποδέιπτον και ο Μέγας Κανών ολόκληρος, ποιήμα Ανδρόνικου επισκόπου Κρήτης. Αξιο-πρόεκτο το Κοντάκι: «Ψυχί μου, ψυχί μου, ανάστα, τι καθεύδεις...». Την Πέμπτη είναι εορτή του Μεγάλου Κανόνος. Ψάλλεται η ακολουθία του Μεγ. Κανόνος και Προγραμμαμένη. Το επότρως το Μέγα Αποδέιπτον.

Την Παρασκευή ψάλλεται Προγραμμαμένη, το επότρως το Μικρό Αποδέιπτον, ο Κανών του Ακαθίστου Ύμνου ανάμεσα από τους Οίκους των Χαιρετισμών και οι 24 Οίκοι των Χαιρετισμών, δηλ. ολόκληροι οι Χαιρετισμοί (Α-Ω και πάλι Α).

Σάββατο του Ακαθίστου Ύμνου, ο οποίος ψάλλεται όπως είπαμε την προηγούμενη Παρασκευή το επότρως.

Συνέχεια στη σελ. 4

Ο ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

Ο ήλιος χθες βούλιαξε μαζί κι ο χρόνος πάει. Χρόνια καινούργια! ανέλπει και η ζωή τραβεί. Χαριόδιστο στις Εκκλησιές γλυκαλούναι χαράζαντες. «Ξυπνήστε!» κράζουν τα παιδιά χαρογόνους οι μάνες. «Φοράστε ποδιά γιορταστή, πάτε στην Εκκλησία. Παιδί μου, μάνες και παιδιά όλα στη Λειτουργία. Τον Χρόνον πρώτη σφαίρα, να εκκολαστούμε, να μπει μέσα στις καρδιές να αναπροσανατολισθούμε».

Κλειστό πόλη, μπλοκάρι, κι αυτός ο νέος χρόνος: Θα φέξ! ετοίμοι τη χαρά! Θα ξαλειφθεί ο πόθος: Τον χρόνον όλα δικάσουλ' απ' αυτή την κοινωνία: τη ζοήμε όλα γόρφο μας την κακοδιαμονία και το κακό παρμένο, έγινε στα μεγάλα, ελπίδα μας μοναδική να μη παρθείς από τον καιρό. Ο μόνος άποσι έλκονται δίνουν την ευκαιρία να τους γεμίσουνε χαρά και αισιοδοξία.

Ο χρόνος μόνος δεν μπορεί να είναι ευτυχής. Διανύει όμως ευτυχίες να γίνουμε εμείς, προτινές Νόμοις του Θεού με πληρ' εμπιστοσύνη και να τους εφαρμόζουμε μ' όλην καλοσύνη. Στον χρόνον το ξενιτμένο, χρόνος δεν είναι, απεί, απεί αμύλη τη καρδιάς, κύριον την ευχή εν τέλει.

Να δώ! γεία ο Θεός αγάπη και ερήνη στον ταπεινό κόσμο μας να αλωθεί γαλήνη.

Άρτα Προπορησά 1998

ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜ. ΚΙΤΣΟΣ

ΤΖΕΝΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗ - ΠΑΠΑΓΓΙΑΝΝΟΥ

ΣΥΝΤΕΛΕΙΑ

Σάβει τη δαίλεια του θανάτου και περνά!
Τρέχει, φεύγει μακριά!
Δεν θέλει ν' αντικρύσει
τη συντέλεια της φορτικής σιωπής;
κι άνθρωπον θεράπει
Σβάζουν - καιν' - λεηλατούν!
Γιατί θέει μου, γιατί;
Οι μέρες μας βολέξ,
κι οι νύχτες μας τρομαγμένες!
Πόνο, και, κ'αί' απ' τα χυλάσματα
καυμάτων σπύνας
τ' αθάνα
σποσμένη μας παιδιά!
Και εν Θεό μου,
αίτη κρήνησα:
Όταν όλα περραχούν το ξέρω
δεν ε'χω ανάγκη παρά ο ήλιος
της σπινθηρίσας τον οδυνηρό!
Σταμάτησε λοιπόν την πόρνη μαγεύματα σου
που διεστιν την προχρή του κόσμου
κι ελκήσιν το οδυνηρόν άνθρωπο!

ΤΟ ΑΕΟΣ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ

Παλένει μ' έναν ανήλεος κυνέτο
η όρμη κατά της
την έλξη απ' τις κορυφές απ' αβύσσους.
Την ασφορίστη τούτη νύχτα,
ήθελε θύμους μαριέξ
κόνατες - γαλάξιες...
Οι ώλες αχρηστοτήτων
από το μεταφυσικό σπινθηρίσμα!
Κι ακούει βαθιά μέσα της,
τα βήματα του χρόνου,
το εμψυκό εμψυγισμό
και το δόος του θανάτου!...

Στείλε την
συνδρομή σου

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

Εφημερίδα του
Πολιτιστικού Σύλλογου
Κεντροεπιστημίου Άρτας

Εκδότης:

Κώστας Χρ. Κουμής

Υπεύθυνος:

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου

Οδός Βασιλάκη 54

Αθήνα 11477 - Τηλ 64201051

Επιμέλεια Έλης:

Κώστας Χρ. Κουμής

Συντακτική Επιτροπή:

Γιάννης Α. Αντωνίου

Φώτης Κ. Γιούτης

Κώστας Χρ. Κουμής

Βίος Καρτεράκης-Αράχη

Φωτοαποστολή

MEMPHIS A.E. ☎ 5240728

Αναδόχος 5 - Αθήνα

Η πύτα του Ηπειρώτη
25 Γενάρη στο
Ειρήνης και Φιλίας

Η Πανεπειρωτική Συνομοσπονδία Ελλιάδς Εκομψε την πύτα του Ηπειρώτη στις 25 Γενάρη '98, καί παρουσία χιλιάδων Ηπειρωτών.

Μετά τον χειρισμό του πρόεδρου της Π.Σ.Ε. Κ. Κώστα Αλζίου και της

βραβείων Σύλλογων και Άρχων, παρουσιάστηκαν πολλά χορευτικά συγκροτήματα, οι οποίοι και ανέλαβαν την Σύλλογον της Αττικής.

Μετάξύ αυτών ήταν και το χορευτικό του Συλλόγου μας.

Με σαρκασμό και χιούμορ

Ο Τανάλιας...

Ένα απογευματινό του Αυγούστου, κυνηγούμια προς πυρμάτι μεριά για κυνήγι μενιδιών στη θάλασσα μαζί με τη γυναίκα μου. Όπως, είναι φυσικό σε τέτοιες εξορμήσεις, τα ρούχα που φορούμε είναι ελαφριά. Δηλαδή ένα μαντί, ένα καπέλο, ένα τσάντα, ένα και καμιά πετσέτα στο καλάθι. Στο φανάρι στη διασπορά μου την πυρμαλική μ' έπαισε το κίεκο και δεν πρόλαβα να σταματήσω και νόστο δέ-πια στο πυρμάτι μου το ιακονήν μου ένω τύπος που φάνταζε σχεδόν σιμ-μυθός!

Παύλως, πήρε τότε σπασμωδικά μ' ένα χιλιάρικο να βοηθήσει ένα πρόην κλεφτόνι, που βήκε μόλις απ' τον Κορσουλό!

Φυσικά, πως άδικηνα στο βέλιμο μου κύπησιν ο-πορία και συνέζησε:

«Είμαι ο Τανάλιας, πε-ο, ο μπαμπούρας, που 'γωμ-ναιν όλες οι κορυμνίες!»

«Μα, τι μου λες; επί-είσαι ο Τανάλιας. Μ' βή-σκες απροσέτοιμο, όπως βέλεπαι, τα ρούχα που φο-ρούς είναι λίγα και πορτο-καλά πάνω στο περσάρωμά μου!»

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

«Ευχαριστώ! Είπε ο-πορία και συνέζησε:

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με το βραβείο της ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ (ΓΑΣΗ ΤΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ) τιμήθη-κε πριν από λίγες μέρες ο συγγραφέας Δημήτρης Κα-μαρούλης για το διότιο έργο του

«Τα Μοναστήρια της Ηπείρου»

(Εκδόσεις Μπίστας - Πύλωσης)

«Το διότιο βιβλίο «ΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΗΠΕΙ-ΡΟΥ», πόνημα προσωπικού μόχθου αλλά και πολλής δαπάνης για την άσκηση τελεολογική του τμήματος είναι το μοναδικό έργο που απομονώνεται από τον πλούτο σε εκκλησιαστικά μνημεία της περιοχής».

Η έκδοση «Τα Μοναστήρια της Ηπείρου» αποτελείται από δύο πολυτελείς τόμους (680 και 704 σελίδες) μεγάλου σχήματος (25 x 31,5 cm) με πινάκους να εξοφάλλουν στο οποίο, για πρώτη φορά, καταγράφονται και περιγράφονται όλα τα γνωστά μοναστήρια της Ηπείρου (274) και της Βόρειας Ηπείρου (100) από τους πρώτους χριστιανικούς χρόνους μέχρι σήμερα. Αξίζει να σημειωθεί ότι είναι η τρίτη φορά μέσα σε πέντε χρόνια που η Εκδοτική Αθηνών βραβεύει βιβλίο των Εκδόσεων Μπίστας - Πύλωσης.

Εκδόσεις «Μπίστας - Πύλωσης»

Πρόεδ 21 Αθήνα 104 42

Τηλ. 51.35.325

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΠΑΝΤΟΣ ΕΙΔΟΥΣ &
ΟΙΚΟΚΕΝΤΡΕΣ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ο «ΝΤΕΝΗΣ»,

Β. ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ

ΤΗΛ. ΟΙΚΙΑΣ 6435166 Κινητό 094-512963
ΤΗΛ. ΚΑΡΦΕΛΙΟΥ 3410540 093-630056

Roggi

Ανδρικά ενδυμάτια

Χρήστος Ν. Θεοδώρου

Παύλως Ρανκούρη 82 Αμπελόκηποι - Τηλ.: 648.8288

ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΙΑΤΑΡΙΣ

ρολόγια - αριθμημακτικές

πλ. συσκευές - δώρα

ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΙΟΜΠΛΗΣ

Α. ΠΑΠΑΓΩ 46 - 157 71 ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΤΗΛ.: 778810



Μελέτες • Κατασκευές
Μπρούτζινα • Επιπλα
Φωτοστικά • Δώρα

Βούλα Αράπη

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Οόλος Πάλας 26, 157 71 - Τηλ. 7756617 - Fax 7715407

«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ - ΤΑΒΕΡΝΑ - ΦΙΤΗΡΙΑ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΙΛΕΤΟΣ

Κρεοπωλείο Κεντροεπιστημίου Άρτας

Στο Κρεοπωλείο στην ταβέρνα του Χρήστου Μπίλετου θα βρεί-τε ελαστικές μεζέδες, Κοφτερό, Κοφτερό, Μαρζάρες, Μαρζάρες, Σαγανάκι, Αναμνηστικά και Ελλείκη Κρεοί.

κατάστημα
ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ
& ΑΝΔΡΙΚΩΝ
ΕΞΩΡΟΥΧΩΝ

Ελένη

Ιουλιανού 39

τ.κ. 104 - 33

τηλ.: 823.7712

ΝΙΚΟΣ Β. ΚΑΛΙΑΚΑΤΟΣ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Ε.Μ.Π.

ΕΚΘΥΦΑ 55 ΑΡΤΑ ΤΗΛ. 29900



Ο χορός του Συλλόγου μας



Ο ετήσιος χορός του Συλλόγου μας έγινε την 31 Γενάρη '98 στο Κέντρο ΠΛΟΙΟ ΤΗΣ ΑΓΑ-ΠΗΣ.

Ώρα για την ενίσχυση του Συλλόγου πρόσφεραν οι:

- 1) Αντωνίου Χρ. Ελένη
- 2) Θεοδώρας Κώστας
- 3) Θεοδώρας Γιώργος
- 4) Θεοδώρας Γιώνης
- 5) Θεοδώρας Χρήστος
- 6) Μπαρτζώκας Κώστας
- 7) Καραγιάννη Βάσω
- 8) Καραγιάννη - Αράπη Βίκυ από φίλους
- 10) Αράπη Νίκος
- 11) Αράπη Μαρία από φίλους.

Ήταν μία καλή εκδήλωση, με πολύ καλό φερόγιο και εξυπηρέτηση από το κέντρο.



ΕΘΙΜΑ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΑΜΠΙΡΗΣ

Συνέχεια από τη σελ. 2

Κυριακή Ε' των Νηστειών, «εν η μνήμη επιτελούνται της οσίας μητρος ημών Μαρίας της Αιγυπτίας». Λειτουργία του Μεγ. Βασιλείου.

6. Έκτη Εβδομάδα των Νηστειών ή Κοινή Εβδομάδα (5-11 Απριλίου 1982).

Η Εβδομάδα αυτή λέγεται από το λαό **Κοινή Εβδομάδα**, επειδή ο' αυτήν δεν ψάλλεται την Παρασκευή Ακολουθία του Ακαθίστου 'Γνυνο, η οποία είχε ψαλεί ο' όλες τις άλλες Παρασκευές των 5 προηγούμενων Εβδομάδων, με κατανόηση από 6 Οίκους στις Εβδομάδες Α' - Δ' και 24 Οίκους δηλ. ολόκληρο τον Ακαθίστο 'Γνυνο στην Ε' Εβδομάδα.

Θα τελεσθούν δύο Προηγιασμένες: την **Τετάρτη** και **Παρασκευή**. Την **Παρασκευή**, παραμονή του Λαζάρου, στα χωριά μας τα παιδιά πηγαίνουν «Λαζάρου» λέγοντας τα Κάλαντα του Λαζάρου, δηλ. το «Σήμερον έρχεται ο Χριστός...» και 24 άλλα για την Σεντεϊά και άλλα πρόσκαιρα, ζώα και πράγματα της οικογενείας, όπως τα έχω δημοσιεύσει στο περιοδικό «Ηπειρωτική Εστία» (έτη 1954-1955) και «Αιώνη» 1954 σ. 8.

Σάββατο προ των Βαίων, κατά το οποίο «εορτάζουμε την Έγερσιν του κύριου και διαίου φίλου του Χριστού Λαζάρου του τετραμήνου».

Κυριακή Σ' των Βαίων ή Βασιφόρος, «εν η λαοίμαρ και ένδοξον πατριάρχον της εις Ιερουσαλήμ εισόδου του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν καθήμενον επί πάλιν όνου. Τότε τα πλήθη των Εβραίων έστρωσαν κατά γης τα φορέματα των εις τον δρόμον, και κλάδους ελαίων και φοινίκων κόντοντες, άλλους έρωπτον εις το μέσον του δρόμου, άλλους βασιάντες εις τας χείρας, έκραζον προς αυτόν: «ισσανά τον Υιό Δαδιβ' ευλογημένος ο ερχόμενος εν ονόματι Κυρίου Βασιλεύς του Ισραήλ». Και τούτον τον 'Γγνον έλεγον ως και τα θηλάζοντα βρέφη, κινούμενα από το Πνεύμα το 'Γγνον, καθώς προσέφθινε ο προφήτης Δαβίδ λέγον «εκ στόματος νηπίων και θηλάζοντων κατηρτίσθη αίνων». Βαίον δε παρ' Εβραίους λέγεται ο απαλός κλάδος, με τα οποία βύα εφάνταζον ότι νικητής είναι τον θάνατον ο Χριστός, καθώς ήτο σύνηθες και εις τους έξω, με κλαδοφορίας να δέχονται τους νικητάς, και να τους προσημειώνω. Εφάντηνε δε ο πάλιν τον εξ εθνών λαόν, επάνω εις τον οποίον καθίους ο Χριστός και επαναλαύθει, νικητής, τροπαίους και Βασιλεύς πάσης της γης ανακηρύττεται. Περὶ τούτης της εορτής και ο προφήτης Ζαχαρίας προφητεύει λέγων: «Χαίρε σφόδρα θύγατερ Σιών· ιδού ο Βασιλεύς σου έρχεται· σι παρὰ και επιβεβήκει επί υποπόδιον και πάλιν νέον, υιόν υποπόδιον». Λειτουργία Ιωάννου του Χρυσοστόμου. Γίνεται διανομή κλάδων δάφνης στους πιστούς που λέγονται «τα Βάρια» και φυλάγονται στο εικονιστάριο του σπιτιού όπως και τα «Σταυροβόλυντα». Γίνεται «κατάλυσις ιγθύος», ιδίως μπακαλιάρου με σκοδαλιά.

Τότε στο χωριό γίνονται και μεγάλα μνημόνια υπέρ των νεκρών της οικογενείας από πολλούς πιστούς. Στο τέλος αυτών των μνημοσύνων γίνονται το Μοίρασμα. Τότε στους κατοίκους που κάθονταν στο χαγιάτι και σε άλλους χώρους γύρω από την Εκκλησία, μοιράζονται κολήμβια, κομμάτια αγκούρα ψωμιού, ελιές και γλυκά. Α' η Κυριακή του Μνημόσυνου αυτόν δεν ήταν σε Σαρακοστή, ιδίως την Πεντηκοστή, μοιράζαν και τσι.

Για το λαό η μέρα των Βαίων είναι μεγάλη σαν τη Λαμπρή και του Αγίου Γεωργίου. Γι' αυτό στα τραγούδια της Σεντεϊάς λένε στους ζενιτεμένους τους: «Τι να σου στείλω, ζένε μου, αυτού στα ξένα που 'σαι/ Να στείλω μήλο, σέπεται, κνόνιν, μαργαριτάκι/ Να στείλω το δαχρύδι μου σ' ένα χρυσό μαργαρί/ το δαχρύ είναι κατεργό και καίει το μνητήλι/ Θα στείλω το Βγαϊά κερι και τη Λαμπρή καπαδά και τη μερούλα' Α-Γοργώ χρησι αλαλιά' ν' αλλάξει/ Βόνητα το Α-Γούρηγ' ν' βόνητα το Α-Γου να πάει και νάρθει/ να πάει καίτην Σεντεϊά, νάρθει καζα-ταμένο/ να φερ' τα γρόσια φόρτωμα και τα φλουριά στην ταπέη.»

7. Μεγάλη Εβδομάδα (2 Μαΐου - 7 Μαΐου 1983)

Θα τελεσθούν τρεις Προηγιασμένες: τη **Μεγάλη Δευτέρα**, **Μεγάλη Τρίτη** και **Μεγάλη Τετάρτη**. Επίσης θα τελεσθεί η Ακολουθία του Νυμφίου, της οποίας ο 'Ορθος ψάλλεται, της μεν Μεγ. Δευτέρας την Κυριακή των Βαίων το εσπέρως, της δε Μεγ. Τρίτης την Μεγ. Δευτέρα το εσπέρως και της Μεγ. Τετάρτης την Μεγ. Τρίτη το εσπέρως. Του Νυμφίου υπέρλαρα είναι τα τραγούδια: «Ιδού ο Νυμφίος έρχεται εν τω μέσω της νυκτός...» και «Τον νυμφώνα σου βλέπω, Σωτήρ μου, κεκοσμημένον...».

Μεγάλη Τρίτη, «Της των Δέκα Παρθένων παραβολής μνείαν ποιούμεθα». Το πρωί Προηγιασμένη. Το εσπέρως Μεγα Απόδεικνον και ακολουθία του Νυμφίου, δηλ. 'Ορθος Μεγ. Τετάρτης. Στα Απόστιχα ψάλλεται το περίφημο δοξαστικό της Κασσιανής που εκφράζει με απόλυτο λυρισμό τη συντηρή της μετανοίας.

Το τραγούδι αυτό της Κασσιανής το έχω αποδόσει σε δημοτικούς στίχους ως εξής:

«Κύριε, η Γυναίκα που έπεσε σε πλήθος αμαρτίες, σαν έννοισε πως είσαι Θεός, άριώματα που φέρνει σαν μωφοδία, κλαίνοντας προτού ο' ενταφίσιον. Αχ! λέει, νηχτιά είναι μέσα μου, ακολασίας τρέλα, αφέγγαρος και σκοτεινός πόθος της αμαρτίας. Σν, το νερό της θάλασσας που βγάξεις απ' τα νέφη, δέξου και εμού τα δάκρυα που βήσεις ρέονιν μπροστά σου. Σν, που έγειρες στους ουρανούς άνθρωπος να γίνεις, στους τούτους ανασταναγνούς λίγισ της καρδιάς μου. Θε να γεμίσει με φιλία τα έχραντά σου πόδια, και με τις μπούτσες των μαλλιών μετά θα τα σφουγγίζω. Αντά που στον Παράδεισο σαν άκονουν η Εύα το δειλινό τον κρότο πους, κρύφτηκε από το φόβο. Τις αμαρτίες μου τις πολλές και τις βαθείες σου κρίσεις να ξεδιανέινι ποιος μπορεί, Χριστέ μου νηροσώστη; Το πρόσωπό σου μη από εμέ τη σκλάβά σου αποστρέψεις, σι που σπιτόνια αμάρτηα για τους ανθρώπους έχεις».

Μεγάλη Τετάρτη, «εν η της αλεγεινός τον Κίθρον μύρο πόρνης γυναίκας ντεία ποιεσθήα οι θεάτατοι πατέρες εθέσασαν, ότι προ το σωτηρίον πάθος μικρόν τοιούτο γένηται». Το πρωί Προηγιασμένη. Το δείλιν Μικρόν Απόδεικνον και το 'Αγιον Ευχέλαιο. Το εσπέρως ο 'Ορθος της Μεγάλης Πέμπτης.

Μεγάλη Πέμπτη, «εν η οι θαύτατοι πατέρες παραδεδώκαν ημίν εορτάζον τον Ιερόν Νάξινον, τον Μυστικόν Λαζάρου, τον υπερόπτη προσχηρή και την προσδοσίαν». Το πρωί ο Επαρχικός και Θεία Λειτουργία του Μεγ. Βασιλείου. Κατά την Προκομική θηγαίνα και δεύτερος χορός που φυλάγεται στο Αποφώδιο που εις έκτακτες ανάγκες των Χριστιανών για όλο το έτος. Τη μέρα αυτή παρασκευάζεται στο Οικονομικόν Πατριαρχείο Κων/πόλεως το 'Άγιο Μύρο το οποίο παρέρχεται έπειτα ο' όλες τις Εκκλησίες των Ορθόδοξων. Το εσπέρως τελείται η Ακολουθία των Αγίων Παθών, δηλ. 'Ορθος της Μεγ. Παρασκευής και Δώδεκα Ευαγγέλια.

Μεγάλη Παρασκευή, «εν η τα Άγια και Σωτήρια και φοικητά Πάθη του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν». Το πρωί α' α Μεγάλη 'Ωρα, β' Ο Μάγας Εσπερινός (Αποκαθίλισος). Το εσπέρως: ο Επτάκις Θρήνος (Ακολουθία του 'Ορθου του Μεγ. Σαββάτου).

Μεγά Σάββατο, «εν η τον Θεόσωμον Ταφήν και την εις Άδου Κάθοδον του Κυρίου και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν». Το πρωί ο Μάγας Εσπερινός με θείαν Λειτουργία του Μεγ. Βασιλείου - Πρώτη Ανάστασις.

Αυτή είναι η τελευταία Ακολουθία του Τριωδίου. Το Τριώδιον, βιβλίο της Εκκλησίας, περιλαμβάνει τις Ακολουθίες των κινητών εορτών των δέκα εβδομάδων από την Κυριακή του Τελώνου και Φωριασίου μέχρι και το Μεγά Σάββατο.