



ΟΙ ΣΤΗΛΕΣ ΤΟΥ «ΑΡΑΧΘΟΥ» ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΤΡΙΩΤΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΗΠΕΙΡΩΤΕΣ, ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ.

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β'
 ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 2
 ΙΟΥΝΙΟΣ 1977
 ΤΙΜΗ ΔΡΑΧ. 15
 ΔΩΔΕΚΑΜΗΝΗ
 ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΔΡΧ. 150

• ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΑΡΤΑΣ •

ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΘΑ ΜΕΙΝΗ ΠΡΩΤΗ

"Άρθρο του Προέδρου του Δ. Σ.

Σάν υποψήφιοι διά τὸ Δ.Σ. τῆς Ἀδελφότητος, ὑποσχεθήκαμε πὼς ἂν ἐκλεγούμε, θὰ ἐπανεκδώσουμε τὴν ἐφημερίδα μας «ΤΟΝ ΑΡΑΧΘΟ». Σάν Διοικ. Συμβούλιο τὴν ὑπόσχεση αὐτὴ τὴν κάναμε πραγματικότητα καὶ ἡ ἐφημερίδα μας, ὕστερα ἀπὸ μιά ἀναγκαστικὴ διακοπὴ γιὰ τόσα χρόνια, εἶναι πάλι κοντά μας, θὰ μᾶς συντροφεύη, θὰ μᾶς ἐνημερώνη καὶ θὰ ΜΑΣ ΕΝΩΝΗ. Κάθε μῆνα, καὶ σὲ τακτὴ ἡμερομηνία, θὰ ἔχεις τὴ δική σου ἐφημερίδα μαζί σου.

Δύσκολη ἡ ἀρχὴ τῆς ἐπανεκδόσεως τοῦ πρώτου φύλλου, χρειάζονταν ἄνθρωποι, ὕλη, τυπογραφεῖο, οἰκονομικά μέσα, ἔπρεπε νὰ βρεθοῦν ἀπὸ τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο. Χωρὶς τὶς φιλότιμες προσπάθειες τῶν συμπατριωτῶν μας καὶ φίλων, χωρὶς τὴν οἰκονομικὴ τους βοήθεια, θὰ ἦταν δύσκολο, ἂν ὄχι ἀδύνατο νὰ φθάσουμε στὸ τέρμα, δηλαδὴ στὴν ἐπανακυκλοφορία τῆς ἐφημερίδας μας.

Ἡ συνδρομὴ καὶ ἡ βοήθεια τῶν συμπατριωτῶν μας, κυρίως τῶν νέων πρὸς τὸ Δ.Σ. εἶναι τεράστια καὶ γιὰ τοῦτο ἀπὸ τίς στήλες μας, τοὺς εὐχαριστοῦμε. Συνάμα ἐκφράζουμε τὴ χαρὰ μας, γιὰ τὴν πολλοὶ ἀπ' αὐτοὺς, δὲν γεννήθηκαν ἐκεί, καὶ δὲν γνώρισαν τὴν πατρίδα μας ὅπως ἐμεῖς οἱ παλιότεροι, τὴν πονᾶν, τὴν

ἀγαποῦν, σάν πατρίδα τους, σάν πατρίδα τῶν πατεράδων τους. Θέλουν καὶ αὐτοὶ μαζί μας νὰ δοῦν τὸν τόπο μας, νὰ προκόβη καὶ νὰ ζῇ. Αὐτοὶ κάναν τὸ καθήκον τους. Ἐμεῖς τοὺς ὑποσχόμαστε πὼς θὰ μᾶς θροῦν συμπαρυστάτες σὲ κάθε δικό τους πρόβλημα, γιὰ τὴν ξέρουμε πὼς τὰ προβλήματά τους εἶναι καὶ πολὺπλοκα καὶ δύσκολα καὶ ἔχουν ἀνάγκη καὶ τῆς δικῆς μας συμβολῆς καὶ βοήθειας. Στους οἰκονομικοὺς ἐνισχυτὲς πού γιὰ τὸ πρώτο φύλλο ἦταν λίγοι, πιστεύουμε πὼς θὰ γίνουν πολλοί, πρέπει νὰ ἐκφράσουμε καὶ σὲ αὐτοὺς τίς θερμὲς μας εὐχαριστίες.

Ἐμεῖς, σάν Δ.Σ. νοιώσαμε τὴν τεράστια εὐθύνη πού πήραμε γιὰ νὰ παρουσιάσουμε στοὺς ἀναγνώστες μας μιά ἐφημερίδα, πού ἀπ' τὴ μιά μεριά νὰ καλύπτει καὶ νὰ προβάλει τὰ προβλήματα πού ἐνδιαφέρουν τὸν τόπο μας, χωρὶς νὰ κάνη πολιτικὴ, χωρὶς νὰ πάρη θέση ἀντιπολιτευτικὴ πρὸς τὴν ἐκάστοτε Κυβέρνηση, πρᾶγμα πολὺ δύσκολο, γιὰ τὴν κάθε ἀπαίτηση ἐπίλυσης τῶν προβλημάτων πού χρονίζουν, ὅπως π.χ. τοῦ δρόμου, εἶναι ὅπωςδήποτε ἀπαίτηση πρὸς τοὺς ἀρμόδιους καὶ κατὰ συνέπεια πρὸς τὴν προκαθορισμένη πολιτικὴ τους, ἀπὸ τὴν ἄλλη νὰ μὴν περάσουν θέσεις κομματικές, σύμφωνα

μὲ τίς ἀντιλήψεις αὐτῶν πού γράφουν.

Ὑποσχεθήκαμε στὴ Συνέλευση, ἀκομμάτιστη ἐφημερίδα, μακριὰ ἀπ' τίς πολιτικὲς πεποιθήσεις τῶν μελῶν τοῦ Δ.Σ. καὶ τῆς συντακτικῆς ἐπιτροπῆς καὶ αὐτὸ τηρήθηκε ἀπ' τὸ πρώτο φύλλο καὶ θὰ τηρηθῇ καὶ στὸ μέλλον. Εἴπαμε ἀκόμα, πὼς θὰ μπορεῖ ὁ κάθε συμπατριώτης καὶ φίλος, ὁ κάθε ἀναγνώστης νὰ γράφη καὶ νὰ πῇ ὅ,τι θέλει, γύρω ἀπὸ διάφορα θέματα καὶ προβλήματα ἐνυπόγραφα — κατὰ τέτοιο σημαίνει φιλοξενία ἀπόψεων καὶ ὄχι ὅπωςδήποτε θέση τῆς ἐφημερίδας μας.

Τὸ πρώτο φύλλο, τὸ χαίρεται καὶ τὸ ἐπεκρότησαν πολλοὶ συμπατριῶτες καὶ φίλοι σχεδὸν ὅλοι, γιὰ τὸν τρόπο καὶ τὴ γραμμὴ πού ἀκολούθησε. Θὰ δεχθῶμε κάθε γόνιμη κριτικὴ, ὥστε νὰ βελτιώσουμε τὴν ἐφημερίδα μας. Ἡ συντακτικὴ ἐπιτροπὴ, πού σ' αὐτὴν κατὰ κύριο λόγο πέφτει τὸ καθήκον τῆς σωστῆς ἐκδόσεως καὶ κυκλοφορίας, θέλει καὶ ἀξίζει κάθε δικῆς μας συμπαρυστάσεως, συμπαράστασης ὄχι τοῦ Δ.Σ., πού αὐτὴν τὴν ἔχει ὅπωςδήποτε, ἀλλὰ ὅλων γενικά.

Μέσα ἀπ' αὐτὸ τὸ ἄρθρο, καλοῦμε ὅλους ὅσους ἔχουν τὴν φιλοδοξία, καὶ τὴν ἔχουν ὅλοι, νὰ δοῦν τὴν ἐφημερίδα μας καὶ τὴν Ἀδελφότητα, νὰ ξαναπαίρνουν τὴν θέση, πού εἶχαν λίγο πρωτότερα, νὰ συνδράμουν καὶ νὰ βοηθήσουν. Νὰ τὴν βοηθήσουν οἰκονομικά, μὲ ὕλη, μὲ πληροφορίες καὶ εἰδήσεις. Κανένας μας οὔτε μέλος τοῦ Δ.Σ. καὶ τῆς συντακτικῆς ἐπιτροπῆς, εἶναι δημοσιογράφος, οὔτε κάποιος ἀπὸ μᾶς χρημάτισε ποτὲ ἐκδότης, ὁμῶς ὅταν ὑπάρχει θέληση, μπορούμε καὶ ἐκδότες καὶ δημοσιογράφοι νὰ γίνουμε. Θὰ ὑπάρξουν ἀντιδράσεις, ὄχι ἀντικειμενικὴ κρίση, συκοφαντίες, χαρακτηρισμοὶ τῆς ἐφημερίδας μας, σάν ὄργανο δήθεν, κάποιων ἀπόψεων ξένων πρὸς τοὺς σκοποὺς τῆς Ἀδελφότητος, ὁμῶς αὐτὰ ὅλα, θὰ εἶναι δείγματα τῆς ἐπιτυχίας μας, γιὰ τὴν ὁποιοδήποτε κάποιος, χτυπᾷ τὴν ἐπιτυχία καὶ ποτὲ τὴν ἀποτυχία.

Μὲ ὅλες αὐτὲς τίς σκέψεις, μιά εἶναι ἡ φιλοδοξία μας. Νὰ σταθῇ τὸ πρώτο φύλλο παράδειγμα καὶ νὰ γίνῃ Ο ΑΡΑΧΘΟΣ ἐφημερίδα πρώτη, γιὰ τὴν πραγματικὰ πρώτη ἐκδόθηκε καὶ ΠΡΩΤΗ ΘΑ ΜΕΙΝΗ.

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Πρὸς τὸν κ. Ὑπουργὸ Διανομῶν Ἔργων

Κύριε Ὑπουργέ, Ἡ παροῦσα ἐπιστολὴ ἀποτελεῖ συνέχειαν καὶ κατ' ἐπανάληψιν ὑπομνημάτων μας καὶ παραστάσεων σχετικῶς μὲ τὴν ὑπ' ἀριθμ. 6 ἐπαρχιακὴν ὁδὸν εἰς περιοχὴν χωρίου Κεντρικοῦ Ἀρτῆς, παρακαλοῦμε Ὑμᾶς, διὰ τὰ κάτωθι: καὶ πρώτα - πρώτα νὰ ρωτήσουμε τί θὰ γίνῃ;

Ἡ ὡς ἄνω ὁδός, συνδέουσα τὰς ὑπ' ἀριθμ. 18 καὶ 20 καὶ ἐνῶ εἶναι σημαντικῆς σημασίας γιὰ ὁλόκληρην τὴν ὀρεινὴν περιοχὴ (εἰς τὴν περιοχὴν Βαθουκάμπος, ὅπου τὸ τέρμα τῆς ὁδοῦ ἀριθμ. 6 ὑπάρχει ὁ μοναδικὸς χώρος ἀμμοληψίας ἐκ τοῦ ποταμοῦ Ἀράχθου), πού ἐξυπηρετεῖ ὁλόκληρην τὴν ὀρεινὴν περιοχὴ τῶν Τζουμέρκων, δὲν εἶναι θατὴ κατὰ τὴν διάρκειαν τοῦ χειμῶνα, γιὰ τὴν ἔχει διατεθεῖ μέχρι σήμερον, τὸ ἀσήμαντον ποσὸν τῶν 500.000 περίπου χιλιάδων, πού κατὰ τὴν ἀποψὴν μας, εἶναι ἀρκετὸν γιὰ τὴν κατασκευὴ μερικῶν τεχνικῶν ἔργων, ὥστε καὶ κατὰ τὴν διάρκειαν τοῦ χειμῶνα, νὰ διατηρεῖται ὁ ὡς ἄνω δρόμος σὲ κάποια ἱκανοποιητικὴ κατάσταση.

Φρονούμεν κ. Ὑπουργέ, ὅτι παγία τακτικὴ καὶ πολιτικὴ τῆς Κυβερνήσεως, ἰδιαίτερα δὲ τοῦ Προέδρου τῆς καὶ Ὑμῶν, εἶναι ἡ ἐνίσχυσις τῆς ὑπαίθρου, πού θὰ καταστῇ ἔτσι μόνον παραγωγικὴ, σὲς σημερινῆς συνθήκες ὅπου ἀπὸ παντοῦ ἐπισημαίνεται ἡ μείωσις τῆς γεωργικῆς παραγωγῆς, ἀλλὰ καὶ

ὅπωςδήποτε ἡ ἀνάπτυξη θὰ βοηθήσῃ στὸ σταμάτημα τῆς φυγῆς τῶν κατοίκων τῆς, καὶ στὴν ἀνακοπὴ τῆς ἀστυφιλίας, πρᾶγμα πού δημιουργεῖ πρόσθετα προβλήματα στὴν Πολιτεία.

Τὴν ἀνάγκη τῆς ἐφαρμογῆς τῆς πολιτικῆς τῆς σημερινῆς Κυβερνήσεως, ἐπιθυμοῦμε νὰ ἐπισημάνωμε καὶ μὲ τὸ παρὸν ὑπομνημὰ μας, πέραν δὲ, αὐτῶν ὑπενθυμιζόμεν πρὸς Ὑμᾶς κ. Ὑπουργέ τὴν προσωπικὴν σας ὑπόσχεσιν γιὰ τὴν λύση τοῦ τεθέντος θέματός μας.

Κύριε Ὑπουργέ,

Ὡς γνώστης τῶν προβλημάτων τῶν ὀρεινῶν περιοχῶν, καὶ τῶν κατοίκων τους πιστεύομεν ὅτι θὰ ἐνδιαφερθῇ προσωπικά γιὰ τὴν ἐπίλυση ἑνὸς τόσον μικροῦ προβλήματος, πού ὅπωςδήποτε ἐνῶ διὰ τὰς Ὑμετέρας ὑπηρεσίας νὰ μὴν ἔχη πρωταρχικὴν σημασίαν καὶ προτεραιότητα, ὅπωςδήποτε ὅτι γιὰ τοὺς συμπατριῶτες μας, εἶναι ἕνα ἐκ τῶν βασικῶν προβλημάτων.

Σημειώνομεν ἐπιπροσθέτως, ὅτι λόγω τῆς κακῆς καταστάσεως τῆς προαναφερθείσης ὁδοῦ, οἱ κάτοικοι στεροῦνται κατὰ τὴν διάρκειαν τοῦ χειμῶνος καὶ αὐτοῦ τοῦ λεωφορείου γιὰ τὴν Νομαρχία δὲν ἔχει δώσει μέχρι σήμερα, τὴν θατότητα τοῦ δρόμου λόγω τῆς ἐλλείψεως τῶν ἀναγκαίων καὶ προαναφερθέντων δύο ἢ τριῶν μικρῶν ἔργων.

Μετὰ τιμῆς
 Ὁ Πρόεδρος
 Ἡ Γεν. Γραμματεὺς

ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ

Μᾶς δόθηκε μιά πληροφορία, πού θέλουμε νὰ πιστέψουμε πὼς θὰναι ὄχι σωστὴ, ὅτι ὁ τ. πρόεδρος τῆς Ἀδελφότητος ἔχασε τὴν ψυχραιμία του μὲ τὴν ἀπώλεια τῆς προεδρίας καὶ φτιάχνει Σύνδεσμον Κεντρικοῦ Ροδάουγης. Ἐμεῖς ρωτᾶμε αὐτοὺς τοὺς συμπατριῶτες πού ὑπέγραψαν ἢ θὰ ὑπογράψουν σάν ἰδρυτικὰ μέλη, σκέφτηκαν καλά, γιὰ τὴν μιά διάσπαση τῆς Ἀδελφότητος δὲν προάγει τὰ προβλήματα τοῦ τόπου;

Γιὰ τὸν τ. πρόεδρο ἕνα μπορούμε νὰ ποῦμε πὼς οὔτε δικό του τσιφλίκι εἶναι ἡ Ἀδελφότητα οὔτε κανεὼς ἄλλου τωρινοῦ ἢ παλαιοῦ προέδρου. Ὅταν θὰ γίνουν ἐκλογὲς ἂς θὰλεῖ ὑποψηφιότητα, ἂς κάνει πράξεις θετικές, ἂς βοηθήσει, ὅπως ἐμεῖς τόσα χρόνια τὸν βοηθοῦσαμε καὶ νὰ εἶναι βέλαιος ὅτι μπορεῖ νὰ εἶναι πάντα πρόεδρος ἂν τὸ θέλουν οἱ συμπατριῶτες. Τὸν καταψήφι-

σαν γιὰ πράξεις ἀσυμβίβαστες σὲ πατριωτικοὺς Συλλόγους.

Ἀπὸ τὴν στήλη αὐτὴ τὸν καλοῦμε νὰ μᾶς πῇ καθαρὰ γιὰ τὴν πολεμὰ τὴν Ἀδελφότητα. Γιατί φροντίζει καὶ δρᾷ σάν διαλυτικὸς σὲ κάθε κίνηση ἐνότητος. Δὲν εἶδε μὲ καλὸ μάτι τὴν ἐπανεκδόση τῆς ἐφημερίδας μας καὶ ἰδὲν ἐπεκρότησε τὴν ἀπόφαση αὐτὴ τοῦ Δ.Σ.

Ἄς μᾶς πῇ καθαρά: ΕΓΩ ΘΕΛΩ ΝΑ ΕΙΜΑΙ Ἡ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΕΣΕΙΣ.

Ὅλοι ξέρουμε τὸ μῦθο τοῦ Αἰσώπου μὲ τίς ἀμπελόθεργες πού μιά - μιά σπάζουν ἐνῶ ὅλες μαζί ἦταν ἀθραυστες. Γιατί λοιπὸν ἡ διάσπαση ποῖον κούφιο ἐγωισμό ἀρχομανίας ἐξυπηρετεῖ; Ποῖον προσπάθῃ νὰ τυνώσει σὲ θάρος τῆς ἐνότητος τῶν συμπατριωτῶν;

«ΑΡΑΧΘΟΣ»

ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΔΩΣΤΕ ΛΙΓΟ ΦΩΣ

Χρόνια καὶ ζαμάνια τοῦτος ὁ τόπος, ὁ ἀπόμερος, ὁ ξεχασμένος ἀπὸ Θεὸ κουβέρνα καὶ ΔΕΗ περίμενε φῶς.

Τὴ μέρα χαίρονταν τὴ φτώχεια του καὶ τὴ μιζέρια του καὶ πολεμοῦσε μὲ παντεῖο τρόπο νὰ βγῇ στὸ φῶς. Νὰ δοῦν, νὰ ξεχωρίσουν τὸ σωστὸ ἀπὸ τὸ λάθος, τὴ μέρα ἀπὸ τὴ νύχτα, τὸ σούρουπο ἀπὸ τὸ ξημέρωμα καὶ θρέθηκε ὁ τρόπος: ἡ ξενητιά. Καὶ πῆραν τὰ παιδιά «Ἀρατα - πήρατα» τοὺς δρόμους τῆς Αὐστραλίας, τῆς Γερμανίας, κάναν τὴν ἀνάγκη φιλότιμο, καὶ τῆς Ἀμερικής νὰ θροῦν φῶς, πού ζηλότυπα τὸ κρατᾷ γιὰ λογαριασμό τῆς ἡ πόλη κι' ἡ ξενητιά.

Ἐμπαιναν χιλιάδες ἐμπόδια στὸ δρόμο, τοῦ λίγο φῶς, πότε τὸνα πότε τᾶλλο, πότε τοῦτο πότε κείνο, κι' ὁ δρόμος ἦταν κλειστὸς πότε στὸ στενοσόκκακο καὶ τὸ καλτερίμι τῆς εὐθυνοφοβίας καὶ τῆς γραφειο-

κρατίας καὶ πότε στὸ ἄδειο ταμείο τοῦ κρατικοῦ προϋπολογισμοῦ.

Καὶ ἦρθαν οἱ καιροὶ πού θούηξαν τὰ ρουμάνια καὶ τὰ λαγκάδια τῶν χωριῶν ἀπ' τὸ κλάμα τῶν μαννάδων γιὰ τοὺς γιούς καὶ τίς κόρες πού φύγαν, πού τοὺς ἔδωξε τὸ σκοτάδι, καὶ τοὺς τράβηξε τὸ φῶς. Λίγο φῶς γιὰ μᾶς γιὰ τὰ παιδιά μας, ἴδρωσαν τ' αὐτιά τῶν ἀρμόδιων θὲς ἀπ' τίς φωνὲς θὲς ἀπὸ τὸ μοιρολόγι, θὲς ἀπὸ τὴν ἐρήμωση, τῶν χωριῶν, ἀναταράχτηκαν σὲς παχείες πολυθρόνες τους καὶ εἶπαν: ἐπὶ τέλους, δώστε λίγο φῶς. Καὶ δώσαν λίγο φῶς κι' ἀντιβούηξε τὸ μοιρολόγι, θὰ γυρίσουν τάχα τὰ παιδιά μας, μὲ τόσο λίγο φῶς.

Ἐ, καρεκλάδες, δώστε κι' ἄλλο φῶς, πολλὸ φῶς κι' ἄλλο φῶς πολὺ φῶς!!

Νὰ φέξῃ ὁ τόπος. Νὰ γελάσῃ ὁ τόπος.

Ν-ς

ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥΣ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΤΖΙΟΥΛΑΣ

1909 - 1956



Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΤΖΙΟΥΛΑΣ γεννήθηκε το 1909 στην Πλατανούσα (άλλοτε Ραψίστα), ένα μικρό χωριό στα βορινά του νομού Άρτας, δυτικά στον Άραχθο. Ο πατέρας του, Κώστας Κοτζιούλας (+1942), ήταν αγροτικός ταχυδρομικός διανομέας κι αγωνιζόταν να ζήσει μια οικογένεια από έφτά άτομα: τον ποιητή, δυο αδερφούς του, έναν αδερφό του, που πέθανε το 1941, τη μητέρα του και τη γιαγιά του.

Τη φτώχεια τη γνώρισε από μικρός και στη ζωή του προχώρησε κι αναδείχτηκε στηριγμένος πάντα στην προσωπική του εργασία.

Τα πρώτα γράμματα τὰ μα-

Φτενά χωράφια κρατημένα με πεζούλια
κι απιαστές γίδες που κρεμιούνται στους γκρεμούς
έτούτ' είν' ή πατρίδα μας' μα ή πούλια
δὲ λάνμπει πὶς καθάρια σ' άλλους οὐρανούς. Γ. Κ.

θε στο δημοτικό σχολείο του χωριού του από έναν δάσκαλο φημισμένο στην περιοχή της Άρτας και των Τζουμέρκων, ποιητή και ζωγράφο, το Γιώργο Άράπη, που ο Κοτζιούλας του χρωστάει τους πρώτους προσανατολισμούς του στη ζωή και την αγάπη του για τὰ γράμματα και την ποίηση. Όταν (το 1919) τελείωσε το σκολειό του χωριού του ο ποιητής, πήγε στο Καλέντζι, ένα μεγαλόχωρο στα Κατσανοχώρια, κοντά στα Γιάννινα, και τελείωσε εκεί το Σχολαρχείο.

Το 1922 μπήκε στο Γυμνάσιο της Άρτας, όπου τελείωσε και τις γυμνασιακές σπουδές του. Από μικρός είχε αρχίσει να ξεχωρίζει για την εξαιρετική του επίδοση σε κάθε μάθηση. Οι δάσκαλοι του στο Γυμνάσιο του ανέθεταν στις μεγάλες γιορτές και στις σχολικές επιδείξεις να εκφωνεί τους πανηγυρικούς της ημέρας και για τους στίχους που έγραφε σ' αυτές τις περιστάσεις είχε αρχίσει κιόλας ν' αναγνωρίζεται σαν προικισμένος ποιητής. Μαθητής γυμνασίου δημοσίευσε τους πρώτους στίχους στη Γιαννιώτικη εφημερίδα «Ηπειρωτική Ήχώ» (Φεβρ. 1924) και σ' άλλα τοπικά φύλλα αργότερα, καθώς και στο «Αθηναϊκό περιοδικό «Μπουκέτο»». Σ' όλα τὰ μαθητικά του χρόνια, για να

τά θγάξει πέρα, έδινε μαθήματα σ' άλλους συνομήλικους ή μικρότερους μαθητές.

Το 1926 πήρε το απολυτήριο του από το Γυμνάσιο της Άρτας και τον ίδιο χρόνο κατέβηκε στην Αθήνα. Το 1927 γράφτηκε στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από δω και πέρα έπεσε σε μιαν άγρια και μακρόχρονη βιοπάλη, που έφθειρε γρήγορα την υγεία του. Ζούσε σε φτωχικές συνθήκες, πολλά χρόνια στον προσφυγικό συνοικισμό της Καλλιθέας, στη Βάθη, απάνω από τη Δεξαμενή και σ' άλλα μέρη. Πολλές φορές ήταν ανέστιος και τον φιλοξενοῦσαν διάφοροι φίλοι του, ίδια φτωχοί μ' αυτόν. Δούλευε τις νύχτες διορθωτής, έδινε συνεργασίες σε διάφορα περιοδικά, κάπου κάπου έδινε και μαθήματα, μα δεν είχε πάντα δουλειά. Από το 1926 ως τὰ 1931 δούλευε στο λαϊκό περιοδικό «Μπουκέτο», όπου βρίσκονται κάμποσα έργα του πεζά και στίχοι.

Το 1934 αρρώστησε από φυματίωση, που, τότε στο καλύτερο και τότε στο χειρότερο, τον βασάνισε πολλά χρόνια. Ένα χρόνο ύστερα από την πρώτη αυτή προσβολή, έμεινε στο Σανατόριο στην Πάρνηθα. Άλλον ένα χρόνο, μετά από το Σανατόριο, έμεινε σε καλύβες στην Πάρνηθα και φτωχοζούσε με τη βοήθεια φίλων.

Το 1937 διορίστηκε ήμερομίσθιος υπάλληλος στο Σανατόριο της «Σωτηρίας». Η δουλειά όμως που του ανέθεσαν — έ-

τσάνη, όπου γνώρισε την μετέπειτα γυναίκα του Έμορφία Σπ. Κηπουρού. Όλο το καλοκαίρι του 1945 μένει στη Λάρισα, ξαναγυρίζει το φθινόπωρο στην Τσαριτσάνη και το Νοέμβριο κατεβαίνει στην Αθήνα. Έδω άρχισε πάλι την παλιά βιοπάλη, διορθωτής σε τυπογραφεία και μεταφραστής σε διάφορα περιοδικά.

Το 1950, στην Αθήνα, παντρεύτηκε κι ο γάμος του χάρισε το γιό του τον Κωστάκη. Ύστερα από δυο - τρία χρόνια, του παρουσιάζονται νέες αρρώστιες και στις 29 Αυγούστου του 1956 υπέκυψε σε μια καρδιακή κρίση.

«ΑΡΑΧΘΟΣ»

In 'Ιούνη - Μέρα του Παιδιού

Το 1955 η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ ψήφισε τη «Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του παιδιού». Και τὰ τελευταία χρόνια εκτιμώντας την καταπάτηση και στέρηση βασικών δικαιωμάτων του παιδιού ο ΟΗΕ το 1976 στη Γενική Συνέλευσή του προκηρύσσει το 1979 σαν Διεθνές Έτος του παιδιού με σκοπό τήν: α ν α κ ι ν η σ η τ η ς «διακήρυξης των δικαιωμάτων του παιδιού» και την μετατροπή της σε διεθνή νόμο που να κατοχυρώνεται απ' το Διεθνές Δίκαιο.

Το ζήτημα, του μέσα σε τί συνθήκες αναπτύσσεται ένα παιδί παίζει τεράστιο ρόλο στην κατ'οικονομία του διαμόρφωση σαν ολοκληρωμένου ατόμου. Σε πολλές χώρες του κόσμου τὰ παιδιά στερούνται των πὶς στοιχειώδων δικαιωμάτων, παράδειγμα τὸ δικαίωμα του παιδιού στη ζωή. (Πόλεμοι, ρατσιστικά - φασιστικά καθεστώτα) υπάρχουν παιδιά που γεννιούνται και είναι απ' τὰ πρὶν καταδικασμένα σε θάνατο από την πείνα. Όλα αυτά τὰ προβλήματα που υπάρχουν σχετικά με τὸ παιδί, κι άλλα πολλά (ζήτηματα υγείας - παιδείας, προστασίας κλπ.) ήταν αἰτία ὥστε διεθνείς οργανώσεις και παράγοντες νὰ δάουν ἐπιτακτικὰ τὸ ζήτημα του παιδιού.

Στὴ χώρα μας, τὰ προβλή-

ματα του παιδιού είναι πολύ ἐξυμμένα και ιδιαίτερα των παιδιών εργατικών οικογενειῶν, αγροτικών περιοχών και γενικὰ των εργαζομένων. Δεν υπάρχει και ὅτε παίρνεται κρατική μέριμνα, κοινωνική πρόνοια γιὰ τὴν προστασία των παιδιών. Υπάρχουν προβλήματα υγείας και ἀσφάλισης των παιδιών, προβλήματα μόρφωσης και ὁλοπλευρῆς παιδείας - ψυχολογίας - προστασίας των ἀνηλίκων εργαζομένων - ἐπιδόματα. Η μητρότητα δεν θεωρείται κοινωνική προσφορά και δεν βοηθιέται ὥστε νὰ παίζει ἡ γυναίκα σωστά τὸν τριπλὸ ρόλο της.

Η νεολαία ἐκτὸς των ἰδιαίτερων προβλημάτων δεν παύει νὰ ἐνδιαφέρεται και γιὰ τὸ παιδί και ζήτησε.

— Ίσες ευκαιρίες μόρφωσης γιὰ ὅλα τὰ παιδιά.

— Ἀπαγόρευση της δουλειῆς γιὰ ὅλα τὰ παιδιά κάτω των 15 χρόνων.

— Προστασία του παιδιού. — Αὔξηση κρατικῶν παιδικῶν και βρεφικῶν σταθμῶν.

— Ἐπαρκὴ οικογενειακά ἐπιδόματα.

— Ἀς κάνουμε λοιπόν, ὅτι περνάει ἀπὸ τὸ χέρι μας, γιὰ νὰ βοηθήσουμε τὸ παιδί, τὰ παιδιά μας, που είναι τὸ μέλλον της πατρίδας μας, τὸ μέλλον τοῦ κόσμου.

του συνολικού της πληθυσμοῦ είναι ἀγρότες. Πλήθος μικρὰ χωριά, ἐγκατασπαρμένα στις πλαγιές των κακοτράχαλων βουνῶν της, συγκεντρώνουν μεγάλο μέρος αὐτοῦ τοῦ πληθυσμοῦ, που προσπαθεῖ νὰ ἐπιβιώσει και νὰ βελτιώσει τὸ ἐπίπεδο της ζωῆς του και των οικονομικῶν και παραγωγικῶν του συνθηκῶν.

Αὐτὸς ὁ ἴδιος ἀγροτικός κόσμος, και στὴν Ἠπειρο και στις ἄλλες περιοχές της Ἑλλάδας, προμάχησε στους νικηφόρους Βαλκανικούς πολέμους και στους άλλους ἀγῶνες τοῦ ἔθνους.

Οἱ στρατευμένοι, που ἄρχισαν τὸ Σεπτέμβριο τοῦ 1912 τὴν ἐπιχειρήσεις στο ἡπειρωτικό μέτωπο, ήταν στὴ συντριπτική τους πλειοψηφία ἀγρότες. Ποσοστὸ 85% ἀπὸ τοὺς ἄντρες των ὀκτὼ μεραρχιῶν που ἔπαιρναν μέρος στις μάχες, είχαν ἀφήσει τὸ ἀλῆτρι, τὸ ζευγάρι, τὸν ἀνήμερο γονιό, τὴ νέα γυναίκα, τὸ μικρὸ παιδί και ἄρπαξαν στὰ ροζισμένα χέρια τους τὸ ὄπλο, φλογισμένοι ἀπὸ τὸ ὄραμα της ἐθνικῆς ἀποκαταστάσεως, ἐκατὸ σχεδὸν χρόνια μετὰ τὴν ἐπανάσταση τοῦ 1821.

Τὶ εἶχε συμβεῖ μέχρι τότε; Ἡ ἀπελευθερωμένη Ἑλλάδα τοῦ 1830 ἔφτανε ὡς τὴ νοτιή γραμμή ἀπὸ τὸν Ἀμβρακικὸ ὡς τὸν Παγασητικὸ κόλπο. Ἐξω ἀπὸ τὰ σύνορα της ὁ σιτοβολώνας της Θεσσαλίας. Ἐξω ἡ Μακεδονία, ἡ Θράκη, ἡ Ἠπειρος, ἡ Κρήτη. Πολλοὶ ἀπὸ τοὺς πολεμιστὲς τοῦ Μεσολογίου, που ἀγωνίστηκαν ἐκεῖ γιὰ τὴν ἐλευθερία, οἱ Σουλιῶτες, δεν μπόρεσαν νὰ δοῦν τὴν πατρίδα τους ἐλεύθερη. Οἱ σύντροφοι τοῦ Καραϊσκάκη και τοῦ Μπότσαρη ἔμειναν με τὸν καῦμό της δουλομένης Ἠπείρου.

Μερικοὶ ἀπ' αὐτοὺς πέρασαν τὰ σύνορα και γύρισαν σκλάβοι στις δουλωμένες πατρίδες τους. Οἱ περισσότεροι, σκορπισμένοι στὴν ἐλεύθερη Ἑλλάδα, καταστραμμένοι και ἀναπόκαταστατοί, περιμέναν τὴν ὥρα που θὰ ἔθλεπαν τὰ χωριά και τις πολιτείες που γεννήθηκαν ἐλευθερωμένα. Οἱ πὶς πολλοὶ πέθαναν με τὸ ὄραμα αὐτό.

Στὰ 1854 ἔνα ἄτυχο και κακοσχεδιασμένο κίνημα βύθισε στὸ αἷμα και στὸ δάκρυ τὴν Ἠπειρο. Χωριὰ ὁλόκληρα κήκαν ἀπὸ τὴν ἐκδικητικὴ μανία των Τούρκων. Ἀνθρώποι σκοτώθηκαν με ἀγριότητα, γενιές ἐκκληρίστηκαν, χωράφια ξεερῶθηκαν, ζωὰ σφάχτηκαν κατὰ χιλιάδες. Τὸ 1881, μετὰ τὸ Ρωσοτουρκικὸ πόλεμο και τὴν ἐπαναστατικὴ κινητοποίηση των Ἠπειρωτῶν, προσαρτήθηκε ἡ Ἠπειρος στὴν Ἑλλάδα. Ὁ Κωστής Παλαμᾶς θὰ γράψει στις «Πατρίδες»:

«Κομματιασμένοι κι ἡ Ἠπειρο γελάει κι ἐκείνη».

Τὸ 1897 πέφτει σάν ἀστροπελέκι πάνω στὸ ἔθνος. Ὁ ἄτυχος ἐκεῖνος πόλεμος τὸ γεμίζει ντροπὴ και ἀπογοήτευση. Κινδύνευσε ἡ ἴδια ἡ ὑπαρξὴ του καθὼς οἱ Τούρκοι ἔφτασαν μέχρι τὴ Λαμία. Ὁ Διεθνὴς Οἰκονομικὸς Ἐλεγχος που ἐπιβλήθηκε γιὰ τις πολεμικὲς ἀποζημιώσεις πρὸς τὴν Τουρκία, ἐπὶ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ στὴ σελίδα 3)

ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΟΝ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ

δημητριος καρθανασης

Παλαιᾶς Καβάλας 88 (στάσις γιοῦρα) Αἰγάλεω
ΤΗΛ. 59 80 296 — 57 19.197

ΕΙΔΗ ΚΑΡΤΩΝ

- Κάρτες ἀτομικῆς
- Κάρτες ἐπαγγελματικῆς
- Κάρτες ὄλων των τύπων
- Κάρτες αὐτοκόλλητες
- Κάρτες διαφημιστικῆς

ΕΙΔΗ ΕΝΤΥΠΩΝ

- Ἐπιστολόχαρτα
- Τιμολόγια
- Ἀποδείξεις
- Φέυγ - βολάν
- Τιμοκατάλογοι

ΦΩΤΟΤΥΠΙΑΙ

Προσκλητήρια γάμου ὄλων των τύπων και σφραγίδες

Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ

Υπέρταση ένας ύπουλος έχθρος

Η αρτηριακή σας πίεσις είναι ύψωμένη. Μπορεί να είναι λίγο μεγαλύτερη και επίμονη. Ο γιατρός σας σάς έχει χορηγήσει φάρμακα. Άλλα σάς είπε επίσης ότι η ύγιεινή της ζωής σας παίζει εξαιρετικά σημαντικό ρόλο για την επιτυχία της θεραπείας. Το πρώτο πράγμα λοιπόν που πρέπει να προσέχετε είναι η τήρηση της κανονικής διαίτης σας. Και στόν τομέα αυτόν, βασικώς θα αποφεύγετε το αλάτι όσο μπορείτε. Μην αλατίζετε τα φαγητά σας. Ακόμη κι αν στην αρχή υποχρεωθήκατε να καταργήσετε τελείως το αλάτι, κατά γενικό κανόνα αργότερα, σάς επιτρέπουν να χρησιμοποιήτε λίγο αλάτι. Φροντίστε, ωστόσο να αρκήσετε στην ελάχιστη δυνατή ποσότητα. Αποφεύγετε πάντα τις πολύ αλμυρές τροφές (τυρί, αλλαντικά, κονσέρβες), αποφεύγετε επίσης τα αεριούχα ποτά και μην θάζετε ποτέ πρόσθετο αλάτι στα φαγητά σας.

Τα άλλα σημεία της διαίτης παρουσιάζουν ποικιλία, αλλά καλόν είναι να τηρούνται όπωσδήποτε τρεις συμβουλές: Πρώτον φροντίστε να τρώτε ελαφρά κάθε φορά πολλά και ελαφρά γεύματα είναι πολύ προτιμότερο από τα λίγα και βαριά. Φυσικά, σά γεύματά σας θα τρώτε λίγα ζωικά λίπη και λίγα σάκχαρα, που μετατρέπονται σε λίπη.

Δεύτερον, αν το θάρος σας είναι υπερβολικό θα φροντίσετε να τρώτε τόσο ώστε να χάσετε κιλά.

Τρίτον, αν το ποσοστό χοληστερίνης στο αίμα σας είναι πολύ μεγάλο, θα φροντίσετε να περιορίσετε τις τροφές που είναι πλούσιες σε χοληστερίνη, μολονότι είναι γεγονός, ότι αμφοσητείται ακόμη, αν η πρόσληψη τροφών που περιέχουν χοληστερίνη, έχει άμεση σχέση με την χοληστερίνη που σχηματίζεται στο συκώτι.

Εξ άλλου, δεν πρέπει ποτέ να διακόπτετε μια δίαιτα που έχετε αρχίσει. Αυτός είναι ένας από τους βασικούς κανόνες για την ελάττωση της αρτηριακής πίεσεως και την διατήρησή της σε φυσιολογικά επίπεδα.

Η αρτηριακή υπέρταση, όπως ο διαβήτης, απαιτεί συνεχή και επ' αόριστον εφαρμογή της διαίτης.

Αν κατά το διάστημα μιας περιόδου, η πίεσις ελαττωθή, χάρις στην εφαρμοζόμενη δίαιτα, αυτό δεν πρέπει να σημαίνει για τον ασθενή την διακοπή της διαίτης, αλλά να παρωτρύνη στην συνέχισή της.

Οι νευρικοί παράγοντες, που ζουν μεγάλο ρόλο στην κατάσταση της. Η κόπωση, η υπερβολικά έντονη και παρατεταμένη εργασία, η έλλειψη ύπνου και ανασταύσεως, ή καταβολή σωματικών προσπαθειών και οι συγκινήσεις, ή ανησυχία και ό θυμός, μπορούν να κάνουν την πίεσις να ανέβει.

Όσοι υποφέρουν από ηυξημένη αρτηριακή πίεσις, εξ άλλου, πρέπει να καπνίζουν λίγο. Η νικωτήνη υψώνει το ποσο-

στό των κατεχολαμινών, των ορσών, δηλαδή, που προκαλούν την συστολή των αϊμοφόρων αγγείων.

Ός γνωστόν, όταν συστέλλονται τα αρτηριακά αγγεία, η αρτηριακή πίεσις μεγαλώνει. Έτσι το κάπνισμα πρέπει να περιορίζεται σημαντικά, όταν δεν μπορεί να κοπεί. Πάντως, ο αριθμός των τσιγάρων που μπορείτε να καπνίζετε, δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δέκα κατ' ανώτατον όριον. Κατά η διάρκειά της ημέρας και, γενικώς, στην καθημερινή σας ζωή, πρέπει να αποφεύγετε τις υπερβολές στο φαγητό και όπως είπαμε τα βαριά γεύματα. Πρέπει επίσης να μάθετε, να τρώτε αργά και να μασάτε καλά το φαγητό σας, για να ελαττώσετε τον κόπο που θα καταβάλει το στομάχι για να προωθήσει την πέψη.

Μετά από κάθε γεύμα, πρέπει να αναπαύεσθε ξαπλωμένοι και για διάστημα μισής ώρας τουλάχιστον.

Όσοι υποφέρουν από αρτηριακή υπέρταση, πρέπει να μένουν επί δέκα έως δώδεκα ώρες το εικοσιτετράωρο, στο κρεβάτι, έστω κι αν δεν κοιμούνται παρά μόνον όκτώ. Μην λησμονήτε ότι τα αποτελέσματα της κοπώσεως δύσκολα αντισταθμίζονται.

Οι υπερτασικοί, επίσης, δεν πρέπει να κάνουν πολύ ζεστά ή μεγάλης διάρκειας μπάνια σε υπερθερμασμένη ατμόσφαιρα. Το νερό οτού μπάνιου δεν πρέπει να έχει θερμοκρασία μεγαλύτερη από 35 με 37 βαθμούς.

Αν υποφέρετε από υπέρταση μάθετε να ντύνεσθε με ελαφρά ένδύματα και αποφεύγετε να περνάτε απότομα από το ζεστό στο κρύο, και αντίστροφως. Δεν πρέπει, εξ άλλου να αέκτιθεσθε στον ήλιο ή στο κρύο με ακάλυπτο κεφάλι και δεν πρέπει να θαδίζετε «κόντρα» στον άνεμο, όταν είναι δυνατός και κρύος. Σε παρόμοιες περιπτώσεις, η ταχύτης του θαδισματός σας, δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 2 με τρία χιλιόμετρα την ώρα. Τέλος για τις διακοπές σας, θα διαλέξετε μια τοποθεσία της οποίας το ύψος δεν θα υπερβαίνει τα 500 μέτρα το πολύ.

Όσοι υπερτασικοί έχουν αυτοκίνητο, πρέπει να οδηγούν οι ίδιοι όσο μπορούν πιο λίγο. Επίσης, δεν πρέπει να υπερβαίνουν την ταχύτητα των 80 χιλιομέτρων την ώρα και δεν πρέπει να παρακινδυνεύουν. Και να αποφεύγουν τις ώρες της αΐχμης και όταν κάνει πολλή ζέση. Επίσης δεν πρέπει να ασχολούνται με το άλλαγμα ενός τροχού και να σπρώχνουν το αυτοκίνητό τους σε περίπτωση θλάσης. Τέλος, καλό είναι, να μην κάνουν μεγάλες διαδρομές και σε περίπτωση που κάτι τέτοιο είναι απαραίτητο να αναπαύονται καλά κάθε 100 χιλιόμετρα περίπου.

Οι υπερτασικοί δεν πρέπει να σηκώνουν βαριά δέματα, δεν πρέπει να κάνουν θαλάσσια μπάνια, όταν το νερό είναι πολύ ψυχρό και δεν πρέπει να εργάζονται με γεμάτο

Η ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

(ΣΥΝΕΧΕΙΑ εκ της 2ας σελ.)
δεκαετίες θα του απομυζά κάθε του ικμάδα. Το 1909 ήταν η κραυγή ενός λαού που ήθελε να θγει από την καθυστέρηση και την ατίμωση και αναζητούσε διέξοδο και δρόμους προς την πρόοδο και την εθνική αποκατάσταση και ολοκλήρωση. Οι Βαλκανικοί πόλεμοι ήταν η υλοποίηση αυτών των ελπίδων, που τώρα ήταν θάσιμες και ουσιαστικές. Όλος ο λαός συσπειρώθηκε σαν ένας άνθρωπος για να κάνει πραγματικότητα την τιτάνια αυτή προσπάθεια.

Το Σεπτέμβριο του 1912 ο στρατός μας, με μια θεαματική και νικηφόρα προέλευση, απελευθέρωσε όλο το νότιο τμήμα της 'Ηπειρου μέχρι το Μπιζάνι. Φονικές μάχες στην Αετοράχη, στα Πέντε Πηγάδια, στα Πεστιά, είχαν προηγηθεί από την τιτανομαχία μπροστά σ' αυτό το χαμηλό ύψωμα, το όχυρωμένο όμως σύμφωνα με την τελευταία λέξη της οχυρωματικής τέχνης, που δεσπόζει στο δρόμο προς τα 'Ιωάννινα. Ο έχθρος πρόταξε λυσσαμένη άμυνα. Και είχε σύμμαχό του ένα φοβερό χειμώνα, από τους αγριότερους του αιώνα μας.

Τί ήταν αυτοί οι πορθητές; Ο ποιητής Γιώργος Κοτζιούλας έγραφε:

«Ξεσηκωμένος ο φτωχός απ' το ζευγάρι
κι ο άλλος αφήνοντας αψύλα-
χτη κόπη
τ' άκονισμένο σίδερο έτρεξε
να πάρει...»

κι άλλου:

«Γιατί η απαλάμη ή μαθη-
μένη από το σθώλο
με λόγχη φονική θ' αλλάξει
το τσαπί».

Άλλά δεν ήταν μόνο οι μαχητές αγρότες. Πίσω απ' αυτούς ένας ολόκληρος αγροτικός κόσμος έθετε τα πάντα στην υπηρεσία του στρατού. Σπίτια για καταλύματα, ζωα, τρόφιμα. Έθετε και την προσωπική βοήθεια και συμπαράσταση. Οι αγρότες οδηγούσαν τα τμήματα του στρατού από απόκρημνα μονοπάτια. Έδιναν πληροφορίες. Υπέφεραν μαζί με τα μαχόμενα τμήματα καθώς τα χωριά και τα χωράφια τους ήταν το θέατρο των επιχειρήσεων. Έδιναν έτσι ύψηλο δείγμα πατριωτισμού και δημιουργούσαν το φρόνημα μιας πραγματικής εθνικής διαπαιδγύγησης. Με το ίδιο αυτό φρόνημα οδήγησαν τα θήματα

στομάχι. Αντιθέτως πρέπει να αποφεύγουν τις απότομες αλλαγές ατμοσφαιρικής πίεσεως (τελεφερίκ) και την απότομη ανόρθωση, ή οποία μπορεί να προκαλέσει την λεγόμενη ορθοστατική υπόταση. Η απότομη μείωση της αρτηριακής πίεσεως είναι ανεπιθύμητη.

Στους υπερτασικούς, απαγορεύονται όλες οι θιαίες σωματικές κινήσεις και προσπάθειες. Το σκάψιμο του κήπου και το κλάδεμα. Το τένις και ο αντισπασμός στο κολύμπι, το υποβρύχιο ψάρεμα, το θάψιμο των ταβανιών. Οι παλινδρομικές κινήσεις των χεριών είναι πολύ κουραστικές και επικίνδυνες.

τους για να οικοδομήσουν την ειρηνική τους ζωή στην απελευθερωμένη πατρίδα τους.

Ύστερα από τριάντα χρόνια, πριν ακόμα προλάβει να κλείσει τις πληγές από τη μακρά δουλειά, αυτός ο ίδιος αγροτικός κόσμος της 'Ηπειρου κλήθηκε και πάλι να πάρει μέρος στο νέο εθνικό προσκλητήριο. Με νωπές ακόμα τις μνήμες από την έποποιία του 1912, έγραψε το έπος του 1940 πάνω στα ίδια ηπειρωτικά βουνά, όταν απέκρουσε τη φασιστική επίθεση. Η γενιά του 12-13 παράδωσε τα όπλα στα παιδιά της και στάθηκε δίπλα της. Σε πραγματική πανστρατιά, άντρες, γυναίκες, νέοι και γέροι και παιδιά ακόμα, μπήκαν και πάλι στην υπηρεσία του έθνους, για μια ελεύθερη πατρίδα.

Σήμερα, η 'Ηπειρος με όλες αυτές τις παραδόσεις στο ιστορικό της παρελθόν, εξακολουθεί να μένει αγροτική περιοχή. Έχει το χαμηλότερο εισόδημα απ' όλα τα άλλα γεωγραφικά διαμερίσματα. Έχει όμως το ίδιο ήρωικό και καρτερικό φρόνημα. Περιμένει και θα περιμένει το ενδιαφέρον της πατρίδας, η οποία υπάρχει και με τη δική της αποφασιστική συμβολή.



Έκδόθηκε και διατίθεται από το έκδοτικό γραφείο «ΣΕΙΡΙΟΣ» (Γαμβέττα 4 τηλ. 3628 805) αντί δραχμών 150, το βιβλίο του Γυμνασιάρχη Κώστα Πετρονικολού «Το Βουργαρέλι».

Με γλαφυρότητα και σε δμορφή στρωτή Δημοτική γλώσσα στις 140 σελίδες του διδαι ανάγλυφη την εικόνα του Βουργαρελιού. Η δέ πλούσια συλλογή των φωτογραφιών που παραθέτει το βιβλίο και το κάνει ένα βιβλίο που γράφτηκε με πολλή προσοχή και φροντίδα.

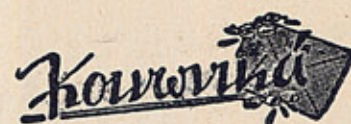
Δεν περιορίζεται σ' ένα μόνο τομέα αλλά συμπεριλαμβάνει όλους τους τομείς και τις πτυχές του, την φυσιολατρική - Ιστορική - Κινητική - Πνευματική - οικονομική - Λαογραφική.

Η εφημερίδα μας συνιστά σ' όλους τους συμπατριώτες να το αγοράσουν για να γνωρίσουν με ένα χωριό της περιφέρειας μας σε όλες τις πτυχές του, γιατί αυτό το χωριό, το Βουργαρέλι αποτελεί ένα από τα βασικά χωριά του συγκροτήματος των Τζουμέρκων.

Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Ο Κ. ΓΚΕΛΕΣΤΑΘΗΣ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ

Ο ύφυπουργός Έσωτερικών κ. Αθ. Γκελεστάθης πραγματοποίησε επίθεώρηση στη Νομαρχία Θεσπρωτίας. Επίσης μετέσχε σε σύσκεψη και δέχθηκε δημάρχους και προέδρους Κοινοτήτων.



ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Η κ. Βασιλική Γιάννη Θεοδώρα γέννησε αγοράκι. Στους γονείς λέμε να τους ζήσει και να το δούν όπως εκείνοι το θέλουν.

ΓΑΜΟΙ

Έγινε στην Αθήνα ο γάμος του συμπατριώτη μας Γιάννη Παπακώστα. Σ' αυτόν παραβρέθηκαν πολλοί συμπατριώτες μας και φίλοι του γαμπρού και της νύφης. Στο καινούργιο ζευγάρι ευχόμαστε κάθε ευτυχία και χαρά.

Παντρεύτηκε στις 26 - 6 στόν «Άγιο Γεράσιμο» 'Ιλισίων η συμπατριώτισσά μας Γεωργία Δ. Αντωνίου από τα Λαγγάδια Άρτας το Γιάννη Ανδριανόπουλο από τη Μεσσήνη Μεσσηνίας.

Στο γάμο τους παραβρέθηκαν αρκετοί πατριώτες και φίλοι των νεονύμφων.

Το Δ.Σ. τους εύχεται να ζήσουν ευτυχισμένοι.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Πέθανε στην Αθήνα στις 21. 5.77 ο συμπατριώτης Γιώργος Ζαχαρίας, που ζούσε στο Βουργαρέλι.

Στην οικογένειά του η Αδελφότητα εκφράζει τα συλλυπητήριά της.

ΑΝΤΙ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΥ



Στις 21 'Ιουνίου έκλεισε ένας χρόνος από τότε που έφυγε τόσο πρόωρα απ' τη ζωή, η ΗΛΕΚΤΡΑ σύζυγος του ΧΡΗΣΤΟΥ ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ το γένος Λογογιθή μέλους του Συλλόγου μας.

Αναθρεμμένη από γονείς με σωστές αρχές ρίχτηκε από μικρή στη βιοπάλη.

Στάθηκε στο πλευρό του άντρα της αντάξια σά γυναίκα και σά σύντροφος τόσο στις καλές όσο και τις δύσκολες στιγμές της ζωής τους.

Ο σύζυγός της διέθεσε αντί μνημόσυνου, κατά επιθυμία της, διά φιλανθρωπικούς και εκπαιδευτικούς σκοπούς δύο χιλιάδες (2.000) στο φιλόπτωχο ταμείο Καλλιθέας 'Ηλείας-Ιδιαίτερη πατρίδα της μακαρίτισσας το χῶμα της οποίας τη σκεπάζει και χίλιες (1.000) δραχμές για την ενίσχυση της εφημερίδας μας ο «ΑΡΑΧΘΟΣ».

5 ΙΟΥΝΗ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Ο θυθός του κόλπου της Έλευσίνας έχει 6 μέτρα θούρκο. Αυτά δεν είναι πλέον νερά της θάλασσας. Κανένα ψάρι δεν ζή εκεί, ούτε ένας άχινος. Όλα πέθαναν, όλα είναι νεκρά. (Φωτορεπόρτερ ΒΥΘΟΥ ΑΛΕΞΗΣ).

Ο άνθρωπος και κάθε λογής ζωντανό είτε ζωό, είτε φυτό, είναι αλυσσοδεμένος με το περιβάλλον του και δεν μπορεί να απομακρυνθεί απ' αυτό χωρίς να έχει το ίδιο καταστροφικές συνέπειες για τη ζωή του και την εξέλιξή του. Κάθε παραβίαση μερική ή ολική αυτού του καθοριστικού βιολογικού κανόνα ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΘΑΝΑΤΟ.

«Στη στεριά δε ζή το ψάρι, μήτ' άνθος στην άμμουδιά»

Και όμως ο άνθρωπος με το σημερινό πολιτισμό του και με την εκδομηχάνηση δημιουργεί συνθήκες αυτό - καταστροφής.

Καταστρέφοντας ή διαμόρφωντας τα πάντα γύρω του δημιουργεί καταστάσεις και αλυσίδα φυσικών αντιδράσεων και αναπροσαρμογών που τον θγάζουν έξω από το φυσικό του περιβάλλον. Κόβοντας και καίγοντας τα δάση, θρωμίζοντας τους ποταμούς, τις λίμνες τις θάλασσες και τον αέρα καταστρέφει εκείνο που τον δημιούργησε, τον ανέθρεψε, τον με-

γάλωσε και εκείνο όπου μεγαλούργησε και έφτασε στο τελευταίο σκαλοπάτι του τεχνολογικού του πολιτισμού. Ανέθηκε μια σκάλα που δεν οδηγεί πουθενά, μετά το τελευταίο σκαλοπάτι είναι ο γκρεμός, και τι γκρεμός - γκρεμός γενοκτονίας - γκρεμός αφάνισης της όπου και όποιος ζώης, από το παραμικρότερο έντομο έως το τελειότερο ζώο τον «Άνθρωπο». Από αγριοχόρταρο ως το τριαντάφυλλο.

«Ελεγχος λοιπόν σ' αυτό που λέγεται καταστροφή περιβάλλοντος». «Ελεγχος και αυστηρή τιμωρία των εγκληματιών αυτών». «Ας μην ξεχνούν, είναι και αυτοί από την ίδια πάστα και αυτοί αν ζούν θα κλάψουν για τα παιδιά τους που θα άργοπεθαίνουν ή θα τους κοπαριούνται εκείνα πεθαίνοντας όπως όλοι μας είτε φτωχοί είναι είτε πλούσιοι, το εγκλημα είναι γενοκτονικό είναι βιολογικό. «Ας έχουν λοιπόν πρόσ το παρόν την κατάρα της όπου και όποιος ζώης που χάνεται μέχρι που να ξυπνήσει όπου κι' όποιος ζώη και να φωνάξει φωτιά και τσεκούρι στους ΔΗΜΙΟΥΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ. Και τότε τα ξαναλέμε.

«Νικοπόλεια»

Έντατικές προετοιμασίες άρχισαν από το Δήμο Πρέβεζας για τα Β' Νικοπόλεια, που θ' αρχίσουν στο τέλος 'Ιουλίου.

«Επειτα από την επιτυχία που είχε πέρυσι η «γιορτή της σαρδέλας» θα δοθεί και φέτος σ' αυτή το θάρρος των εκδηλώσεων.

Ο γενικός γραμματέας Τουρισμού κ. Τζανετάκης, τον οποίο επισκέφθηκε πρόσφατα ο δήμαρχος κ. Κατηνιώτης, υποσχέθηκε ότι ο ΕΟΤ θα ενισχύσει τις εκδηλώσεις.

Μεταξύ των καλλιτεχνών που θα πάρουν μέρος στα Νικοπόλεια, θα είναι η Ασπασία Παπαθανασίου, η Βάσω Κατράκη με έκθεση έργων της κλπ.

Υπενθυμίζεται ότι την περσινή «γιορτή της σαρδέλας» έπ. σκέφθηκαν 10.000 άτομα.

Μας γράφουν

Ο αντίπαλος

Όταν σκέπτομαι ότι ο χειρότερος αντίπαλος είναι ο ίδιος ο άνθρωπος, αηδιάζω τον εαυτό μου. Πώς θέλεις αγαπητέ μου άνθρωπε, εσύ ο ίδιος, την ευημερία της γενετείρας σου πατρίδας και της Μεγάλης Πατρίδας, όταν εσύ ο ίδιος κρύβεις μέσα σου τον φθόνο, την ζήλεια και την κακία απέναντε στον συνάνθρωπό σου και δή συγχωριανό σου που μαζί του παίζεις μικρός, ξμαθες τα γράμματα στο ίδιο θρανίο, μαζί του γλεντούσες, κ.τ.π. Και μεγάλωσες, έφυγες από το χωριό σου, ήλθες στην Αθήνα ή κάπου άλλο. Δουλεύεις σκληρά με τα χεράκια σου να θγάλης το ψωμί σου, γιατί αν δεν δουλέψης κανείς δεν θα σου δώσει να φας ή να σε ρωτήσει πώς περνά ή οικόγενειά σου.

Παλεύεις μέσα στη ρουτίνα της ζωής μέρα - νύχτα. Επόμενο είναι να τριθής και να ξυπνήσεις, γιατί πολλά θα δής, πολλά θα μάθεις και πολλά θ' ακούσεις. Έτσι ποθετήθηκε κοινωνικά, αξιοπρεπώς, πολιτικώς, πιστεύεις στην ιδέα σου. Οι συνάνθρωποί σου, οι συγχωριανοί σου, ο καθ' ένας έχει την δική του ιδέα, δικαίωμα και απαράδιστο του καθ' ενός. Αλλά όχι συμπατριώτη μου και συγχωριανέ μου επειδή εγώ δεν είμαι με την ιδέα σου ή ο άλλος με την δική μου να βλέπουμε σαν τη γάτα με το ποντίκι και με κάποια δυσφορία αναμεταξύ μας. Κατηγόριες, μίσση κτλ. ή όπτικώς σε βλέπω καλά αλλά μέσα μου δεν σε χωνεύω. Είναι δυνατόν να προκόψω ένας τόπος ή μια Αδελφότης; Όχι.

Προσπάθησε αγαπητέ χωριανέ, να μη βλάπτεις τον πλησίον σου είτε με λόγια είτε με έργα. Προσπάθησε ν' αποβάλλεις το μίσος και την έχθρα σου για τον πλησίον σου και σ' αυτόν ακόμη που σου έκανε κακό. Μην κρατάς κακία και έλα μαζί αδελφωμένοι, να βοηθήσουμε όσο και όπως μπορούμε την Αδελ-

φότητά μας για ένα καλό και ιερό σκοπό. Πέρα από την πολιτική θέση θα είναι φωνή και όργανο όλων των συγχωριανών μας να προχωρήσουμε όλοι με αδελφωσύνη και αγάπη για να πετύχουμε κάτι το ωραίο, το καλό για το χωριό μας. Και όλοι μαζί να θρεθούμε σ' ένα ωραίο πανηγύρι, αγαπημένοι να φάμε και να πιούμε. Να χορέψουμε με την καλή μας την καρδιά εκεί που γεννηθήκαμε εκεί που είδαμε το φως της ημέρας και να θυμηθούμε τη παιδική μας ηλικία. Μόνο λίγο να σκεφθούμε τί είμαστε και τί φτιάχνουμε. Σήμερα θα είμαστε ένας ωραίος κόσμος. Και σ' αγαπητέ μου χωριανέ που είσαι ακόμα και ζής στο χωριό να καλοδέχεσαι τους ξενιτεμένους σου με αγάπη και όχι με πονηρά βλέμματα να τους βλέπεις. Έρχεται να σε δει, να πιει ένα τσίπουρο μαζί σου και να απολαύσει και αυτός 10-20 μέρες την πατρική γη. Και σ' που ζής στο χωριό και μπορείς να βοηθήσεις με προσωπική σου εργασία σ' ένα έργο της Αδελφότητας, να μην περιμένεις να πληρωθείς ακόμη και για το φτωχό που θα βάλεις. Εσύ θα το βλέπεις και θα το καμαρώνεις κάθε μέρα που θα είσαι εκεί. Και έμεις από εδώ, που και που θα έρχόμαστε, θα είμαστε περίφανοι γι' αυτό. Μόνο έτσι μπορεί σωστά το ξεκίνημα της Αδελφότητας να πάει μπροστά και όχι με την εφημερίδα που είναι το ισχυρότερο όπλο και ξέρει να πυροδοτήσει το στόχο, όποιος και αν είναι αυτός. Ο στόχος είναι ένας αλλά τα αίτια πολλά. Το παρελθόν πρέπει να σβύσει για όλους μας. ΤΕΡΜΑ στα πάθη και στα μίσση της Αδελφότητας και όλοι μαζί με αγάπη και σύνεση να προχωρήσουμε για ένα καλό μέλλον της Αδελφότητας και του χωριού μας.

Φιλικώτατα,
ΤΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΗΣ

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΕ

Ο «ΑΡΑΧΘΟΣ» έγινε δεκτός με ανακούφιση και αίσθημα χαράς από τους συμπατριώτες που ζούν στην Αθήνα.

Βρέθηκαν «θέσια κι' άνθρωποι που κακολόγησαν και πικράθηκαν γιατί πίστευαν πως ή έκδοσή του ήταν κάτι το ακατόρθωτο, μα άς μη κρίνουν εξ ιδίων». Στο αίμα των συμπατριωτών που ανέλαβαν το έργο κυκλοφορή ή ζωή και ή δράση για το καλό, για το αύριο. «Άς μη πικραίνεται λοιπόν κανείς γι' αυτό. Έδω είναι ο στίθος. Και όχι έξω απ' έδω όχι μακριά απ' έδω. Τους καλούμε να βοηθήσουν και να αναδειχθούν οι πρώτοι αφήνοντας στην άκρη πικρίες και εγωισμούς για χαμένα όφίτσια. Το καλλίτερο όφίτσιο είναι τα έργα και μάλιστα τα έργα των αφανών.

Ο στρατηγός Μακρυγιάννης ήρωας του '21 έλεγε «πώς όταν λέμε: έμεις πάμε μπροστά, όταν λέμε: εγώ πάμε κατ' ανέναν».

«Όλοι μαζί για τον Άραχθο, για την εφημερίδα μας, για τη φωνή μας».

ΑΡΑΧΘΙΝΟΣ

«Ολέθριες οι
επιδράσεις της
τηλεόρασης»

Ολέθριες είναι οι επιδράσεις της τηλεόρασης στους μαθητές των γυμνασίων. Αναφέρεται σε έρευνα της ύφηγητριάς κ. Καίτης Μαλακά - Ζαφειριάδου.

Οι έρευνήτες εξέτασαν τις τηλεοπτικές συνθήκες 1.217 μαθητών γυμνασίων της Θεσσαλονίκης, ενός κομμοπόλεως της Βορείου Ελλάδος και μιάς μέσης τεχνικής σχολής. Και κατέληξαν στο συμπέρασμα, ότι ή τηλεόραση:

— Επιδρά στη σωματική υγεία, προκαλώντας θλάξεις, οφθαλμών, νεύρων σπονδύλων, παχυσαρκία, επιληψία φωτογενή.

— Επιδρά στην ψυχική ισορροπία και την ομαλή εξέλιξη κυρίως σε επιθετικά και προβληματικά παιδιά.

— Επηρεάζει το πρόγραμμα της οικογενείας τις συναναστροφές την επιμόρφωση με εξωσχολικά βιβλία, την επίδοση στον αθλητισμό και το σπουδαιότερο, μειώνει τη χρονική διάρκεια ύπνου των παιδιών.

30 δραχμές πιά
φθηνός ο καφές

Μειώθηκε κατά 30 δραχμές ακόμη ή τιμή της πωλήσεως του καφέ, ύστερα από τις υποτιμητικές τάσεις του είδους που συνεχίζονται στη διεθνή αγορά.

Με Αγορανομική Διάταξη, ή ανώτατη τιμή λιανικής πωλήσεως του καθουρδισμένου καφέ χύμα, καθορίζεται σε 380 δρχ. το κιλό, ενώ χονδρικός ο όμιος καφές Αμερικής θα πουλιέται μέχρι 270 δρχ. και ο καφές «ρομπούστα» μέχρι 220 δρχ. το κιλό.

«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»

Όργανο του Δ.Σ.
της Αδελφότητας
ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΑΡΤΑΣ
Γραφεία Συλλόγου
Κλεισθένους 15 - ΑΘΗΝΑ

Υπεύθυνος σύμφωνα
με το Νόμο — Σύνταξης:
ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΑΝΤΩΝΙΟΥ
Τοσίτσα 20 - Εξάρχεια
Τηλέφ. 36.13.924 - ΑΘΗΝΑ
Υπεύθυνος Τυπογραφίας:
ΘΟΔΩΡΟΣ ΜΑΤΑΦΙΑΣ
Βατσαλή 9 - Τηλ. 5222.297

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ —
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΑΝΤΩΝΙΟΥ

Συνδρομές:
Έσωτερικού δρχ. 150
Έξωτερικού δολλ. 15
Επιχειρήσεις - Όργανισμοί - Συνεταιρισμοί δρχ. 300

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

ΚΑΙ ΣΙΔΗΡΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΙ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΚΟΥΣΤΑΣ

Συρακουσών 104 — ΛΑΜΠΡΙΝΗ — Αθήναι

ΤΗΛ. 27 22 037 — 873 482

Βιτρίναι - Πόρτες - Κάγκελα - Ρολλά

Παράθυρα - Σκάλες

Και πάσης φύσεως σιδηρουργικά έργασια

ROTEL

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΚΕΥΩΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΩΝ
ΤΗΛ. 59 06 147

ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΗΤΗΣ

Οι απλές επισκευές γίνονται στο σπίτι σας.

Έργαστήρια Ηλεκτρονικών Συσκευών
ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ - ΜΑΓΝΗΤΟΦΩΝΑ - ΣΤΕΡΕΟ

ΕΜΜΑΝ. Μ. ΤΖΟΥΒΑΔΑΚΗΣ

Δωρίδος 54 - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (λεωφ. Αθηνών)
(έναντι ΒΙΑΜΑΣ)

ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

ΣΕΡΒΙΣ παντός τύπου τηλεοράσεων
ΤΗΛΕΦ. 59 06 147

Λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

ΓΕΝΙΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ - ΣΕΡΒΙΣ

Δ. ΨΥΧΟΓΙΟΣ - Κ. ΤΕΡΤΙΠΗΣ

Όδός Δαμασπίπου 52 — ΙΛΙΣΙΑ — ΤΗΛ. 77 96 641

Η Σ. Ε. του «ΑΡΑΧΘΟΥ» ευχαριστεί το συμπατριώτη ΧΡΗΣΤΟ ΡΑΚΟΠΟΥΛΟ, για τη προσφορά άντι «μνημοσύνου», για ανάπαυση της ψυχής της συζύγου του, χιλίων δραχμών (1.000).
Αιώνία ή μνήμη της Ηλέκτρας.

ΕΛΩ ΑΘΗΝΑ - ΕΛΩ SOS ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Εδώ πρωτεύουσα — Έδώ χάος.
 Εδώ απάνθρωπη πολιτεία — Έδώ άνωνυμία
 Εδώ φωτεινές επιγραφές — Έδώ συνωστισμοί
 Εδώ ομάδες ανθρώπων που κινούνται παράλληλα και άν-
 στροφα — Έδώ ζούγκλα — Έδώ μάζα.
 Έδώ μπετόν άριμ — Έδώ μοναξιά
 Έδώ άνηλέγητ άδιαφορία — Έδώ προσωπικότητα μηδέν
 Έδώ βιαστικοί περιπατητές — Έδρύματα και φοιτητές
 Έδώ Νοσοκομεία και ιατρεία — Έδώ έγκλήματα στα χει-
 ρουργεία
 Έδώ περίγυρος έχθρικός — Έδώ εκατομμύρια πληθυσμός
 Έδώ έλάχιστη πλατεία και πράσινο χιλιοστά
 Έδώ χιλιάδες τά όχήματα — Πάμπολλα τά δυστυχήματα
 Έδώ ύπαιθριοι μικροπωλητές — Έδώ έγκλήματα στις γει-
 τονίες
 Έδώ δολοφόνοι που ποζάρουν
 Έδώ επιδεικτική παρουσία πλούτου — Έδώ περιφερόμενη
 φτώχεια
 Έδώ πολυκατοικίες και βίλλες — Έδώ παράγκες και ύ-
 πόγεια
 Έδώ έφημερίδες φιλοκυβερνητικές — Άγυπολίτευσης και
 φιλοβασίλογοντικές
 Έδώ άφίσσες — Έδώ μπουάτ — Έδώ καμπαρέ
 Έδώ διαφημίσεις για άπορρυπαντικά — Για πάνες για
 μωρά παιδιά
 Έδώ οί θόρυβοι των δρόμων — Έδώ οί φωνές των τουρι-
 στών
 Έδώ ή μοναξιά σου μεγαλώνει όσο τó πλήθος σέ πυκνώνει.
 Έδώ χάνονται ζωές και κυκλοφορούν βασανιστές
 Έδώ συγκοινωνίες άρκετες και στριμωξίδι στις ούρες
 Έδώ τó άγχος και ή άνία — ρουτίνα και άμηχανία
 Έδώ ή Άθήνα τού Περικλέους — Έδώ ή έποχή τού δέους
 Έδώ οί έπιστήμονες φωνάζουν και εκπέμπουν τó μεγάλο
 S.O.S.

ΕΝΑ SOS ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

- Αδξάνονται οί ψυχασθένειες
- Πολλαπλασιάζονται οί καρδιοπάθειες
- Όξύνονται οί κοινωνικές άντιθέσεις.

Έδώ τά πάντα όλα έδώ
 άς φύγωμε στα γονικά μας
 και πάντα μακριά άπ' έδώ
 άς έπιστρέψουμε στη φύση
 τώρα ός ο είναι καιρός
 κοντά στο SOS — ό πανικός

Όμορφη Άθήνα πούν' τά χρόνια κείνα...

ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΑ

Είμαστε τέλειες; Άσφαλώς
 όχι κανείς δέν είναι τέλειος.
 Ούτε και αυτές οί στάρ του
 κινηματογράφου που ζηλεύου-
 με, όλες δέν άνταποκρίνονται
 στις «ιδανικές» άναλογίες.

Η Ούρσουλα Άντρεις π.χ.
 αυτή ή πολύ έντυπωσιακή
 στάρ έχει φαρδιές ώμους. Η
 Έλίζαμπεθ Ταίηλορ γοητευ-
 κώτατη κατά τά άλλα, αλλά
 κοντή και παχουλή. Η Ώντρεύ
 Χέμπορν έχει μεγάλες περιφέ-
 ρειες συγκριτικά με την ντελι-
 κάτη κατασκευή της, ένω ή
 Βανέσα Ρεντγκραϊνθ δείχνει ά-
 τελείωτη σέ ύφος μέσα σ' αυ-
 τές τις μακρυές και στενές
 φούστες που φορά.

Η δυσαναλογία στη σιλουέ-
 τα όλων αυτών των στάρ είναι
 δυνατόν νά περάσει άπαρατή-
 ρητη, άν ήξεραν νά ντυθούν
 σωστά, με ρούχα που τούς
 ταιριάζουν.

Τά ρούχα πρέπει νά προ-
 σαρμζόνται στη σιλουέττα. Μ'
 αυτό καλύπτουμε τά έλαττώ-
 ματα και αξιοποιούμε τά χα-
 ρίσματα. Όχι ότι τó ντύσιμο
 φτιάχνει μιά τεχνητή προσωπι-
 κότητα αλλά συχνά άποκαθι-
 στά την άρμονία. Καί άρμονία
 σημαίνει όμορφιά.

ΑΝ ΕΙΣΘΕ ΨΗΛΗ ΥΙΟΘΕΤΕΙ-

ΣΘΕ:

— Τά παπούτσια με χαμηλά
 τακούνια ή καθόλου.
 — Τις πλατειές ζώνες, τά ρι-
 γέ με όριζόντιες ραβδώσεις,
 και τά φορέματα με πολύ με-

γάλους γιακάδες.

— Τά σκωτσέζικα με μικρά
 ή μεγάλα καρρώ, έμπριμέ, με
 τεράστια σχέδια κλαδιά ή λου-
 λούδια που βοηθούν την σι-
 λουέττα σας νά μήν δείχνα, μο-
 νότονη.

— Τις φαρδιές και όχι πολύ
 μακριές φούστες.

— Τά διαφορετικά χρώματα
 φούστας και μπλούζας.

ΑΡΝΗΘΕΙΤΕ:

— Τά ψηλά κτενίσματα.
 — Τις μακριές τσάντες.
 — Τά σκούρα σύνολα.
 — Τις στενές φούστες.
 — Τις στενές ζακέτες.
 — Τά μακρυά και στενά μα-
 νίκια.

ΑΝ ΕΙΣΘΕ ΚΟΝΤΗ ΥΙΟΘΕ-

ΤΕΙΣΘΕ:

— Τά μονοκόμματα φορέμα-
 τα σέ άπλή γραμμή.

Τις κοντές ζακέττες σέ στύλ
 μπολερό.

— Για τó θράδυ τη γραμμή
 άμπίρ και τά έξωμα φορέματα.

— Τις στενές Ζώνες και τά
 ψηλά τακούνια.

— Τά κάθετα ριγέ.
 — Τά μικρά καπέλα.

— Τις έλαφρά κοντές φού-
 στες.

ΑΡΝΗΘΕΙΤΕ:

— Τά παπούτσια χωρίς τα-
 κούνια.

— Τις φαρδιές ζώνες.
 — Τά ντε πές.

— Τά ριγέ με τις όριζόντιες
 ρίγες.

— Τά μεγάλα καρώ.

Γέννηση τεράτων έξ αίτίας του αλκοόλ

ΛΟΝΔΙΝΟ, 1 Ιουνίου.

«ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ θά πρέπει
 κάποτε νά συνειδητοποιήσουν
 ότι τó οινόπνευμα και τά τσι-
 γάρα έμποδίζουν την άνάπτυ-
 ξη τού έμβρύου και έπιδρούν
 σ' αυτό άκριβώς όπως έπι-
 δρούν και στις ίδιες. Άκριβώς
 όπως δέν θά έπρεπε ποτέ νά
 δώσουν στο μικρό τους τσιγά-
 ρο και οινόπνευματώδη μόλνς
 γεννηθή έτσι δέν πρέπει και
 νά τού δίνουν πριν από την
 γέννησή του».

Αυτό τονίζει ό καθηγητής
 τού Πανεπιστημίου της Ουά-
 σινγκτον κ. Νταϊνθιν Σμύθ, ό-
 πως αναφέρεται στην άγγλική
 έφημερίδα «Γκάρντιαν». Τις δη-
 λώσεις αυτές έκανε ό καθη-
 γητής Σμύθ στο Λονδίνο, όπου
 θρέθηκε πρόσφατα για νά άν-
 ταλλάξει άπόψεις με Εύρω-
 παίους συναδέλφους του. Κα-
 θώς ύπογράμμισε ακόμα και
 οί ίδιοι οί γιατροί δέν μοιά-
 ζουν νά παίρνουν πολύ στά
 σοβαρά την έπίδραση τού οίνο-
 πνεύματος στο έμβρυο αλλά
 είναι καιρός νά αλλάξει ή
 νοοτροπία αυτή.

Τό Άμερικανικό Έθνικό Άν-
 τιαλκολικό Ίνστιτούτο προει-
 δοποίησε πρόσφατα ότι οί έγ-
 κυμονούσες γυναίκες που κατα-
 ναλίσκουν περισσότερο από
 μέρα, παρουσιάζουν αύξημέ-
 νους κινδύνους νά γεννήσουν
 παραμορφωμένα ή καθυστερη-
 μένα παιδιά. Τά παιδιά αυτά
 μπορεί νά έχουν μικρότερα
 κεφάλια, αυτιά χαμηλότερα ά-
 πό την κανονική τους θέση, ά-
 τροφικά — κι όχι σπάνια έλατ-
 τωμικά — μέλη, καρδιακά προ-
 βλήματα κ.ά.

— Τά τεράστια έμπριμέ.
 — Τους μεγάλους γιακάδες.
 ΑΝ ΕΙΣΘΕ ΠΑΧΟΥΛΗ ΥΙΟ-

ΘΕΤΕΙΣΘΕ:

— Τά σκούρα χρώματα. Άπ'
 τ' άνοικτά έπιτρέπεται τó ά-
 σπρο για τó καλοκαίρι.

ΑΡΝΗΘΕΙΤΕ:

— Τά ζωηρά χρώματα.
 — Τά σκωτσέζικα καρρώ.
 — Τά έμπριμέ.
 — Τά χοντρά μάλλινα.
 — Τά γυαλιστερά ύφασμα-
 τα.

— Τά στενά ρούχα.
 — Τά τετράγωνα ντεκολτέ.
 — Τις φαρδιές ζώνες.

— Τις όγκώδεις γούνες τις
 κοντές μικρές ζακέττες.

ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΦΑΡΔΕΙΑ ΠΕΡΙ-

ΦΕΡΕΙΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟ ΣΤΗ

ΘΟΣ ΥΙΟΘΕΤΕΙΣΘΕ:

— Τις σκούρες φούστες με
 πιέτες που άρχίζουν άπ' την
 περιφέρεια και όχι άπ' τη μέ-
 ση.

— Στολίστε τó πάνω μέρος
 τού σώματος με φωτεινά χρώ-
 ματα ή φουσκώστε τους ώμους.

— Τά φαρδιά μανίκια, τους
 μεγάλους γιακάδες και τά τσε-
 πάκια στο στήθος.

ΑΡΝΗΘΕΙΤΕ:

— Τά πολύ στενά φορέματα.
 — Τά άνοιχτόχρωμα παντα-
 λόνια.

— Τις φούστες με σούρα.
 — Τις μακριές ζακέτες.

— Τις πολύ μεγάλες τσάν-
 τες.

Ό δρ. Έρνστ Νόμπλ, διευ-
 θυτής τού Ίνστιτούτου είπε ό-
 τι όλες οί παραπάνω διαμαρτί-
 ες σέ νεογέννητα θρέφη είχαν
 άμεση εξάρτηση με τó ποσό
 τού οίνοπνεύματος που ή μη-
 τέρα κατανάλωσε κατά τη
 διάρκεια της έγκυμοσύνης. Έ-
 ξη ποτήρια κρασί ή άντίστοιχη

τοκετών και άποβολών.

Δέν έχει ακόμα άποδειχθεί
 άν τó οινόπνευμα θλάπτει
 στους τελευταίους μήνες της
 έγκυμοσύνης. Ό καθηγητής ύ-
 ποστηρίζει πιθανότατα κατά
 τους πρώτους μήνες οί κατα-
 στροφές είναι μεγαλύτερες
 και οί κίνδυνοι σοβαρότεροι.
 Πάντως πρέπει νά δοθεί προ-

ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΦΙΛΟΙ ΚΑΙ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΕΣ

Μή χάσετε την εύκαιρία νά έρθετε μαζί
 μας στην έκδρομή που θά γίνει στις 24 Ί-
 ουλίου στη Λίμνη Βουλιαγμένης - ΛΟΥΤΡΑ-
 ΚΙΟΥ.

Ή τοποθεσία αυτή συνδυάζει θάλασσα -
 Βουνό - Πεΰκο και κρύα νερά.

Ή συμμετοχή σας άς είναι καθολική και
 μή διστάζετε νά φέρετε μαζί σας όποιονδή-
 ποτε γνωστό ή συγγενή σας.

Έπειδή θά ύπάρχει μεγάλος αριθμός
 συμμετοχής γι' αυτό δηλώστε έγκαιρα τις
 θέσεις σας για νά μās διευκολύνετε και νά
 σās διευκολύνουμε και μείς με τó κλείσιμο
 των άπαραίτητων, άνετων και πολιτελών
 ΠΟΥΛΜΑΝ

36.13.924 ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ

36.21.877 ΕΛ. ΣΦΗΚΑ

27.95.901 ΑΓ. ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Σημείωση:

- Στην έκδρομή θά κληρωθούν δώρα με-
 γάλης άξίας.
- Παιδιά κάτω των έξ (6) χρόνων δέν
 πληρώνουν είσιτήριο.

Τό Δ.Σ.

ποσότητα μύρας την ήμερα
 τους μήνες της έγκυμοσύνης
 μπορεί νά είναι μοιραία για τó
 παιδί. Με λιγότερο από δυό
 ποτήρια την ήμερα τó παιδί
 δέν διατρέχει κανένα σχεδόν
 κίνδυνο.

Τό ποσοστό των γυναικών
 που κινδυνεύουν νά φέρουν στο
 κόσμο έλαττωματικά παιδιά έ-
 ξαιτίας τού οίνοπνεύματος
 που καταναλίσκουν είναι 30-
 50%, σύμφωνα με τόν καθηγη-
 τή Σμύθ. Ό καθηγητής άποδί-
 δει έπίσης στο αλκοόλ πολλές
 από τις περιπτώσεις προώρων

σοχή ιδιαίτερη και στην περι-
 στασιακή κατανάλωση οίνο-
 πνευματωδών. Όπως αναφέρει
 χαρακτηριστικά ό καθηγητής
 Σμύθ μιά γυναίκα έφερε στον
 κόσμο έλαττωματικό παιδί με
 τυπικές παραμορφώσεις που ό-
 φείλονται στο αλκοόλ. Σέ σχε-
 τική έρώτησή του ύποστήριξε
 ότι έπινε μόνο τó Σάββατο, ό-
 ταν πήγαινε σέ κανένα πάρτυ.
 «Δέν αντιμετώπιζε τόν έαυτό
 της σαν καταναλωτή οίνοπνευ-
 ματωδών αλλά σαν άπλό γλεν-
 τίζε», ανέφερε ό καθηγητής
 Σμύθ.



—Τη Δευτέρα έχουμε άπεργία. Την
 Τρίτη άποχή. Την Τετάρτη τετράωρη
 διακοπή. Την Πέμπτη 24ωρη προειδο-
 ποιητική. Την Παρασκευή λόκ-άουτ. Τό
 Σάββατο στάση και την Κυριακή άργία...

ΑΡΑΧΘΙΝΑ

Η ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΡΤΑΣ - ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η υπόθεση του δρόμου "Αρτας - Τρικάλων φαίνεται σαν να πέρασε στο «φυγείο». Ο δρόμος αυτός που έχει μήκος 186 χιλιόμετρα και έχουν κατασκευασθεί τα 150 χιλ. δηλαδή τα 5) 6 του έργου έχει εγκαταλειφθεί. Η προσπάθεια να συνδεθεί ή νότιος "Ηπειρος με τη Θεσσαλονίκη δεν καρποφόρησε μετά τη δαπάνη εκατοντάδων εκατομμυρίων δρχ. και μάλιστα τη στιγμή που το έργο έφθασε στο τελευταίο τμήμα του.

Αντί αυτού θεωρήθηκε ως καλύτερη λύση η κατασκευή του δρόμου που θα συνδέσει την "Αρτα με τη Λαμία (Αμφιλοχία - Καρπενήσι - Λαμία) περνώντας από το Καρπενήσι, εγκαταλειπόμενου φυσικού άξονα συνδέσεως "Ηπείρου με Θεσσαλία δρόμου "Αρτα - Περτούλι - Τρίκαλα.

Άμεση ήταν η αντίδραση και προγραμματισμένες οι κινήσεις

των ενδιαφερομένων περιοχών που έφεραν αναστάτωση στη ζωή των εμπορικών πόλεων.

Στην "Αρτα καθολική ήταν η διαμαρτυρία στην Παναρτινή συγκέντρωση στην πλατεία Κιλκίς, όπου μίλησε την Παρασκευή 20—5 ο Δήμαρχος κ. Ν. Σιμεντζής. Ο λαός της "Αρτας έδωσε το παρόν στη συγκέντρωση διατυπώνοντας το άτυπο αίτημά του και την άμεση απόφαση του να αγωνιστεί για την πλήρη δικαίωσή του.

Ανάλογες ήταν και οι εκδηλώσεις διαμαρτυρίας που έγιναν στα Τρίκαλα, ενώ προετοιμάζονται νέες κινητοποιήσεις με πανθεσσαλικό χαρακτήρα με συμμετοχή της "Αρτας και της Πρέβεζας.

Έτσι, ενώ οι αρμόδιοι κρατούν «σιγήν ιχθύος» ο αγώνας για το δρόμο συνεχίζεται.

X. A.

Ο κ. Γκελεστάθης εξέτασε προβλήματα του Νομού "Αρτας

Θέματα που άφορούν την "Αρτα εξετάσθηκαν σε σύσκεψη που έγινε στη νομαρχία της περιοχής υπό την προεδρία του ύφυπουργού Έσωτερικών κ. Γκελεστάθης παρουσία του Νομάρχου κ. Τζουγκάρη και υπηρεσιακών παραγόντων.

Μιλώντας ο κ. Γκελεστάθης τόνισε ότι «ο πολίτης αυτού του

τόπου, έχει ταλαιπωρηθεί πολύ. Εάν έχουμε τη διάθεση να τον δεχθούμε με καλωσύνη, τότε θα φύγει ευχαριστημένος, έστω και αν δεν ικανοποιήσουμε το αίτημά του».

Τέλος τόνισε ότι επιθυμία της κυβέρνησης είναι να καταβάλει ο καθένας στον τομέα του προσπάθεια δημιουργική.

ΠΗΓΑΙΝΟΥΝ... ΣΧΟΛΕΙΟ

Οι υπάλληλοι της Νομαρχίας "Αρτας πηγαίνουν ξανά σχολείο! Δάσκαλός του ο εξαίρετος Γυμνασιάρχης του Α' Γυμνασίου "Αρτας κ. Παναγιώτης Λακιώτης, ο οποίος θα προσπαθήσει να τους κάνει να βελτιώσουν τη γλώσσα τη δημοτική στα επίσημα έγγραφα και να μη φτάνουν στο σημείο να γράφουν αντί για συνημμένο... κολλημένο.

X. A.

ΓΙΟΡΤΕΣ ΣΤΟ ΣΟΥΛΙ

Έγιναν στο Βράχο του Σουλίου οι καθιερωμένες γιορτές σε ανάμνηση των αγώνων των Σουλιωτών και του ολοκαυτώματος του Σαμουήλ.

Στα πλαίσια των εκδηλώσεων, που τις παρακολούθησε ο ύφυπουργός Έσωτερικών κ. Γκελεστάθης, έγινε εικονική ανατίναξη κτίσματος στο Κιούγκι.

Κάθε τσιγάρο κόβει 5,5 λεπτά ζωής

ΛΟΝΔΙΝΟ — Κάθε τσιγάρο μειώνει κατά 5,5 λεπτά της ώρας τη διάρκεια ζωής του καπνιστή, σύμφωνα με μία ογκώδη έκθεση για το κάπνισμα που δημοσίευσε το Βασιλικό Ιατρικό Κολλέγιο της Βρετανίας. Στην ίδια έκθεση αναφέρεται ότι το 1974 πέθαναν στην "Αγγλία 25.000 άτομα ηλικίας από 35 ως 64 χρόνων από αρρώστιες που οφείλονταν στο κάπνισμα.

Το Βασιλικό Ιατρικό Κολλέγιο επιπλέον την κυβέρνηση ότι «δεν έλαβε επαρκή μέτρα για τον περιορισμό του καπνίσματος και ζητεί την απαγόρευση των διαφημίσεων των τσι

γάρων, καθώς και την απαγόρευση με νόμο όλων των τσιγάρων που περιέχουν περισσότερο από 15 χιλιοστά πίσσας (τα βαρέα χαρμάνια περιέχουν 35 χιλιοστά). Στην πραγματικότητα, πολύ λίγες χώρες έχουν θεσπίσει παρόμοιους νόμους. Μόνο ο Καναδάς και η Αυστραλία περιορίζουν με νόμο την περιεκτικότητα των τσιγάρων σε πίσσα, ενώ η διαφήμισή τους έχει απαγορευθεί στη Νορβηγία, τη Φινλανδία, την Ιταλία, την Ισλανδία, το "Αφγανιστάν, τη Σιγκαπούρη, την ΕΣΣΔ, την Ουγγαρία κ.ά. ανατολικές χώρες.

Έπηρεάζει αρνητικά τα παιδιά η Τηλεόραση

Η παρακολούθηση της τηλεόρασης και κυρίως των προγραμμάτων θίας προκαλεί στα παιδιά καταστάσεις άγνοιας και λανθασμένα πρότυπα προς μίμηση, δημιουργεί κόπωση των οφθαλμών, θλάση των νεύρων και των σπονδύλων ενώ επηρεάζει τις συναισθηματικές τους, την επιμέρωσή τους με τα εξωσχολικά θέματα και το σπουδαιότερο την χρονική διάρκεια του ύπνου.

Τα παραπάνω προέκυψαν από έρευνα που έγινε πρόσφατα για τις τηλεοπτικές συνήθειες 1.217 μαθητών Γυμνασίων της Θεσσαλονίκης και που αποτέλεσαν το αντικείμενο ανακοινώσεως της ανακοίνωσης της ύφηγητριας κ. Καίτης Μαλακά - Ζαφειρίου (με την συνεργασία των παιδιών Ε. Κοντοπούλου - Δ. Κάτρου - Νικολακάκη) στο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο στη Λάρισα.

Από την έρευνα προέκυψε ακόμα ότι:

— Το 60—70% των μικρών μαθητών παρακολουθούν τηλεόραση 2—5 ώρες ημερησίως ενώ το 65—75% των μαθητών των Λυκείων μέχρι δύο ώρες καθημερινώς.

— Η τηλεόραση δεν εμποδίζει σημαντικά στη σχολική μελέτη αλλά αποβαίνει σε βάρος του ύπνου τους και της μελέτης φιλολογικών θεμάτων, ενώ δταν διαβάσουν προτιμούν κατά κανόνα μίκυ - μούους κ.λπ.

— Το 50—75% των ερωτηθέντων προτιμούν τα αστυνομικά και γενικά τα έργα θίας ενώ οι μαθήτριες και κυρίως οι μεγαλύτερες άρέσκονται παράλληλα και στα αισθηματικά έργα.

— Περισσότεροι από τους μισούς δήλωσαν ότι η τηλεόραση δεν προκαλεί προστριβές με την οικογένειά τους είτε γιατί την παρακολουθεί όλη μαζί ή οικογένεια είτε γιατί δεν προβληματίζεται από την πολύωρη παρακολούθηση του παιδιού.

ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ ΤΟ ΔΩΡΟΣΗΜΟ ΤΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ

Το δωρόσημο των οικοδόμων πρόκειται να αντικατασταθεί σύντομα με άλλο σύστημα που θα εξασφαλίζει την είσπραξη των ασφαλιστικών εισφορών. Ήδη το σύστημα αυτό επεξεργάζεται από μηνός επιτροπή εκ προσώπων του υπουργείου Κοινωνικών Υπηρεσιών του ΙΚΑ και των οικοδόμων και θα σφραγιστεί στην είσπραξη των εισφορών με τριπλότυπη απόδειξη.

Διεκόπησαν οι έρευνες πετρελαίου στη θάσο

Οι έρευνες πετρελαίου στη θάσο σταμάτησαν ξαφνικά και το γεωπύριπο «Βοτέγκυ 3» ρυμουλκήθηκε στο λιμάνι της Καβάλας.

Είναι άγνωστο πότε θα ξαναρχίσουν οι έρευνες καθώς και αν το γεωπύριπο παραμείνει στην Καβάλα ή αν αποπλεύσει για την Μάλτα. Στο μεταξύ η τελευταία γεώτρηση στη θάσο έφθασε στα 9.500 πόδια και εντοπίσθηκαν 4 ζώνες πετρελαίου αλλά δεν έγιναν γνωστές περισσότερες λεπτομέρειες.

1,12 εκ. στρέμματα μέ σιτηρά επλήγησαν

Ενάμιση εκατομμύριο στρέμματα μέ σιτηρά, επλήγησαν σε βαθμό 80 έως 100%, στο νομό Λαρίσης, από την άνομβρία, σύμφωνα με εκτιμήσεις των γεωπόνων.

ΕΓΙΝΕ Η ΕΚΔΡΟΜΗ

Έγινε στις 5.6.77 η εκδρομή που προγραμματίστηκε από την "Αδελφότητα Κεντρικού "Αρτας στο ΖΕΜΕΝΟ - ΑΡΑΧΩ ΒΑ - ΙΤΕΑ:

Οι πατριώτες ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση του Δ.Σ. και πήραν μέρος όμαδικά εκατό και πλέον άτομα (2 πούλμαν). Κατά την διάρκεια της διαδρομής παρ' όλο που ο καιρός ήταν θροχερός, το τραγούδι έδωσε και πήρε. Ξεναγηση από τις πόλεις και τα χωριά που περνούσαμε έκανε ο προσκεκλημένος φίλος της αδελφότητας δάσκαλος Γ. Παπαγεωργίου από τη δροσοπηγή "Αρτας γέννημα του οικισμού Νοζαίων Κεντρικού.

Επίσης έγινε κλήρωση 2 δώρων προσφορά της "Αδελφότητας.

1) Ένα κασετόφωνο: Τυχερός ο κ. Δ. Μυχογιός.

2) Ένα Μίξερ: Τυχερή η κ. Κλαδιοπούλου Σταυρούλα.

Οι πατριώτες που μετέχουν στην εκδρομή αποδοκίμασαν κάθε ενέργεια, που διαχετεύεται ψυθιριστά, για δημιουργία Συνδέσμου Συλλόγου Κεντρικού από πρόσωπα που πικράθηκαν για την μη έκλογή των στις περασμένες εκλογές και χαρακτήρισαν κάθε τέτοια πράξη σαν διάσπαση που δεν αποσκοπεί στο καλό της αδελφότητας των ξενητεμένων του χωριού μας.

Βόμβα θα σκοτώνει ανθρώπους χωρίς να καταστρέφει κτίρια!

ΟΙ ΗΝΩΜΕΝΕΣ Πολυτείες αρχίζουν την παραγωγή μιας νέας πυρηνικής βόμβας, η οποία μπορεί να σκοτώνει τους ανθρώπους, χωρίς να καταστρέφει τα κτίρια.

Τι; Χρειάζονται σχολία; "Αμα δεν υπάρχουν άνθρωποι. Χρειάζονται κτίρια;

Ο κ. Λαμπρίας τά σάπια κρέατα και ό... φαύλος κύκλος

Ο ύφυπουργός κ. Π. Λαμπρίας αναφερόμενος σε δημοσιεύματα του Τύπου σχετικά με τη νοθεία στα τρόφιμα με τα κρούσματα ήπατίτιδος, με τα μολυσμένα κρέατα, με τη «χαθούζα» κλπ. έκανε την παρακάτω δήλωση:

«Για μία ακόμη φορά επισημαίνεται ότι η άγνοια της αναζήτησης από τον Τύπο έντυπων θεμάτων και η υπερβολική γι' αυτόν τον λόγο διόγκωση ασμάτων γεγονότων ή ανακρίβειών, οδηγεί σε φαύλο κύκλο. Διαρκώς μεγαλύτερες υπερβολές επιστρατεύονται για να διατηρήσουν τον διαρκώς φθίνοντα έντυπων σμών. "Αλλά μ' αυτόν τον τρόπο ζημιώνονται όχι μόνο γενικότερα συμφέροντα της κοινωνίας — συχνά και έθνικά συμφέροντα — αλλά και οι ίδιες οι έφημερίδες των οποίων μοιραία κλονίζεται η αξιοπιστία».

Περίεργη έπιμονή

Πολλά Υπουργεία, Δημόσιοι "Οργανισμοί και "Ανώτατα Έκπαιδευτικά "Ιδρύματα γράφουν την αλληλογραφία τους και τις ανακοινώσεις τους στη δημοτική, και μάλιστα προσπαθούν να ξεπεράσουν τις σχετικές δυσκολίες και όλο την βελτιώνουν.

Είναι όμως μερικά Υπουργεία ακόμη, μάλιστα και Πανεπιστήμιο που εξακολουθούν να χρησιμοποιούν καθαρεύουσα, καμιά φορά άκρα καθαρεύουσα... Σημειώνει άραγε τίποτα αυτή η έπιμονή;

Σκέψη θαύτατα αντίδραση; ή

"Αντίθεση προς την σχετική κυβερνητική πολιτική;